

## Planning

### J1 : Di 15/10/2023 - R1 (OP : 09h00 - DE : 10h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	09:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:55
1. 4x50 Nage Libre Dames (2 Séries)	10:00
2. 4x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	10:08
3. 25 Nage Libre Dames Avenirs (7 Séries)	10:15
<i>Commentaire (texte libre)</i>	10:15
4. 25 Nage Libre Messieurs Avenirs (6 Séries)	10:22
<i>Commentaire (texte libre)</i>	10:22
5. 100 4 Nages Dames (6 Séries)	10:28
6. 100 4 Nages Messieurs (6 Séries)	10:45
7. 200 4 Nages Dames (5 Séries)	11:01
8. 200 4 Nages Messieurs (6 Séries)	11:23
9. 25 Brasse Dames Avenirs (7 Séries)	11:47
<i>Commentaire (texte libre)</i>	11:47
10. 25 Brasse Messieurs Avenirs (6 Séries)	11:54
<i>Commentaire (texte libre)</i>	11:54
<i>Fin de la réunion</i>	12:00

**Planning**

**J1 : Di 15/10/2023 - R2 (OP : 14h00 - DE : 14h50)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:45
1. 4x50 4 Nages Dames (2 Séries)	14:50
2. 4x50 4 Nages Messieurs (2 Séries)	14:59
3. 25 Dos Dames Avenirs (7 Séries)	15:06
<i>Commentaire (texte libre)</i>	15:06
4. 25 Dos Messieurs Avenirs (6 Séries)	15:13
<i>Commentaire (texte libre)</i>	15:13
<i>Cérémonie protocolaire des relais 4x50 NL &amp; 4x50 4 Nages</i>	15:19
5. 100 Nage Libre Dames (6 Séries)	15:24
6. 100 Nage Libre Messieurs (7 Séries)	15:39
7. 200 Nage Libre Dames (6 Séries)	15:56
8. 200 Nage Libre Messieurs (7 Séries)	16:19
9. 25 Papillon Dames Avenirs (6 Séries)	16:45
<i>Commentaire (texte libre)</i>	16:45
10. 25 Papillon Messieurs Avenirs (5 Séries)	16:51
<i>Commentaire (texte libre)</i>	16:51
<i>Cérémonie protocolaire du 100 4 N et 100 NL</i>	16:56
<i>Cérémonie protocolaire du 200 4 N et 200 NL</i>	17:01
<i>Cérémonie protocolaire du Trophée Avenirs 13 du 4 nageurs</i>	17:06
<i>Fin de la réunion</i>	17:11