

SYNCHRONAT du 11 Novembre 2025

Saint Martin de Crau

9h à 12h30 : formation des officiels + les gestes qui sauvent

13h15 : Ouverture des portes

13h30 : Échauffement des PAS tous niveaux

14h00 : Passage des PAS tous niveaux

15h00 : Échauffement des Propulsions techniques et Techniques tous niveaux

15h30 : Passage des Propulsions et des techniques

Tirage au sort propulsion technique : parcours 1