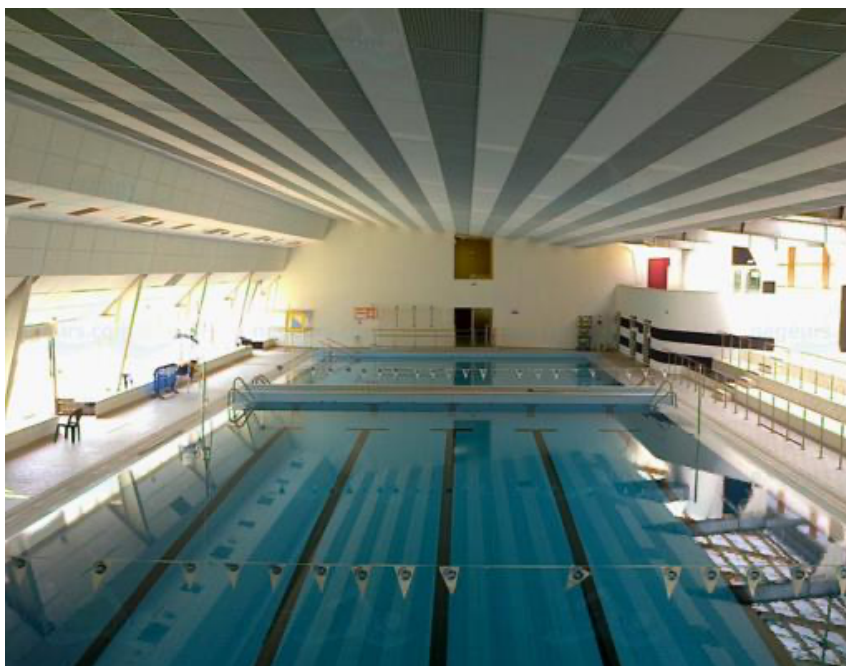


HYERES NATATION ARTISTIQUE PRESENTE  
**REGIONAUX JEUNES**  
NATATION ARTISTIQUE

**8 et 9 avril 2023**  
**Complexe aquatique**  
**de Hyères**



8 et 9 avril 2023



Cette compétition est ouverte aux nageuses et nageurs ayant validé le Synchronat Argent pour les nageurs(ses) né(e)s entre 2011 et 2008.

Les compétitions suivantes seront organisées :

- Figures imposées
- Équipes libres
- Solos
- Duos et Duos mixtes
- Ballets combinés
- Ballets acrobatiques

Engagements :

Clôture des engagements : voir sur Extranat

## COMPÉTITIONS

La compétition se déroulera en maillot de compétition et en chignon.

### ✓ PROGRAMME PREVISIONNEL

Les horaires précis seront communiqués après clôture des engagements en consultant le site :

<https://natation-region-sud.org>

#### **Samedi 8 avril 2023**

13h00 Ouverture de portes : accueil des clubs et annonce des forfaits

13h15 Échauffement des figures imposées

14h00 Réunion du jury ; suivie de la compétition des figures imposées

16h45 Échauffement des équipes libres jeunes

17h30 Réunion du jury ; suivie de la compétition des équipes libres

## Dimanche 9 avril 2023

9h00 Ouverture des portes

9h15 Échauffement des solos libres

10h00 Réunion du jury ; suivie de la compétition des solos libres

12h30 Échauffement des ballets combinés et des ballets acrobatiques

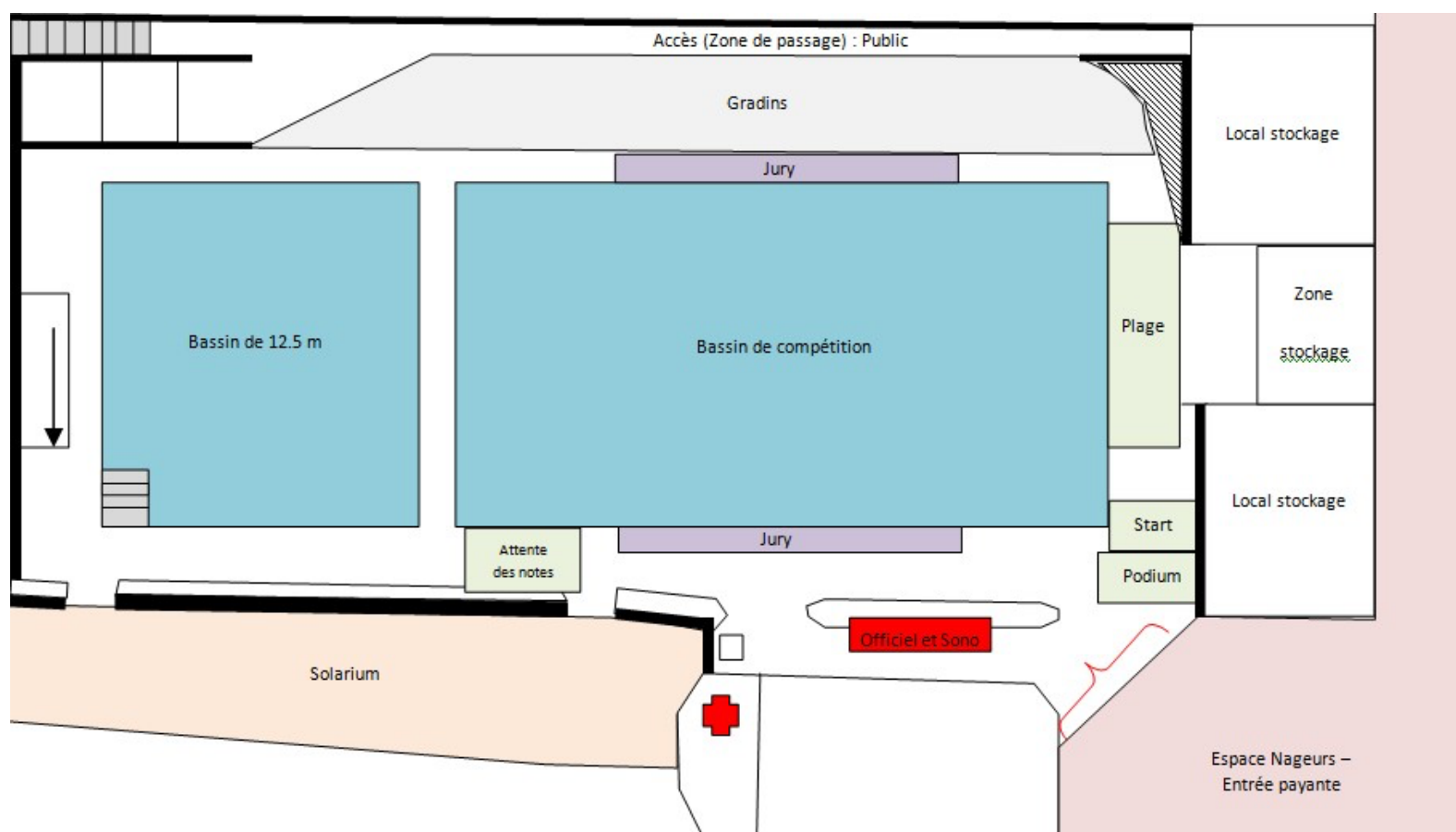
13h15 Réunion du jury ; suivie de la compétition des ballets combinés et ballets acrobatiques

14h45 Échauffement des duos libres et duos mixtes

15h30 Réunion du jury ; suivie de la compétition des duos libres et duos mixtes

**Toutes les épreuves seront suivies du podium.**

### ✓ PLAN- Organisation Bassin



### ✓ RESULTATS

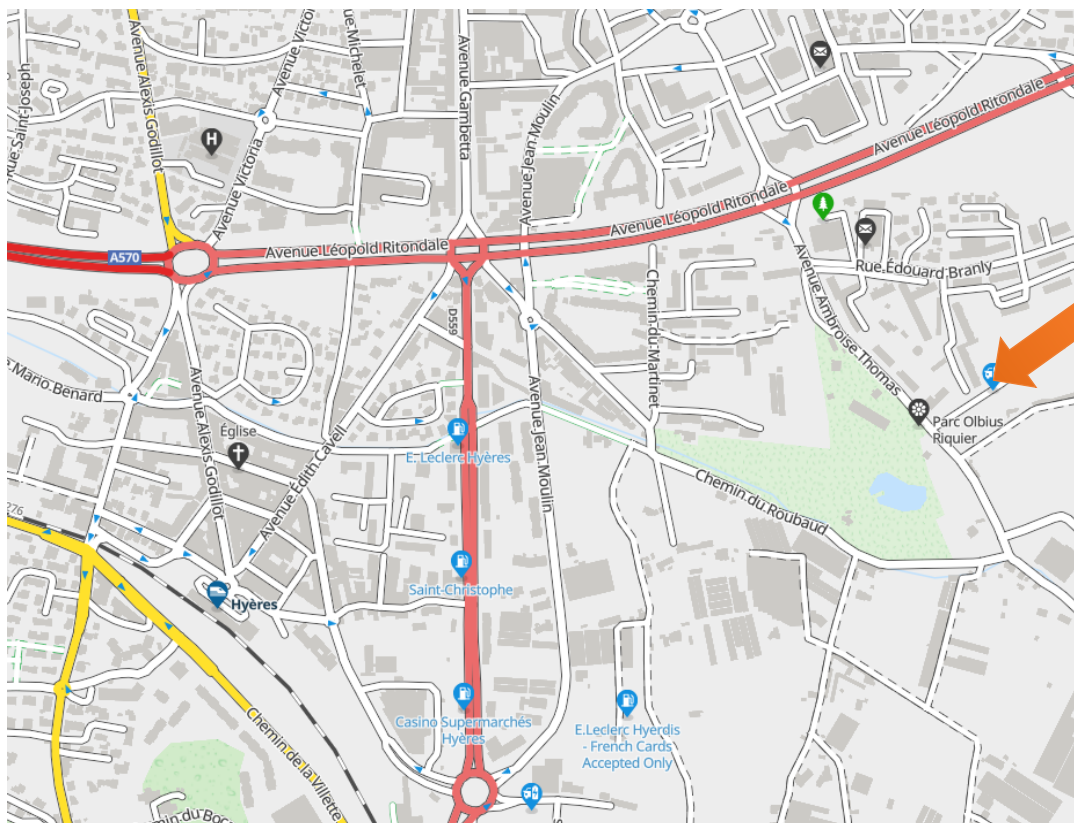
Les résultats seront affichés dans le complexe aquatique à l'issue des épreuves.

Ils seront adressés par mail aux clubs participants.

A consulter et télécharger à partir du site officiel de la ligue Natation : <https://natation-region-sud.org>

## ACCES PISCINE

Complexe aquatique de Hyères - 35 avenue Ambroise Thomas - 83400 HYERES



### ✓ EN VOITURE

En provenance de Nice : autoroute A8 direction Marseille puis A57 direction Toulon/Hyères

En provenance de Aix/Marseille : autoroute A8 direction Nice puis A52 et A50 direction Toulon et A57 direction Hyères

En provenance de Gap : direction Aix puis suivre les indications sus-décrites.

### ✓ EN TRAIN Gare de Hyères - à 6 minutes en voiture et 25 minutes à pied

## MUSIQUES

Les musiques devront être envoyées par mail **au plus tard** : lundi 3 avril 2023 à [competition.hyeres@gmail.com](mailto:competition.hyeres@gmail.com)

### ATTENTION !

Ne pas oublier de mettre le nom du fichier avec :

- Nom et prénom de l'athlète
- Nom du club
- La catégorie de l'épreuve

Prévoir une clé USB pour le jour de la compétition.

## HEBERGEMENTS ET REPAS

### ✓ HEBERGEMENTS

A proximité :

- Hôtel Mercure Hyères Centre - 19 avenue Ambroise Thomas 83400 Hyères
- Hôtel Ibis Hyères Centre - 770 avenue Jean Moulin 83400 Hyères
- B&B HOTEL Hyères - 45 avenue Victoria 83400 Hyères

Consulter le site [www.hyeres-tourisme.com](http://www.hyeres-tourisme.com) ou Booking

### ✓ PANIER REPAS

Paniers-repas pour les samedi 8 avril et dimanche 9 avril 2023 comprenant « plat+ dessert+ boisson » au prix de 13,50 euros. Couverts et serviettes fournis.

Salade composée au choix :

**Niçoise** : riz, thon, œuf, haricots verts, olives noires

**Italienne** : pâtes, jambon cru, mozzarella, tomates confites, croutons

**Végétarienne** : pâtes, carottes râpées, concombre, tomates cerise, oignons rouges

Dessert au choix : salade de fruits de saison/ fromage blanc avec coulis de fraise/ moelleux au chocolat

Boisson au choix : eau plate/ eau gazeuse

Commande et paiement par CB **avant le lundi 3 avril 2023** avec le lien ci-dessous ou avec le QR Code :

<https://www.helloasso.com/associations/hyeres-natation-artistique/boutiques/panier-repas-du-7-avril>



**UNE BUVETTE SERA PRÉSENTE PENDANT TOUTE LA DURÉE DE LA COMPÉTITION**

## RESPECT DES LIEUX

Nous demandons à tous les entraîneurs et responsables de club de bien vouloir respecter les différentes zones mises à disposition pour les nageurs(es) :

- Zone de déchaussage
- Zone réservée pour les repas
- Zone pour la pose de gélatine

Merci de bien vouloir vérifier qu'à la fin de la compétition tous les vestiaires soient propres. Des poubelles seront installées dans toute la zone des vestiaires ainsi que dans la zone gélatine et gradins.

Nourriture et boissons interdites dans les gradins et les vestiaires.

## CONTACTS

Pour tout renseignement complémentaire :

HYERES NATATION ARTISTIQUE  
Piscine Municipale de Hyères  
35 avenue Ambroise Thomas  
83400 HYERES  
[Hns.secretariat@gmail.com](mailto:Hns.secretariat@gmail.com)

LIGUE Provence Alpes Côte d'Azur de Natation  
10 avenue de la République  
13001 MARSEILLE  
[ligue@natation-region-sud.org](mailto:ligue@natation-region-sud.org)  
<https://natation-region-sud.org>

