

## Planning

### J1 : Di 23/11/2025 - R1 (OP : 08h15 - DE : 09h30)

Ouverture des portes, début de l'échauffement	08:15
Fin de l'échauffement, évacuation du bassin	09:25
ATTENTION : Echauffement Filles de 8h25 8h55 / Garçons de 8h55 9h25	09:30
ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif	09:30
1. 100 4 Nages Dames (25 Séries)	09:30
2. 50 Papillon Messieurs (5 Séries)	10:47
3. 50 Dos Messieurs (5 Séries)	10:55
4. 50 Brasse Messieurs (5 Séries)	11:04
5. 50 Nage Libre Messieurs (5 Séries)	11:13
Course des remplaçants & Pause	11:21
6. 4x50 4 Nages Dames (6 Séries)	11:31
7. 4x50 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	11:57
8. 4x50 Nage Libre Mixtes (Première)	12:13
Fin de la réunion	12:18

## Planning

### J1 : Di 23/11/2025 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h15)

Ouverture des portes, début de l'échauffement	14:00
Fin de l'échauffement, évacuation du bassin	15:10
ATTENTION : Echauffement Garçons de 14h10 14h40 / Filles de 14h40 15h10	15:15
ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif	15:15
1. 100 4 Nages Messieurs (18 Séries)	15:15
2. 50 Papillon Dames (6 Séries)	16:12
3. 50 Dos Dames (7 Séries)	16:23
4. 50 Brasse Dames (6 Séries)	16:35
5. 50 Nage Libre Dames (7 Séries)	16:45
Course des remplaçants & Pause	16:57
6. 4x50 4 Nages Messieurs (4 Séries)	17:09
7. 4x50 Nage Libre Dames (6 Séries)	17:28
8. 4x50 4 Nages Mixtes (Première)	17:51
Cérémonie protocolaire de Remise des Trophées	17:55
Fin de la réunion	18:15