

SYNCHRO NAT

SYNCHRO DECOUVERTE

PARCOURS A SEC

DATE

LIEU

ANSWER

EVALUATION FONDAMENTALE



SYNCHRO NAT

SYNCHRO DECOUVERTE

PARCOURS A SEC

DATE

ANSWER

LIEU

ANSWER

NOM DE
L'EVALUATEUR

--

NOM DE L'ASSISTANT EVALUATEUR

ANSWER

EVALUATION GLOBALE

CRITERES DE REUSSITE

Tonicité et maintien corporel / Vitesse et prolongement des mouvements / Coordination / Souplesse / Présence

VALIDATION



SYNCHRO NAT

SYNCHRO DECOUVERTE

PROPULSION TECHNIQUE PARCOURS 1

DATE

ANSWER The answer is 1000. The area of the rectangle is $10 \times 100 = 1000$.

LIEU

ANSWER

NOM DE
L'EVALUATEUR

ANSWER The answer is 1000.

**NOM DE L'ASSISTANT
EVALUATEUR**

ANSWER

EVALUATION FONDAMENTALE



SYNCHRO NAT

SYNCHRO DECOUVERTE

PROPELLAGE TECHNIQUE PARCOURS 2

DATE

ANSWER *(see page 10)*

LIEU

ANSWER

NOM DE
L'EVALUATEUR

ANSWER The answer is 1000. The area of the rectangle is 1000 square centimeters.

NOM DE L'ASSISTANT EVALUATEUR

ANSWER The answer is 1000.

EVALUATION FONDAMENTALE



SYNCHRO NAT

SYNCHRO DECOUVERTE

PROPULSION TECHNIQUE

DATE

ANSWER

LIEU

NOM DE
L'EVALUATEUR

--

NOM DE L'ASSISTANT EVALUATEUR

--

EVALUATION GLOBALE

VALIDATION

CRITERES DE REUSSITE

vitesse, régularité et contrôle de la trajectoire (parallèle au mur) /
ement général / énergie - tonicité / hauteur générale : toutes les parties
du corps en surface, en position horizontale / précision des positions

Ordre de passage

A

NA

QUI/NON



SYNCHRO NAT

SYNCHRO DECOUVERTE

TECHNIQUE

DATE

LIEU

ANSWER

EVALUATION FONDAMENTALE



SYNCHRO NAT

SYNCHRO DECOUVERTE

TECHNIQUE

DATE

ANSWER The answer is 1000.

LIEU

ANSWER The answer is 1000.

EVALUATION GLOBALE