

## Planning

### J1 : Sa 26/11/2022 - R1 (OP : 08h45 - DE : 09h45)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:45
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:40
1. 1500 Nage Libre Dames (1 Série)	09:45
2. 800 Nage Libre Messieurs (1 Série)	10:05
3. 100 Nage Libre Dames (8 Séries)	10:17
4. 100 Papillon Messieurs (6 Séries)	10:33
5. 50 Brasse Dames (5 Séries)	10:45
6. 50 Brasse Messieurs (5 Séries)	10:53
7. 200 Dos Dames (4 Séries)	11:00
8. 200 Nage Libre Messieurs (5 Séries)	11:15
9. 200 4 Nages Dames (5 Séries)	11:30
<i>Fin de la réunion</i>	11:50

## Planning

### J1 : Sa 26/11/2022 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
1. 400 Nage Libre Dames (6 Séries)	15:00
2. 400 4 Nages Messieurs (2 Séries)	15:39
3. 50 Dos Dames (7 Séries)	15:53
4. 50 Dos Messieurs (5 Séries)	16:03
5. 200 Brasse Dames (2 Séries)	16:10
6. 200 Brasse Messieurs (2 Séries)	16:19
7. 100 Papillon Dames (5 Séries)	16:26
8. 100 Nage Libre Messieurs (8 Séries)	16:37
<i>Fin de la réunion</i>	16:52

## Planning

### J2 : Di 27/11/2022 - R3 (OP : 08h15 - DE : 09h15)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:15
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:10
1. 1500 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	09:15
2. 800 Nage Libre Dames (2 Séries)	09:54
3. 100 Brasse Messieurs (5 Séries)	10:19
4. 100 Brasse Dames (4 Séries)	10:30
5. 50 Papillon Messieurs (6 Séries)	10:39
6. 50 Papillon Dames (6 Séries)	10:47
7. 200 Dos Messieurs (3 Séries)	10:56
8. 200 Nage Libre Dames (7 Séries)	11:06
9. 200 4 Nages Messieurs (4 Séries)	11:30
<i>Fin de la réunion</i>	11:45

Planning

**J2 : Di 27/11/2022 - R4 (OP : 14h00 - DE : 15h00)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
1. 400 Nage Libre Messieurs (6 Séries)	15:00
2. 400 4 Nages Dames (1 Série)	15:37
3. 100 Dos Messieurs (5 Séries)	15:43
4. 100 Dos Dames (8 Séries)	15:53
5. 200 Papillon Messieurs (2 Séries)	16:12
6. 200 Papillon Dames (1 Série)	16:18
7. 50 Nage Libre Messieurs (7 Séries)	16:22
8. 50 Nage Libre Dames (9 Séries)	16:31
<i>Fin de la réunion</i>	16:43