

# PLANNING



Les horaires sont donnés à titre indicatif

### J1 : Di 25/01/2026 – R2 (OP : 14h00 - DE : 15h00)

Ouverture des portes, début de l'échauffement 14:00

Fin de l'échauffement, évacuation du bassin 14:55

1. 100 Papillon-Dos Dames (8 Séries) 15:00
2. 100 Papillon-Dos Messieurs (6 Séries) 15:21
3. Challenge 12 min (3 Séries) 15:35
4. 100 Brasse-Nage Libre Dames (9 Séries) 16:26
5. 100 Brasse-Nage Libre Messieurs (7 Séries) 16:49
6. 4x50 Nage Libre Mixtes (3 Séries) 17:05

### ***Remise des récompenses***

Fin de la réunion 17:35