

# RÈGLEMENT DÉPARTEMENTAL 13 NATATION – SAISON 2026-27



Version 0.01 du 22/09/2026

## Historique des évolutions

| Version | Date       | Commentaires                                         |
|---------|------------|------------------------------------------------------|
| 0.00    | 12/09/2026 | Version initiale dernier trimestre de la saison 2026 |
| 0.01    | 22/09/2026 | Mise à jour suite à relecture                        |
|         |            |                                                      |
|         |            |                                                      |
|         |            |                                                      |
|         |            |                                                      |

## Table des Matières

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| Historique des évolutions.....                                   | 2  |
| Table des Matières .....                                         | 3  |
| LES COORDONNEES .....                                            | 5  |
| Comité Départemental des Bouches du Rhône (CD 13).....           | 5  |
| Ligue Provence Alpes et Côte d’Azur .....                        | 5  |
| Clubs .....                                                      | 5  |
| REGLEMENTS GENERAUX .....                                        | 9  |
| Ecole de Natation Française .....                                | 9  |
| Règles d’engagements.....                                        | 11 |
| Officiels .....                                                  | 13 |
| Echauffement .....                                               | 14 |
| Rappels .....                                                    | 14 |
| Regroupements & Sélections .....                                 | 14 |
| Les zones / poules.....                                          | 15 |
| CATÉGORIES D’ÂGE 2026.....                                       | 16 |
| Natation Course.....                                             | 16 |
| Maitres.....                                                     | 16 |
| TROPHEE AVENIRS & BENJAMINS .....                                | 17 |
| 4èmes Trophées Avenirs bassin de 25 mètres : .....               | 17 |
| 7 èmes Trophées Benjamins bassin de 25 mètres ou 50 mètres ..... | 18 |
| CALENDRIER FIN 2026 .....                                        | 19 |
| COMPETITIONS FIN 2026.....                                       | 20 |
| Biathlon Benjamins #1 .....                                      | 20 |
| Biathlon Avenirs #1 – Trophée FFN Avenirs #1 .....               | 21 |
| Pré Saison Juniors / Seniors.....                                | 22 |
| Interclubs Avenirs .....                                         | 23 |
| Interclubs Départementaux TC – Poule C.....                      | 25 |
| Chpts Départementx Benjamins Webconfrontation .....              | 27 |
| Chpt Départemental des Maitres (Soirée 1).....                   | 29 |
| Chpts Départementaux d’Automne Open Web confrontation .....      | 30 |
| Biathlon Avenirs #2 – Trophée FFN .....                          | 32 |
| Biathlon Benjamins #2 .....                                      | 33 |
| Championnat Départemental Maitres 2/2 Après midi ou Soirée ..... | 34 |
| CALENDRIER 2027 .....                                            | 35 |

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| COMPETITIONS 2026 .....                 | 37 |
| CATÉGORIES D'ÂGE 2027 .....             | 38 |
| Natation Course .....                   | 38 |
| Maitres .....                           | 38 |
| ACTIONS SPORTIVES 2027 Prévisions ..... | 39 |
| Natation Course .....                   | 39 |

## LES COORDONNEES

### Comité Départemental des Bouches du Rhône (CD 13)

**Adresse :** Comité Départemental des BOUCHES-DU-RHÔNE de la Fédération Française de Natation  
 Centre d’Affaires Alta Rocca – Bat A  
 1120, route de Gémenos  
 13400 Aubagne  
**téléphone (1) :** 06 08 00 25 66  
**Téléphone (2) :**  
**E-mail :** [comite@natation13.org](mailto:comite@natation13.org)  
**Site :** <http://natation13.org>

### Ligue Provence Alpes et Côte d’Azur

**Adresse :** Ligue Provence Alpes & Cote d’Azur de Natation - 10 rue de la république - 13001 MARSEILLE  
**Téléphone :** 06.89.70.71.28 (Secrétariat)  
**E-Mail:** [ligue@natation-region-sud.org](mailto:ligue@natation-region-sud.org)  
**Site :** <http://www.natation-region-sud.org>

### Clubs

| CLUBS                                | VILLES | ADRESSES | CORRESPONDANCE |
|--------------------------------------|--------|----------|----------------|
| AC ALLAUCH                           |        |          |                |
| AQUA SYNCHRO<br>PENNOIS              |        |          |                |
| ASPTT COTE BLEUE<br>PASSION          |        |          |                |
| ASPTT MARSEILLE                      |        |          |                |
| ASSOCIATION<br>AQU'ARTIST<br>AUBAGNE |        |          |                |

| CLUBS                         | VILLES | ADRESSES | CORRESPONDANCE |
|-------------------------------|--------|----------|----------------|
| ASSOCIATION LE GRAND BLEU     |        |          |                |
| AUBAGNE NATATION              |        |          |                |
| C.A AQUATIQUES DE PROVENCE    |        |          |                |
| CERCLE NAUTIQUE DU PAYS D'AIX |        |          |                |
| CN ETANG DE BERRE             |        |          |                |
| CN LA CIOTAT                  |        |          |                |
| CN LE PUY-STE-REPARADE        |        |          |                |
| CN MARSEILLE                  |        |          |                |
| CN SALON-DE-PROVENCE          |        |          |                |
| CSM MARSEILLE                 |        |          |                |
| DAUPHINS LES PENNES-MIRABEAU  |        |          |                |
| DEFI DE MONTE-CRISTO          |        |          |                |
| E.S COTIER MEDITERRANEENNE    |        |          |                |
| ECOLE DE NATATION SAINTOISE   |        |          |                |
| FOS NATATION                  |        |          |                |
| GEMENOS NATATION DES MAITRES  |        |          |                |

| CLUBS                        | VILLES | ADRESSES | CORRESPONDANCE |
|------------------------------|--------|----------|----------------|
| ISTRES SPORT<br>NATATION     |        |          |                |
| ISTRES SPORTS NAT<br>SYNCHRO |        |          |                |
| ISTRES WATER<br>POLO         |        |          |                |
| MARIGNANE<br>AQUATIC CLUB    |        |          |                |
| MARIGNANE<br>NATATION        |        |          |                |
| MARSEILLE CELTIC<br>NATATION |        |          |                |
| MARSEILLE DOLFIN             |        |          |                |
| MARSEILLE NORD<br>NATATION   |        |          |                |
| MARTIGUES<br>NATATION        |        |          |                |
| NAGE 10 –<br>MARSEILLE       |        |          |                |
| NAT SYNCHRO<br>MARTIGUES     |        |          |                |
| NATATION SPORTS<br>MIRAMAS   |        |          |                |
| NAUTIC CLUB<br>ARLESIEN      |        |          |                |
| NAUTIC CLUB LA<br>CRAU       |        |          |                |
| NC BOUC-BEL-AIR              |        |          |                |
| O TONIC                      |        |          |                |

| CLUBS                           | VILLES | ADRESSES | CORRESPONDANCE |
|---------------------------------|--------|----------|----------------|
| PAYS D'AIX<br>NATATION          |        |          |                |
| ROGNAC NATATION                 |        |          |                |
| SC LA CORNICHE<br>MARSEILLE     |        |          |                |
| TEAM MARSEILLE<br>NATATION      |        |          |                |
| USC GRANDE<br>BASTIDE MARSEILLE |        |          |                |
| VITROLLES SPORT<br>NATATION     |        |          |                |
|                                 |        |          |                |

## REGLEMENTS GENERAUX

### Ecole de Natation Française

**Le dispositif ENF avec ses 3 étapes est maintenu mais le Pass'compétition n'est plus exigé pour accéder aux compétitions pour l'ensemble des disciplines (aménagement pour la saison 2022/23). Par contre pour les nageurs de 11 ans et moins la participation aux compétitions est conditionnée à la détention du Savoir Nager En Sécurité et d'une licence compétition**

**L'ENF, c'est un concept d'apprentissage organisé autour de trois étapes de formation chronologiques et incontournables :**

- **Le Savoir-Nager en Sécurité : Garantir la sécurité des pratiquants**

Une première étape qui permet d'acquérir des compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau. Le Savoir-Nager en Sécurité (SNS) doit obligatoirement être saisi sur la plateforme du Ministère : <https://aisanceaquatique.fr>

- **Le Pass'sports de l'eau : Découvrir les pratiques sportives et capitaliser les habiletés motrices**

Une seconde étape qui certifie l'acquisition d'habiletés motrices transversales à travers la pluridisciplinarité.

- **Le Pass'compétition : Aller vers la compétition**

Une troisième étape qui certifie l'acquisition de savoir-faire techniques et l'appropriation de l'environnement de la compétition afin de se confronter aux autres.

## L'ENF renouvelée c'est là

L'École de Natation Française offre aux pratiquants la possibilité de progresser à tout âge et en toute liberté en privilégiant une approche plus ludique de l'apprentissage, sur la base de 6 niveaux de construction du nageur (modèle théorique de fonctionnement du nageur) qui s'applique du débutant au champion.

### Objectifs :

- Faire évoluer l'enseignement de la natation et partager une vision commune fédérale
- Lutter activement contre les noyades
- Améliorer la formation des nageurs et favoriser leur épanouissement
- Renforcer la formation des éducateurs sportifs
- Disposer d'un cadre de référence de formation commun

### Que comporte cette rénovation ?

**Un nouveau parcours du nageur** conçu pour les enfants dès 4 ans et adapté aux adultes, en trois étapes :

- Familiarisation avec l'eau et recherche de l'autonomie aquatique dès le plus jeune âge avec l'Aisance Aquatique ;
- Acquisition de compétences pour assurer sa propre sécurité dans l'eau avec le Savoir-Nager en Sécurité (SNS) ;
- Découverte de 5 disciplines pour continuer à progresser et s'épanouir avec leurs trois niveaux de progression : Bronze, Argent et Or.

**Une nouvelle expérience digitale** comprenant un site vitrine, un espace nageur et un module pour la création des sessions d'évaluation ENF.

Des outils interactifs visant à impliquer et valoriser tous les acteurs du dispositif. Une gamification pour enrichir l'expérience utilisateur.

**Une nouvelle identité visuelle** avec de nouvelles couleurs et de nouveaux logos pour l'ENF et pour chacune des 5 disciplines.

Pour plus de renseignements Rdv : [ICI](#)

Si vous souhaitez que le Comité organise des sessions de Pass'sports de l'Eau n'hésitez pas à nous contacter

## Règles d'engagements

### ○ Engagements :

- Les engagements devront être effectués sur **EXTRANAT** pendant la **période d'ouverture des engagements**, hormis pour les cas particuliers. Dans ce cas, un bordereau d'engagement sera disponible sur le site du CD13 dans la page de la compétition. La **date limite d'engagement** est en règle générale fixée **au lundi minuit précédant la compétition** (sauf cas particulier indiqué sur le site)
- Dans le cas où les engagements devront être **saisis par le comité départemental**, ces derniers seront facturés à **8€** par épreuve individuelle et à **12€** pour une épreuve de relais.
- Les règles d'engagement doivent être respectées (en particulier pour les catégories d'âge, les règles de qualification,...).
- Le représentant du comité se réserve le droit de **ne pas prendre en compte des engagements sur le bord du bassin** le jour de la compétition même avec la majoration de tarif.
- **En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre le comité départemental par téléphone ou mail.**
- Le paiement doit obligatoirement être fait avant la compétition soit par **Carte Bancaire**, soit par **virement bancaire** soit par **chèque bancaire** adressés au **Comité départemental à l'ordre de la F.F.N.**
- En cas d'absence de performance, les temps d'engagements doivent correspondre au niveau du nageur. Il appartient aux entraîneurs des clubs d'estimer au mieux le temps d'engagement correspondant à la valeur d'un nageur. Il est fortement recommandé de ne pas surestimer ces temps. C'est la valeur exacte de la performance qui doit figurer sur le bordereau d'engagements. La mention « sans performance » n'est pas admise.

### ○ Forfaits :

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés. Un forfait non déclaré pourra être sanctionné par une **amende de 20 euros**. Un forfait peut parfois réduire le nombre de séries et faire gagner du temps à tout le monde. Merci

### ○ Forfaits en ½ Finales ou Finales :

De même, dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis pour les finales se verront sanctionnés d'une **amende de 50 euros**. Nous rappelons que le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club **au plus tard 30 minutes après la fin de l'épreuve**. Dans ce cas, on empêche un autre nageur de nager en finale 😞

- Modification de la composition d'une équipe :

Dans les compétitions par équipe toute modification d'équipe devra être déclarée à l'informatique **au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin** sur un imprimé prévu à cet effet (que l'on pourra retirer à l'informatique mais qui sera également téléchargeable à partir du site). Remarque : Attention dans certains cas, la modification de la constitution d'une équipe peut invalider la composition des relais.

**Remarque** concernant les **engagements retardataires**, les **forfaits** et les **modifications d'équipe**, **si vous en avez connaissance avant la compétition merci de prévenir le comité départemental dès que possible par mail.**

- Temps de passage :

Aucune performance au passage d'une course n'est intégrée dans les classements nationaux et ne peut permettre une qualification aux compétitions du programme sportif fédéral. Seule exception, les records de France et meilleures performances françaises dûment homologuées, réalisées au passage d'une course, pourront faire l'objet, sur proposition de la DTN, d'une intégration dans les classements nationaux.

**ATTENTION pour faire de la compétition tous les nageurs doivent disposer d'une licence compétition. Les enfants de 11 ans et moins (Avenirs) devront en plus détenir le Sauv'Nage ou le Savoir Nager en Sécurité (Extranat)..**

Dans le cadre du Département 13, si vous souhaitez que l'on organise une ou plusieurs sessions de Pass'Sport de L'Eau ou de Pass'Compétition (parcours avenir), faites-le nous savoir nous en organiserons à la demande (ATTENTION il faudra avoir la Pass'Sport de l'Eau pour détenir le Pass'Compétition)

## Officiels

Tous les officiels doivent être licenciés en début de saison pour pouvoir participer aux différents Jurys, tant départementaux que régionaux.

Les clubs devront prévenir le comité de la présence d'un officiel en examen avant la compétition afin de pouvoir accueillir ce dernier dans de bonnes conditions

Les officiels ou ceux en examens devant participer à la compétition devront s'inscrire au préalable (soit le club ou soit l'officiel) via un formulaire électronique accessible depuis le site du département.

### Pour la Natation Course :

Rubrique : Natation Course | Inscription Officiels NC ou via la page décrivant de compétition

[http://natation13.org/category/natation-course/inscriptiono\\_nc/](http://natation13.org/category/natation-course/inscriptiono_nc/)

### Pour l'Eau Libre :

Rubrique : Eau Libre | Inscription Officiels EL

[http://natation13.org/category/eau-libre/inscriptions\\_el/](http://natation13.org/category/eau-libre/inscriptions_el/)

***Si nous voulons que nos nageurs nagent dans de bonnes conditions nous demandons aux clubs de fournir au moins un Officiel, deux pour un nombre de nageurs supérieur à 10 pour chaque réunion.***

***Nous ne sommes jamais de trop***

*Lors d'une Assemblée Générale précédente, il a été voté que*

*Chaque club participant à la compétition doit fournir par réunion au minimum*

- ***De 1 à 3 nageurs*** ⇒ ***pas d'officiel requis***
- ***De 4 à 10 nageurs*** ⇒ ***1 officiel requis***
- ***Plus de 10 nageurs*** ⇒ ***2 officiels,***
- ...

*Une amende de 50€ sera mise en place pour chaque manquement d'officiel par rapport aux règles ci-dessus. Les 3 premiers manques d'officiel par saison ne seront pas facturés.*

*Les sommes récoltées par cette amende serviront à équiper les officiels les plus présents aux manifestations organisées départementales.*

*L'objectif n'est pas de distribuer des amendes mais d'avoir des officiels présents sur le bord du bassin et de les remercier d'être présent*

### Echauffement

L'échauffement débutera, sauf disposition particulière indiquée dans le règlement ou sur le site de certaines compétitions, au maximum 1 heure avant le début des épreuves Ceci est précisé dans les différents programmes. (Attention pour certaines compétitions d'animation l'échauffement pourra être de 45 minutes)

Pour les avenirs et les benjamins en fonction du nombre de participants on pourra découper l'échauffement en 2 vagues une pour les filles et une pour les garçons. A titre expérimental on va partir sur les quotas suivants :

- En bassin de 5 à 6 lignes d'eau, si > 110 nageurs, 2 vagues une fille et une garçon.
- En bassin de 8 lignes d'eau, si > 150 nageurs, 2 vagues une fille et une garçon

### Rappels

Les clubs sont responsables, lors des compétitions, du comportement de leurs nageurs, tant à l'extérieur qu'à l'intérieur des piscines où se déroulent les manifestations sportives.

Merci de prendre soin des équipements sinon nous risquons de ne plus en avoir

### Site internet

Les calendriers, **programmes, startlists et résultats** seront disponibles sur le site Internet du Comité et seront actualisés régulièrement au cours de la saison. N'oubliez pas de consulter régulièrement le site du Comité pour les mises à jour éventuelles et informations de dernières minutes

Merci de faire parvenir au Comité départemental toute modification de vos coordonnées Clubs pour mise à jour.

**Avant chaque compétition**, merci de consulter le site afin de voir si des changements de dernières minutes ont été faits

### Regroupements & Sélections

Nous n'avons pas inclus dans le programme les feuilles concernant les regroupements avec les détails concernant les sélections et les objectifs visés.

### Les zones / poules

Cette saison nous avons préféré séparer les compétitions benjamines et avenirs sur un même week end quand c'est possible

Cependant, dans certains cas, on pourrait avoir plusieurs poules afin d'avoir des conditions optimales et de limiter les déplacements (compétitions moins longue, ...).

Attention la constitution des poules évoluera en fonction des piscines utilisées en fonction :

- du niveau (meilleurs clubs reparties dans chaque poule),
- de l'éloignement (temps et/ou distance),
- des effectifs (si possible mais ajustement en fonction du réalisé)

La constitution des poules sera indiquée sur le spécial règlement dans la page de la compétition et sur extranet dans la partie info

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                  |                                                                                       |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Samedi 15 Octobre 2022<br><b>Biathlon (Étape 1)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>MARTIGUES (FRA)</b><br>Piscine : ---                                                          | <b>25m</b>                                                                            |                                                                                       |
| <b>79449</b>                                                                        | Décl. : BOUCHES-DU-RHÔNE - Gest. : BOUCHES-DU-RHÔNE<br>Type : [46] - Compétitions Départementales diverses                                                                                                                                                                                                                                                                             | Publication des résultats :<br>18/10/2022<br><a href="#">Consulter les résultats sur le site</a> |  |  |
|                                                                                     | Info : Ouvert aux avenirs et aux jeunes - Clubs qui doivent s'engager à Martigues (Les Pennes Mirabeau, Aix, La Ciotat, Le Puy, Aubagne, Asptt Marseille, Martigues, Allauch, Bouc Bel Air, USCGB, CSM) - ATTENTION : Les nageurs peuvent être engagés sur une ou deux épreuves individuelles maximum. Ils ne peuvent participer qu'à une seule épreuve NL et 1 seule épreuve 4 nages. |                                                                                                  |                                                                                       |                                                                                       |

## CATÉGORIES D'ÂGE 2026

### Natation Course

Catégories du 1 janvier 2026 au 31 décembre 2026

| Catégorie |   |           | Age            | Dames         | Messieurs     |
|-----------|---|-----------|----------------|---------------|---------------|
| Avenirs   |   |           | 9 ans & moins  | 2017 & après  | 2017 & après  |
|           | 1 | U10 - U9  | 10 ans         | 2016 et après | 2016 et après |
|           | 2 | U11       | 11 ans         | 2015          | 2015          |
| Benjamins |   | U13 – U12 | 12-13 ans      | 2014 à 2013   | 2014 à 2013   |
| Juniors   |   | U18 – U14 | 14-18 ans      | 2012 à 2008   | 2012 à 2008   |
| Seniors   |   | - U19     | 19 ans et plus | 2007 et avant | 2007 et avant |

### Maitres

Catégories à compter du 1 janvier 2026 jusqu'au 31 décembre 2026

| Catégorie | Age           | Année        | Catégorie | Age         | Année       |
|-----------|---------------|--------------|-----------|-------------|-------------|
| C1        | 25 - 29 ans   | 1997 – 2001  | C2        | 30 – 34 ans | 1992 – 1996 |
| C3        | 35 - 39 ans   | 1987 – 1991  | C4        | 40 – 44 ans | 1982 – 1986 |
| C5        | 45 - 49 ans   | 1977 – 1981  | C6        | 50 – 54 ans | 1972 – 1976 |
| C7        | 55 - 59 ans   | 1967 – 1971  | C8        | 60 – 64 ans | 1962 – 1966 |
| C9        | 65 - 69 ans   | 1957 – 1961  | C10       | 70 – 74 ans | 1952 – 1956 |
| C11       | 75 - 79 ans   | 1947 – 1951  | C12       | 80 – 84 ans | 1942 – 1946 |
| C13       | 85 - 89 ans   | 1937 – 1941  | C14       | 90 – 94 ans | 1932 – 1936 |
| C15       | 95 ans & plus | 1931 & avant |           |             |             |

Relais au cumul de l'âge des 4 relayeurs

| Catégorie | Age           | Catégorie | Catégorie       |
|-----------|---------------|-----------|-----------------|
| R1        | 100 – 119 ans | R2        | 120 – 159 ans   |
| R3        | 160 – 199 ans | R4        | 200 – 239 ans   |
| R5        | 240 – 279 ans | R6        | Plus de 289 ans |

## TROPHEE AVENIRS & BENJAMINS

L'objectif de ses trophées est de favoriser la pratique de toutes les nages au détriment de la spécialisation. La participation à ces deux trophées est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun.

### 4èmes Trophées Avenirs bassin de 25 mètres :

Réservées aux Avenirs Filles et Garçons 11 ans et moins (nés en 2014 et après) titulaires du Sauv'nage ou du Savoir Nager en Sécurité et d'une Licence « Compétiteurs »

La conquête de deux Trophées disputés sur la quasi totalité de la saison - **entre le 1er janvier et le 20 décembre** - que nous souhaitons inciter nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose notre discipline : court et intense, long et modéré, varié.

#### Principe

Tout au long de la saison, lors de chaque compétition (déclarée a minima par le Comité Départemental), les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans notre base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés. Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout Avenir qui aura réussi les 4 épreuves du « 4 nageur » et/ ou les 3 épreuves du « nageur complet ».

Pour le classement de celle-ci.

#### « Trophée Avenir du 4 nageur »

- **Avenirs 1 (10 ans et moins)** : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre.
- **Avenirs 2 (11 ans)** : 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 50 nage libre.

#### « Trophée Avenir du nageur complet »

- **Avenirs 1 (10 ans et moins)** : un 25 de spécialité (Pap ou Dos ou Brasse) et 200 nage libre.
- **Avenirs 2 (11 ans)** : un 50 de spécialité (Pap ou Dos ou Brasse), 100 4 nages et 400 nage libre.

**Possibilité de faire tous les 25m lors des pré saison Avenirs en octobre 2025**

## 7 èmes Trophées Benjamins bassin de 25 mètres ou 50 mètres

C'est donc à travers la conquête de deux trophées construits **entre le 1er janvier et le 22 novembre** que nous souhaitons inciter nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose notre discipline : court et intense, long et modéré, varié.

### Principe

Le classement sera établi à partir du cumul des meilleurs des points obtenus par chaque nageur(euse) tout au long de la saison pour chacune des épreuves inscrites au trophée auxquelles il (elle) aura pris part lors des différentes compétitions référencées. Toutes les performances réalisées en bassin de 25 m et/ou 50 m dans les compétitions référencées seront prises en compte pour établir ce classement.

△ Aucun temps de conversion ne sera appliqué pour faire le cumul des points marqués. Les meilleures cotations seront prises en compte sur chaque épreuve, que ce soit en bassin de 25m ou en bassin de 50m.

« **Trophée du 4 nageur** », au cumul des points marqués

- **Benjamins 1 (12 ans)**: 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre.
- **Benjamins 2 (13 ans)**: 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre.

« **Trophée du nageur complet** », au cumul des points marqués

- **Benjamins 1 (12 ans)** : un 50 de spécialité (Pap ou Dos ou Brasse), 200 4 nages et 800 nage libre.
- **Benjamins 2 (13 ans)** : un 50 de spécialité (Pap ou Dos ou Brasse), 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre (le meilleur pris en compte).

**Les 8 premières et 8 premiers benjamins 12 ans U12 du trophée 4 Nageur ou Nageur Complet seront qualifiés directement aux championnats de France** avec choix illimité sur l'ensemble des épreuves qui leur sont proposé

**Les 10 premières et 10 premiers benjamins 13 ans U13 du trophée 4 Nageur ou Nageur Complet seront qualifiés directement aux championnats de France** avec choix illimité sur l'ensemble des épreuves qui leur sont proposé

Pour plus de renseignements consulter le Spécial Règlement Natation Course de la Fédération

## CALENDRIER FIN 2026

Comme vous le voyez nous recherchons encore des piscines pour faire nos compétitions. Si vous pouvez organiser un événement n'hésitez pas à contacter le comité Départemental, rien n'est figé à ce jour. Merci par avance

| Date               | Disc                                                                                | nb Ré | Manifestation                    | nb Pou | Lieu              | Typ | Cat      | Bass | DLE   |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------|--------|-------------------|-----|----------|------|-------|
| Septembre 2026     |                                                                                     |       |                                  |        |                   |     |          |      |       |
|                    |    |       |                                  |        |                   |     |          |      |       |
| Octobre 2026       |                                                                                     |       |                                  |        |                   |     |          |      |       |
| 11/10/26 MA        |    | 1     | Biathlon Benjamins #1            | 1      | La Ciotat         | A   | Benj     | 25m  | 05/10 |
| 11/10/26 AP        |    | 1     | Biathlon Avenirs #1              | 1      | La Ciotat         | A   | Av       | 25m  | 05/10 |
| 18/10/26           |    | 2     | Pré Saison Juniors / Seniors     | 1      | Martigues         | A   | Jun/Sen  | 25m  | 12/10 |
| 18/10/26           |    | 2     | Regroupement Benjamins           |        | Martigues         |     | Benj     |      |       |
| 31/10/26           |    |       | Recyclage officiels NC & E Libre | 1      | Salon de Provence |     |          |      |       |
| 31/10/26           |   |       | AG CD13                          | 1      | Salon de Provence |     |          |      |       |
| Novembre 2026      |                                                                                     |       |                                  |        |                   |     |          |      |       |
| 08/11/26           |  | 2     | Interclubs Avenirs               | 1      | La Ciotat         | A   | TC       | 25m  | 02/11 |
| 15/11/26           |  | 2     | Interclubs Toutes Catégories     | 1      | Istres            | A   | TC       | 25m  | 09/11 |
| 21-22/11/26        |  | 3     | Chpts Dép Benjamins WebConf      | 1      | Venelles          | Q   | Benj     | 25m  | 16/11 |
|                    |  | 1     | Soirée des Maîtres 1             | 1      | ?????             | A   | Mait     | 25m  |       |
| 28-29/11/26        |  | 4     | Chpts Départementx Hiver WC      | 1      | Cassis            | A   | Ju/Se/B* | 25m  | 23/11 |
| Décembre 2026      |                                                                                     |       |                                  |        |                   |     |          |      |       |
|                    |  |       | Chpts Départemental Maîtres      | 1      | ?????             | Q   | Mait     | 25m  | 07/12 |
| 13/12/26           |  | 1     | Biathlon Avenirs #2              | 1      | Berre l'Etang     | A   | Av       | 25m  | 08/12 |
| 13/12/26           |  | 1     | Biathlon Benjamins #2            | 1      | Berre l'Etang     | A   | Benj     | 25m  | 07/12 |
| 20-21/12/26        |  | 2     | F Coupe France Départements      | 1      | Cholet            | S   | Benj     | 25m  |       |
| Fin de Saison 2026 |                                                                                     |       |                                  |        |                   |     |          |      |       |

(\*) En attente d'homologation par le CD

### Légende :

|                                                                                                       |                                                                                         |                                                                                                     |                                                                                              |                                                                                                  |                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nb Réunion = Nb Ré                                                                                    |                                                                                         | Nb Poules : Nb Pou                                                                                  |                                                                                              | Type Compétition = Typ                                                                           |                                                                                                    |
| Catégories = Cat    A=Animation    Q= Qualificatif    S=Sélection                                     |                                                                                         |                                                                                                     |                                                                                              |                                                                                                  |                                                                                                    |
| Av=Avenirs    Benj=Benjamins    Ju=Juniors    Se=Seniors    Ma=Maîtres    + = et plus    - = et moins |                                                                                         |                                                                                                     |                                                                                              |                                                                                                  |                                                                                                    |
| Discipline : Disc                                                                                     |                                                                                         |                                                                                                     |                                                                                              |                                                                                                  |                                                                                                    |
|  CD13              |  ENF |  Natation course |  Maîtres |  Handisport |  Sport Adapté |

## COMPETITIONS FIN 2026

|  <b>Biathlon Benjamins #1</b> |                          |                  |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------|----------------------|
| <b>Date :</b>                                                                                                  | Dimanche 11 octobre 2026 | <b>Nb Poules</b> | 1                    |
| <b>Nb Réunions :</b>                                                                                           | 1                        | <b>Lieux</b>     | La Ciotat            |
| <b>Bassin :</b>                                                                                                | 25m                      | <b>Cat :</b>     | Benjamins (FG 12-13) |
| <b>Nb lignes :</b>                                                                                             | 6 Lignes                 | <b>Genre :</b>   | Animation            |
| <b>Date Limite</b>                                                                                             | Lundi 5 octobre 2026     | <b>Tarifs :</b>  | Indiv : 3,50€        |
| <b>Engt :</b>                                                                                                  |                          |                  |                      |

### Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Benjamins

- **Ouverture des portes 8h :**
  - **Moins de 130 nageurs Echauffement de 8h15 à 9h00**
  - **Plus de 130 nageurs Echauffement Filles de 8h10 à 8h40 et 8h40 à 9h10 pour les garçons**

En fonction du nombre de nageurs le 400m NL pourra être nagé à 2 nageurs par ligne.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

### Programme :

**1° Réunion : Dimanche 11 octobre 2026 - OP : 08h00 - DE : 09h00 ou 09h10 (\*)**

50 Papillon Dames & Messieurs,  
 50 Brasse Dames & Messieurs,  
 200 Nage Libre Dames & Messieurs U12  
 400 Nage Libre Dames & Messieurs U13  
 50 Dos Dames & Messieurs,  
 50 Nage Libre Dames & Messieurs  
 200 4 Nages Dames & Messieurs U12  
 400 4 Nages Dames & Messieurs U13

(\*) OP : Ouverture des Portes – EB : Evacuation du Bassin – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 28 septembre 2026 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 05 octobre 2026 à 23h59

### Récompenses :

Récompenses aux 3 premiers au cumul des 50m (8 Or, 8 Ag, 8 Bz)

**Récompense Biathlon :**

- Classement U12 : 200 NL + 200 4 nages (2 Or, 2 Ag, 2 Bz)
- Classement U13 : 400 NL + 400 4 nages (2 Or, 2 Ag, 2 Bz)

|  <b>Biathlon Avenirs #1 – Trophée FFN Avenirs #1</b> |                          |                  |                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------|------------------|
| <b>Date :</b>                                                                                                                         | Dimanche 11 octobre 2026 | <b>Nb Poules</b> | 1                |
| <b>Nb Réunions :</b>                                                                                                                  | 1                        | <b>Lieux</b>     | La Ciotat        |
| <b>Bassin :</b>                                                                                                                       | 25m                      | <b>Cat :</b>     | Avenirs (FG 11-) |
| <b>Nb lignes :</b>                                                                                                                    | 6 lignes                 | <b>Genre :</b>   | Animation        |
| <b>Date Limite</b>                                                                                                                    | lundi 5 octobre 2026     | <b>Tarifs :</b>  | Indiv : 3,50€    |
| <b>Engt :</b>                                                                                                                         |                          |                  |                  |

## Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Avenirs et offre la seule possibilité aux Avenirs 1 d'être classé au niveau national au trophée national du 4 nageurs et nageurs complets (à condition que pour le trophée du 4 nageur Av1, qu'ils nagent les 2 autres 25m du plot N°2 )

« Trophée FFN »

- 4 nageurs FFN : **Avenirs 1** cumul points 25 pap + 25 Dos + 25 Brasse + 25 NL **Avenirs 2** : Tous les 50m
- Nageur complet FFN : **Avenirs 1** 25 de spécialité + 100 4 Nages et 200 Nage Libre  
**Avenirs 2** 50 de spécialité\*, 100 4 nages, 400 nage libre.

## Ouverture des portes 14h

- **Moins de 130 nageurs : Echauffement de 14h15 à 15h00**
- **Plus de 130 nageurs : Echauffement Filles de 14h10 à 14h35 et 14h35 à 15h pour les garçons**

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site natation13.org)

## Programme :

1° Réunion : Dimanche 11 octobre 2026 - OP : 14h00 – EB : 14h55 - DE : 15h05 (\*)

25 Papillon Dames & Messieurs Av1,  
50 Papillon Dames & Messieurs Av2  
100 Nage Libre Dames & Messieurs Av1,  
200 Nage Libre Dames & Messieurs Av2  
25 Dos Dames & Messieurs Av1,  
50 Dos Dames & Messieurs Av2,  
100 4 nages Dames & Messieurs Av1,  
200 4 Nages Dames & Messieurs Av2

(\*) OP : Ouverture des Portes – EB : Evacuation du Bassin – DE : Début des Epreuves

## Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du Lundi 28 septembre 2026 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 5 octobre 2026 à 23h59

## Récompenses :

Récompenses toutes les épreuves (U9, U10 et U11) (24 O, 24 Ag, 24 Bz)

Récompense Biathlon :

- 100 cr AV1 + 100 4nages Av1 (4 Or, 4 Ag, 4 Bz) &
- 200 cr Av2 + 200 4nages Av2 (2 Or, 2 Ag, et 2Bz)

|  <b>Pré Saison Juniors / Seniors</b> |                          |                 |                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------|----------------------------|
| <b>Date :</b>                                                                                                         | Dimanche 18 octobre 2026 | <b>Nb Poles</b> | 1                          |
| <b>Nb Réunions :</b>                                                                                                  | 2                        | <b>Lieux</b>    | Martigues                  |
| <b>Bassin :</b>                                                                                                       | 25m                      | <b>Cat :</b>    | Juniors / Seniors (DM 14+) |
| <b>Nb lignes :</b>                                                                                                    | 6 lignes                 | <b>Genre :</b>  | Animation                  |
| <b>Date Limite</b>                                                                                                    | Lundi 12 octobre 2026    | <b>Tarifs :</b> | Indiv : 3,50€              |
| <b>Engt :</b>                                                                                                         |                          |                 | Relais : 5,00€             |

## Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Juniors / Seniors.

On peut composer des relais mixtes avec au moins une dame et un messieurs mais seul les relais composés de 2 dames et 2 messieurs seront récompensés .

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

## Programme :

**1° Réunion : Dimanche 18 octobre 2026 - OP : 08h00 – EB : 08h55 - DE : 09h05 (\*)**

4x50 Nage Libre Mixtes  
200 4 Nages Dames & Messieurs,  
100 Brasse Dames & Messieurs,  
100 Nage Libre Dames & Messieurs

**2° Réunion : Dimanche 18 octobre 2026 - OP : 14h00 – EB 14h55 - DE : 15h05 (\*)**

4x50 4 Nages Mixtes,  
400 Nage Libre Dames & Messieurs,  
100 Papillon Dames & Messieurs,  
100 Dos Dames & Messieurs,

(\*) OP : Ouverture des Portes – EB : Evacuation du Bassin - DE : Début des Epreuves

## Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 05 octobre 2026 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le Lundi 12 octobre 2026 à 23h59

## Récompenses :

Aux 3 premiers relais composés de 2 dames et 2 messieurs (4 Or, 4 Ag, 4 Bz)

|  <b>Interclubs Avenirs</b> |                           |                  |                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------|----------------------|
| <b>Date :</b>                                                                                               | Dimanche 08 novembre 2026 | <b>Nb Poules</b> | 1                    |
| <b>Nb Réunions :</b>                                                                                        | 2                         | <b>Lieux</b>     | <b>La Ciotat</b>     |
| <b>Bassin :</b>                                                                                             | 25m                       | <b>Cat :</b>     | Avenirs (F11-, G12-) |
| <b>Nb lignes :</b>                                                                                          | 6 lignes                  | <b>Genre :</b>   | Animation            |
| <b>Date Limite Engt :</b>                                                                                   | Lundi 02 novembre 2026    | <b>Tarifs :</b>  | Equipe. : 30 €       |

## Règlement :

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Les équipes mixtes pourront être engagés **en fonction de la participation** via un bordereau disponible sur le site du comité par contre, elles seront hors classement

Deux courses par remplaçant sont possibles correspondant aux épreuves de la compétition. Les engagements seront effectués sur un bordereau et transmis à l'informatique avant le début des épreuves et elles seront nagées avant les relais

## Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et des horaires de mise à disposition des piscines

**1° Réunion : Dimanche 08 novembre 2026 - OP : 08h00 – EB : 08h55 - DE : 09h05 (\*)**

100 4 nages Filles  
 50 Papillon Garçons - 50 Dos Garçons  
 50 Brasse Garçons - 50 NL Garçons  
 Course des Remplaçants  
 - 4 x 50 4 Nages Filles – 4 x 50 Nage Libre Garçons

**2° Réunion : Dimanche 08 novembre 2026 - OP : 14h00 – EB : 14h55 - DE : 15h00 (\*)**

100 4 Nages Garçons  
 50 Papillon Filles - 50 Dos Filles  
 50 Brasse Filles- 50 NL Filles  
 Course des Remplaçants  
 – 4 x 50 4 Nages Garçons - 4 x 50 Nage Libre Filles

(\*) OP : Ouverture des Portes – EB : Evacuation du Bassin – DE : Début des Epreuves

## Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 26 octobre 2026 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 02 novembre 2026 à 23h59

## Classement :

Pour être classée une équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) conformément au règlement.

Cette compétition compte pour le classement national des clubs. Pour plus de renseignement cf. l'annuel règlement fédéral.

### Récompenses :

Au trois premières équipes Avenirs (6 coupes – 8 Or)

|  <b>Interclubs Départementaux TC – Poule C</b> |                           |                  |                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------|----------------------|
| <b>Date :</b>                                                                                                                   | Dimanche 15 novembre 2026 | <b>Nb Poules</b> | <b>1</b>             |
| <b>Nb Réunions :</b>                                                                                                            | 2                         | <b>Lieux</b>     | Istres               |
| <b>Bassin :</b>                                                                                                                 | 25m                       | <b>Cat :</b>     | Ttes Cat (F0+, G0+-) |
| <b>Nb lignes :</b>                                                                                                              | 8 lignes                  | <b>Genre :</b>   | Equipe Animation     |
| <b>Date Limite</b>                                                                                                              | Lundi 09 novembre 2026    | <b>Tarifs :</b>  | Equipe. : 35,00 €    |
| <b>Engt :</b>                                                                                                                   |                           |                  |                      |

## Règlement :

Ces Championnats sont ouverts à toutes les catégories d'âge.

-Cette compétition s'adresse aux équipes non qualifiées aux poules A et B régionales

- Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera organisée (une ou deux courses par nageur correspondant aux épreuves de la compétition distance maximum 200m en fonction du timing et du nombre de remplaçants). Inscription pour les remplaçants via bordereau qui sera envoyé au comité par mail avant la date de clôture des engagements
- Un nageur nageant en poule A ou B ne pourra nager en poule C

Pour le règlement complet cf annuel règlement FFN

Merci de communiquer avant le 30 octobre au comité départemental le nombre d'équipes Dames et Messieurs que vous prévoyez d'engager aux interclubs TC en poule C afin de nous puissions organiser dans de meilleures conditions la manifestation Merci.

## Programme :

Attention les horaires sont susceptibles de changer en fonction de la participation

**1° Réunion : Dimanche 15 novembre 2026 - OP : 08h30 – EB : 9h25 - DE : 09h35 (\*)**

10x50 nage libre dames & messieurs

100 dos dames

200 dos messieurs

100 brasse dames

200 brasse messieurs

100 nage libre dames

400 nage libre messieurs

100 papillon dames

200 papillon messieurs

100 4 nages dames

200 4 nages messieurs

Pause 15' (course des remplaçants)

4x200 nage libre dames

2° Réunion : Dimanche 15 novembre 2026 - OP : 14h00 – EB : 14h55 - DE : 15h05 (\*)

4x200 nage libre messieurs  
200 dos dames  
100 dos messieurs  
200 brasse dames  
100 brasse messieurs  
400 nage libre dames  
100 nage libre messieurs  
200 papillon dames  
100 papillon messieurs  
200 4 nages dames  
100 4 nages messieurs  
Pause 15' (course des remplaçants)  
4x100 4 nages dames  
4x100 4 nages messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – EB : Evacuation du Bassin - DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- Ouverture des engagements : du lundi 02 novembre 2026 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 09 novembre 2026 à 23h59

### Classement :

Pour être classée une équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) conformément au règlement.

**Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité, l'addition des temps des relais (4x100 4 Nages, 4x200 NL et 10x50 NL) servira à départager les équipes.**

A l'issue des Championnats interclubs un seul classement général est établi pour les clubs de la région PACA. Les 16 premières équipes PACA dames et messieurs seront sélectionnées pour disputer les Championnats Interclubs l'année suivante dans la poule A, Les équipes suivantes seront qualifiées dans la poule B (est ou ouest) et les autres équipes en poule C départementale.

ATTENTION : chaque club est limité au maximum pour les poules A et B à 2 équipes par sexe et par poule. Le nombre d'équipes pourra varier selon les mesures sanitaires en vigueur.

Cette compétition compte pour le classement national des clubs. Pour plus de renseignement cf. l'annuel règlement fédéral.

### Récompenses :

3 Meilleures performances Dames et Messieurs toutes catégories(20,2Ag,2bz)

|  <b>Chpts Départementx Benjamins Webconfrontation</b> |                                       |                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Date :</b>                                                                                                                          | Samedi 21 & dimanche 22 novembre 2026 | <b>Nb Poules</b> 1                |
| <b>Nb Réunions :</b>                                                                                                                   | 3                                     | <b>Lieux</b> Venelles             |
| <b>Bassin :</b>                                                                                                                        | 25m                                   | <b>Cat :</b> Benjamins (FG 12-13) |
| <b>Nb lignes :</b>                                                                                                                     | 8 lignes                              | <b>Genre :</b> Animation          |
| <b>Date Limite</b>                                                                                                                     | Lundi 16 novembre 2026                | <b>Tarifs :</b> Indiv : 3,50€     |
| <b>Engt :</b>                                                                                                                          |                                       |                                   |

## Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Benjamins. Elle permettra aux nageurs de se qualifier aux Chpts de France Benjamins et/ou au Final Tour Benjamins, ...

Si le nageur est déjà qualifié(e) aux chpts de France Benjamins : il pourra se qualifier sur de nouvelles épreuves

Si le nageur n'est pas qualifié(e) aux chpts de France Benjamins : il pourra essayer de se qualifier  
Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

Attention pour les épreuves de 400, 800, 1500NL et 400 4 Nages  
il y aura les limites de temps suivantes :

| Epreuves       | Dames   | Messieurs |
|----------------|---------|-----------|
| 400 Nage Libre | 6'40''  | 6'20''    |
| 800 Nage Libre | 13'00'' | 12'20''   |
| 400 4 Nages    | 7'00''  | 6'45''    |

**En cas de dépassement de temps une amende de 30€ pourra être appliquée.**

**L'objectif n'est pas de distribuer des amendes, mais de ne pas pénaliser tout le monde. C'est pour cela que nous demandons aux entraineurs de n'engager que les nageurs en capacité de réaliser les temps. Merci**

## Programme :

**1° Réunion : Samedi 21 novembre 2026 OP : 14h00 - EB : 15h05 - DE : 15h10 (\*)**

200 4 Nages Dames & Messieurs,  
100 Papillon Dames & Messieurs,  
200 Brasse Dames & Messieurs,  
100 Nage Libre Dames & Messieurs  
50 Dos Dames & Messieurs,  
800 Nage Libre Dames & Messieurs,

2° Réunion : Dimanche 22 novembre 2026 - OP : 08h00 EB 08h05 – DE : 09h10 (\*)

400 Nage Libre Dames & Messieurs,  
50 Papillon Dames & Messieurs,  
200 Dos Dames & Messieurs,  
100 Brasse Dames & Messieurs,  
50 Nage Libre Dames & Messieurs,

3° Réunion : Dimanche 22 novembre 2026 - OP : 14h00 - EB : 15h05 - DE : 15h10 (\*)

400 4 Nages Dames & Messieurs,  
50 Brasse Dames & Messieurs,  
100 Dos Dames & Messieurs,  
200 Papillon Dames & Messieurs,  
200 Nage Libre Dames & Messieurs,

(\*) OP : Ouverture des Portes – EB : Evacuation du Bassin – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- Ouverture des engagements : du lundi 09 novembre 2026 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 16 novembre 2026 à 23h59

### Récompenses :

Au trois premiers benjamins de chaque épreuve : (32 Or, 32 Ag, 32 Bz)

|  <b>Chpt Départemental des Maitres (Soirée 1)</b> |                        |                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------|
| <b>Date :</b>                                                                                                                      | <b>X Novembre 2026</b> | <b>Nb Poules</b> 1                |
| <b>Nb Réunions :</b>                                                                                                               | 1                      | <b>Lieux</b>                      |
| <b>Bassin :</b>                                                                                                                    | 25m                    | <b>Cat :</b> Maitres (D25+, M25+) |
| <b>Nb lignes :</b>                                                                                                                 | 6 lignes               | <b>Genre :</b> Qualificatif       |
| <b>Date Limite</b>                                                                                                                 | X novembre 2026        | <b>Tarifs :</b> Indiv. : 3,50 €   |
| <b>Engt :</b>                                                                                                                      |                        |                                   |

## Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

## Programme :

**1° Réunion : X novembre 2026 - OP : 18h30 – DE : 19h15 (\*)**

50 Brasse Dames & Messieurs  
 200 NL Dames & Messieurs  
 100 Dos Dames & Messieurs  
 50 Papillon Dames & Messieurs  
 200 Brasse Dames & Messieurs  
 400 4 Nages Dames & Messieurs  
 50 Dos Dames & Messieurs  
 100 Papillon Dames & Messieurs  
 50 NL Dames & Messieurs  
 100 4N Dames & Messieurs  
 400 & 800 NL Dames & Messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

## Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi X novembre 2026 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le vendredi X novembre 2026 à 23h59

## Récompenses :

Aux 3 meilleures performances classements aux points (2or,2Ag,2Bz)

|  <b>Chpts Départementaux d'Automne Open</b><br><b>Web confrontation</b> |                                       |                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Date :</b>                                                                                                                                            | Samedi 28 & Dimanche 29 novembre 2026 | <b>Nb Poules</b> 1               |
| <b>Nb Réunions :</b>                                                                                                                                     | 4                                     | <b>Lieux</b> Cassis              |
| <b>Bassin :</b>                                                                                                                                          | 25m                                   | <b>Cat :</b> Juniors &+ (DM 14+) |
| <b>Nb lignes :</b>                                                                                                                                       | 8 lignes                              | <b>Genre :</b> Qualificatif      |
| <b>Date Limite</b>                                                                                                                                       | Lundi 23 novembre 2026                | <b>Tarifs :</b> Indiv. : 3,50 €  |
| <b>Engt :</b>                                                                                                                                            |                                       | Relais : 5,00 €                  |

## Règlement :

Cette compétition permet aux Juniors/seniors de se qualifier aux championnats Régionaux

Attention pour les épreuves de 400, 800, 1500NL et 400 4 Nages

il y aura les limites de temps suivantes :

| Epreuves        | Dames   | Messieurs |
|-----------------|---------|-----------|
| 400 Nage Libre  | 6'00''  | 5'40''    |
| 800 Nage Libre  | 11'40'' | 11'00''   |
| 1500 Nage Libre | 21'00'' | 20'00''   |
| 400 4 Nages     | 6'30    | 6'10''    |

**En cas de dépassement de temps une amende de 30€ pourra être appliquée.**

**L'objectif n'est pas de distribuer des amendes, mais de ne pas pénaliser tout le monde. C'est pour cela que nous demandons aux entraineurs de n'engager que les nageurs en capacité de réaliser les temps. Merci**

## Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

**1° Réunion : Samedi 28 novembre 2026 - OP : 08h00 – EB : 08h55 - DE : 09h05 (\*)**

100 Dos Messieurs  
 100 NL Dames  
 400 4 Nages Messieurs  
 200 Dos Dames  
 50 Papillon Messieurs  
 800 NL Dames  
 200 NL Messieurs  
 50 Brasse Dames

### 2° Réunion : Samedi 28 novembre 2026 - OP : 14h00 – EB : 14h55 - DE : 15h05 (\*)

1500 NL Messieurs  
400 NL Dames  
100 Brasse Messieurs  
200 Brasse Dames  
50 NL Messieurs  
50 Dos Dames  
200 Papillon Messieurs  
100 Papillon Dames  
200 4 Nages Messieurs

### 3° Réunion : Dimanche 29 novembre 2026 - OP : 08h00 – EB : 08h55 - DE : 09h05 (\*)

100 Dos Dames  
100 NL Messieurs  
400 4 Nages Dames  
200 Dos Messieurs  
50 Papillon Dames  
800 NL Messieurs  
200 NL Dames  
50 Brasse Messieurs

### 4° Réunion : Dimanche 29 novembre 2026 - OP : 14h00 - EB : 14h55 - DE : 15h05 (\*)

1500 NL Dames  
400 NL Messieurs  
100 Brasse dames  
200 Brasse Messieurs  
50 NL Dames  
50 Dos Messieurs  
200 Papillon Dames  
100 Papillon Messieurs  
200 4 Nages Dames

(\*) OP : Ouverture des Portes – EB : Evacuation du Bassin - DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- Ouverture des engagements : du lundi 16 novembre 2026 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 23 novembre 2026 à 23h59

### Qualification :

### Récompenses :

3 premiers par épreuves toutes catégories (34o,34a,34b)

|  <b>Biathlon Avenirs #2 – Trophée FFN</b> |                           |                  |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------|----------------------|
| <b>Date :</b>                                                                                                              | Dimanche 13 décembre 2026 | <b>Nb Poules</b> | 1                    |
| <b>Nb Réunions :</b>                                                                                                       | 1                         | <b>Lieux</b>     | <b>Berre l'Etang</b> |
| <b>Bassin :</b>                                                                                                            | 25m                       | <b>Cat :</b>     | Avenirs (FG 11-)     |
| <b>Nb lignes :</b>                                                                                                         | 8 x lignes                | <b>Genre :</b>   | Animation            |
| <b>Date Limite</b>                                                                                                         | Lundi 7 décembre 2026     | <b>Tarifs :</b>  | Indiv : 3,50€        |
| <b>Engt :</b>                                                                                                              |                           |                  | Relais : 5,00€       |

## Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Avenirs et offre la seule possibilité aux Avenirs 1 d'être classé au niveau national au trophée national du 4 nageur et du nageur complet (à condition que pour le trophée du 4 nageur Av1, qu'ils aient nagé les 2 autres 25m du plot N°1 )

« Trophée FFN » (cf Spécial règlement FFN)

- 4 nageurs FFN : **Avenirs 1** cumul points 25 pap + 25 Dos + 25 Brasse + 25 NL **Avenirs 2** : Tous les 50m
- Nageur complet FFN : **Avenirs 1** 25 de spécialité + 100 4 Nages et 200 Nage Libre  
**Avenirs 2** 50 de spécialité\*, 100 4 nages, 400 nage libre.

### Ouverture des portes 8h

- **Moins de 130 nageurs Echauffement de 8h15 à 9h00**
- **Plus de 130 nageurs Echauffement Filles de 8h10 à 8h35 et 8h35 à 9h pour les garçons**

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

## Programme :

**1° Réunion : Dimanche 13 décembre 2026 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)**

25m Brasse Filles & Garçons Av1,  
50m Brasse Filles & Garçons Av2,  
200 Nage Libre Filles, Garçons Av1,  
400 Nage Libre Filles, Garçons Av2  
25 Nage Libre Filles, Garçons Av1,  
50 Nage Libre Filles, Garçons Av2  
200 4 Nages Filles & Garçons Av1 & 2

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

## Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 30 novembre 2026 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 07 décembre 2026 à 23h59

## Récompenses :

Récompenses toutes les épreuves (U9, U10 et U11) (24 O, 24 Ag, 24 Bz)

Récompense Biathlon :

- 200 cr Av1 + 200 4nages Av1 (4 Or, 4 Ag, 4 Bz) &
- 400 cr Av2 + 200 4nages Av2 (2 Or, 2 Ag, et 2Bz)

## Classement :

**Pour plus de détails sur le classement des trophées cf le spécial règlement FFN**

|  <b>Biathlon Benjamins #2</b> |                           |                  |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------|----------------------|
| <b>Date :</b>                                                                                                  | Dimanche 13 décembre 2026 | <b>Nb Poules</b> | 1                    |
| <b>Nb Réunions :</b>                                                                                           | 1                         | <b>Lieux</b>     | <b>Berre l'Etang</b> |
| <b>Bassin :</b>                                                                                                | 25m                       | <b>Cat :</b>     | Benjamins (FG 12-13) |
| <b>Nb lignes :</b>                                                                                             | 8 lignes                  | <b>Genre :</b>   | Animation            |
| <b>Date Limite</b>                                                                                             | Lundi 07 décembre 2026    | <b>Tarifs :</b>  | Indiv : 3,50€        |
| <b>Engt :</b>                                                                                                  |                           |                  | Relais : 5,00€       |

## Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Benjamins. Elle se déroulera en 1 poule sur 1 réunion  
Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

### Ouverture des portes 14h

- **Moins de 130 nageurs Echauffement de 14h15 à 15h00**
- **Plus de 130 nageurs Echauffement Filles de 14h10 à 14h35 et 14h35 à 15h pour les garçons**

## Poules :

- Une seule poule

## Programme :

**1° Réunion : Dimanche 13 décembre 2026 - OP : OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)**

100 Papillon Filles & Garçons  
100 Brasse Filles & Garçons  
400 Nage Libre Filles, Garçons U12,  
800 Nage Libre Filles, Garçons U13,  
100 Dos Filles & Garçons  
100 Nage Libre Filles, Garçons,  
100 4 Nages Filles & Garçons U12,  
200 4 Nages Filles & Garçons U13,

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

## Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 30 novembre 2026 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 07 décembre 2026 à 23h59

## Récompenses :

**Récompense pour chaque épreuve U13 (16 Or, 16 Ag, 16 Bz)**

**Récompense Biathlon :**

- Classement B1 : 400 NL + 100 4nages (2 Or, 2 Ag, 2 Bz)
- Classement B2 : 800 NL + 200 4 nages (2 Or, 2 Ag, 2 Bz)

## Classement :

Sans Objet

|  <b>Championnat Départemental Maitres 2/2</b><br><b>Après midi ou Soirée</b> |          |                  |                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------|----------------------|
| <b>Date :</b>                                                                                                                                                 |          | <b>Nb Poules</b> | 1                    |
| <b>Nb Réunions :</b>                                                                                                                                          |          | <b>Lieux</b>     | <b>A définir</b>     |
| <b>Bassin :</b>                                                                                                                                               | 25m      | <b>Cat :</b>     | Maitres (D25+, M25+) |
| <b>Nb lignes :</b>                                                                                                                                            | X lignes | <b>Genre :</b>   | Qualificatif         |
| <b>Date Limite</b>                                                                                                                                            | Lundi XX | <b>Tarifs :</b>  | Indiv. : 3,50 €      |
| <b>Engt :</b>                                                                                                                                                 |          |                  |                      |

## Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

## Programme :

**1° Réunion : XX – Après midi ou Soirée OP : 18h15 – DE : 19h00 (\*)**

50 Brasse Dames & Messieurs  
 200 Papillon & Messieurs  
 100 Nage Libre Dames & Messieurs  
 50 Papillon Dames & Messieurs  
 200 Dos Dames & Messieurs  
 200 4 Nages Dames & Messieurs  
 50 Dos Dames & Messieurs  
 100 Brasse Dames & Messieurs  
 50 NL Dames & Messieurs  
 100 4N Dames & Messieurs  
 400 & 800 NL Dames & Messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

## Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi XX à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi XX à 23h59

## Récompenses :

Aux 3 meilleures performances classements aux points (2or,2Ag,2Bz)

# CALENDRIER 2027

Comme vous le voyez nous recherchons encore des piscines pour faire nos compétitions. Si vous pouvez organiser un événement n'hésitez pas à contacter le comité Départemental, rien n'est figé à ce jour. Merci par avance

ATTENTION ce calendrier est prévisionnel, il n'est pas encore validé par la ligue

| Date                           | Dis c                                                                               | nb Ré | Manifestation                   | nb Pou | Lieu                | Typ | Cat       | Bass | DLE |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------|--------|---------------------|-----|-----------|------|-----|
| <b>Janvier 2027</b>            |                                                                                     |       |                                 |        |                     |     |           |      |     |
| 17/01/27                       |    |       | Meeting Dep des Sardines (*)    | 1      | Marseille ?         | A   |           | 25m  |     |
| 24/01/27 M                     |    | 1     | Challenge Avenirs #2            | 1      | Martigues           | A   | Av        | 25m  |     |
| 24/01/27 Ap                    |    | 1     | Challenge Benjamins #1          | 1      | Martigues           | A   | Benj      | 25m  |     |
| 30-31/01/27                    |    | 4     | Meeting Dep Panathlon (*)       | 1      | Venelles            | A   | Av/Benj   | 25m  |     |
| <b>Février 2027</b>            |                                                                                     |       |                                 |        |                     |     |           |      |     |
| 13-14/02/27                    |    | 3     | Chpts Departx Hiver             | 1      | Aix en Provence ?   | A   | Jun/Sen   | 50m  |     |
| <b>Mars 2027</b>               |                                                                                     |       |                                 |        |                     |     |           |      |     |
| 14/03/27 Ma                    |    | 1     | Challenge Benjamins #2          | 1      | Arles ?             | A   | Benj      | 25m  |     |
| 14/03/27 Ap                    |    | 1     | Challenge Avenirs #2            | 1      | Arles ?             | A   | Av        | 25m  |     |
| Date à Définir                 |    | 2     | Chpts Departx Maitres           | 1      | ??                  | A   | Mait      | 25   |     |
| <b>Avril 2027</b>              |                                                                                     |       |                                 |        |                     |     |           |      |     |
| 03-04/04/27                    |  | 4     | Meeting Departtal Printemps     | 1      | Istres              | A   | Jun/Sen   | 25m  |     |
| 11/04/27 Mat                   |  | 1     | Challenge Avenirs #3            | 1      | Berre l'Etang ?     | A   | Av        | 25m  |     |
| 11/04/27 Ap                    |  | 1     | Challenge Benjamins #3          | 1      | Berre l'Etang ?     | A   | Benj      | 25m  |     |
| <b>Mai 2027</b>                |                                                                                     |       |                                 |        |                     |     |           |      |     |
| 01/05/27                       |  | 2     | Regroupement Avenirs            | 1      | Marseille ?         | S   | Av        |      |     |
| 15-16/05/27                    |  | 4     | Chpts Depts Open du 13          | 1      | Aix en Provence ?   | A   | Jun/Sen   | 50m  |     |
| 15-16/05/27                    |  | 4     | Chpts Depts Maitres Open        | 1      | Aix en Provence ?   | A   | Maitres   | 50m  |     |
| 17/05/27                       |  | 2     | Regroupement Benjamins          | 1      | Aix en Provence ?   | S   | Benj      |      |     |
| 22/05/27                       |  | 1     | Regroupement Benjamins          | 1      | Aix en Provence ?   | S   | Benj      |      |     |
| 23/05/27                       |  | 2     | Elim Coupe France Départts      | 1      | Bouches du Rhône ?  | S   | Benj      | 25m  |     |
| 30/05/27                       |  | 2     | Chpts Depts Avenirs             | 1      | ?                   | A   | Av        | 25m  |     |
| <b>Juin 2027</b>               |                                                                                     |       |                                 |        |                     |     |           |      |     |
| 05-06/06/27                    |  |       | Chpts Départementtx Benjamins   | 1      | Berre l'Etang ?     | Q   | Benj      | 25m  |     |
| 12-13/06/27                    |  | 4     | Meeting Dep Lauwers (*)         | 1      | Salon de Provence ? | A   | Ben/Ju/Se | 50m  |     |
| 12-13/06/27                    |  | 4     | Coupe Départemental Avenirs     | 1      | Salon de Provence ? | A   | Av        | 50m  |     |
| 20/06/27                       |  | 2     | Interclubs Benjamins /Jun 1 & 2 | 1      | Istres              | A   | Benj      | 25m  |     |
| <b>Vacances estivales 2027</b> |                                                                                     |       |                                 |        |                     |     |           |      |     |

(\*) En attente d'homologation par le CD

## Légende :

|                                                                                          |                                                                                         |                                                                                                     |                                                                                              |                                                                                                    |                 |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|
| Nb Réunion = Nb Ré                                                                       |                                                                                         | Nb Poules : Nb Pou                                                                                  |                                                                                              | Type Compétition = Typ                                                                             |                 |              |
| Catégories = Cat                                                                         |                                                                                         |                                                                                                     |                                                                                              | A=Animation                                                                                        | Q= Qualificatif | S=Sélection  |
| Av=Avenirs                                                                               | Benj=Benjamins                                                                          | Ju=Juniors                                                                                          | Se=Seniors                                                                                   | Ma=Maîtres                                                                                         | + = et plus     | - = et moins |
| Discipline : Disc                                                                        |                                                                                         |                                                                                                     |                                                                                              |  Handisport   |                 |              |
|  CD13 |  ENF |  Natation course |  Maîtres |  Sport Adapté |                 |              |



**COMPÉTITIONS 2026**

# A compléter

# En attente de validation

## CATÉGORIES D'ÂGE 2027

### Natation Course

Catégories du 1 janvier 2027 au 31 décembre 2027

| Catégorie |   |           | Age            | Dames         | Messieurs     |
|-----------|---|-----------|----------------|---------------|---------------|
| Avenirs   |   |           | 9 ans & moins  | 2018 & après  | 2018 & après  |
|           | 1 | U10 - U9  | 10 ans         | 2017 et après | 2017 et après |
|           | 2 | U11       | 11 ans         | 2016          | 2016          |
| Benjamins |   | U13 – U12 | 12-13 ans      | 2015 à 2014   | 2015 à 2014   |
| Juniors   |   | U18 – U14 | 14-18 ans      | 2013 à 2009   | 2013 à 2009   |
| Seniors   |   |           | 19 ans et plus | 2008 et avant | 2008 et avant |

### Maitres

Catégories à compter du 1 janvier 2027 jusqu'au 31 décembre 2027

Remarque : les nageurs de la catégorie C0 (20-24 ans) peuvent participer aux compétitions départementales par contre on déclarera une autre compétition qui sera de catégorie Seniors

| Catégorie | Age           | Année        | Catégorie | Age         | Année       |
|-----------|---------------|--------------|-----------|-------------|-------------|
| C1        | 25 - 29 ans   | 1998 – 2002  | C2        | 30 – 34 ans | 1991 – 1997 |
| C3        | 35 - 39 ans   | 1988 – 1992  | C4        | 40 – 44 ans | 1981 – 1987 |
| C5        | 45 - 49 ans   | 1978 – 1982  | C6        | 50 – 54 ans | 1971 – 1977 |
| C7        | 55 - 59 ans   | 1968 – 1972  | C8        | 60 – 64 ans | 1961 – 1967 |
| C9        | 65 - 69 ans   | 1958 – 1962  | C10       | 70 – 74 ans | 1951 – 1957 |
| C11       | 75 - 79 ans   | 1948 – 1952  | C12       | 80 – 84 ans | 1941 – 1947 |
| C13       | 85 - 89 ans   | 1938 – 1942  | C14       | 90 – 94 ans | 1931 – 1937 |
| C15       | 95 ans & plus | 1930 & avant |           |             |             |

Relais au cumul de l'âge des 4 relayeurs

| Catégorie | Age           | Catégorie | Catégorie       |
|-----------|---------------|-----------|-----------------|
| R1        | 100 – 119 ans | R2        | 120 – 159 ans   |
| R3        | 160 – 199 ans | R4        | 200 – 239 ans   |
| R5        | 240 – 279 ans | R6        | Plus de 289 ans |

## ACTIONS SPORTIVES 2027

### Prévisions

#### Natation Course

**Entraîneurs :** Réunions d'information thématique.

**Nageurs Avenirs :** Diffusion et arrêt de la sélection : **A définir**

1 mai : Regroupement à Marseille la journée

Entraîneurs : ??

XX/XX: Participation à un ou deux meeting(s)

Prévoir entraîneurs, 1 responsable de délégation, éventuellement des officiels

**Critères de sélections :** A venir

**Nageurs Benjamins :** Diffusion et arrêt de la sélection : **A définir**

- **Dimanche 18 octobre regroupement à Martigues la journée**
- **Lundi 17 mai regroupement à Aix en Provence la journée**
- **Samedi 22 mai :** regroupement l'après midi lieu à Définir 24 nageurs, 12 filles et 12 garçons
- **Dimanche 23 mai :** participation à la coupe de France des départements dans les Bouches du Rhône (lieu non confirmé), avec hébergement la veille
- **Peux être participation à un meeting pour les meilleurs à voir**

Encadrement : 3 entraîneurs + 1 responsable de délégation

**Critères de sélections pour regroupement du 22 et du 23 mai 2027 :** Meilleurs aux points à la table de cotation, ranking par nage au programme de la coupe, meilleurs au 200 4 nages pour les remplaçants.

**Nageurs Juniors : U14 – U15**

- **A voir si possibilité comme l'an passé**

**Critères de sélections :** Qualifiés aux chpts de France

...

Attention la liste n'est pas exhaustive