

NATATION ARTISTIQUE JOURNEES D'AUTOMNE



22 - 23 NOVEMBRE
2025
ISTRES



Entrée libre & Buvette sur place

Toutes les informations sur :

istres-synchro.fr



Ville d'ISTRES
www.istres.fr



DÉPARTEMENT
BOUCHES
DU RHÔNE



LE MIRAGE
RESTAURANT ANTIQUAIRE SPECIALISTE JOUJOURS



REGLEMENT

JOURNÉES D'AUTOMNE JEUNE

Les journées d'Automne Jeune sont sélectives à l'épreuve qualificative et au Championnat de France d'hiver Jeune

- Les ballets déjà qualifiés aux Championnats de France d'hiver lors de la saison N-1 ainsi que les ballets des CNAHN et CNR peuvent participer à cette compétition sans pour autant remettre en cause leur qualification. Ces athlètes feront l'objet d'un double classement
- L'interrégion peut décider des récompenses attribuées
- A l'issue des Journées d'Automne, les ballets n'accédant pas à l'épreuve qualificative ou au Championnat de France d'hiver dans une épreuve donnée pourront nager cette épreuve directement aux N2 2026 sans passer par les Régionaux

ÉPREUVES Cf Annexes 1 et 3

FIGURES IMPOSÉES : Section A

GROUPE 1	GROUPE 2
1. Poisson volant, vrille 360° (307e)	1. Barracuda grand écart aérien, vrille ascendante 180° (308h)
2. Cyclone ouvert 180° (437)	2. Espadon jambes tendues rotation ariane (407)

SOLOS LIBRES	DUOS LIBRES MIXTES	EQUIPES LIBRES
--------------	--------------------	----------------

ACCÈS À L'ÉPREUVE QUALIFICATIVE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JEUNE

SOLOS LIBRES	• trois (3) de la 2ème à la 4ème place des IR IDF, NE, O • quatre (4) de la 2ème à la 5ème place des l'IR SO, SE • solos garçons Sous condition d'avoir obtenu 63 points en imposées
--------------	--

ACCÈS AU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JEUNE

SOLOS LIBRES	• le premier (1) de chaque IR, de la Corse et de la Réunion • solos garçons Sous condition d'avoir obtenu 67 points en imposées
DUOS MIXTES LIBRES	• ayant 65 points en imposées
ÉQUIPES LIBRES	• la première (1) des IR IDF, NE, O, de la Corse et de la Réunion • les deux (2) premières des IR SO, SE Sous condition d'avoir obtenu 63 points

JOURNÉES D'AUTOMNE JUNIOR

Les journées d'Automne Junior sont sélectives à l'épreuve qualificative et au Championnat de France d'hiver Junior.

- Les ballets déjà qualifiés aux Championnats de France d'hiver lors de la saison N-1 ainsi que les ballets des CNAHN et CNR peuvent participer à cette compétition sans pour autant remettre en cause leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement
- L'interrégion peut décider des récompenses attribuées
- A l'issue des Journées d'Automne, les ballets n'accédant pas à l'épreuve qualificative ou au Championnat de France d'hiver dans une épreuve donnée pourront nager cette épreuve directement aux N2 2026 sans passer par les Régionaux

ÉPREUVES Cf Annexes 2 et 3

SOLOS TECHNIQUES

DUOS MIXTES TECHNIQUES

ÉQUIPES TECHNIQUES

ACCÈS À L'ÉPREUVE QUALIFICATIVE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JUNIOR

SOLOS TECHNIQUES

- trois (3) de la 2ème à la 4ème place des IR IDF, NE, O
 - quatre (4) de la 2ème à la 5ème place des l'IR SO, SE
 - solos garçons
- Sous condition d'avoir obtenu 160 points

ACCÈS AU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JUNIOR

SOLOS TECHNIQUES

- le premier de chaque IR, de la Corse et de la Réunion
 - solos garçons
- Sous condition d'avoir obtenu 180 points

DUOS MIXTES TECHNIQUES

- les duos mixtes techniques ayant obtenu 170 points

ÉQUIPES TECHNIQUES

- la première (1) des IR IDF, NE, O
 - les deux (2) premières des l'IR SO, SE
 - la Corse et la Réunion suivant les résultats
- Sous condition d'avoir obtenu 160 points

PROGRAMME PREVISIONNEL

Samedi 22 Novembre :

13h00	Ouverture des portes ACCUEIL des clubs et annonce des forfaits
13h15	Echauffement des Solos libres JEUNES ET Duos Mixtes
14h00	Réunion du jury suivie de la compétition des Solos et Duos Mixtes
15h45	Echauffement des figures imposées JEUNES et AVENIRS CAF
16h30	Réunion du jury suivie de la compétition des figures jeunes et avenir
18h00	Echauffement des équipes libres JEUNES
18h45	Réunion du jury suivie de la compétition des équipes

Dimanche 23 Novembre :

10h00	Ouverture des portes
10h15	Echauffement des solos techniques JUNIORS
11h00	Réunion du jury suivie de la compétition des solos
12h30	Echauffement des duos techniques mixtes JUNIORS
13h15	Réunion du jury suivie de la compétition des duos
14h30	Echauffement des équipes techniques JUNIORS
15h15	Réunion du jury suivie de la compétition des équipes

Toutes les épreuves seront suivies du podium.

L'organisation se réserve le droit de modifier le jour même les horaires de la compétition en fonction du déroulement des épreuves, du nombre de nageurs engagés ainsi que les officiels présents.

ORGANISATION DU BASSIN

Istres Sports Natation Synchronisée vous accueille



STADE NAUTIQUE
Rue des Félibres
13800 ISTRES

Itinéraires :

> Autoroute A55 jusqu'à Martigues, sortie Martigues Nord puis direction Istres

> Aéroport de Marignane - Istres : 38 kms (env. 40 min)

Caractéristiques techniques :

Bassin d'apprentissage + bassin sportif de 35 x 21 mètres comprenant 8 couloirs.

Profondeur du petit bain au grand bain : 0.80m à 2.50m. 12 vestiaires pour sportifs

Grand parking extérieur de 70 places sur 1000m²

Tribune de 678 places assises.

INFOS DIVERSES

RESPECT DES LIEUX

- ≈ Chaussures interdites au bord de la piscine et dans les vestiaires sauf chaussures spécifiques piscine.
- ≈ Nourriture et boissons interdites dans les gradins et les vestiaires.
- ≈ Nous demandons à tous les entraineurs et responsable de club de bien vouloir respecter les différentes zones mises à disposition pour les athlètes.

Zone de déchaussage.

Zone réservée à la gélatine.

- ≈ Ainsi que vérifier qu'à la fin de compétition tous les vestiaires soient propres, des poubelles seront mises à disposition dans toute la zone des vestiaires ainsi que dans les gradins.
- ≈ Aucun objet de valeur ne devra rester dans les vestiaires.
- ≈ L'accès aux vestiaires et bords de bassin est strictement réservé aux nageuses, entraineurs et officiels.
- ≈ Le côté vestiaires collectifs est ouvert aux usagers de la compétition. Les vestiaires individuels sont réservés aux compétiteurs masculins. Merci de respecter cette consigne.

MUSIQUE

Les musiques devront être envoyées par lien au plus tard le 17 novembre 2025.

Sur le mail : musiques.istres@gmail.com

ATTENTION : Ne pas oublier de mettre en nom de fichier :

Nom & Prénom de l'athlète - Nom du club - Epreuve

Prévoir une clé USB pour le jour de la compétition.

COACH CARD

Les COACH CARD devront être envoyées par mail au plus tard le 11 novembre 2025.

Sur le mail : mariepascale-billiet@orange.fr

ATTENTION : ne pas oublier de nommer le fichier et de n'envoyer que la version imprimable et non le dossier Excel au complet.

REPAS

Tout au long de la compétition, une **buvette** sera installée avec des boissons froides et chaudes, sandwiches, frites, crêpes et autres gourmandises.

LES RÉSULTATS

Les résultats seront affichés dans la piscine à l'issue des épreuves, puis à consulter en ligne et télécharger après homologation sur le site de la FFN.

Un groupe WhatsApp sera créé pour la compétition: informations générales (jurys, ordre de passage, résultats...) :

<https://chat.whatsapp.com/KRJl91n8B3DJxbEAto2j7l?mode=wwt>

CONTACT

Pour tous renseignements complémentaires :

LIGUE PACA NATATION

Chez Wereso – Gare Saint Charles – Esplanade Saint Charles
Halle Honnorat 13001 MARSEILLE

www.natation-paca.org

Tél : (+33) 4 91 49 77

Rejoignez-nous sur Facebook @LiguePACANatation

Pour INFOS et ENGAGEMENTS :

Andrée Longevial – andree.longevial-billiet@orange.fr