Ligue
Région Sud

Collectif régional « Avenirs » - Région Sud

Nageurs(ses) cibles pour cette saison :

Nageurs(ses) nées de **2014 et après**

Nageurs(ses) ne faisant pas parties des CAF

Travail en collaboration avec les deux caf de la région (Aix et Hyères)

Regroupement sur 3 journées + une visio d'échanges pédagogiques

Les clubs présents aux N2 « Avenirs » de la saison pourront présenter 4 nageuses maximum

Les clubs non présents aux N2 pourront présenter 2 nageuses maximum

Inscription des nageuses au plus tard pour le lundi 24 novembre

Thèmes de travail :

Journée 1 : Travail technique + Travail au sol

Journée 2 : Travail chorégraphique + Travail technique

Journée 3 : Travail technique en vue des compétitions très proche

Visio d'échanges pédagogiques : les éducatifs pour les figures obligatoires + les éléments essentiels des chorégraphies

Programme prévisionnel :

Lundi 24 novembre – 20h - visio

Samedi 06 Décembre – Marignane

Dimanche 31 Janvier – ?????

Samedi 07 Mars – Martigues

Nom	Club	Année d'âge