

## NOUVELLES ECHELLES DE HAUTEUR RETROPEDALAGE

février-26

NIVEAUX AU DESSUS DE LA SURFACE DE L'EAU	10	9,5	8,5	7,5	6,5	5,5	4,5	3,5
	PARFAIT	EXCELLENT/ PRESQUE PARFAIT	TRES BON	BON NIVEAU	CORRECT/ COMPETENT	SATISFAISANT	INSUFFISANT	FAIBLE
RETROPEDALAGE SIMPLE- SANS BRAS	Poitrine hors de l'eau	Milieu de poitrine	Aisselles sèches	Epaules sèches/ Clavicules visibles	Epaules à la surface	Cou entièrement visible	Milieu du cou	Menton
RETROPEDALAGE - UN BRAS EN L'AIR	Milieu de poitrine	Aisselles sèches	Epaules sèches/ Clavicules visibles	Epaules à la surface	Cou entièrement visible	Milieu du cou	Menton	Bouche
RETROPEDALAGE - 2 BRAS EN L'AIR	Aisselles sèches	Epaules sèches/ Clavicules visibles	Epaules à la surface	Cou entièrement visible	Milieu du cou	Menton	Bouche	Nez

Traduction: D.MARECHAL