

COUPE OPEN DE PRINTEMPS

Dimanche 18 Février 2024 à Martigues

Avenirs (12 ans et moins) et Jeunes (12-15 ans) et Juniors (15 à 18 ans) et Seniors et toutes cat (15 ans et +)

AVENIRS	JEUNES
Figures imposées 1 groupe optionnel tiré au sort 1 semaine avant l'épreuve	Figures imposées 1 groupe optionnel tiré au sort 1 semaine avant l'épreuve
Classement : 100% figures	Classement : 100% figures
Podiums 1 podium par année d'âge	Podium 1 podium par année d'âge
Solo libre (première moitié du ballet) Duo libre et Duo libre Mixte (première moitié du ballet) Equipe libre (première moitié du ballet) Ballet Acrobatique en entier	Solo libre en entier Duo libre et Duo libre Mixte (de la moitié du ballet à la fin) Equipe libre (de la moitié du ballet à la fin) Ballet Acrobatique en entier Ballet Combiné (de la moitié du ballet à la fin)
Pas de Classement	Pas de Classement
Goûter à chaque participant	Goûter à chaque participant

Juniors et Seniors :

Solo	Duo et Duo Mixte	Equipe
Solo technique et libre (juniors uniquement)	Duo technique (juniors uniquement) Duo libre	Equipe technique (juniors uniquement) Equipe libre Ballet combiné (seniors uniquement) Ballet Acrobatique
Pas de Classement	Pas de Classement	Pas de classement
Goûter à chaque participant	Goûter à chaque participant	Goûter à chaque participant

Tarifs : 4 euros par nageuse et nageur (à régler par chèque au CD 13), chaque club devra fournir au minimum 1 officiel