

Championnats REGIONAUX JEUNES 2025



19 et 20 avril 2025
Complexe aquatique
de Hyères

RÈGLES GÉNÉRALES

LE PUBLIC CONCERNÉ

Filles : 12, 13, 14, 15 ans (2013, 2012, 2011 et 2010)

Garçons : 12, 13, 14, 15, 16 ans (2013, 2012, 2011, 2010 et 2009)

CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir validé le niveau Synchro d'Argent
- Avoir obtenu les points requis en figures imposées pour accéder au Championnat N2 et avoir obtenu les places et les points requis en figures imposées pour accéder au Championnat de France en solos, duos, duos mixtes et équipes.
- Avoir nagé le ballet acrobatique et en ballet combiné en Championnat régional pour accéder au Championnat N2 et avoir obtenu les places requises pour accéder au Championnat de France.

ÉPREUVES

| | |
|--|--|
| FIGURES IMPOSÉES suivant règlement World Aquatics | SOLOS LIBRES 2'00 (+ ou - 05 sec) |
| DUOS LIBRES 2'30 (+ ou - 05 sec) | DUOS MIXTES LIBRES 2'30 (+ ou - 05 sec) |
| ÉQUIPES LIBRES 3'00 (+ ou - 05 sec) | BALLETS ACROBATIQUES 2'30 (+ ou - 05 sec) |

Les ballets libres et les ballets acrobatiques ont un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.

| |
|--|
| COMBINÉS 3'00 (+ ou - 05 sec) Les ballets combinés ont un effectif de quatre (4) à dix (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s. |
|--|

CLASSEMENTS ET PODIUMS

- 100% Figures imposées + 100% Épreuves libres
- solos libres : au championnat de France N1 Jeune, 1 place supplémentaire est attribuée à chaque IR, réservée aux nageuses/nageurs né(e)s en 2012 quelque soit le classement en N2. Un podium est organisé.
- 100% Figures imposées : un podium général est organisé et un titre en figures imposées Jeune est attribué.
- Un deuxième podium est organisé pour les nageuses/nageurs plus jeunes (né(e)s en 2013 et 2012).
- 100% ballets combinés et ballets acrobatiques

Rappel : Les nageuses et nageurs de la catégorie Jeune ne peuvent pas être engagés dans l'épreuve du ballet acrobatique et celle du ballet combiné sur un même niveau de compétition : régional, N2, championnat de France (N1 et élite).

RÈGLES GÉNÉRALES

Les nageuses/nageurs né(e)s en “année charnière” peuvent nager la même épreuve dans différentes catégories.

Les nageuses et nageurs de la catégorie Jeune ne peuvent pas être engagés dans l'épreuve du ballet acrobatique et celle du ballet combiné sur un même niveau de compétition : régionale, N2, championnat de France (N1 et élite).

| Hybride : Combinaison de 5 mouvements ou plus. Tête sous les hanches. | | | |
|--|-----------------------|---------------|---|
| Transition : Combinaison de 4 mouvements ou moins. | | | |
| L'obligation de déclarer au moins un élément de chaque famille de difficulté dans les ballets (excepté les connexions en solo) est applicable dans les épreuves libres seulement. Les temps d'apnée sont à respecter. | | | |
| Épreuves | Temps +/- 5 sec | Nombre Elt | Éléments |
| Solo libre | 2'00 | 5 | 5 hybrides libres |
| Duo libre | 2'30 | 6 | 5 hybrides libres 1 paire acrobatique |
| Duo mixte libre | 2'30 | 5 | 3 hybrides libres 2 paires acrobatique différentes + minimum 3 mouvements de surface connectés (« SuCon ») en déplacement (1m ou plus) ou en rotation (180° ou plus) |
| Équipe libre | 3'00 | 8 | 5 hybrides libres 3 acrobaties d'équipe différentes (limitées pour la sécurité des athlètes) |
| Ballet acrobatique | 2'30 | 5 | 5 acrobaties d'équipe (dont 1 de chaque groupe + 1 au choix) (limitées pour la sécurité des athlètes) |
| Ballet combiné | 3'00 | 9 | 4 acrobaties d'équipe différentes (limitées pour la sécurité des athlètes) 1 hybride en solo avec DD, 1 hybride en duo avec DD et 2 hybrides en équipe avec DD (minimum 4 athlètes requis). L'obligation de déclarer au moins 1 élément de chaque famille de difficulté dans les ballets peut être inclus dans les hybrides avec DD du solo, du duo ou de l'équipe 1 hybride chorégraphique d'équipe (« ChoHy ») sans DD (minimum 4 athlètes requis) Les différents éléments ne peuvent pas se produire simultanément (par exemple : une acrobatie en équipe en même temps que le début d'une hybride solo) |

| Acrobaties limitées pour la sécurité des athlètes | | Acrobaties degrés de difficulté DD | Plus notes de base (BM) | Total maximum des degrés de difficulté (DD) |
|---|----------|------------------------------------|-------------------------|---|
| JEUNES | Groupe A | 2.2 | 0.5 | 2.7 |
| | Groupe B | 2.3 | 0.5 | 2.8 |
| | Groupe C | 2.3 | 0.5 | 2.8 |
| | Groupe P | 2.5 | 0.5 | 3.0 |

| Épreuves | Nombre d'hybrides libres | Temps d'apnée maximum pour la totalité des hybrides libres | Temps réglementaire Épreuve |
|-----------------|--------------------------|--|-----------------------------|
| JEUNE | | | |
| Solo libre | 5 | 01:19 | 02:00 |
| Duo libre mixte | 3 | 01:15 | 02:30 |
| Duo libre | 5 | 01:35 | 02:30 |
| Équipe libre | 5 | 01:35 | 03:00 |
| Ballet combiné | 5 | 01:35 | 03:00 |

RÈGLES CHAMPIONNAT REGIONAL

Le Championnat Régional est qualificatif pour le Championnat National 2.

- Il peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.

| ÉPREUVES | | | | | |
|--|-------------|--|----------------|---|----------------------|
| FIGURES IMPOSÉES : 2 groupes tirés au sort parmi les groupes 1, 2 et 5 | | | | | |
| GROUPE 1 | | GROUPE 2 | | GROUPE 5 | |
| 1. Poisson volant, vrille 360° (307e) | | 1. Barracuda grand écart aérien, vrille ascendante 180° (308h) | | 1. Flamenco jambe pliée, vrille combinée (360°+360°) (140j) | |
| 2. Cyclone ouvert 180° (437) | | 2. Espadon jambes tendues rotation ariane (407) | | 2. Promenade arrière fermée à 360° (421) | |
| SOLOS LIBRES | DUOS LIBRES | DUOS LIBRES MIXTES | ÉQUIPES LIBRES | COMBINÉS | BALLETS ACROBATIQUES |

| ACCÈS AU CHAMPIONNAT NATIONAL 2 JEUNE | |
|---------------------------------------|----------------------------|
| SOLOS LIBRES 2012 et 2013 | si 58 points en imposées |
| SOLOS LIBRES 2010 et 2011 | si 60 points en imposées |
| DUOS LIBRES | si 59 points en imposées |
| DUOS LIBRES MIXTES | si 59 points en imposées |
| ÉQUIPES LIBRES | si 57 points en imposées |
| BALLETS ACROBATIQUES | si participation en ballet |
| BALLETS COMBINÉS | si participation en ballet |

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Samedi 19 avril 2025

- 13h** Ouverture des portes.
Accueil des clubs et annonce des forfaits
- 13h15** Échauffement des figures imposées
- 14h00** Réunion du jury suivie de la compétition des figures imposées
- 17h00** Échauffement des équipes libres
- 18h00** Réunion du jury suivie de la compétition des équipes libres

Dimanche 20 avril 2025

- 9h** Ouverture des portes
- 9h15** Échauffement des solos libres
- 10h00** Réunion du jury suivie de la compétition des solos libres
- 12h00** Échauffement des ballets combinés et acrobatiques
- 12h45** Réunion du jury suivie de la compétition des ballets combinés et acrobatiques
- 14h00** Échauffement des duos libres et duos mixtes
- 14h45** Réunion du jury suivie de la compétition des duos libres et duos mixtes

L'organisation se réserve le droit de modifier le jour même les horaires de la compétition en fonction du déroulement des épreuves, du nombre de nageurs engagés ainsi que les officiels présents.

Coach Card

Au plus tard le dimanche 6 avril 2025 à : ness64.40@hotmail.fr

MUSIQUES

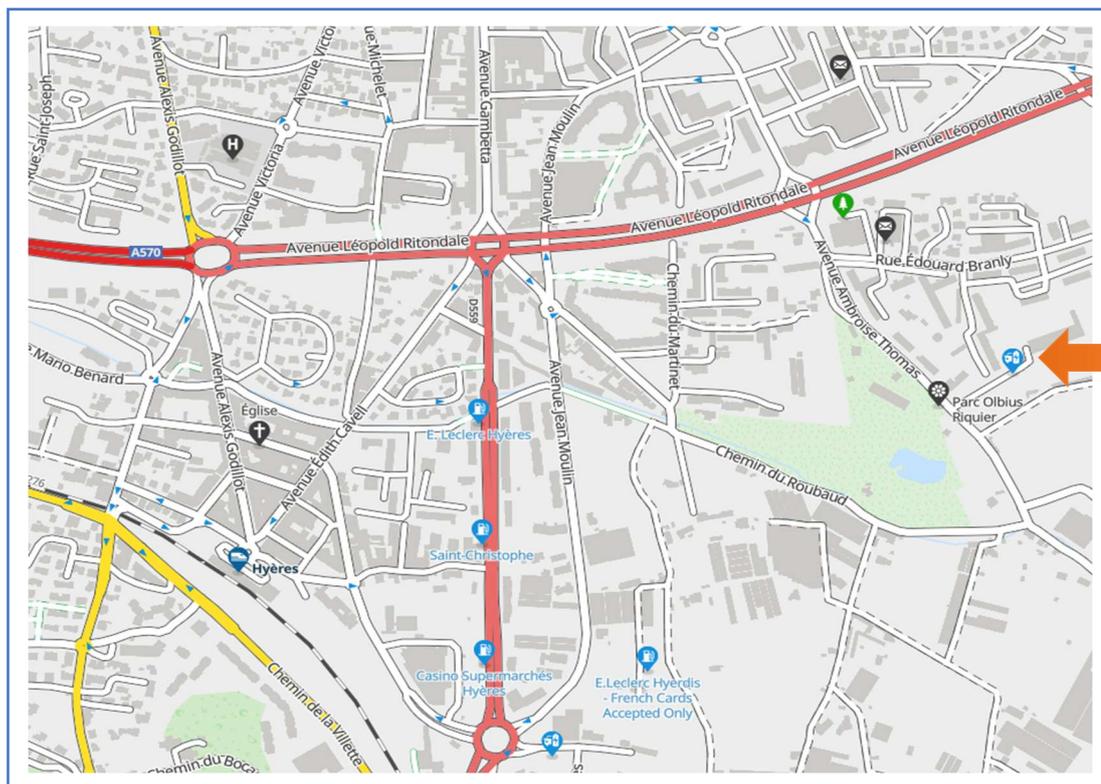
Les musiques devront être envoyées par lien au plus tard dimanche 13 avril 2025,
Sur le mail : competition.hyeres@gmail.com

ATTENTION : Ne pas oublier de mettre en nom de fichier :
Nom & Prénom de l'athlète-Nom du club-épreuve

Prévoir une clé USB pour le jour de la compétition

ACCES A LA PISCINE

Complexe aquatique de Hyères
35 avenue Ambroise Thomas
83400 HYERES



◆ **EN VOITURE**

En provenance de Nice : autoroute A8 direction Marseille puis A57 direction Toulon/Hyères

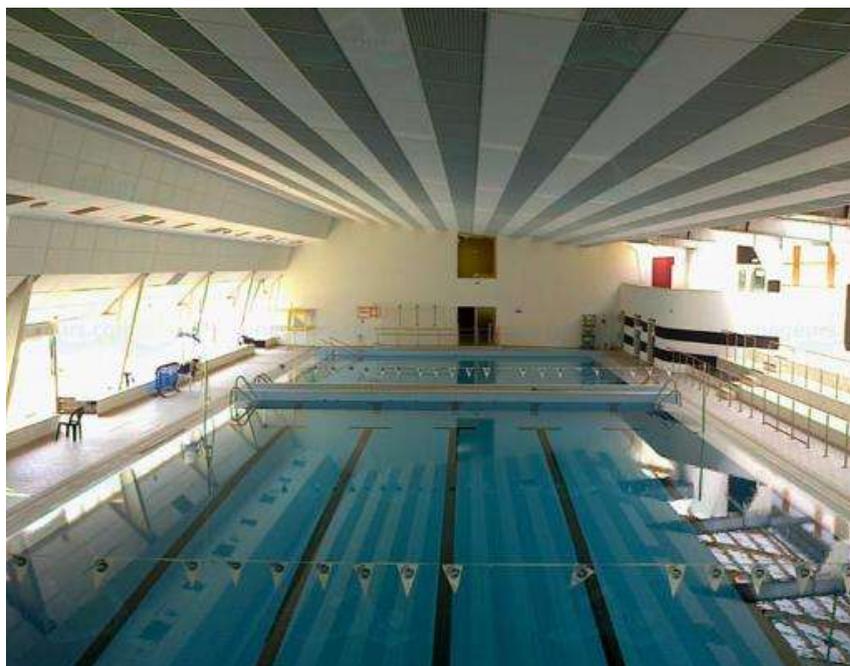
En provenance de Aix/Marseille : autoroute A8 direction Nice puis A52 et A50 direction Toulon et A57 direction Hyères

En provenance de Gap : direction Aix puis suivre les indications sus-décrites.

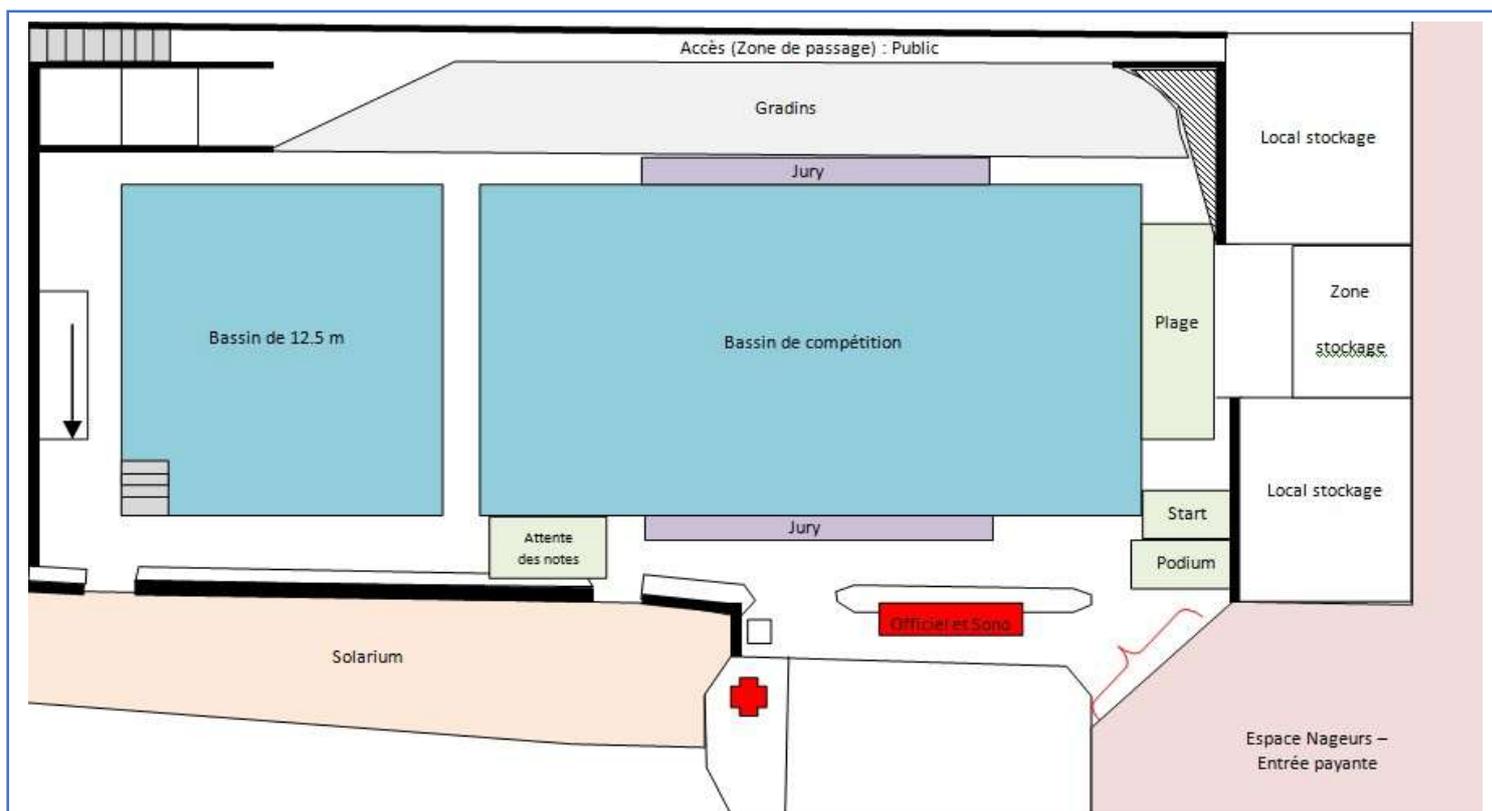
◆ **EN TRAIN** Gare de Hyères - à 6 minutes en voiture et 25 minutes à pied

ORGANISATION DU BASSIN

Hyères Natation Artistique vous accueille



Plan du bassin



INFOS DIVERSES

RESPECT DES LIEUX

- ≈ Chaussures interdites au bord de la piscine et dans les vestiaires sauf chaussures spécifiques piscine.
- ≈ Nourriture et boissons interdites dans les gradins et les vestiaires.
- ≈ Nous demandons à tous les entraîneurs et responsable de club de bien vouloir respecter les différentes zones mises à disposition pour les athlètes.

Zone de déchaussage.

Zone réservée à la gélatine

- ≈ Ainsi que vérifier qu'à la fin de compétition tous les vestiaires soient propres, des poubelles seront mises à disposition dans toute la zone des vestiaires, de la gélatine ainsi que dans les gradins.

REPAS

Des paniers-repas sont disponibles, comprenant « plat+dessert+boisson » au prix de 14,30€.
Couverts et serviettes sont fournis.

| SALADE COMPOSÉE | DESSERT | BOISSON |
|---|---|-------------|
| <u>Salade Niçoise</u> : riz salade, thon, œufs, haricots verts, olives noires | Salade de fruits | Eau plate |
| <u>Salade Italienne</u> : pâtes, jambon cru, tomates confites, mozzarella, croutons | Fromage blanc et pépites de chocolat noir | Eau gazeuse |
| <u>Salade Fraîcheur</u> : quinoa gourmand, poulet citron, tomates cerise, concombre, feta | Moelleux au chocolat | |

Les commandes et le règlement se feront via le lien ci-dessous **avant le dimanche 13 avril 2025** :

<https://www.helloasso.com/associations/hyeres-natation-artistique/boutiques/panier-repas-sportif-des-19-et-20-avril>

HEBERGEMENTS

A proximité :

- Hôtel Mercure Hyères Centre - 19 avenue Ambroise Thomas 83400 HYERES
- Hôtel Ibis Hyères Centre - 770 avenue Jean Moulin 83400 HYERES
- B&B Hôtel Hyères - 45 avenue Victoria 83400 HYERES

Consulter le site www.hyeres-tourisme.com pour l'ensemble des hébergements

LES RÉSULTATS

Les résultats seront affichés dans la piscine à l'issue des épreuves, puis à consulter en ligne et télécharger après homologation sur le site de la FFN.

Un groupe WhatsApp sera créer pour chaque compétition : informations générales (jurys, ordre de passage, résultats...)

CONTACT

Pour tous renseignements complémentaires

LIGUE PACA NATATION

Chez Wereso – Gare Saint Charles – Esplanade Saint Charles

Halle Honnorat 13001 MARSEILLE

www.natation-paca.org Tél : (+33) 4 91 49 77

Rejoignez-nous sur Facebook @LiguePACANatation

Pour INFOS et ENGAGEMENTS

HYERES NATATION ARTISTIQUE hns.secretariat@gmail.com ou competition.hyeres@gmail.com

Andrée Longevial : andree.longevial-billiet@orange.fr

Juges Arbitres : PEREZ Vanessa

ness64.40@hotmail.fr

06.09.21.10.30

CIANI Laurent