



CHAMPIONNATS REGIONAUX AVENIRS / CIRCUIT PREPARATOIRE SENIORS

10 ET 11 MAI 2025 – ISTRES

Samedi 10 Mai :

- 09h45 Ouverture des portes
- 10h00 **Echauffement des Solos et Duos libres Circuit préparatoire**
- 10h45 Passage des Solos et Duos libres
- 11h30 **Echauffement des Equipes libres Circuit préparatoire**
- 12h00 Passage des Equipes Libres Circuit préparatoire
-
- 13h00 Echauffement des Figures Imposées « Avenirs »
- 13h45 Réunion des Juges suivie de la compétition des figures imposées
- 17h00 Echauffement des Equipes « Avenirs » et **Ballets Combinés Circuit préparatoire**
- 18h00 Réunion des juges suivie de la compétition des Equipes « Avenirs » et Ballets Acrobatiques Circuit préparatoire

Dimanche 11 Mai :

- 09h00 Ouverture des portes
- 09h15 Echauffement des Solos « Avenirs »
- 10h00 Réunion des juges suivie de la compétition des Solos « Avenirs »
- 12h00 Echauffement et Ballets Acrobatiques « Avenirs » et circuit préparatoire
- 12h45 Réunion des juges suivie de la compétition des Ballets Acrobatiques « Avenirs » et circuit préparatoire
- 14h00 Echauffement des Duos « Avenirs » et Duo Mixte « Avenirs »
- 14h45 Réunion des juges suivie de la compétition des Duos et Duo Mixte « Avenirs »