

## Planning

### J1 : Di 24/03/2024 - R1 (OP : 08h45 - DE : 09h45)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:45
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:40
1. 100 4 Nages Dames Avenirs (6 Séries)	09:45
2. 100 4 Nages Messieurs Avenirs (6 Séries)	10:03
3. 200 4 Nages Dames Avenirs (2 Séries)	10:22
4. 200 4 Nages Messieurs Avenirs (2 Séries)	10:31
5. 100 Nage Libre Dames Avenirs (4 Séries)	10:42
6. 100 Nage Libre Messieurs Avenirs (5 Séries)	10:53
7. 200 Nage Libre Dames Avenirs (5 Séries)	11:06
8. 200 Nage Libre Messieurs Avenirs (4 Séries)	11:29
<i>Fin de la réunion</i>	11:50

**Planning**

**J1 : Di 24/03/2024 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h00)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
1. 200 Nage Libre Dames Benjamins (4 Séries)	15:00
2. 200 Nage Libre Messieurs Benjamins (4 Séries)	15:17
3. 400 Nage Libre Dames Benjamins (4 Séries)	15:35
4. 400 Nage Libre Messieurs Benjamins (5 Séries)	16:06
5. 800 Nage Libre Dames Benjamins (2 Séries)	16:42
6. 800 Nage Libre Messieurs Benjamins (Première)	17:06
7. 200 4 Nages Dames Benjamins (6 Séries)	17:06
8. 200 4 Nages Messieurs Benjamins (7 Séries)	17:32
9. 400 4 Nages Dames Benjamins 2 (2 Séries)	18:03
10. 400 4 Nages Messieurs Benjamins 2 (Première)	18:19
<i>Fin de la réunion</i>	18:19