

**CHAMPIONNATS DE FRANCE DES MAITRES DE NATATION ARTISTIQUE**  
**CHENOVE – 21 au 23 juin 2024**

**PROGRAMME DEFINITIF**

**Groupe whatsapp de la compétition**

A INTEGRER DES QUE POSSIBLE, AVANT LA COMPETITION

<https://chat.whatsapp.com/C7PbLTJw9WY9SU4hh984jt>

**Disponibilité des officiels**

A COMPLETER AVANT LE 19 juin 2024

<https://framadate.org/p9gzZIFDbzdYLgPR>

**Lundi 17 juin 2024**

**19h30** Réunion technique en visio

<https://us02web.zoom.us/j/84504565685?pwd=C6HXCBt8a0TYRqquab2K4eD1ilbnol.1>

ID de réunion: 845 0456 5685

Code secret: 259929

**Vendredi 21 juin 2024**

**09h00** Ouverture des portes

**09h10** Echauffement des Solos techniques

	25-29 (12 F)	30-39 (16 F)	30-39 (3 H) + 40-49 (5 F) 50-59 (4 F) + 60-69 (2 F) Solo 70-79 (1 F + 1 H)
Bassin d'échauffement	<b>09h10 – 09h20</b>	<b>09h30 – 09h40</b>	<b>09h50 – 10h00</b>
Bassin de compétition	<b>09h20 – 09h40</b>	<b>09h40 – 10h00</b>	<b>10h00 – 10h20</b>

**10h20** Réunion des officiels

**10h45** Compétition des Solos techniques (41 F + 4 H)

- Solo 25-29 (12 F) + Solo 30-39 (16 F)
- *Pause 5 minutes*
- Solo 30-39 (3 H) + Solo 40-49 (5 F) + Solo 50-59 (4 F) + Solo 60-69 (2 F) + Solo 70-79 (1 F + 1 H)

**14h00** Echauffement des Duos techniques

	Duo mixte 30-39 (4) Duo mixte 40-49 (1) Duo 25-29 (10)	Duo 30-39 (17)	Duo 40-49 (6) Duo 50-59 (2) Duo 70-79 (1)
Bassin d'échauffement	<b>14h00 – 14h10</b>	<b>14h20 – 14h30</b>	<b>14h40 – 14h50</b>
Bassin de compétition	<b>14h10 – 14h30</b>	<b>14h30 – 14h50</b>	<b>14h50 – 15h10</b>

## CHAMPIONNATS DE FRANCE DES MAITRES DE NATATION ARTISTIQUE

CHENOVE – 21 au 23 juin 2024

### PROGRAMME DEFINITIF

**15h10** Réunion des officiels  
**15h30** Compétition des Duos techniques

- Duo mixte 30-39 (4)
- Duo mixte 40-49 (1)
- Duo 25-29 (10)
- *Pause 5 minutes*
- Duo 30-39 (17)
- *Pause 5 minutes*
- Duo 40-49 (6)
- Duo 50-59 (2)
- Duo 70-79 (1)

**18h00** Echauffement des Solos libres catégories 25-29 / 30-39 / 40-49

	25-29 (12 F) 40-49 (5 F)	30-39 (16 F) 30-39 (3 H)
Bassin d'échauffement	<b>18h00 – 18h10</b>	<b>18h20 – 18h30</b>
Bassin de compétition	<b>18h10 – 18h30</b>	<b>18h30 – 18h50</b>

**18h50** Réunion des officiels  
**19h15** Compétition des Solos libres

- 25-29 (12 F)
- 40-49 (5 F)
- *Pause 5 minutes*
- 30-39 (16 F)
- 30-39 (3 H)

Cérémonies protocolaires des Solos 25-29 / 30-39 / 40-49

**21h30** Fin de journée

### Samedi 22 juin

**08h00** Ouverture des portes  
**08h10** Echauffement des équipes techniques

	25-34 (5)	35-49 (5)
Bassin d'échauffement	<b>08h10 – 08h20</b>	<b>08h30 – 08h40</b>
Bassin de compétition	<b>08h20 – 08h40</b>	<b>08h40 – 09h00</b>

**09h00** Réunion des officiels  
**09h15** Compétition des Equipes techniques

## CHAMPIONNATS DE FRANCE DES MAITRES DE NATATION ARTISTIQUE

CHENOVE – 21 au 23 juin 2024

### PROGRAMME DEFINITIF

**10h00** Echauffement des Duos libres

	Duo mixte 30-39 (4) Duo mixte 40-49 (1) Duo 25-29 (10)	Duo 30-39 (17)	Duo 40-49 (6) Duo 50-59 (2) Duo 70-79 (1)
Bassin d'échauffement	<b>10h00 – 10h10</b>	<b>10h20 – 10h30</b>	<b>10h40 – 10h50</b>
Bassin de compétition	<b>10h10 – 10h30</b>	<b>10h30 – 10h50</b>	<b>10h50 – 11h10</b>

**11h10** Réunion des officiels

**11h30** Compétition des Duos libres

- Duo mixte 30-39 (4)
- Duo mixte 40-49 (1)
- Duo 25-29 (10)
- *Pause 5 minutes*
- Duo 30-39 (17)
- *Pause 5 minutes*
- Duo 40-49 (6)
- Duo 50-59 (2)
- Duo 70-79 (1)

Cérémonies protocolaires des Duos

**15h00** Echauffement des ballets combinés 25-39

	25-39 (1 à 7)	25-39 (8 à 14)	25-39 (15 à 22)
Bassin d'échauffement	<b>15h00 – 15h10</b>	<b>15h20 – 15h30</b>	<b>15h40 – 15h50</b>
Bassin de compétition	<b>15h10 – 15h30</b>	<b>15h30 – 15h50</b>	<b>15h50 – 16h10</b>

**16h10** Réunion des officiels pour les épreuves de Combos 25-39 et 40-64

**16h30** Compétition des Combos 25-39 (22)

**18h50** Echauffement des ballets combinés 40-64

	40-64 (1 à 6)	40-64 (7 à 13)
Bassin d'échauffement	<b>18h50 – 19h00</b>	<b>19h10 – 19h20</b>
Bassin de compétition	<b>19h00 – 19h20</b>	<b>19h20 – 19h40</b>

**18h45** Réception

**19h45** Compétition des Combos 40-64 (13)

**21h00** Défilé des équipes

Cérémonies protocolaires des ballets combinés

**22h00** Fin de journée



# CHAMPIONNATS DE FRANCE DES MAITRES DE NATATION ARTISTIQUE

CHENOVE – 21 au 23 juin 2024

## PROGRAMME DEFINITIF

### Dimanche 23 juin

**09h00** Ouverture des portes  
**09h10** Echauffement des Equipes libres

	25-34 (5)	35-49 (5)
Bassin d'échauffement	<b>09h10 – 09h20</b>	<b>09h30 – 09h40</b>
Bassin de compétition	<b>09h20 – 09h40</b>	<b>09h40 – 10h00</b>

**10h00** Réunion des officiels  
**10h15** Compétition des Equipes libres (10)  
Cérémonie protocolaire des Equipes

**11h00** Echauffement des Solos libres 50-59 (4) / 60-69 (2) / 70-79 (1F + 1H)

	50-59 (4) / 60-69 (2) / 70-79 (1F + 1H)
Bassin d'échauffement	<b>11h20 – 11h30</b>
Bassin de compétition	<b>11h30 – 11h50</b>

**11h50** Réunion des officiels  
**12h00** Compétition des Solos libres  
Cérémonie protocolaires des Solos 50-59 / 60-69 / 70-79

**13h00** Fin de compétitions