

## Planning

### J1 : Di 23/11/2025 - R1 (OP : 08h15 - DE : 09h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:15
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:25
<i>ATTENTION : Echauffement Filles de 8h25 8h55 / Garçons de 8h55 9h25</i>	09:30
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	09:30
1. 100 4 Nages Dames (25 Séries)	09:30
2. 50 Papillon Messieurs (5 Séries)	10:47
3. 50 Dos Messieurs (5 Séries)	10:55
4. 50 Brasse Messieurs (5 Séries)	11:04
5. 50 Nage Libre Messieurs (5 Séries)	11:13
<i>Course des remplacements &amp; Pause</i>	11:21
6. 4x50 4 Nages Dames (6 Séries)	11:31
7. 4x50 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	11:57
8. 4x50 Nage Libre Mixtes (Première)	12:13
<i>Fin de la réunion</i>	12:18

## Planning

### J1 : Di 23/11/2025 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h15)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	15:10
<i>ATTENTION : Echauffement Garçons de 14h10 14h40 / Filles de 14h40 15h10</i>	15:15
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	15:15
1. 100 4 Nages Messieurs (18 Séries)	15:15
2. 50 Papillon Dames (6 Séries)	16:12
3. 50 Dos Dames (7 Séries)	16:23
4. 50 Brasse Dames (6 Séries)	16:35
5. 50 Nage Libre Dames (7 Séries)	16:45
<i>Course des remplacements &amp; Pause</i>	16:57
6. 4x50 4 Nages Messieurs (4 Séries)	17:09
7. 4x50 Nage Libre Dames (6 Séries)	17:28
8. 4x50 4 Nages Mixtes (Première)	17:51
<i>Cérémonie protocolaire de Remise des Trophées</i>	17:55
<i>Fin de la réunion</i>	18:15