

**Planning**

**J1 : Di 15/10/2023 - R1 (OP : 09h30 - DE : 10h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	09:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	10:25
1. 4x50 Nage Libre Dames (2 Séries)	10:30
2. 4x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	10:37
3. 25 Nage Libre Dames Avenirs (3 Séries)	10:45
4. 25 Nage Libre Messieurs Avenirs (6 Séries)	10:48
<i>Commentaire (texte libre)</i>	10:48
5. 100 4 Nages Dames (5 Séries)	10:54
6. 100 4 Nages Messieurs (5 Séries)	11:08
7. 200 4 Nages Dames (4 Séries)	11:21
8. 200 4 Nages Messieurs (4 Séries)	11:37
9. 25 Brasse Dames Avenirs (2 Séries)	11:54
<i>Commentaire (texte libre)</i>	11:54
10. 25 Brasse Messieurs Avenirs (5 Séries)	11:56
<i>Commentaire (texte libre)</i>	11:56
<i>Fin de la réunion</i>	12:01

Planning

**J1 : Di 15/10/2023 - R2 (OP : 13h30 - DE : 14h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:25
1. 4x50 4 Nages Dames (2 Séries)	14:30
2. 4x50 4 Nages Messieurs (2 Séries)	14:37
3. 25 Dos Dames Avenirs (3 Séries)	14:44
<i>Commentaire (texte libre)</i>	14:44
4. 25 Dos Messieurs Avenirs (5 Séries)	14:47
<i>Commentaire (texte libre)</i>	14:47
<i>Cérémonie protocolaire du du 4x50 NL et 4x50 4 Nages</i>	14:52
5. 100 Nage Libre Dames (7 Séries)	14:57
6. 100 Nage Libre Messieurs (7 Séries)	15:16
7. 200 Nage Libre Dames (4 Séries)	15:34
8. 200 Nage Libre Messieurs (5 Séries)	15:50
9. 25 Papillon Dames Avenirs (Première)	16:09
<i>Commentaire (texte libre)</i>	16:09
10. 25 Papillon Messieurs Avenirs (3 Séries)	16:10
<i>Commentaire (texte libre)</i>	16:10
<i>Cérémonie protocolaire du 100 4 N et 100 NL</i>	16:13
<i>Cérémonie protocolaire du 200 4 N et 200 NL</i>	16:18
<i>Cérémonie protocolaire du Trophée Avenirs 13 du 4 nageurs</i>	16:23
<i>Fin de la réunion</i>	16:28