

SYNCHRONAT

MARTIGUES

Samedi 7 mars

13h00 : Echauffement des Parcours à sec tous niveaux

13h45 : Passage des parcours à sec tous niveaux

14h30 : Echauffement des épreuves dans l'eau tous niveaux

15h15 : Passage des épreuves dans l'eau tous niveaux

Tirage au sort propulsion technique : parcours 2