

# MC SWIM CHALLENGE

#5



# nageons pour les enfants malades

16 & 17 septembre 2023  
Parc National des Calanques

3 DÉFIS AU PROFIT DES ENFANTS ATTEINTS D'UN CANCER

# Paroles de parrains

Extraits parmi les 10 personnalités engagées auprès de l'association

## Défi Sportif

Quoi de plus beau que de donner un  
peu de soi pour les autres ?  
Pour des enfants !!!



Christophe MALEAU, membre de l'équipe de France  
de nage en eau libre

opc Swim  
Challenge

#5



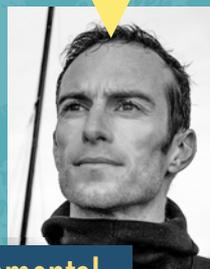
## Défi Caritatif

Les dons récoltés permettent de  
financer des actions en faveur des  
enfants hospitalisés.  
200 000 € en 4 ans, c'est génial !

Pierre-François MARTIN-LAVAL, acteur réalisateur

Pour préserver la nature  
il faut d'abord commencer  
par la comprendre.  
Écoutons les experts.

Morgan BOURC'HIS, apnéiste



## Défi Environnemental



# Tous à l'eau par solidarité... et dépassement de soi

Proposer des épreuves de natation en eau libre  
(3 niveaux de difficultés) et transformer chaque  
"coup de bras" en dotation financière



### MC 18 km

#### Traversée Parc des Calanques

- 30 nageurs chevronnés
- Sans escale par groupes  
...de niveau
- Avec ou sans combi
- Avec ou sans palmes
- Encadrement et ravitaillement  
...par embarcations



### MC 10 km

#### Distance olympique 10 km

- 120 nageurs
- Niveau amateur/confirmé
- Course chronométrée
- Avec ou sans combi
- Avec ou sans palmes
- Encadrement et ravitaillement  
...par embarcations



### Relai Solidarité

#### Course en relai par équipe

- 40 équipes
- 4 nageurs par équipe
- 2 femmes et 2 hommes
- Distance : 4 x 600 m
- Avec ou sans combi
- Avec ou sans palmes
- Encadrement par  
embarcations

## Défi Environnemental



# Tous sensibilisés à notre environnement

Pratiquer une politique éco-responsable  
de l'évènement et sensibiliser le public  
à la protection du littoral méditerranéen



### Duplex Sous-marin

Découverte d'une visite guidée des fonds méditerranéens grâce à un dispositif de retransmission sous-marin. Les guides-plongeurs captent des images et communiquent en direct avec le public.

### Cine'ma plage

Soirée exceptionnelle ouverte à tous avec la projection gratuite sur la plage du Prophète à Marseille, d'un documentaire de préservation de notre littoral.





# Tous en soutien aux enfants malades

Collecter des fonds pour les associations qui œuvrent au quotidien au réconfort des enfants atteints de cancer et leurs familles

Depuis 4 ans

Depuis 2019, nous avons réussi à collecter plus de 200 000 euros.

En 2023

Cette année, l'objectif caritatif est d'atteindre 70 000 euros de dons.

## 4 associations à nos côtés

*bénéficiaires des dons 2023*

- **Le Rire Médecin** œuvre à accompagner les enfants à l'hôpital pour les aider à passer au mieux le cap de l'hospitalisation et trouver en eux les ressources pour vaincre la maladie.
- **Le Point Rose** accompagne les personnes confrontées à la fin de vie d'un enfant avec une prise en charge adaptée au traumatisme que représente la perte d'un enfant.
- **A Petits Sons**, par la musique, améliore les conditions d'hospitalisation des enfants et les relations «parents enfants», «personnel médical-enfants» et «parents-personnel médical».
- **Le Chebec**, parce que la maladie n'a pas de frontière, l'association aide les enfants atteints du cancer à l'hôpital d'Oran, Algérie.

## Pour venir nager

Rendez-vous sur [www.mcswimchallenge.fr](http://www.mcswimchallenge.fr) pour plus d'info sur les 3 parcours et les conditions d'inscription à la course, en individuel ou par équipe.

## Pour aider les enfants malades

Une cagnotte en ligne vous permet de financer les "coups de bras" des nageurs engagés dans le défi sportif. Participez sur [www.mcswimchallenge.fr](http://www.mcswimchallenge.fr)

## Pour devenir mécène

Engagez votre entreprise dans une action de mécénat d'envergure et participez au fonctionnement du MC Swim Challenge. **Contactez Christophe ou Gregory CAIAZZO.**

Restez informés

ORGANISÉ PAR 

 [www.mcswimchallenge.fr](http://www.mcswimchallenge.fr)

 [www.facebook.com/MCSwimChallenge/](https://www.facebook.com/MCSwimChallenge/)

 [www.instagram.com/mcswimchallenge/](https://www.instagram.com/mcswimchallenge/)



**Christophe CAIAZZO**

Responsable de projet  
Tel : 06 88 52 99 73  
[mcswimchallenge@orange.fr](mailto:mcswimchallenge@orange.fr)

**Gregory CAIAZZO**

Co-directeur de l'ESM  
Tel : 06 71 02 38 77  
[greg@sauvetage.info](mailto:greg@sauvetage.info)

