

SYNCHRONAT ET COUPE DEPARTEMENTALE

SAINT MARTIN DE CRAU

MERCREDI 21 JUIN

- 9h30 Ouverture des portes
- 9h45 Échauffement des parcours à sec tous niveaux
- 10h15 Passage des parcours à sec tous niveaux
- 11h15 Échauffement des épreuves dans l'eau
- 11h45 Passage des épreuves dans l'eau
- 13h30 Échauffement des ballets Poussines
- 14h Passage des ballets Poussines
- 15h Fin de la compétition

Tirage au sort propulsion technique : parcours 1 pour tous les niveaux