

BOURG-EN-BRESSE

NATIONAL 2

NATIONAL 2

NATIONAL 2

NATIONAL 2

Journées d'automne

Qualificatives pour les Championnats de France d'hiver

Jeunes Samedi 25 Novembre 2023
Juniors Dimanche 26 Novembre 2023



**PROGRAMMES PREVISIONNELS N2 – ORGANISES EN AURA
JOURNEES D'AUTOMNE**

25 et 26 NOVEMBRE 2023 – BOURG EN BRESSE

SAMEDI : 25 Novembre :

LIEN MUSIQUES Jeunes

<https://form.jotform.com/arnaudatmosevenement/journeejeunes251123bourg>

10h00	Ouverture des portes ACCUEIL des clubs et annonce des forfaits
10h00	Echauffement des SOLOS JEUNES
10h45	Réunion du jury suivie de la compétition des solos jeunes
12h45	Echauffement des FIGURES IMPOSEES JEUNES
13h30	Réunion du jury suivie de la compétition des figures jeunes
15h45	Echauffement des DUOS MIXTES JEUNES
16h30	Réunion du jury suivie de la compétition des duos libres mixtes
18h15	Echauffement des EQUIPES LIBRESJEUNES
19h00	Réunion du jury suivie de la compétition des équipes libres

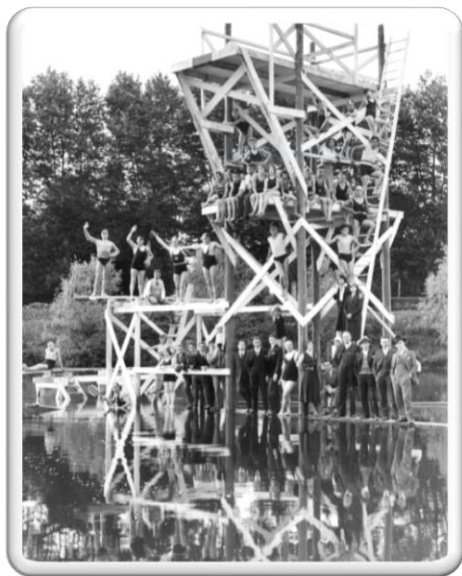
DIMANCHE : 26 Novembre :

LIEN MUSIQUES Juniors

<https://form.jotform.com/arnaudatmosevenement/journeejuniors261123bourg>

10h00	Ouverture des portes
10h15	Echauffement des SOLOS TECHNIQUES JUNIORS
11h00	Réunion du jury suivie de la compétition des solos techniques
12h30	Echauffement des DUOS MIXTES TECHNIQUES JUNIORS
13h15	Réunion du jury suivie de la compétition des duos mixtes juniors
14h30	Echauffement des EQUIPE TECHNIQUES JUNIORS
15h15	Réunion du jury suivie de la compétition des équipes techniques

Toutes les épreuves seront suivies du podium.



Club de natation de
Bourg en Bresse depuis
1928 : 94 ans



L'un des rares clubs à
proposer les 4 sections :
natation, plongeon,
waterpolo, natation
artistique

Bourg-en-Bresse est une cité au passé généreux qui a su conserver un patrimoine original témoignant de ses évolutions successives. Ancienne place forte gallo-romaine, elle fut rattachée à la Savoie au cours du Moyen-âge avant de devenir française au XVI^e siècle. La Ville regorge de bâtiments anciens, souvenirs de ce passé glorieux : **les maisons à pans de bois** médiévales, **les hôtels particuliers** des XVII^e et XVIII^e siècles, dont l'hôtel Marron de Meillonas, l'église Notre-Dame... Son monument le plus illustre, **chef-d'œuvre du gothique flamboyant**, étant le **Monastère royal de Brou**, fondé par la duchesse de Savoie, Marguerite d'Autriche (XVI^e siècle).





CLUB DE NATATION DE BOURG EN BRESSE

Consigne aux clubs participants

Le CNB vous souhaite la bienvenue à Bourg en Bresse, nous sommes ravis de vous accueillir. Pour assurer un bon déroulement, nous vous demandons de prendre connaissance et d'appliquer les consignes ci-dessous.

Parking. Vous avez à votre disposition un parking gratuit **en-dessous du centre nautique**. Ce parking est fléché, et nous vous demandons de ne pas en utiliser d'autres. En effet, nous nous sommes engagés à laisser libre certains parking pour les utilisateurs du centre nautique



Accès. L'accès pour les nageurs et les entraîneurs et officiels se situe **côté nord**, au dessus du centre nautique. Pour les accompagnateurs et/ou parents, l'accès s'effectue par **l'entrée principale** qui donne accès aux gradins en empruntant l'escalier situé à gauche après l'entrée. Une accréditation sera remise à chaque équipe



Bord du bassin. Des chaises sont à votre disposition à proximité du bassin, pour vous asseoir ou déposer vos serviettes. Pas de sacs sur le rebords de baies vitrées. **Il est également interdit d'y accéder en « tenue de ville ».**

Vestiaires. Avant d'accéder aux vestiaires, **vous devez vous déchausser dans le hall d'entrée**. Un vestiaire vous est réservé, et nous vous conseillons de ne pas laisser vos sacs dans les vestiaires, mais de les ranger dans les 300 casiers mis à votre disposition au bout du couloir. Nous tenons **des jetons à votre disposition**. Des bénévoles de notre club sont à votre disposition pour vous aider et pour surveiller l'ensemble accès et vestiaires.

LE LOOK PISCINE :



Gélatine. Pour vous préparer, un point « gélatine maquillage » est prévu (voir plan). Nous vous demandons de **ne pas vider de gélatine dans les lavabos**, car ceux-ci seraient immanquablement bouchés. (pas de micro-ondes disponible)



Pas de pique-nique dans les vestiaires ni bord de bassin

Les gradins vous sont accessibles pour cela

Pas de gélatine dans les vestiaires

JE DÉTESTE ME RHABILLER TREMPÉE DANS UNE CABINE DE 1M² :



Repas.

Une buvette est à votre disposition sur le site, où vous trouverez **café, croissants, crêpes sucrées, boissons fraîches,**

Paniers repas : 10.00€ réservation en ligne



Uniquement sur réservation : <https://www.clubnatationbourg.com/>

Bonne compétition




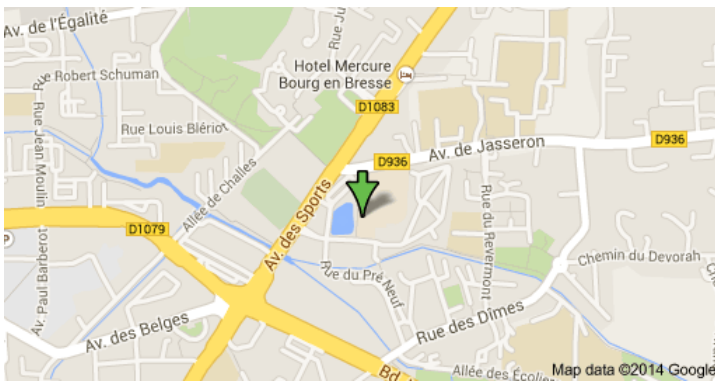
Piscine Carré d'eau



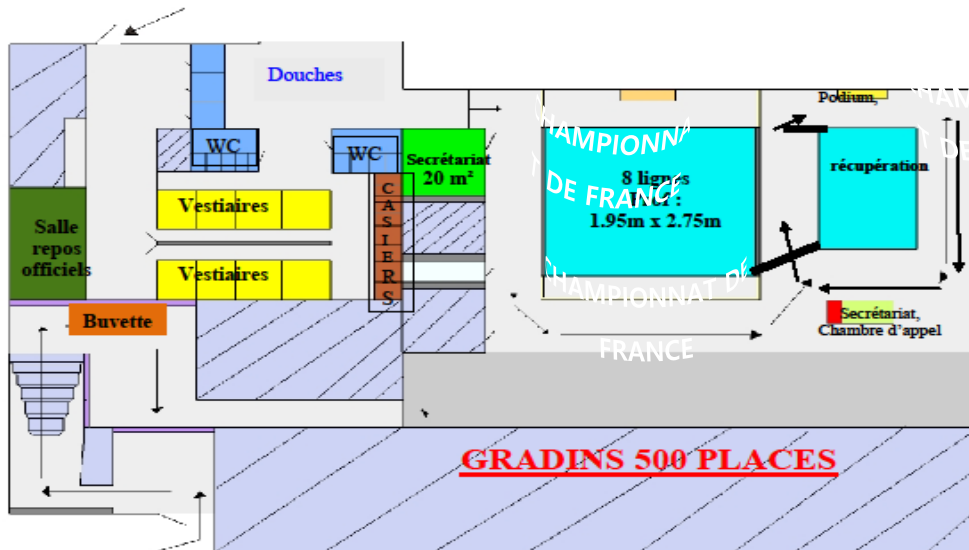
Adresse : 3 allée du centre nautique, 01000 Bourg-en-Bresse

Sortie d'autoroute :

 Prendre sortie en direction de :



**Entrée nageurs et officiels
et sens de circulation**



**Entrée public et sens de
circulation public.**

Contact

club-natation-bourg@wanadoo.fr

Hôtel	Adresse	Téléphone/fax	Tarif chambre	Petit déjeuner	Restaurant	Distance/ Piscine
Campanile	Parc d'activité de la Chambière 694bis rue des Vareys 01440 VIRIAT	Tél. 04.74.45.25.45	Simple et double :49€/nuit Triple :57€/nuit	10.90€	Oui Possibilité de collation	3.6km
Mercure	10 avenue de bad Kreuznach 01000 Bourg en Bresse	Tél. 04.74.22.44.88	Pension complète en triple: 60 € Pension complète en twin: 75 € Pension complète en single: 120 €		Oui	0.3 km
Kyriad	18 rue des Dîmes 01000 Bourg en Bresse	Tél. 04.74.22.50.88	85€ chambre double (tarif sportif à négocier directement)	10 €	Oui	0.9 km
Ibis Budget	409 avenue de Parme 01000 Bourg en Bresse	Tél. 08.92.70.12.63	52 € = tarif classique Rappeler en avril pour tarif sport	6,15 €	Non. Restaurant à proximité	1.2 km
Ibis Style	12 rue du Pavé d'amour 01000 Bourg en Bresse	Tél. 04.74.45.34.34	Chambre simple 59€ Chambre double :69€ Petit déjeuner+ WIFI Tarif sportif vend/sam/dim	Inclus	Non. Restaurant à proximité	1.2 km
Ibis	6 rue du moulin de Brou 01000 Bourg en Bresse	Tél. 04.74.22.52.66	40€/Chambre 1 ou 2 pers	9.9€	Oui	1.8 km
Fasthôtel	Parc d'activités de la Chambière 694 E rue des Vareys 01440 Viriat	Tél. 04.74.14.00.51	35 €/chambre 1 à 2pers	6 €	Non. Restaurant à proximité	3.6 kms
Europ Hôtel	Parc d'activités de la Chambière 694 C rue des Vareys 01440 Viriat	Tél. 04.74.23.59.60	33 € chambre de 2	5€	Non. Restaurant à proximité	3.6 kms
Balladins	Parc d'activités de la Chambière 694 D rue des Vareys 01440 Viriat	Tél. 04.74.45.11.35	39 € chambre double (tarif sportif à négocier directement avec l'hôtelier)	6 €	Non. Restaurant à proximité	3.6 kms
Comfort Hôtel	Parc d'activités de la Chambière 694 A rue des Vareys 01440 Viriat	Tél. 04.74.14.10.30	50€ pour 2 60€ pour 3	5 €	Oui	3.6 kms
Chez Alys	D1075 01000 Bourg en Bresse	Tél. 04.74.22.60.23	39€ chambre double	8,90 €	Oui	5.5 kms
Première Classe	D1075 01000 Bourg en Bresse	Tél. 04.74.23.76.61	39€ de 1 à 3pers.	5,90€	Non. Restaurants à proximité	7.8 kms
Logis de Brou	132 boulevard de Brou 01000 Bourg en Bresse	Tél. 04 74 22 11 55 Fax 04.74.22.37.30	Chambre double/ twins :32€/pers Triple : 27€/pers	8.00€	Non. Restaurants à proximité	2.2 kms
Park&Suit es Appart Hôtel	190 boulevard du 8 mai 1945 01000 Bourg en Bresse	Tél. 04.74.47.11.57 Fax 04.74.47.35.99	Studio twin : 56€/logement/nuit Studio double (grand lit) : 56€/logement/nuit Appart 4pers :84€/logement/nuit	7€/pers Sur réservation	Non. Restaurants à proximité	2.5 kms
Hôtel de France	19, Place Bernard 01000 Bourg-en-Bresse	Tél.04.74.23.30.24	Chambre double Standart 89€	14.50€	Oui	1km

REGLEMENTS FFN 2023-2024

LA CATÉGORIE JEUNE

RÈGLES GÉNÉRALES

• Les nageuses/nageurs né(e)s en "année charnière" peuvent nager la même épreuve dans différentes catégories.

• Le solo libre comporte six (6) hybrides libres.

La qualification dans l'épreuve solo libre est nominative et sans remplaçant(e).

• Le duo libre comporte six (6) hybrides libres et une (1) acrobatie à deux.

• Le duo mixte libre comporte cinq (5) hybrides libres (dont 1 en connexion au minimum), deux (2) acrobaties à deux et deux (2) mouvements de surface connectés en déplacement.

Pour les épreuves collectives, les acrobaties ne peuvent pas avoir un degré de difficulté (DD) supérieur aux suivants :

- pour le groupe A : 2.65
- pour le groupe B : 2.6
- pour le groupe C : 2.45
- pour le groupe P : 2.5.

• L'équipe libre comporte six (6) hybrides libres (dont une (1) poussée « barracuda » (T1-T9) et une (1) vrille descendante de 720° avec une ou deux jambes (R3) synchronisées par toute l'équipe), trois (3) acrobaties d'équipe.

Les équipes libres ont un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.

• Le ballet acrobatique comporte cinq (5) acrobaties d'équipe (une (1) de chaque groupe = 4 + une (1) au choix), les hybrides et transitions sont libres mais aucune difficulté attribuée.

Les ballets acrobatiques ont un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.

• Le ballet combiné comporte au moins deux (2) parties avec moins de trois (3) concurrents, au moins deux (2) parties avec tous les concurrents, quatre (4) acrobaties d'équipe, une (1) hybride en solo, une (1) hybride en duo, trois (3) hybrides en équipe (avec 4 athlètes minimum). Les transitions sont libres.

Les ballets combinés ont un effectif de quatre (4) à dix (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.

Un club peut présenter plus d'une de chaque épreuve collective qualifiée s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2), une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3), deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.

ATTENTION UNE NAGEUSE OU UN NAGEUR NE PEUT PAS ETRE ENGAGÉ DANS L'ÉPREUVE DU BALLETT ACROBATIQUE ET DU BALLETT COMBINÉ SUR UN MEME NIVEAU DE COMPETITION

Définition de l'acrobatie d'équipe : « Un mouvement acrobatique d'équipe est considéré comme un Élément, à partir de 4 athlètes et plus (par exemple : 3 athlètes de base + 1 athlète porté; ou 2 athlètes de base + 1 athlète pilier qui pousse 1 autre athlète). Elle doit commencer et finir dans l'eau! Toutes les autres actions sont considérées comme une acrobatie à deux ou aide en équipe par deux. »

JOURNÉES D'AUTOMNE JEUNE

Les journées d'Automne Jeune sont sélectives à l'épreuve qualificative et au Championnat de France d'hiver Jeune.

- Les ballets déjà qualifiés aux Championnats de France d'hiver lors de la saison N-1 ainsi que les ballets des CNAHN et CNR peuvent participer à cette compétition sans pour autant remettre en cause leur qualification. Ces nageuses/nageurs feront l'objet d'un double classement.
- L'interrégion peut décider des récompenses attribuées.
- A l'issue des Journées d'Automne, les ballets n'accédant pas à l'épreuve qualificative ou au Championnat de France d'hiver dans une épreuve donnée pourront nager cette épreuve directement aux N2 2024 sans passer par les Régionaux.

ÉPREUVES

FIGURES IMPOSÉES : groupe 1 et groupe 2

GROUPES	FIGURES IMPOSÉES
GROUPES 1 1. Flamenco jambe plié, tour vrillé (140G) 2. Cyclone ouvert 180° (437)	GROUPES 2 1. Barracuda grand écart aérien, vrille ascendante 180° (308h) 2. Espadon jambes tendues rotation ariane (407)
SOLOS LIBRES	DUOS LIBRES MIXTES
	EQUIPES LIBRES

ACCÈS À L'ÉPREUVE QUALIFICATIVE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JEUNE

SOLOS LIBRES	<ul style="list-style-type: none"> • les trois (3) de la 2ème à la 4ème place des IR IDF, NE, O, SE et les quatre (4) de la 2ème à la 5ème place de l'IR SO, si 67 points en imposées. • la Corse et la Réunion suivant les résultats.
--------------	---

ACCÈS AU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JEUNE

SOLOS LIBRES	<ul style="list-style-type: none"> • le premier de chaque IR, si 67 points en imposées. • la Corse et la Réunion suivant les résultats. • solos garçons, mêmes conditions.
DUOS MIXTES LIBRES	<ul style="list-style-type: none"> • les duos mixtes ayant 63 points en imposées.
EQUIPES LIBRES	<ul style="list-style-type: none"> • la première (1) des IR IDF, NE, O, SE, les deux (2) premières de l'IR SO, si 63 points en imposées. • la Corse et la Réunion suivant les résultats.

PREUVE QUALIFICATIVE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JEUNE

- Un(e) (ou des) nageuse(s)/nageur(s) peut (peuvent) être positionné(es) sur proposition du DTN ou de ses représentants et après validation du Cercle de Compétences concerné.
- A l'issue de l'Epreuve Qualificative, les solos libres n'accédant pas au Championnat de France d'hiver pourront être nagés directement aux N2 2024 sans passer par les Régionaux.

ÉPREUVES

FIGURES IMPOSEES : 2 groupes tirés au sort parmi les groupes 1, 2 et 5

GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 5
<ol style="list-style-type: none">1. Flamenco jambe plié, tour vrillé (140G)2. Cyclone ouvert 180° (437)	<ol style="list-style-type: none">1. Barracuda grand écart aérien, vrille ascendante 180° (308h)2. Espadon jambes tendues rotation ariane (407)	<ol style="list-style-type: none">1. Rio ballet leg tendu (144)2. Promenade arrière fermée 360 (421)
SOLOS LIBRES	<ul style="list-style-type: none">• les trois (3) de la 2ème à la 4ème place des IR IDF, NE, O, SE et les quatre (4) de la 2ème à la 5ème place de l'IR SO, si 67 points en imposées.• la Corse et la Réunion suivant les résultats.	

Pas de podium organisé pour la phase qualificative

ACCÈS AUX ÉLIMINATOIRES DU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JEUNE

- les trois (3) premiers solos libres si **67 points en imposées**.

LA CATÉGORIE JUNIOR

En raison des nouveaux règlements World Aquatics, les règlements FFN pourront faire l'objet de quelques ajustements à l'issue des Championnats de France d'hiver 2023.

PUBLIC CONCERNÉ

Filles : 15, 16, 17, 18, 19 ans (2009, 2008, 2007, 2006 et 2005)

Garçons : 15, 16, 17, 18, 19, 20 ans (2009, 2008, 2007, 2006, 2005 et 2004)

COMPÉTITIONS

- ⇒ Journées d'Automne
- ⇒ Épreuve qualificative du Championnat de France Hiver Junior
- ⇒ Championnat de France Hiver Junior
- ⇒ Championnat Régional Junior
- ⇒ Championnat National 2 Junior
- ⇒ Championnat de France Été National 1 Junior
- ⇒ Championnat de France Été Élite Junior Open

CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir validé le niveau Synchro d'Argent pour participer aux Championnats Régionaux et N2
- Avoir validé le niveau Synchro d'Or pour participer aux Championnats de France
- Avoir nager les épreuves aux régionaux (si sélectifs) pour les qualifier en N2
- Avoir obtenu les places requises pour chaque niveau de Championnats

ÉPREUVES

SOLOS TECHNIQUES
2'00 (+ ou - 05 sec)

SOLOS LIBRES
2'15 (+ ou - 05 sec)

DUOS TECHNIQUES
2'20 (+ ou - 05 sec)

DUOS LIBRES
2'45 (+ ou - 05 sec)

DUOS TECHNIQUES MIXTES
2'20 (+ ou - 05 sec)

DUOS LIBRES MIXTES
2'45 (+ ou - 05 sec)

ÉQUIPES TECHNIQUES
2'50 (+ ou - 05 sec)

ÉQUIPES LIBRES
3'30 (+ ou - 05 sec)

BALLETS ACROBATIQUES
3'00 (+ ou - 05 sec)

Les ballets acrobatiques ont un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.

CLASSEMENTS ET PODIUMS

- 100% chaque épreuve
- Solos libres et solos techniques : au championnat de France N1 Junior, 2 places supplémentaires (1 en technique et 1 en libre) sont attribuées à chaque IR, réservées aux nageuses/nageurs né(e)s en 2007 et 2008. Chaque athlète pourra présenter, un solo libre ou un solo technique ou les deux. Un podium est organisé.

LA CATÉGORIE JUNIOR

RÈGLES GÉNÉRALES

- Les nageuses/nageurs né(e)s en "année charnière" peuvent nager la même épreuve dans différentes catégories.

- Le solo libre comporte sept (7) hybrides libres.

- Le solo technique comporte cinq (5) éléments techniques obligatoires et deux (2) hybrides libres.

La qualification dans l'épreuve de solo libre et de solo technique est nominative et sans remplaçant(e).

- Le duo libre comporte sept (7) hybrides libres et deux (2) acrobaties à deux.

- Le duo technique comporte cinq (5) éléments techniques obligatoires, deux (2) hybrides libres et une (1) acrobatie à deux.

- Le duo mixte libre comporte six (6) hybrides libres (dont 1 en connexion au minimum), trois (3) acrobaties à deux : 1 porté, 1 éjecté et un au choix et deux (2) mouvements de surface connectés en déplacement.

- Le duo mixte technique comporte cinq (5) éléments techniques obligatoires, deux (2) hybrides libres (dont 1 en connexion) et une (1) acrobatie à deux.

- L'équipe libre comporte sept (7) hybrides libres et quatre (4) acrobaties d'équipe.

- L'équipe technique comporte cinq (5) éléments techniques obligatoires, trois (3) hybrides libres (dont 1 cascade) et une (1) acrobatie d'équipe.

- Le ballet acrobatique comporte sept (7) acrobaties d'équipe (une (1) de chaque groupe = 4 + trois (3) au choix), les hybrides et transitions sont libres mais aucune difficulté attribuée.

Les équipes techniques et libres ainsi que le ballet acrobatique ont un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.

Un club peut présenter plus d'une de chaque épreuve collective qualifiée s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2), une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3), deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.

Définition de l'acrobatie d'équipe : « Un mouvement acrobatique d'équipe est considéré comme un Élément, à partir de 4 athlètes et plus (par exemple : 3 athlètes de base + 1 athlète porté; ou 2 athlètes de base + 1 athlète pilier qui pousse 1 autre athlète). Elle doit commencer et finir dans l'eau! Toutes les autres actions sont considérées comme une acrobatie à deux ou aide en équipe par deux. »

JOURNÉES D'AUTOMNE JUNIOR

Les journées d'Automne Jeune sont sélectives à l'épreuve qualificative et au Championnat de France d'hiver Junior.

- Les ballets déjà qualifiés aux Championnats de France d'hiver lors de la saison N-1 ainsi que les ballets des CNAHN et CNR peuvent participer à cette compétition sans pour autant remettre en cause leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.
- L'interrégion peut décider des récompenses attribuées.
- A l'issue des Journées d'Automne, les ballets n'accédant pas à l'épreuve qualificative ou au Championnat de France d'hiver dans une épreuve donnée pourront nager cette épreuve directement aux N2 2024 sans passer par les Régionaux.

ÉPREUVES

SOLOS TECHNIQUES	DUOS MIXTES TECHNIQUES	ÉQUIPES TECHNIQUES
------------------	------------------------	--------------------

ACCÈS À L'ÉPREUVE QUALIFICATIVE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JUNIOR

SOLOS TECHNIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • trois (3) de la 2ème à la 4ème place des IR IDF, NE, O, SE et quatre (4) de la 2ème à la 5ème place de l'IR SO. • la Corse et la Réunion suivant les résultats.
------------------	--

ACCÈS AU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JUNIOR

SOLOS TECHNIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • le premier de chaque IR. • la Corse et la Réunion suivant les résultats. • solos garçons suivant les résultats.
DUOS MIXTES TECHNIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • les duos mixtes techniques suivant les résultats.
ÉQUIPES TECHNIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • le premier (1) des IR IDF, NE, O, SE et les deux (2) premiers de l'IR SO. • la Corse et la Réunion suivant les résultats.

ÉPREUVE QUALIFICATIVE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JUNIOR



- Un(e) (ou des) nageuse(s)/nageurs peut (peuvent) être positionné(es) sur proposition du DTN ou de ses représentants et après validation du Cercle de Compétences concerné.
- A l'issue de l'Epreuve Qualificative, les solos **techniques** n'accédant pas au Championnat de France d'hiver pourront être nagés directement aux N2 2024 sans passer par les Régionaux.

ÉPREUVES

SOLOS TECHNIQUES	<ul style="list-style-type: none">• trois (3) de la 2ème à la 4ème place des IR IDF, NE, O, SE et quatre (4) de la 2ème à la 5ème place de l'IR SO.• la Corse et la Réunion suivant les résultats.
-------------------------	---

Pas de podium organisé pour cette phase qualificative

ACCÈS AUX ÉLIMINATOIRES DU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JUNIOR

les trois (3) premiers solos **techniques**.