



LIGUE
RÉGIONALE
PACA

Championnats National 2 Juniors

21 et 22
mars
2026



OB
OLYMPIC
NICE
NATATION

LA CATÉGORIE JUNIOR

Les règlements FPN pourront faire l'objet de quelques ajustements suivant les recommandations de World Aquatics.

PUBLIC CONCERNÉ	
Filles : 15, 16, 17, 18, 19 ans (2011, 2010, 2009, 2008 et 2007)	
Garçons : 15, 16, 17, 18, 19, 20 ans (2011, 2010, 2009, 2008, 2007 et 2006)	
COMPÉTITIONS	
<ul style="list-style-type: none">⇒ Journées d'Automne⇒ Épreuve qualificative du Championnat de France Hiver Junior⇒ Championnat de France Hiver Junior⇒ Championnat Régional Junior⇒ Championnat National 2 Junior⇒ Championnat de France Été National 1 Junior⇒ Championnat de France Été Elite Junior Open	
CONDITIONS D'ACCÈS	
<ul style="list-style-type: none">• Avoir validé le niveau Synchro d'Argent pour participer aux Championnats Régionaux et N2• Avoir validé le niveau Synchro d'Or pour participer aux Championnats de France• Avoir nage les épreuves aux régionaux (si sélectifs) pour les qualifier en N2• Avoir obtenu les places requises pour chaque niveau de Championnats	
ÉPREUVES	
Cf Annexes 2 et 3	
SOLOS TECHNIQUES 2'00 (+ ou - 05 sec)	SOLOS LIBRES 2'15 (+ ou - 05 sec)
DUOS TECHNIQUES 2'20 (+ ou - 05 sec)	DUOS LIBRES 2'45 (+ ou - 05 sec)
DUOS TECHNIQUES MIXTES 2'20 (+ ou - 05 sec)	DUOS LIBRES MIXTES 2'45 (+ ou - 05 sec)
ÉQUIPES TECHNIQUES 2'50 (+ ou - 05 sec)	ÉQUIPES LIBRES 3'30 (+ ou - 05 sec)
BALLETS ACROBATIQUES 3'00 (+ ou - 05 sec)	
Les ballets acrobatiques ont un effectif de quatre (4) à huit (8) athlètes et deux (2) remplaçant(e)s.	
CLASSEMENTS ET PODIUMS	
<ul style="list-style-type: none">• 100% chaque épreuve• En N1 collectifs : 1 classement général et 1 structures non labellisées• En Elite collectifs : 1 classement général et 1 pour les structures non CNAHN• Solos libres et solos techniques : au championnat de France N1 Junior, 2 places supplémentaires (1 en technique et 1 en libre) sont attribuées à chaque IR, réservées aux athlètes nés en 2009 et 2010. Chaque athlète pourra présenter, un solo libre ou un solo technique ou les deux. Un podium général est organisé.	

CHAMPIONNAT NATIONAL 2 JUNIOR

Le Championnat National 2 est qualificatif pour le Championnat de France National 1 et le Championnat de France Elite

- Il peut servir de compétition préparatoire pour les ballets déjà qualifiés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement
- Un ballet composé d'un ou plusieurs athlètes titulaires du synchro d'Argent n'empêchera pas la qualification aux Championnats de France, le Synchro d'Or étant obligatoire lors des engagements

ACCÈS AU CHAMPIONNAT N1 JUNIOR

SOLOS TECHNIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • trois (3) des IR IDF, NE • quatre (4) des IR O, SO, SE • le premier (1) 2009/2010 de chaque IR quelque soit son classement • le premier (1) de la Corse et de la Réunion • solos garçons <p>Sous condition d'avoir obtenu 160 points</p>
SOLOS LIBRES	<ul style="list-style-type: none"> • trois (3) à partir de la 2ème place des IR IDF, NE, O • quatre (4) à partir de la 2ème place des IR SO, SE • le premier 2009/2010 de chaque IR quelque soit son classement • le deuxième de la Réunion • solos garçons, suivant résultats <p>Sous condition d'avoir obtenu 100 points</p>
DUOS TECHNIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place des IR IDF, NE, O • cinq (5) classés de la 2ème à la 6ème place des IR SO, SE • le deuxième de la Réunion <p>Sous condition d'avoir obtenu 150 points</p>
DUOS LIBRES	<ul style="list-style-type: none"> • quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place des IR IDF, NE, O • cinq (5) classés de la 2ème à la 6ème place des IR SO, SE • le deuxième de la Réunion <p>Sous condition d'avoir obtenu 110 points</p>
DUOS MIXTES TECHNIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • ayant obtenu 150 points
DUOS MIXTES LIBRES	<ul style="list-style-type: none"> • ayant obtenu 110 points
ÉQUIPES TECHNIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place des IR IDF, NE, O • cinq (5) classés de la 2ème à la 6ème place des IR SO, SE • le deuxième de la Réunion <p>Sous condition d'avoir obtenu 140 points</p>
ÉQUIPES LIBRES	<ul style="list-style-type: none"> • quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place des IR IDF, NE, O • cinq (5) classés de la 2ème à la 6ème place des IR SO, SE • le deuxième de la Réunion <p>Sous condition d'avoir obtenu 120 points</p>
BALLET ACROBATIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place des IR IDF, NE, O, SE • cinq (5) classés de la 2ème à la 6ème place des IR SO, SE • le deuxième de la Réunion <p>Sous condition d'avoir obtenu 90 points</p>

ACCÈS AU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'ÉTÉ ÉLITE JUNIOR :

le premier (1) de chaque IR, le premier (1) Corse, le premier (1) de la Réunion

SOLOS LIBRES	sous condition d'avoir obtenu 120 points
DUOS TECHNIQUES & DUOS TECHNIQUES MIXTES	sous condition d'avoir obtenu 170 points
DUOS LIBRES & DUOS LIBRES MIXTES	sous condition d'avoir obtenu 130 points
ÉQUIPES TECHNIQUES	sous condition d'avoir obtenu 160 points
ÉQUIPES LIBRES	sous condition d'avoir obtenu 140 points
BALLET ACROBATIQUES	sous condition d'avoir obtenu 110 points

MUSIQUES

Les musiques devront être envoyées par lien au plus tard le 17 mars 2026 sur le mail : onn.nat.artistique@gmail.com en format MP3

ATTENTION : Ne pas oublier de mettre en nom de fichier :

Nom & Prénom de l'athlète-Nom du club-épreuve

Prévoir une clé USB pour le jour de la compétition

COACH CARD

Les Coach Card sont à envoyer par mail au plus tard le dimanche 15 mars 2026,

Sur le mail suivant : synchroantibes@gmail.com

Utiliser le tableur Excel fourni par la FFN Envoyer uniquement la version PRINT, et non le dossier Excel en entier

Si l'entraîneur veut changer sa coach card, il pourra le faire sous condition :

1. Faire 4 photocopies du document
2. Le donner au secrétariat pendant les échauffements de l'épreuve concernée

Programme

Samedi 21 MARS :

10h00	Ouverture des portes
10h15	Echauffement des Solos Techniques
11h15	Réunion des juges suivie de la compétition des Solos Techniques
14H00	Echauffement des Duos Techniques et Duos Mixtes Techniques
14h45	Réunion des juges suivie de la compétition des Duos Techniques
17h45	Echauffement des Equipes Techniques
18h30	Réunion des juges suivie de la compétition des Equipes Techniques

Dimanche 22 MARS :

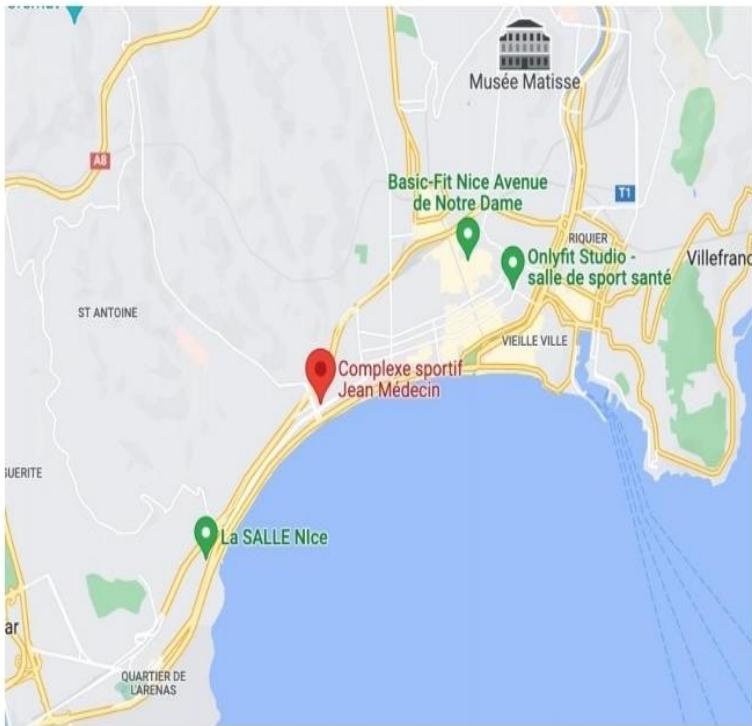
9h00	Ouverture des Portes
9h15	Echauffement des Solos Libres
10h00	Réunion des juges suivie de la compétition des Solos Libres
11h30	Echauffement des Equipes Libres
12h15	Réunion des juges suivie de la compétition des Equipes Libres
13h30	Echauffement des Ballets Acrobatiques
14h15	Réunion des juges suivie de la compétition des Ballets Acrobatiques
16h00	Echauffement des Duos libres
16h30	Réunion des juges suivies de la compétition des Duos libres

Toutes les épreuves seront suivies du podium.

Chaque région devra fournir ses médailles pour les podiums régionaux

L'organisation se réserve le droit de modifier le jour même les horaires de la compétition en fonction du déroulement des épreuves, du nombre de nageurs engagés ainsi que les officiels présents.

ACCÉS A LA PISCINE



Piscine Jean Médecin

178 rue de France

Quartier Magnan

06000 NICE

DE LYON

A7/A8 : Direction Nice

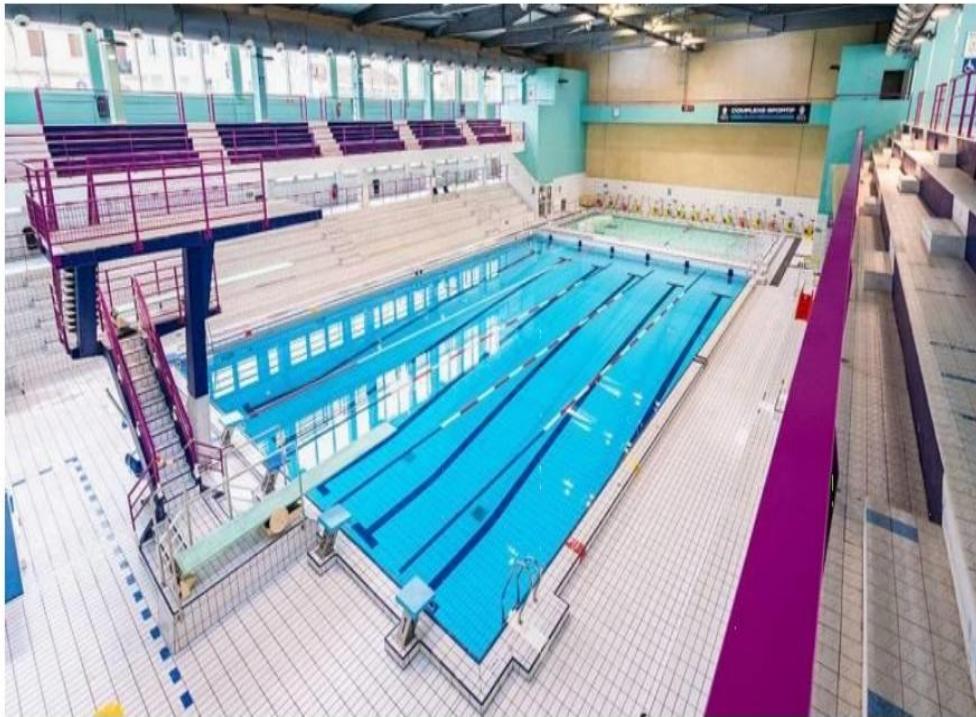
Prendre sortie 50 Nice Centre / Nice Ouest

Traverser Nice par la promenade des Anglais

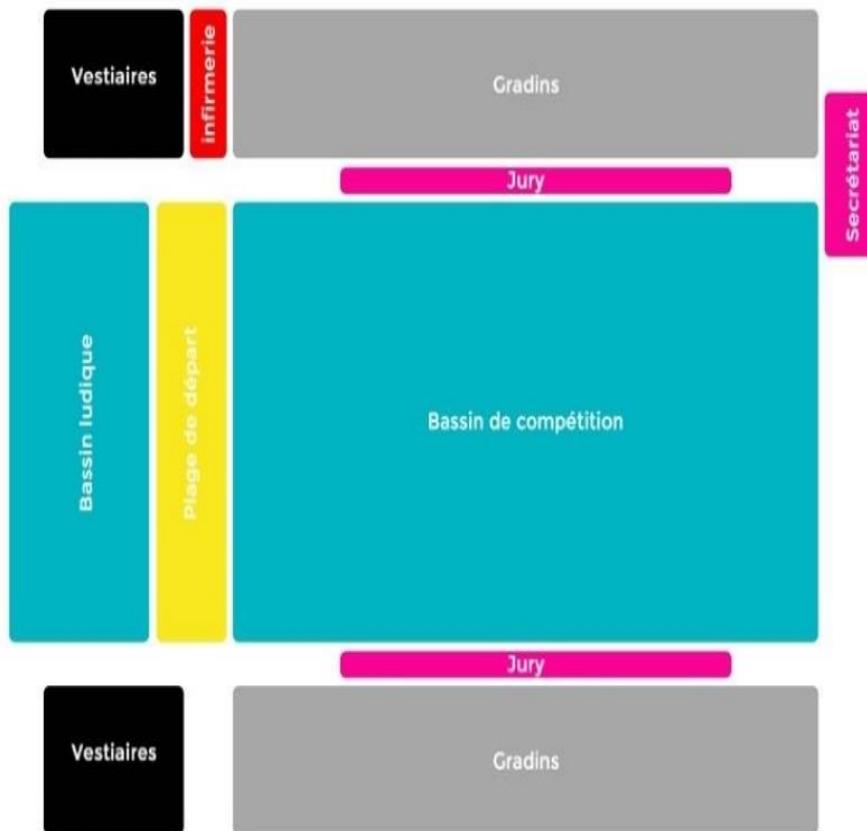


ORGANISATION DU BASSIN

L'ONN vous accueille



Plan du bassin



RESPECT DES LIEUX

- ≈ Chaussures interdites au bord de la piscine et dans les vestiaires sauf chaussures spécifiques piscine.
 - ≈ Nourriture et boissons interdites dans les gradins et les vestiaires.
 - ≈ Nous demandons à tous les entraîneurs et responsable de club de bien vouloir respecter les différentes zones mises à disposition pour les athlètes.

Zone de déchaussage.

Zone réservée à la gélatine

- ≈ Ainsi que vérifier qu'à la fin de compétition tous les vestiaires soient propres, des poubelles seront mises à disposition dans toute la zone des vestiaires ainsi que dans les gradins.

22

LES RÉSULTATS

Les résultats seront affichés dans la piscine à l'issue des épreuves, puis à consulter en ligne et télécharger après homologation sur le site de la FFN.

Un groupe WhatsApp sera créé : informations générales (jurys, ordre de passage, résultats...).

CONTACT

Pour tous renseignements complémentaires

LIGUE PACA NATATION

Chez Wereso – Gare Saint Charles – Esplanade Saint Charles
Halle Honnorat 13001 MARSEILLE

www.natation-paca.org Tél : (+33) 4 91 49 77

Rejoignez-nous sur Facebook @LiguePACANatation

Pour INFOS et ENGAGEMENTS

Nom référente: Valadoux Béatrice valadoux.natsynchro@gmail.com

Juge Arbitre : Laurent CIANI synchroantibes@gmail.com

Vice- Arbitre Vanessa PEREZ