Planning

J1 : Sa 21/11/2026 - R1 (OP : 14h00 - DE : 15h00)

	Ouverture des portes, début de l'échauffement	*14:00*
	Fin de l'échauffement, évacuation du bassin	*14:55*
	Attention, les horaires sont donnés titre indicatif	*15:00*
1.	200 4 Nages Dames (4 Séries)	15:00
2.	200 4 Nages Messieurs (4 Séries)	15:17
3.	100 Papillon Dames (3 Séries)	15:35
4.	100 Papillon Messieurs (2 Séries)	15:42
	Cérémonie protocolaire du 200 4 N Dames & Messieurs	*15:47*
	Cérémonie protocolaire du 100 Pap Dames & Messieurs	*15:52*
5.	200 Brasse Dames (3 Séries)	15:57
6.	200 Brasse Messieurs (2 Séries)	16:10
7.	100 Nage Libre Dames (8 Séries)	16:19
8.	100 Nage Libre Messieurs (5 Séries)	16:37
	Cérémonie protocolaire du 200 Brasse Dames & Messieurs	*16:48*
	Cérémonie protocolaire du 100 NL Dames & Messieurs	*16:53*
9.	50 Dos Dames (7 Séries)	16:58
10.	50 Dos Messieurs (3 Séries)	17:09
	Le 800 NL Dames & Messieurs sera nagé ensemble	*17:13*
11.	800 Nage Libre Dames (Première)	17:13
12.	800 Nage Libre Messieurs (Première)	17:25
	Cérémonie protocolaire du 50 Dos Dames & Messieurs	*17:37*
	Cérémonie protocolaire du 800 NL Dames & Messieurs	*17:42*
	Fin de la réunion	*17:47*

Copyright (c) 2009 FF Natation - extraNat Pocket v6.7.4 - Tous droits réservés.

Planning

J2 : Di 22/11/2026 - R2 (OP : 08h30 - DE : 09h45)

	Ouverture des portes, début de l'échauffement	*08:30*
	Fin de l'échauffement, évacuation du bassin	*09:40*
	Attention, les horaires sont donnés titre indicatif	*09:45*
1.	400 Nage Libre Dames (3 Séries)	09:45
2.	400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	10:05
3.	50 Papillon Dames (5 Séries)	10:19
4.	50 Papillon Messieurs (3 Séries)	10:27
	Cérémonie protocolaire du 400 NL Dames & Messieurs	*10:31*
	Cérémonie protocolaire du 50 Pap Dames & Messieurs	*10:36*
5.	200 Dos Dames (3 Séries)	10:41
6.	200 Dos Messieurs (Première)	10:53
7.	100 Brasse Dames (5 Séries)	10:57
8.	100 Brasse Messieurs (3 Séries)	11:10
9.	50 Nage Libre Dames (8 Séries)	11:18
10.	50 Nage Libre Messieurs (5 Séries)	11:29
	Cérémonie protocolaire du 200 Dos Dames & Messieurs	*11:36*
	Cérémonie protocolaire du 100 Brasse Dames & Messieurs	*11:41*
	Cérémonie protocolaire du 50 NL Dames & Messieurs	*11:46*
	Fin de la réunion	*11:51*

Copyright (c) 2009 FF Natation - extraNat Pocket v6.7.4 - Tous droits réservés.

Planning

J2 : Di 22/11/2026 - R3 (OP : 14h00 - DE : 15h00)

	Ouverture des portes, début de l'échauffement	*14:00*
	Fin de l'échauffement, évacuation du bassin	*14:55*
	Attention, les horaires sont donnés titre indicatif	*15:00*
1.	400 4 Nages Dames (Première)	15:00
2.	400 4 Nages Messieurs (Première)	15:07
3.	50 Brasse Dames (6 Séries)	15:14
4.	50 Brasse Messieurs (4 Séries)	15:23
	Cérémonie protocolaire du 400 4 N Dames & Messieurs	*15:30*
	Cérémonie protocolaire du 50 Brasse Dames & Messieurs	*15:35*
5.	100 Dos Dames (6 Séries)	15:40
6.	100 Dos Messieurs (4 Séries)	15:55
7.	200 Papillon Dames (Première)	16:04
8.	200 Papillon Messieurs (Première)	16:08
9.	200 Nage Libre Dames (6 Séries)	16:13
10.	200 Nage Libre Messieurs (5 Séries)	16:36
	Cérémonie protocolaire du 100 Dos Dames & Messieurs	*16:54*
	Cérémonie protocolaire du 200 Pap Dames & Messieurs	*16:59*
	Cérémonie protocolaire du 200 NL Dames & Messieurs	*17:04*
	Fin de la réunion	*17:09*

Copyright (c) 2009 FF Natation - extraNat Pocket v6.7.4 - Tous droits réservés.