

## COUPE OPEN DE PRINTEMPS

Dimanche 8 Mars 2026 à Martigues

Avenirs (12 ans et moins) et Jeunes (12-15 ans) et Juniors (15 à 18 ans) et Seniors et toutes cat (15 ans et +)

| AVENIRS                                                                                                                                                                                       | JEUNES                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Figures imposées<br><br>1 groupe optionnel tiré au sort 1 semaine avant l'épreuve                                                                                                             | Figures imposées<br><br>1 groupe optionnel tiré au sort 1 semaine avant l'épreuve                                                                                                             |
| Classement : 100% figures                                                                                                                                                                     | Classement : 100% figures                                                                                                                                                                     |
| Podiums<br><br>1 podium par année d'âge                                                                                                                                                       | Podium<br><br>1 podium par année d'âge                                                                                                                                                        |
| Solo libre (en partie ou en entier)<br><br>Duo libre et Duo libre Mixte (en partie ou en entier)<br><br>Equipe libre (en partie ou en entier)<br><br>Ballet Combinés (en partie ou en entier) | Solo libre (en partie ou en entier)<br><br>Duo libre et Duo libre Mixte (en partie ou en entier)<br><br>Equipe libre (en partie ou en entier)<br><br>Ballet Combiné (en partie ou en entier)) |
| Pas de Classement                                                                                                                                                                             | Pas de Classement                                                                                                                                                                             |
| Goûter à chaque participant                                                                                                                                                                   | Goûter à chaque participant                                                                                                                                                                   |

### Juniors et Seniors :

| Solo                                              | Duo et Duo Mixte                                | Equipe                                                                                                             |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Solo technique (juniors uniquement)<br>Solo libre | Duo technique (juniors uniquement)<br>Duo libre | Equipe technique (juniors uniquement)<br>Equipe libre<br>Ballet combiné (seniors uniquement)<br>Ballet Acrobatique |
| Pas de Classement                                 | Pas de Classement                               | Pas de classement                                                                                                  |
| Goûter à chaque participant                       | Goûter à chaque participant                     | Goûter à chaque participant                                                                                        |

**Tarifs :** 4 euros par nageuse et nageur (à régler par chèque au CD 13), chaque club devra fournir au minimum 1 officiel