

SYNCHRONAT ET COMPETITION POUSSINES

MERCREDI 17 JUIN 2026

SAINT MARTIN DE CRAU

9h00 Ouverture des portes

9h15 Echauffement des parcours à sec tous niveaux

9h45 Passage des parcours à sec tous niveaux

10h45 Echauffement des propulsions techniques et techniques tous niveaux

11h15 Passage des propulsions techniques et techniques tous niveaux

Tirage au sort : Parcours 1 pour toutes les propulsions

12h30 Echauffement des Poussines

13h15 Passage des duos et Equipes poussines

14h30 Fin de la compétition