

# NATATION ARTISTIQUE N2 CHALLENGE AVENIRS - JEUNES - JUNIORS - SENIORS



30 - 31 MAI  
2026  
ISTRES



Entrée libre & Buvette sur place

Toutes les informations sur :

[istres-synchro.fr](http://istres-synchro.fr)



Ville d'ISTRES   
[www.istres.fr](http://www.istres.fr)

 DÉPARTEMENT  
BOUCHES  
DU RHÔNE 

RÉGION  
SUD  
PROVENCE  
ALPES  
CÔTE D'AZUR 

  
AP distribution

LE MIRAGE   
RESTAURANT ASIAVIET ET SPECIALITES JAPONAISES

# REGLEMENT

## CHALLENGE RÉGIONAL & CHALLENGE INTERRÉGIONAL

- Cette compétition est destinée aux athlètes des clubs désirant pratiquer la Natation Artistique avec moins de contraintes techniques. Elle doit garder un aspect promotionnel et attractif de la discipline.
- La Ligue ou Interrégion propose parmi les différentes épreuves de ballets libres celles adaptées à ses besoins et aux attentes des populations de clubs, ainsi que les poules. Elle pourra aussi limiter le nombre de ballets par club.

### RÈGLES

- Un athlète engagé en Challenge peut participer conjointement dans la même saison aux épreuves du Synchronat, aux Championnats Régionaux et N2.
  - Les ballets non qualifiés en N2 et en N1 pourront nager au Challenge Interrégional.
  - Pour les ballets seniors, les athlètes juniors peuvent nager les épreuves libres, même s'ils ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior.
  - Les équipes libres ont un effectif de quatre (4) à huit (8) athlètes et deux (2) remplaçants.
  - Les ballets combinés ont un effectif de quatre (4) à dix (10) athlètes et deux (2) remplaçants.
- Un club peut présenter plus d'une de chaque épreuve collective qualifiée s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2), une (1) doit être nagée à huit (8) en équipe et dix (10) en ballet combiné ; pour trois (3), deux (2) doivent être nagées à huit (8) en équipe et dix (10) en ballet combiné, etc.
- Il n'y a pas d'épreuve de figures imposées.

### Deux poules en challenge interrégional :

- Une poule A avec des athlètes qui n'ont pas participé aux Championnats Régionaux et/ou N2 dans la saison (possibilité d'avoir un collectif avec deux athlètes au maximum qui ont fait les Championnats Régionaux et/ou les N2).
  - Une poule B avec des ballets qui ont participé aux Championnats Régionaux et/ou aux N2 non qualifiés en N1.
- Attention : Ces ballets sont directement qualifiés en challenge interrégional sans passer par le challenge régional et conservent leur chorégraphie initiale (coach card ne correspondant pas au challenge).
- Les durées de ballets pour la poule A sont réduites de 30 secondes dans chaque catégorie par rapport aux règlements FINA.

### CONDITIONS D'ACCÈS

Pour les 2017 et après : être titulaire du savoir nager en sécurité (SNS)

### ÉPREUVES Cf Annexe 3 bis

CATÉGORIES	ÉPREUVES	DURÉES POUR LA POULE A (facultatifs pour la poule B)
<b>AVENIR</b> : 12 ans et moins (2014 et après)	Solos libres	1'30 (+ou- 05 sec)
	Duos libres et duos libres mixtes	2'00 (+ou- 05 sec)
	Équipes libres	2'30 (+ou- 05 sec)
	Ballets combinés	2'30 (+ou- 05 sec)
<b>JEUNE</b> : 12, 13, 14, 15 ans (2014, 2013, 2012, 2011) et 16 ans pour les garçons (2010)	Solos libres	1'30 (+ou- 05 sec)
	Duos libres et duos libres mixtes	2'00 (+ou- 05 sec)
	Équipes libres	2'30 (+ou- 05 sec)
	Ballets combinés	2'30 (+ou- 05 sec)
<b>JUNIOR</b> : 15, 16, 17, 18, 19 ans (2011, 2010, 2009, 2008, 2007) et 20 ans pour les garçons (2006)	Solos libres	1'45 (+ou- 05 sec)
	Duos libres et duos libres mixtes	2'15 (+ou- 05 sec)
	Équipes libres	3'00 (+ou- 05 sec)
<b>SENIOR</b> : 15 ans et plus (2011 et avant)	Ballets combinés	2'30 (+ou- 05 sec)

### CLASSEMENTS & PODIUMS

Résultats : 100% épreuve libre. Podiums à l'initiative de la Ligue et de l'Interrégion

Deux classements et deux podiums dont :

- un classement pour la poule A
- un classement pour la poule B

# PROGRAMME PREVISIONNEL

## **Samedi 30 MAI : catégories Juniors et Avenirs**

- 09h15 Ouverture des portes
- 09h30 Echauffement des DUOS JUNIORS
- 10h15 Réunion des juges suivie de la compétition des DUOS JUNIORS
- 11H15 Echauffement des DUOS AVENIRS
- 12h00 Réunion des juges suivie de la compétition des DUOS AVENIRS
- 14h00 Echauffement des EQUIPES JUNIORS
- 15h00 Réunion des juges suivie de la compétition des EQUIPES JUNIORS
- 16h30 Echauffement des EQUIPES AVENIRS
- 17h30 Réunion des juges suivies de la compétition des EQUIPES AVENIRS

## **Dimanche 31 MAI : catégories Seniors et Jeunes**

- 09h15 Ouverture des portes
- 09h30 Echauffement des DUOS SENIORS
- 10h15 Réunion des juges suivie de la compétition des DUOS SENIORS
- 11H15 Echauffement des DUOS JEUNES
- 12h00 Réunion des juges suivie de la compétition des DUOS JEUNES
- 14h00 Echauffement des EQUIPES et BALLETS COMBINES SENIORS
- 15h00 Réunion des juges suivie de la compétition des EQUIPES et BALLETS COMBINES SENIORS
- 16h30 Echauffement des EQUIPES JEUNES
- 17h30 Réunion des juges suivies de la compétition des EQUIPES JEUNES

Toutes les épreuves seront suivies du podium.

# ORGANISATION DU BASSIN

Istres Sports Natation Synchronisée vous accueille



**STADE NAUTIQUE**  
Rue des Félibres  
13800 ISTRES

## **Itinéraires :**

- > Autoroute A55 jusqu'à Martigues, sortie Martigues Nord puis direction Istres
- > Aéroport de Marignane - Istres : 38 kms (env. 40 min)

## **Caractéristiques techniques :**

Bassin d'apprentissage + bassin sportif de 35 x 21 mètres comprenant 8 couloirs.

Profondeur du petit bain au grand bain : 0.80m à 2.50m. 12 vestiaires pour sportifs

Grand parking extérieur de 70 places sur 1000m<sup>2</sup>

Tribune de 678 places assises.

# INFOS DIVERSES

## RESPECT DES LIEUX

- ≈ Chaussures interdites au bord de la piscine et dans les vestiaires sauf chaussures spécifiques piscine.
- ≈ Nourriture et boissons interdites dans les gradins et les vestiaires.
- ≈ Nous demandons à tous les entraîneurs et responsable de club de bien vouloir respecter les différentes zones mises à disposition pour les athlètes.

### **Zone de déchausse.**

### **Zone réservée à la gélatine.**

- ≈ Ainsi que vérifier qu'à la fin de compétition tous les vestiaires soient propres, des poubelles seront mises à disposition dans toute la zone des vestiaires ainsi que dans les gradins.
- ≈ Aucun objet de valeur ne devra rester dans les vestiaires.
- ≈ L'accès aux vestiaires et bords de bassin est strictement réservé aux nageuses, entraîneurs et officiels.
- ≈ Le côté vestiaires collectifs est ouvert aux usagers de la compétition. Les vestiaires individuels sont réservés aux compétiteurs masculins. Merci de respecter cette consigne.

## MUSIQUE

**Les musiques devront être envoyées par mail au plus tard le 25 mai 2026.**

Sur le mail : [musiques.istres@gmail.com](mailto:musiques.istres@gmail.com)

ATTENTION : Ne pas oublier de mettre en nom de fichier :

Nom Prénom de l'athlète - Nom du club - Epreuve

**Prévoir une clé USB pour le jour de la compétition.**

## REPAS

Tout au long de la compétition, une **buvette** sera installée avec des boissons froides et chaudes, sandwiches, frites, crêpes et autres gourmandises.

Pour celles et ceux qui le souhaitent le Club met en place des **paniers repas**. Merci aux clubs intéressés de grouper et réserver leurs repas entre le 01 et le 22 mai, en remplissant le formulaire ci-dessous : [Lien de commande des paniers-repas](#)

## LES RÉSULTATS

Les résultats seront affichés dans la piscine à l'issue des épreuves, puis à consulter en ligne et à télécharger après homologation sur le site de la FFN.

Un groupe WhatsApp : merci de s'inscrire sur le groupe avec votre nom et club :

<https://chat.whatsapp.com/JPAiYYoy1Xf5PVr71xbXFK>

## COACH CARD

Envoyer les CC au plus tard le 18 mai à : [mariepascale-billiet@orange.fr](mailto:mariepascale-billiet@orange.fr)

## CONTACTS

**Pour tous renseignements complémentaires :**

### **LIGUE PACA NATATION**

Chez Wereso – Gare Saint Charles – Esplanade Saint Charles  
Halle Honorat 13001 MARSEILLE

[www.natation-paca.org](http://www.natation-paca.org)

Tél : (+33) 4 91 49 77

Rejoignez-nous sur Facebook @LiguePACANatation

**Pour INFOS et ENGAGEMENTS :**

Andrée LONGEVIAL BILLIET : [andree.longevial-billiet@orange.fr](mailto:andree.longevial-billiet@orange.fr)

Juge Arbitre : Marilou Djian – [marilou.djian@gmail.com](mailto:marilou.djian@gmail.com)