

MEETING SARDINE SPRINT

CHALLENGE LAURENT BOTTE

INSCRIPTIONS

VIA EXTRANAT
3,5€ L'ÉPREUVE
6€ LES RELAIS
GRATUIT SUR PLACE
POUR LE AIR SWIM

3 CATEGORIES
BENJAMINS
JUNIORS 1 ET 2
JUNIORS 3,4,5 SENIORS

AIR SWIM CONTEST

MIMER UN 1004N HORS DE
L'EAU
UNIQUE EN FRANCE

CONTACTEZ NOUS

tel :0784883146
alexemelina@gmail.com



PROGRAMME DIMANCHE 21 AVRIL 2024

8H30_9h30_échauffement

- Séries du 100 Pap séniors-juniors,benjamins F et M
- Séries du 100 Dos séniors-juniors, benjamins F et M
- Séries du 100 Brasse séniors-juniors, benjamins F et M
- Séries du 100 Crawl séniors-Juniors, benjamins F et M
- AIR SWIM CONTEST
- 200 4n Challenge Laurent Botte seniors-jun, benjamins F et H
- Séries 4x50 4n mixtes 2 dames ET 2 messieurs TC

13h30_14h30_échauffement

- 400 nl Challenge Laurent Botte seniors- jun , benj F et M
- Finales A des 100 M sur les 3 categories
- Finale A du 4x50 4n mixtes 2 F ET 2 G (avec tirage au sort des nages)

INFOS MEETING

- Récompenses aux 3 premiers de chaque finale , au vainqueur du Air swim contest et du relais
- TROPHÉE LAURENT BOTTE / SARDINE SPRINT 3 PREMIERS DU CUMUL 2004N ET 400NL SUR LES 3 CATEGORIES F ET h
- AIR SWIM CONTEST: nager hors de l'eau en mimant un 100M 4nages, un jury de spécialistes élira le ou la meilleur nageuse!!



6 ème édition Dimanche 21 avril



PISCINE VALLIER 25 M 6 LIGNES

TEAM MARSEILLE
NATATION

Rejoignez nous le 21 avril
LABEL CD13

