Interclubs Avenirs

LA CIOTAT
08 novembre 2026 - Bassin de 25 m

Planning

J1 : Di 08/11/2026 - R1 (OP : 08h30 - DE : 09h30)

	Ouverture des portes, début de l'échauffement	*08:30*
	Fin de l'échauffement, évacuation du bassin	*09:25*
	Attention, les horaires sont donnés titre indicatif	*09:30*
1.	100 4 Nages Dames (16 Séries)	09:30
2.	50 Papillon Messieurs (4 Séries)	10:13
3.	50 Dos Messieurs (4 Séries)	10:20
4.	50 Brasse Messieurs (3 Séries)	10:27
5.	50 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	10:32
	Courses des remplaçants	*10:37*
6.	4x50 4 Nages Dames (4 Séries)	10:52
7.	4x50 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	11:10
8.	4x50 4 Nages Mixtes (Première)	11:22
	Fin de la réunion	*11:26*

Copyright (c) 2009 FF Natation - extraNat Pocket v6.7.3 - Tous droits réservés.

Planning

J1 : Di 08/11/2026 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h00)

	Ouverture des portes, début de l'échauffement	*14:00*
	Fin de l'échauffement, évacuation du bassin	*14:55*
	Attention, les horaires sont donnés titre indicatif	*15:00*
1.	100 4 Nages Messieurs (13 Séries)	15:00
2.	50 Papillon Dames (4 Séries)	15:37
3.	50 Dos Dames (4 Séries)	15:43
4.	50 Brasse Dames (5 Séries)	15:50
5.	50 Nage Libre Dames (5 Séries)	15:59
	Courses des remplaçants	*16:07*
6.	4x50 4 Nages Messieurs (3 Séries)	16:22
7.	4x50 Nage Libre Dames (4 Séries)	16:36
8.	4x50 Nage Libre Mixtes (Première)	16:51
	Remise des récompenses aux 3 premières équipes	*16:55*
	Fin de la réunion	*17:10*

Copyright (c) 2009 FF Natation - extraNat Pocket v6.7.3 - Tous droits réservés.