

# Règlement Traversée hivernale de la Corniche



11 janvier 2025



La traversée hivernale de la Corniche est une course d'eau libre.

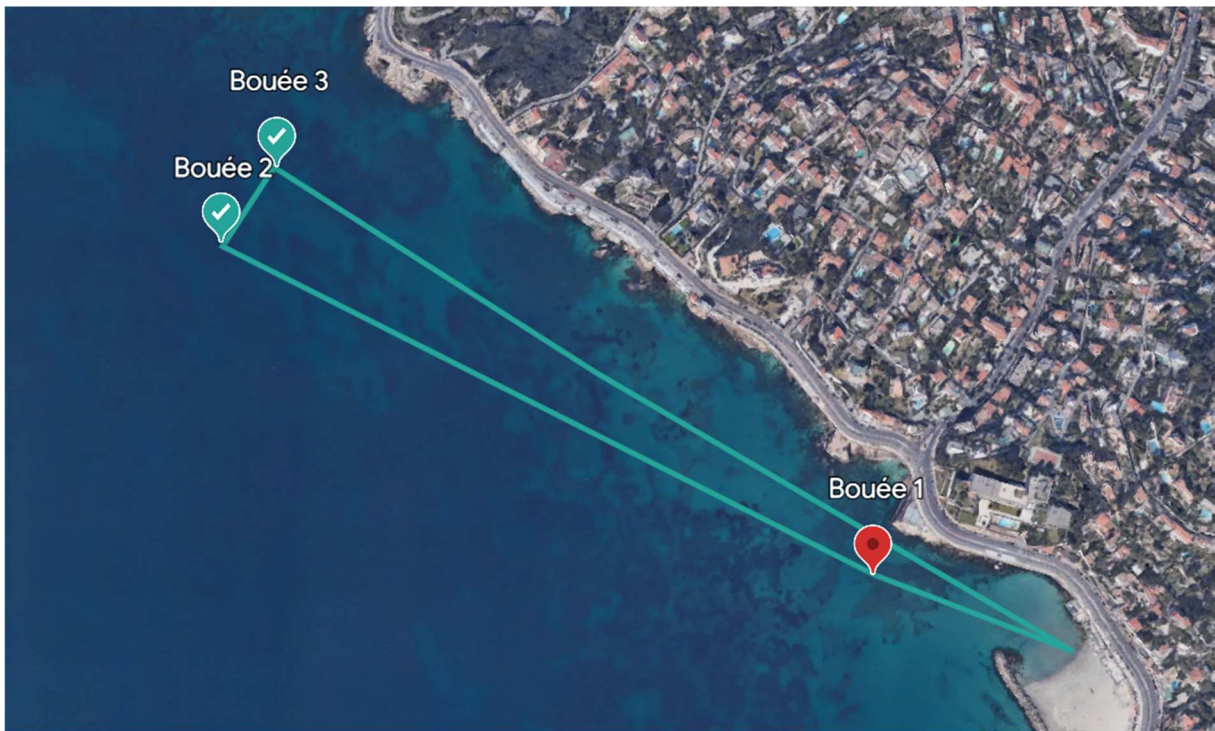
Elle se déroule le long de la Corniche Kennedy à Marseille. Elle intègre le calendrier eau libre de la Fédération Française de Natation (FFN). Elle est ouverte à tous les nageurs et nageuses ayant l'âge minimum requis (11 ans pour le 500m, 14 ans pour les autres courses).

Lors de la course vous serez dans l'obligation de rester dans la zone des 300 mètres.

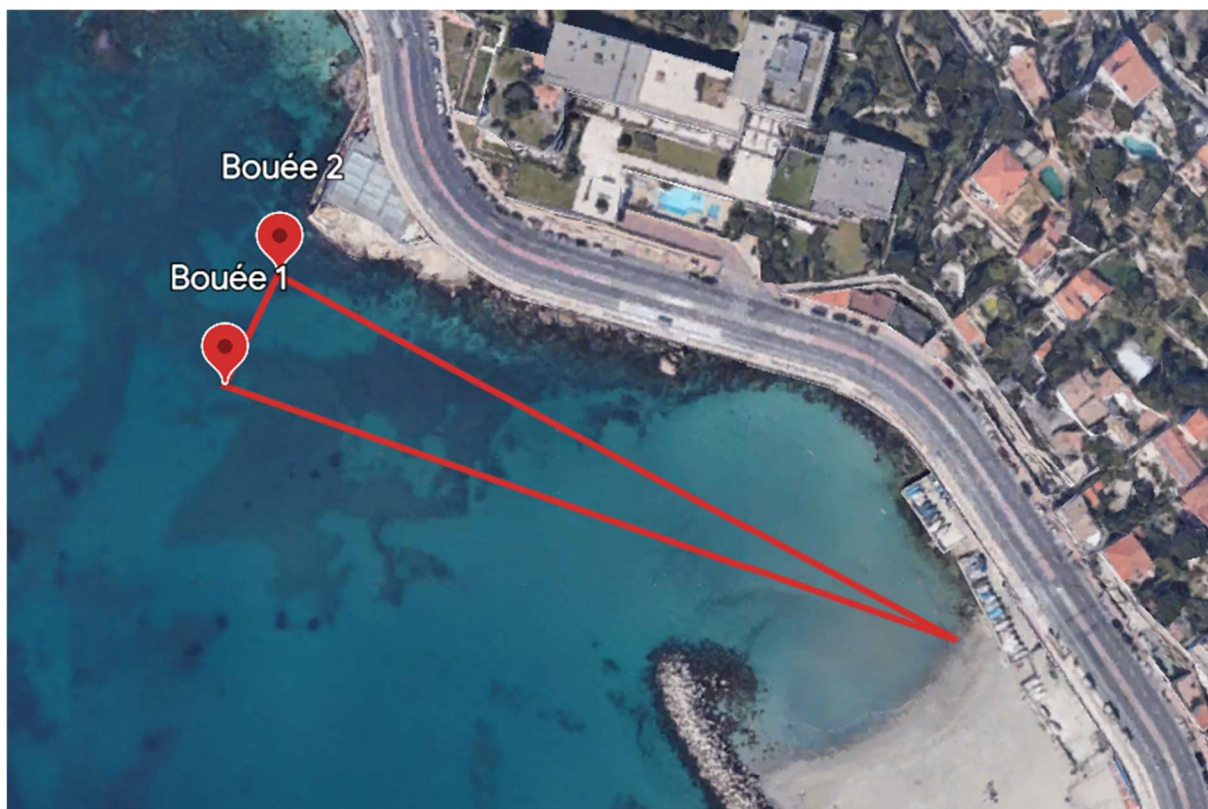
Votre départ se fera à partir de la plage du Prophète. Vous longerez ensuite le littoral en passant devant le Sporting Club de la Corniche et vous dirigerez en direction du Pont de la Fausse-Monnaie et de la Société Nautique de la Corniche.



Plan du 1000m - La Villa Gaby



Plan du 2000m - La Marégraphe



Plan du 500m - Les Dauphins

Le respect du monde animal et végétal sous-marin ainsi que la propreté de la plage doivent être une priorité pour tous !

Une opération de nettoyage collectif de la plage sera mise en place après les podiums.

La situation sanitaire implique de devoir respecter les consignes suivantes:

Nettoyage des mains au gel hydroalcoolique, à votre arrivée sur le village de la compétition.  
Respecter les distances qui seront imposées.

Cette manifestation est organisée par la Team Marseille Natation,  
en partenariat avec:

Les courses :

### ***2000 m sans palmes (100 nageurs)***

Licence obligatoire FFN, FF HANDI, FFESSM, FSGT ou FFTriathlon.  
Les nageurs sans licence seront licenciés FFN.

L'épreuve est ouverte à tous nageurs(es) handis et valides, à partir de 14 ans, ayant la capacité d'effectuer de la natation eau libre sur longues distances.

Pour les mineurs une autorisation parentale est obligatoire.

Départ dans l'eau.

Les nageurs vireront: 3 bouées épaule droite.

Délai de fin de course : 1h15

Combinaison thermique autorisée.

#### **Catégories :**

- Scratch
- Jeunes-Juniors : 14-17 ans
- Seniors : 18-29 ans
- Masters 1 : 30-48 ans
- Masters 2 : 49 ans et plus

Tarifs : 25 euros (20€ membres de la Team Marseille Natation)

Inscriptions : [www.kms.fr](http://www.kms.fr)

### ***2000 m avec palmes (100 nageurs)***

Licence obligatoire FFN, FF HANDI, FFESSM, FSGT ou FFTriathlon.  
Les nageurs sans licence seront licenciés FFN.

L'épreuve est ouverte à tous nageurs(es) à partir de 14 ans, ayant la capacité d'effectuer de la natation eau libre sur longues distances.

Pour les mineurs une autorisation parentale est obligatoire.

Départ dans l'eau.

Les nageurs vireront: 3 bouées épaule droite.

Délai de fin de course : 1h15

Combinaison thermique autorisée.

#### **Catégories :**

- Scratch
- Jeunes-Juniors : 14-17 ans
- Seniors : 18-29 ans
- Masters 1 : 30-48 ans
- Masters 2 : 49 ans et plus

Tarifs : 25 euros (20€ membres de la Team Marseille Natation)

Inscriptions : [www.kms.fr](http://www.kms.fr)

## ***1000 m sans palmes (150 nageurs)***

Licence obligatoire FFN, FF HANDI, FFESSM, FSGT ou FFTriathlon.  
Les nageurs sans licence seront licenciés FFN.

L'épreuve est ouverte à tous nageurs(es) handis et valides, à partir de 14 ans, ayant la capacité d'effectuer de la natation eau libre sur longues distances.

Pour les mineurs une autorisation parentale est obligatoire.

Départ dans l'eau.

Les nageurs vireront: 3 bouées épaule droite.

Délai de fin de course : 45mns

Combinaison thermique autorisée.

### **Catégories :**

- Scratch
- Jeunes-Juniors : 14-17 ans
- Seniors : 18-29 ans
- Masters 1 : 30-48 ans
- Masters 2 : 49 ans et plus

Tarifs : 15 euros (10€ membres de la Team Marseille Natation)

Inscriptions : [www.kms.fr](http://www.kms.fr)

## ***500 M (100 nageurs)***

Licence obligatoire FFN, FF HANDI, FFESSM, FSGT ou FFTriathlon.  
Les nageurs sans licence seront licenciés FFN

L'épreuve est ouverte à tous nageurs(es) à partir de 11 ans, ayant la capacité d'effectuer de la natation eau libre sur longues distances.

Pour les mineurs une autorisation parentale est obligatoire.

Départ dans l'eau.

Les nageurs vireront: 2 bouées épaule droite.

Délai de fin de course : 30 min.

### **Challenge en maillot uniquement**

Catégories : Scratch

Tarifs : 10 euros (5€ membres de la Team Marseille Natation)

Inscriptions : [www.kms.fr](http://www.kms.fr)

## PROGRAMME

### Retrait des Bonnets:

Dimanche 11 janvier 2025:

- De 8h00 à 12h00

Une pièce d'identité sera **exigée** lors du retrait du bonnet. Les documents obligatoires devront être présentés s'ils n'ont pas été validés en ligne sur le portail d'engagement.

### Briefing et Émargement :

- 9h15 Regroupement et briefing 2000m
- 11h30 Regroupement et briefing 1000m
- 12h30 Regroupement et briefing 500m

Un concurrent n'ayant pas été **enregistré** à l'émargement doit se signaler à la personne responsable de l'émargement sur le lieu de départ.

**Un nageur(se) ne doit pas prendre le départ, même en possession d'un bonnet numéroté sans avoir été émargé. En cas d'incident, il ne serait pas couvert par l'assurance, dans tous les cas il n'apparaîtra pas sur la liste d'arrivée.**

### Les Départs et Podiums:

- 10H00 Départ 2000m sans palmes
- 10H15 Départ 2000m avec palmes
- 11H15 Podiums des 2000m
- 11H45 Départ 1000m sans palmes
- 12H45 Départ 500 m sans palmes et sans combi
- 13H15 Podiums du 500m et du Trophée
- 13H45 Collecte de déchets sur l'ensemble des Prophetes

## Dispositions communes aux épreuves

**Sécurité :** Par votre inscription, vous vous engagez à prendre connaissance des règles de sécurité et de les respecter avant, pendant et après l'épreuve.

### Avant :

- Le nageur doit se sentir pleinement serein de prendre le départ de son épreuve. Le médecin disponible sur le village de l'organisation peut vous ausculter si vous avez le moindre doute sur votre état de santé le jour de l'épreuve.
- Le nageur doit prendre connaissance des règles spécifiques de sécurité affichées le jour de l'épreuve à proximité de l'émargement et du retrait des bonnets.
- Le nageur s'engage à ne pas porter sur lui un équipement proscrit, la liste est disponible sur les sites dédiés.
- Le nageur doit être présent et attentif aux dernières consignes de sécurité du briefing.
- Le nageur ne doit pas prendre le départ s'il n'a pas été appelé à l'émargement.
- Le nageur ne doit pas se mettre à l'eau avant d'avoir été appelé à l'émargement.

**Pendant :**

- En cas d'incident, le nageur doit signaler toute demande d'assistance en levant le bras, position sur le dos de préférence, en recherche de flottaison.
- Le nageur doit suivre le tracé de sa course. Si un nageur décide d'abandonner, il ne doit pas se rendre sur la berge mais monter obligatoirement sur un bateau d'encadrement de la course.
- Si le directeur de la course et le service de sécurité sur l'eau, jugent qu'un nageur est en danger, ils pourront le faire embarquer sur un des bateaux même contre sa volonté !

**Après :**

- Le nageur doit obligatoirement passer la ligne d'arrivée et doit faire reconnaître son n° de participant par un des trois organisateurs postés derrière la ligne d'arrivée. (Puces RFID)
- Si un nageur ne se sent pas bien (hypothermie, déshydratation, contusions, vomissements, etc.) Il doit être pris en charge par les services de secours sur place.

**Temps Limite : Critères d'annulation**

- Il est fixé un temps limite pour chaque épreuve suffisamment large pour permettre à tous les nageurs de le respecter. Au-delà de ce temps limite, les organisateurs imposeront aux concurrents de sortir de l'eau pour des questions de sécurité. Dans ce cas, ils seront pris en charge par les bateaux de l'organisation.
- L'organisation se réserve le droit d'annuler les épreuves si les conditions météorologiques l'imposent : Vent > 20 km/h

**Assurance :**

- Pour participer aux épreuves, les nageurs doivent être obligatoirement licenciés FFN, FFHandi, FFSSM, FSGT ou FFTriathlon.  
Lors de l'inscription sur le site vous devrez fournir l'attestation de licence
- La FFN propose aux nageurs sans licence une licence "Eau Libre" au tarif de 15€ valable 1 an à la date d'anniversaire. Cette licence assure le nageur pour cette compétition et pour toutes autres compétitions de nage en eau libre, en France et à l'étranger.. Vous devrez fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique de la natation en eau libre et nous vous licencierons.

Toute l'équipe du Team Marseille Natation vous souhaite une bonne course !