

COUPE OPEN DE PRINTEMPS

Dimanche 16 Mars 2025 à Martigues

Avenirs (12 ans et moins) et Jeunes (12-15 ans) et Juniors (15 à 18 ans) et Seniors et toutes cat (15 ans et +)

AVENIRS	JEUNES
Figures imposées 1 groupe optionnel tiré au sort 1 semaine avant l'épreuve	Figures imposées 1 groupe optionnel tiré au sort 1 semaine avant l'épreuve
Classement : 100% figures	Classement : 100% figures
Podiums 1 podium par année d'âge	Podium 1 podium par année d'âge
Solo libre (en partie ou en entier) Duo libre et Duo libre Mixte (en partie ou en entier) Equipe libre (en partie ou en entier) Ballet Acrobatique	Solo libre (en partie ou en entier) Duo libre et Duo libre Mixte (en partie ou en entier) Equipe libre (en partie ou en entier) Ballet Acrobatique (en partie ou en entier) Ballet Combiné (en partie ou en entier))
Pas de Classement	Pas de Classement
Goûter à chaque participant	Goûter à chaque participant

Juniors et Seniors :

Solo	Duo et Duo Mixte	Equipe
Solo technique et libre (juniors uniquement)	Duo technique (juniors uniquement) Duo libre	Equipe technique (juniors uniquement) Equipe libre Ballet combiné (seniors uniquement) Ballet Acrobatique
Pas de Classement	Pas de Classement	Pas de classement
Goûter à chaque participant	Goûter à chaque participant	Goûter à chaque participant

Tarifs : 4 euros par nageuse et nageur (à régler par chèque au CD 13), chaque club devra fournir au minimum 1 officiel