



N2« SENIORS » / Circuit des « MAÎTRES » / N2 « AVENIRS » /

1er ET 2 JUIN 2024 OU
8 ET 9 JUIN AIX en
PROVENCE

Samedi 08 JUIN :

- 09h30 Ouverture des portes
- 09h45 Echauffement des **duos libres et duos libres mixtes seniors**
10h30 Réunion des juges suivie de la compétition des **duos libres et duos libres mixtes**
- 11h30 Echauffement des **solos libres seniors**
12h15 Réunion des juges suivie de la compétition des **solos libres seniors**
- 13h15 Echauffement des figures imposées Avenirs
14h00 Réunion des juges suivie des figures imposées Avenirs
- 17h30 Echauffement des **ballets combinés Seniors**
18h00 Réunion des juges suivie de la compétition des **ballets combinés Seniors**
- 18h30 Echauffement des équipes libres Avenirs
19h15 Réunion des juges suivie des équipes libres Avenirs

Dimanche 11 Juin :

- 09h00 Ouverture des portes
- 09h15 Echauffement des **solos libres « Avenirs »**
10h00 Réunion des juges suivie des **solos « Avenirs »**
- 11h30 Echauffement des **équipes libres Seniors**
12h15 Réunion des juges suivie des **équipes libres**
- 13h30 Echauffement des **duos et duos mixtes libres « Avenirs »**
14h15 Réunion des juges suivie des **duos « Avenirs »**
- 16h00 Echauffement des **Ballets Acrobatiques Seniors et « Avenirs »**
16h30 Réunion des juges suivie des **Ballets Acrobatiques Seniors et « Avenirs »**

Les épreuves des maîtres seront en même temps que les ballets seniors

Toutes les épreuves seront suivies des podiums IRSE – Chaque région devra prévoir ses médailles pour les podiums régionaux seniors