

Planning

J1 : Di 19/01/2025 - R1 (OP : 08h00 - DE : 08h55)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:50
<i>Attention ! les horaires sont donnés titre indicatif.</i>	08:55
1. 4x50 4 Nages Dames (2 Séries)	08:55
2. 4x50 4 Nages Messieurs (2 Séries)	09:02
<i>Pour le 400 NL, la 1ère série Dames, nagera en même temps que la 1ère série Messieurs</i>	09:08
3. 400 Nage Libre Dames (7 Séries)	09:08
4. 400 Nage Libre Messieurs (9 Séries)	09:58
5. 200 Papillon Dames (Première)	10:59
6. 200 Papillon Messieurs (Première)	11:03
7. 100 Dos Dames (6 Séries)	11:08
8. 100 Dos Messieurs (6 Séries)	11:22
9. 200 Brasse Dames (3 Séries)	11:36
10. 200 Brasse Messieurs (4 Séries)	11:50
11. 100 Nage Libre Dames (9 Séries)	12:08
12. 100 Nage Libre Messieurs (13 Séries)	12:27
<i>Fin de la réunion</i>	12:54

Planning

J1 : Di 19/01/2025 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	15:00
1. 4x50 Nage Libre Dames (Première)	15:00
2. 4x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	15:03
3. 200 4 Nages Dames (6 Séries)	15:10
4. 200 4 Nages Messieurs (6 Séries)	15:34
5. 100 Papillon Dames (2 Séries)	15:58
6. 100 Papillon Messieurs (4 Séries)	16:02
7. 200 Dos Dames (2 Séries)	16:12
8. 200 Dos Messieurs (2 Séries)	16:19
9. 100 Brasse Dames (4 Séries)	16:27
10. 100 Brasse Messieurs (7 Séries)	16:37
11. 200 Nage Libre Dames (5 Séries)	16:54
12. 200 Nage Libre Messieurs (8 Séries)	17:14
<i>Fin de la réunion</i>	17:43