

P A Y S D ' A I X N A T A T I O N

V I L L E D ' E A U - V I L L E D ' A R T

NATATION ARTISTIQUE



**23-24
MAI
VENELLES**
CENTRE AQUATIQUE
SAINTE VICTOIRE



CHAMPIONNAT N3 AVENIRS CIRCUIT PREPARATOIRE SENIORS

ENTRÉE GRATUITE

SUIVEZ NOUS SUR: Paysd'aixnationsynchronisee pan_natationartistique

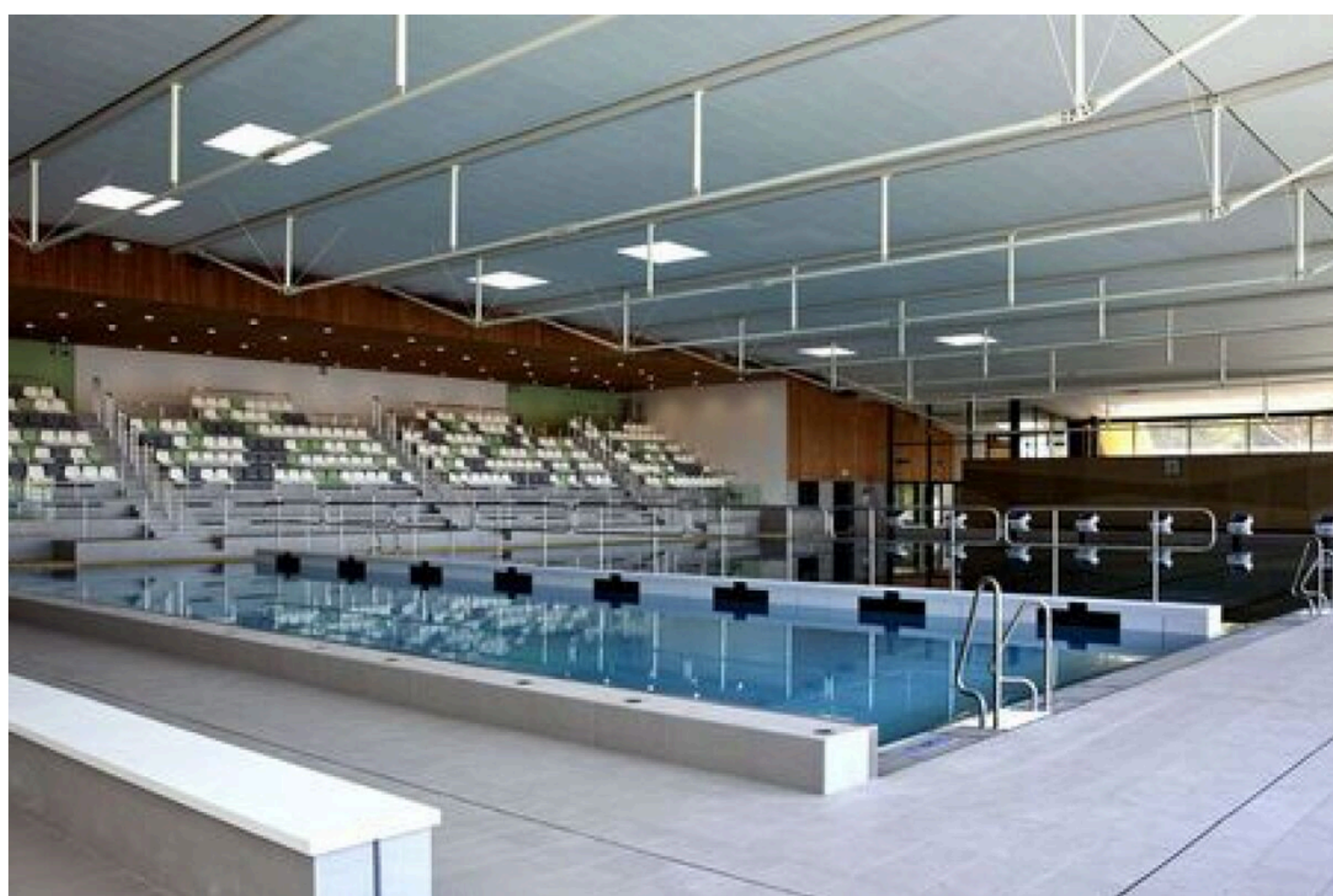


LIGUE RÉGIONALE
PROVENCE-ALPES
CÔTE D'AZUR



Création Virginie Dedieu · Photos: Jean François Dedieu

**La Ligue Provence Alpes Côte d'Azur, le Pays d'Aix Natation
et la Métropole Aix-Marseille
sont heureux de vous accueillir
au Centre aquatique Sainte Victoire à Venelles.**



Centre Aquatique Sainte Victoire - Chemin du Collet Redon - Venelles



450 places assises dans les gradins



Parking gratuit découvert de 250 places face à la piscine



Samedi 23 Mai

9h45 Ouverture des portes

- 10h00 Echauffement des Solos et Duos Libres Circuit Préparatoire
- **10h45 Solos et Duos Libres Circuit Préparatoire**
- 11h30 Echauffement des Equipes Libres et Ballets Combinés Circuit Préparatoire
- **12h30 Equipes Libres et Ballets Combinés Circuit Préparatoire**
- 13h00 Echauffement des Figures Imposées Avenirs
- **13h45 Réunion des juges suivie de la compétition des Figures Imposées**
- 17h Echauffement des Equipes Avenirs et Ballets Acrobatique Circuit Préparatoire
- **18h00 Réunion des juges suivie de la compétition des Equipes Avenirs et Ballets Acrobatique Circuit Préparatoire**

Dimanche 24 Mai

9h00 Ouverture des portes

- 9h15 Echauffement des Solos Avenirs
- **10h00 Réunion des juges suivie de la compétition des Solos Avenirs**
- 12h00 Echauffement des Ballets Combinés Avenirs
- **12h45 Réunion des juges suivie de la compétition des Ballets Combinés Avenirs**
- 14h00 Echauffement des Duos et Duos Mixtes Avenirs
- **14h45 Réunion des juges suivie de la compétition des Duos et Duos Mixtes Avenirs**

L'organisation se réserve le droit de modifier le jour même les horaires de la compétition en fonction du déroulement des épreuves, du nombre de nageurs engagés ainsi que les officiels présents.



Règlementation Championnat Régional

CATEGORIE AVENIR

Nageurs nés entre 2017 et 2014 sous condition d'avoir le Synchro Découverte.

Le Championnat Régional est qualificatif pour le Championnat National 2

- Il peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.
- Les nageuses et nageurs nés après 2017 peuvent participer en solo en région et N2 seulement.

- Epreuves:

FIGURES IMPOSÉES	
FIGURES OBLIGATOIRES 1. Ballet leg tendu direct (106) 2. Barracuda (301)	GROUPE OPTIONNEL 1 3. Ariane carpé avant (359) 4. Tour (348)
SOLOS LIBRES	DUOS LIBRES
DUOS LIBRES MIXTES	ÉQUIPES LIBRES
BALLETS COMBINÉS	

Accès au Championnat National 2

- Solos Libres

2017: si 53 points en imposés (en N2 seulement)

2016: si 54 points en imposés

2015: si 55 points en imposés

2014: si 56 points en imposés

- Duos Libres et Duos Libres Mixtes: si 56 points en imposés
- Equipes Libres: si 55 points en imposés

CATEGORIE CIRCUIT PREPARATOIRE SENIOR

Nageurs de 15 ans et plus (2011 et avant) sous condition d'avoir le Synchro Argent.

Cette compétition fait partie du circuit préparatoire. Les résultats obtenus n'ont aucune incidence sur la qualification aux N2

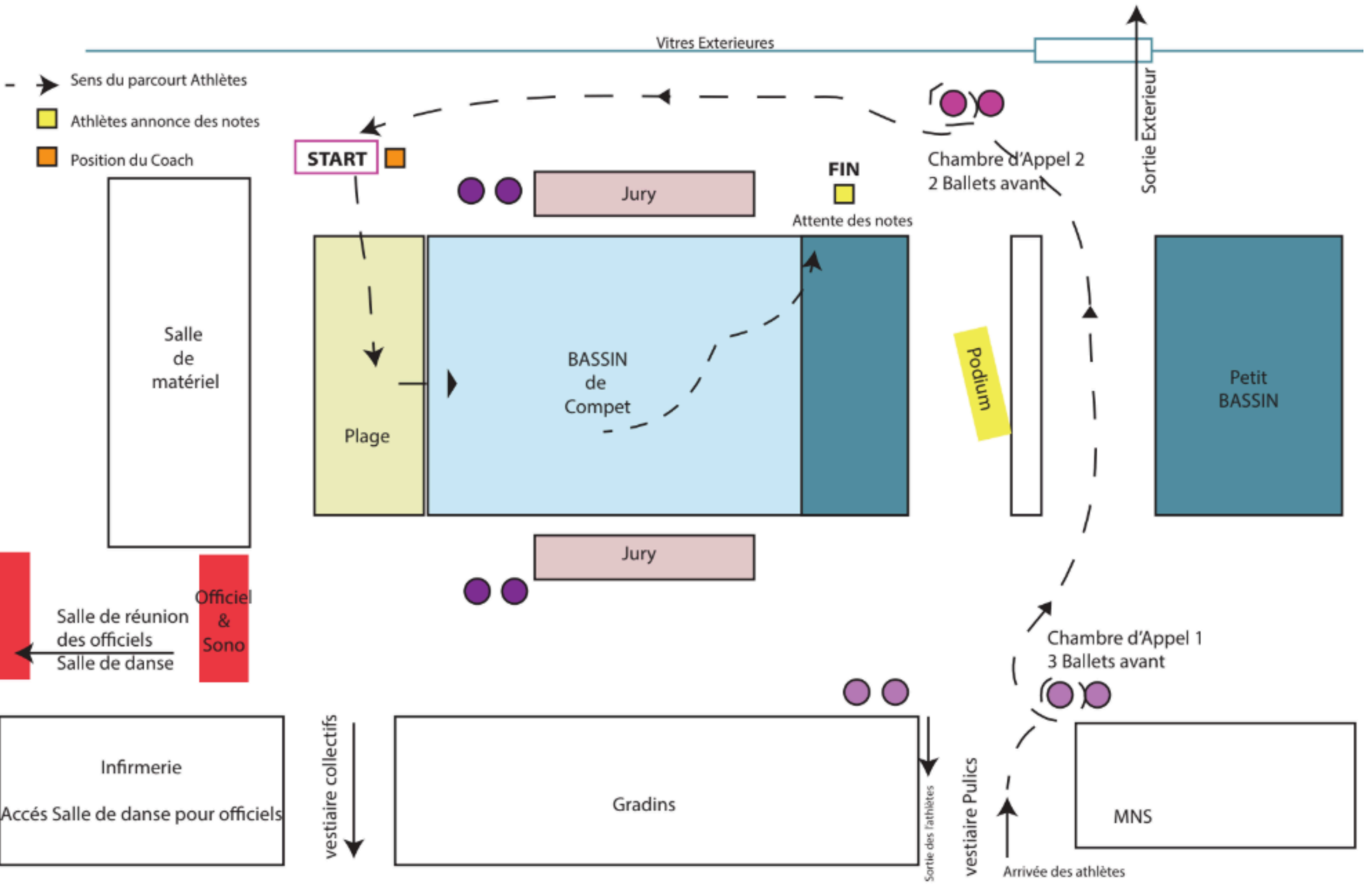
- Epreuves

SOLOS LIBRES	DUOS LIBRES
DUOS LIBRES MIXTES	ÉQUIPES LIBRES
BALLETS COMBINÉS	BALLETS ACROBATIQUES



Plan du Bassin

- CHAISES
-  Attente pour Athletes et Délégués aux Nageurs N°1
 -  Attente pour Athletes et Délégués aux Nageurs N°2
 -  Filles pour petits papiers



COACH CARD

Les Coach Cards sont à envoyer par mail au plus tard le **mardi 12 mai** à l'adresse suivante : mariepascale-billiet@orange.fr

Utiliser le tableur Excel fourni par la FFN

Envoyer uniquement la version PRINT, et non le dossier Excel en entier

Si l'entraîneur veut changer sa coach card, il pourra le faire sous conditions :

- Faire 4 photocopies du document
- Le donner au secrétariat pendant les échauffements de l'épreuve concernée

MUSIQUE

Les musiques devront être envoyées en fichier WAV ou MP3 obligatoirement **avant le mercredi 20 mai**

à l'adresse suivante: aix.synchro.competition@gmail.com

ATTENTION Ne pas oublier de mettre en nom de fichier :

Nom et Prénom de l'athlète_Nom du club_Categorie_Epreuve

+ Prévoir une clé USB pour le jour de la compétition

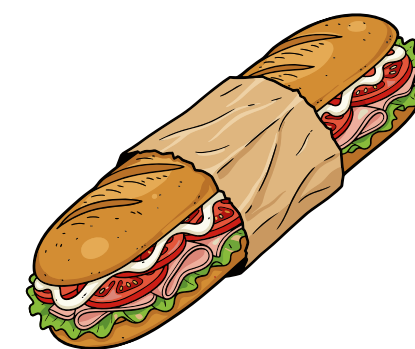


COMMANDE DEJEUNER

Menu SANDWICH - 8€

Sandwich au choix + paquet de chips + compote pommes:

- Parisien (jambon/emmental/beurre)
- Italien (tomate/mozzarella/pesto)
- Fermier (poulet/crudités)



Menu SALADE - 8€

Salade + compote pommes:



- Salade Italienne avec base pâtes + tomates cerises - pesto - mozzarella - parmesan



Toutes les commandes doivent être passées sur HELLO ASSO

AVANT LE mercredi 20 mai 2026

Le paiement validera votre commande.

via le lien:

<https://www.helloasso.com/associations/pays-d-aix-natation/boutiques/commande-panier-repas>

ou QR code:



Une buvette sera installée pendant l'évènement
avec une offre de boissons et de snacking

Pensez à prévoir de l'espèce



CONSIGNES

Les nageurs auront accès aux vestiaires collectifs et à des cabines individuelles, merci de respecter le balisage des emplacements des différents clubs.

Ne pas laisser trainer d'objets de valeurs dans les vestiaires, par précaution.

Nous comptons sur vous pour laisser les vestiaires propres et pour respecter le service de nettoyage.

La gélatine est interdite dans les vestiaires.

Un espace bâché sera dédié pour l'application et/ou retouches de gélatine.

Les nageurs y trouveront un bloc de prises, une poubelle ainsi que des tables et des chaises.

Afin de tenir les locaux en l'état, lors des douches, les nageurs devront vérifier de ne pas laisser de pinces et de filets sur le sol.

Ils devront aussi enlever le surplus de gélatine, de cheveux et les mettre dans les poubelles à disposition auprès des douches.

Pas de nourriture dans les vestiaires, les gradins et sur le bord de bassin.

Bonne compétition à tous!

