

## **Coupe d'automne CD13**

**samedi 15 novembre**

**Martigues**

13h30 Ouverture des portes

13h45 Échauffement des figures imposées

14h30 Figures Imposées

16h00 Épreuve d'improvisation

**Figures Avenirs** : les deux obligatoires

106 ballet leg tendu direct

301 barracuda

**Figures Jeunes** :

308h Barracuda grand écart aérien, vrille ascendant 180°

407 Espadon jambes tendues rotation ariane