

## Planning

### J1 : Sa 21/10/2023 - R1 (OP : 14h00 - DE : 15h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	15:00
1. 200 Nage Libre Dames (4 Séries)	15:00
2. 200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	15:13
3. 50 Papillon Dames (Première)	15:23
4. 50 Papillon Messieurs (2 Séries)	15:24
5. 50 Dos Dames (2 Séries)	15:27
6. 50 Dos Messieurs (2 Séries)	15:30
7. 200 4 Nages Dames (4 Séries)	15:32
8. 200 4 Nages Messieurs (4 Séries)	15:48
9. 50 Brasse Dames (Première)	16:01
10. 50 Brasse Messieurs (2 Séries)	16:03
11. 50 Nage Libre Dames (3 Séries)	16:06
12. 50 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	16:10
<i>Fin de la réunion</i>	16:14

## Planning

### J2 : Di 22/10/2023 - R2 (OP : 09h15 - DE : 10h15)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	09:15
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	10:10
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	10:15
1. 100 Papillon Dames (3 Séries)	10:15
2. 100 Brasse Messieurs (3 Séries)	10:22
3. 400 Nage Libre Dames (5 Séries)	10:29
4. 400 4 Nages Messieurs (3 Séries)	11:00
5. 100 Dos Dames (6 Séries)	11:20
6. 100 Nage Libre Messieurs (5 Séries)	11:33
7. 4x50 4 Nages Mixtes (2 Séries)	11:42
<i>Fin de la réunion</i>	11:50

## Planning

### J2 : Di 22/10/2023 - R3 (OP : 13h30 - DE : 14h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:25
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	14:30
1. 100 Papillon Messieurs (2 Séries)	14:30
2. 100 Brasse Dames (3 Séries)	14:34
3. 400 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	14:42
4. 400 4 Nages Dames (2 Séries)	15:07
5. 100 Dos Messieurs (3 Séries)	15:21
6. 100 Nage Libre Dames (6 Séries)	15:27
7. 4x50 Nage Libre Mixtes (Première)	15:39
<i>REUNION des Entraîneurs jusqu' 16h45</i>	15:45
<i>Fin de la réunion</i>	16:45