

P A Y S D ' A I X N A T A T I O N

V I L L E D ' E A U - V I L L E D ' A R T

NATATION ARTISTIQUE



30 Nov
1^{er} DÉC
VENELLES
CENTRE AQUATIQUE
SAINTE VICTOIRE



JOURNÉES D'AUTOMNE

CATÉGORIES : JEUNES & JUNIORS

ENTRÉE GRATUITE

SUIVEZ NOUS SUR:



Aixnationsynchronisee



pan_natartistique



LA METROPOLE
AIX-MARSEILLE-PROVENCE



DÉPARTEMENT
BOUCHES
DU RHÔNE



Création Virginie Deleau Photos: Sylvain SAUVAGE

JOURNÉS D'AUTOMNE

Journées 30 novembre et 1er décembre 2024



Cette compétition est ouverte aux nageuses et nageurs:

- CAF : Imposées
- . JEUNE 11-12-13-14-15 ans (16ans pour les garçons)
- . JUNIOR 15-16-17-18 ans (19ans pour les garçons)



Engagements

- AVENIRS: figures CAF 9€ par Nageurs
- JEUNES : 9€ par Nageurs
12€ par Ballet : Solo - Duo - Equipe
- JUNIORS : 9€ par Nageurs
12€ par : Solo - Duo
40€ par Equipe

Clôture des engagements : voir extranat

Disponibilités bassin & Programme

Les horaires précis seront confirmés après clôture des engagements en consultant le site: www.natation-paca.org

Programme Prévisionnel

SAMEDI 30 Novembre

- 09h45** Ouverture des portes ACCUEIL des clubs et annonce des forfaits
- 10H00** Echauffement des SOLOS LIBRES JEUNES
- 10H45** Réunion du jury suivie de la compétition des SOLOS
- 12H45** Echauffement des Figures IMPOSEES JEUNES et AVENIRS CAF
- 13H30** Réunion du jury suivie des Figures IMPOSEES
- 15H45** Echauffement des DUOS MIXTES Libre JEUNES
- 16H30** Réunion du jury suivie des DUOS MIXTES JEUNES
- 17H30** Echauffement des BALLETS LIBRE JEUNES
- 18H15** Réunion des juges suivie de la compétition des BALLETS LIBRES JEUNES

DIMANCHE 1 Décembre

- 10h00** Ouverture des portes
- 10H15** Echauffement des SOLOS Techniques JUNIORS
- 11H00** Réunion du jury suivie de la compétition des SOLOS Techniques
- 12H30** Echauffement des DUOS Techniques MIXTES JUNIORS
- 13H15** Réunion du jury suivie de la compétition des DUOS Techniques
- 14H30** Echauffement des BALLETS Techniques JUNIORS
- 15H15** Réunion du jury suivie de la compétition des BALLETS Techniques

Toutes les épreuves seront suivies du podium

Résultats

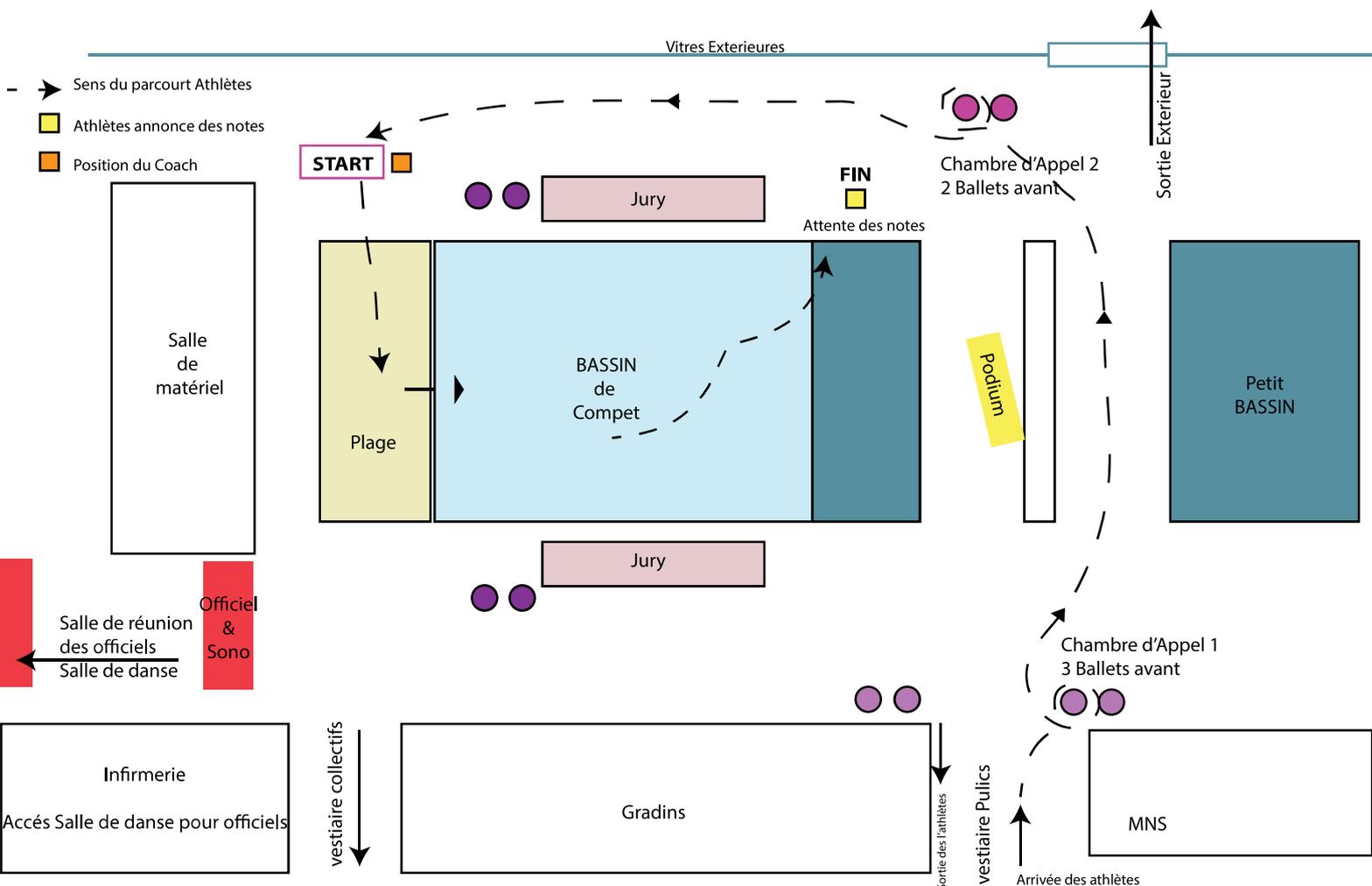
Affichés dans le complexe sportif à l'issue des épreuves
Adressés par mail aux clubs participants

A consulter et télécharger à partir du site officiel de la ligue Natation

<http://www.natationpaca.org/>

PLAN - organisation Bassin

- CHAISES
- Attente pour Athlètes et Délégués aux Nageurs N°1
 - Attente pour Athlètes et Délégués aux Nageurs N°2
 - Filles pour petits papiers



La Ville de VENELLES

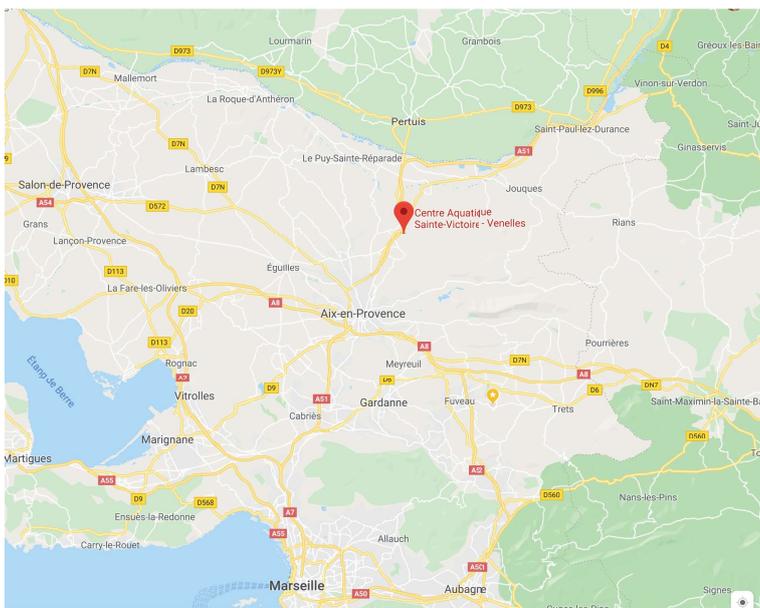
VENELLES est une ville du sud est de la France. La ville est située dans le département des **Bouches-du-Rhône** en région **Provence-Alpes-Côte d'Azur**. La ville de Venelles appartient à l'arrondissement d'Aix-en-provence et au canton d'Aix-en-provence Nord Est. Le code postal de la ville de Venelles est le 13770 et son Insée est le 13113. Les habitants de Venelles se nomment les Venellois et les Venelloises.

Les villes et villages proches de Venelles sont:

Meyrargues (13650) à 5.47km
Saint-Marc-Jaumegarde (13100) à 6.77km
Le Puy-Sainte-Réparate (13610) à 8.02km
Aix-en-Provence (13100) à 8.54km
Le Tholonet (13100) à 8.94km

Accès Piscine

Centre Aquatique Sainte Victoire Chemin Collet de Redon
Parc des Sports M. Daugé - 13007 VENELLES



De LYON

A7/A8: Direction Aix sortie 29
A51 : Direction Gap sortie 13
Venelles

De NICE

A8: Sortie Aix
A51 GAP Sortie 13
Venelles

De GAP

Direction Aix Sortie Venelles

Grand Parking accessible.

Les Hébergements

A : Hébergement : consulter le site Booking
<http://reservation-aixenprovencetourisme>

B: HOTEL Venelles : B&B 102 av. des Logissons 13770 Venelles
Tel: 08.90.10.67.10

Musiques / Coach Card

Les Coach Cartes devront être envoyées par mail au plus tard:
Dimanche 17 novembre à 12h à : andree.longevial-billiet@orange.fr
Les musiques devront être envoyées par mail au plus tard:
Mardi 19 novembre à 12h à : ja24venelles@gmail.com

ATTENTION

Ne pas oublier de mettre en nom de fichier:

- Nom & Prénom de l'Athlète,
- Nom du club
- La catégorie d'âge.

Prévoir une clef USB pour le jour de la compétition.

TOURISME

Proche de Venelles

Château La Coste
Château de la Gaude

USINE des CALISSONS du ROY RENE
Quartier la CALADE
5380 Rte d'Avignon, 13089 Aix-en-Provence
04 42 39 29 82



USINE de la CHOCOLATERIE de PUYRICARD
La Plantation, Av. Georges de Fabry, 13540 Aix-en-Provence
04 42 28 18 18



MUSEE Fondation VASARELY
1 Av. Marcel Pagnol, 13090 Aix-en-Provence
04 42 20 01 09



Centre Historique d'AIX en provence - Musée Granet - Hôtel Caumont -
Musée du vieil Aix - Pavillon Vandôme - Musée d'Histoire Naturelle
Promenade montagne Sainte Victoire



PANIER REPAS

3 Formules au choix à 14€ = Plat - Dessert - Eau plate (pain - couverts)
(précision: pot de parmesan à part)

FORMULE A: Plat de PATES

- 3 Sauces au choix:

- . Pesto Rosso (basilic, parmesan, huiles d'olive, tomates séchées et poivrons)
- . Carbonnara (oignons, crème, lardons)
- . Seguin (crème, chèvre et miel)

FORMULE B: SALADES de PATES

- 3 Plats au choix:

- . Marius: mesclun, pâtes, tomates fraîches, pesto, croutons, poivrons, poulet.
- . Melanzane: mesclun, pâtes, mélange de légumes grillées maison, parmesan.
- . Insalata: pâtes, mesclun, tomates séchées, courgettes grillées, parmesan, tomates fraîches, jambon du pays.

FORMULE C: SOUPE + Salade

- . Soupe du moment, cake aux olives et salade aux légumes grillés.

DESSERT pour les 3 formules:

4 desserts au choix

Fondant chocolat/ Fromage blanc fruits rouges / Cookies / Panna Cotta coulis de fruits

Merci de préciser s'il y a : sans Porc / Allergies

A commander et payer avant le mardi 19 novembre 12h

à : ja24venelles@gmail.com

Paiement par chèque à l'ordre de **Pays d'Aix Natation**

A envoyer à : **Pays d'Aix Natation**

Section Natation Artistique
26, av. des Ecoles Militaires
13100 AIX-EN-PROVENCE

Une Buvette sera installée sur place pendant toute la compétition

Respect des Lieux

Nous demandons à tous les entraîneurs et responsables de club de bien vouloir respecter les différentes zones mises à disposition pour les athlètes.

Zone de déchausse.

Zone réservée pour les repas.

Zone pour la gélatine.

Ainsi que de vérifier qu'à la fin de la compétition tous les vestiaires soient propres, des poubelles seront mises à disposition dans toute la zone des vestiaires ainsi que dans les zones gélatine et gradins.

MERCI d'avance.

Contacts:

Pour tous renseignements complémentaires:

LIGUE PACA NATATION

31 Rue Marx Dormoy 13004 MARSEILLE

www.natation-paca.org

Tél: (+33) 4 91 49 20 77

Rejoignez nous sur Face Book

@ pour les INFOS & ENGAGEMENTS:

andree.longevial-billiet@orange.fr

