

Planning

J1 : Di 17/11/2024 - R1 (OP : 08h30 - DE : 09h30)

| | |
|---|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 08:30 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 09:25 |
| <i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i> | 09:30 |
| 1. 10x50 Nage Libre Dames (2 Séries) | 09:30 |
| 2. 10x50 Nage Libre Messieurs (3 Séries) | 09:46 |
| 3. 100 Dos Dames (2 Séries) | 10:05 |
| 4. 200 Dos Messieurs (3 Séries) | 10:11 |
| 5. 100 Brasse Dames (2 Séries) | 10:23 |
| 6. 200 Brasse Messieurs (3 Séries) | 10:29 |
| 7. 100 Nage Libre Dames (2 Séries) | 10:41 |
| 8. 400 Nage Libre Messieurs (3 Séries) | 10:46 |
| 9. 100 Papillon Dames (2 Séries) | 11:09 |
| 10. 200 Papillon Messieurs (3 Séries) | 11:15 |
| 11. 100 4 Nages Dames (2 Séries) | 11:27 |
| 12. 200 4 Nages Messieurs (3 Séries) | 11:33 |
| <i>Course des Remplacants & Pause</i> | 11:46 |
| 13. 4x200 Nage Libre Dames (2 Séries) | 12:01 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 12:27 |

Planning

J1 : Di 17/11/2024 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h00)

| | |
|---|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 14:00 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 14:55 |
| <i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i> | 15:00 |
| 1. 4x200 Nage Libre Messieurs (3 Séries) | 15:00 |
| 2. 200 Dos Dames (2 Séries) | 15:35 |
| 3. 100 Dos Messieurs (3 Séries) | 15:45 |
| 4. 200 Brasse Dames (2 Séries) | 15:52 |
| 5. 100 Brasse Messieurs (3 Séries) | 16:01 |
| 6. 400 Nage Libre Dames (2 Séries) | 16:10 |
| 7. 100 Nage Libre Messieurs (3 Séries) | 16:25 |
| 8. 200 Papillon Dames (2 Séries) | 16:32 |
| 9. 100 Papillon Messieurs (3 Séries) | 16:42 |
| 10. 200 4 Nages Dames (2 Séries) | 16:49 |
| 11. 100 4 Nages Messieurs (3 Séries) | 17:00 |
| <i>Course des Remplacants & Pause</i> | 17:09 |
| 12. 4x100 4 Nages Dames (2 Séries) | 17:24 |
| 13. 4x100 4 Nages Messieurs (3 Séries) | 17:39 |
| <i>Remise des récompenses</i> | 17:58 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 18:13 |