



CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES N2

NATATION ARTISTIQUE

7 & 8 MAI

PISCINE DE
LYON VAISE

Entrée libre

Suivez nous sur  et 

Infos sur <http://aquasynchrolyon.fr>



BIENVENUE À TOUS !



Bonjour à toutes et à tous,

Je suis très honoré de m'adresser à vous au travers de cette plaquette de présentation des Championnats de France Jeunes de Nationale 2 de Natation Artistique qui se déroulent au sein de la ligue Auvergne-Rhône-Alpes.

Je tiens en tout premier lieu à remercier les dirigeants et l'ensemble des bénévoles des clubs pour l'engagement dont ils ont fait preuve pendant cette crise sanitaire qui aurait pu avoir de lourdes conséquences pour leur club qu'ils ont maintenu à bout de bras dans des situations particulièrement complexes à gérer.

Les nageuses et les nageurs ont également su s'adapter à cette situation, ils ont «tenu bon» et peuvent aujourd'hui se confronter dans cette compétition Jeune N2 qui ouvre la porte aux niveaux supérieurs que toutes et tous ambitionnent d'atteindre.

Le sport en règle générale et peut-être plus encore nos disciplines particulièrement exigeantes portent des valeurs de partage, de dépassement de soi et de rigueur qui jalonnent la pratique sportive et guideront leur vie tout entière.

Je souhaite à chaque compétitrice et à chaque compétiteur beaucoup de succès au cours de ces deux journées de compétition, vos entraîneurs vous ont préparé pour ces championnats, ayez confiance en vous et prenez du plaisir.

Je terminerai mon édito en ayant une pensée pour les parents, je sais que les émotions intenses et le stress vont faire partie de votre week-end, je les mesure et je les partage.

Avec tous mes encouragements.

Sportivement,

Jean-Luc MANAUDOU

Président de la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation



BIENVENUE À TOUS !



Je m'associe à l'ensemble des bénévoles, salariés, nageuses et nageurs de l'Aqua Synchro Lyon pour souhaiter la bienvenue à tous les clubs participants, aux Officiels bénévoles de la Ligue Aura de cette compétition.

C'est l'occasion de mettre l'accent sur les valeurs si importantes du sport. Je veux parler du respect de l'adversaire, de l'humilité face à l'effort, du dépassement de soi, du courage et surtout de la passion.

Ces valeurs sont présentes pas seulement dans les enceintes sportives mais aussi dans toute la société et à tous les âges de la vie. Ce sport a cette irremplaçable vertu de les enseigner et de les magnifier.

Bonne compétition.
Hâte de vous retrouver au bord du bassin.

Jacky RICHARD

Président de l'Aqua Synchro Lyon.



CHAMPIONNATS DE FRANCE N2 JEUNES

RÈGLES

Les Championnats Nationale 2 sont qualificatifs pour les Championnats Nationales 1 et Élite. Ils permettent la qualification à la Finale Nationale des Jeunes pour les nageuses/nageurs né(e)s en 2009 titulaires du **Synchro Découverte**.

- Ce Championnat peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.

- Les ballets classés 1ers de chaque N2 n'obtenant pas les minimas de points pour accéder aux Championnats de France Élite mais obtenant ceux pour accéder aux Championnats de France N1 seront qualifiés N1 et se rajouteront au nombre de ballets qualifiés pour les Championnats de France N1.

- Les nageuses / nageurs ne participant qu'à la Finale Nationale des Jeunes n'ont pas l'obligation de participer aux Régionaux, les Championnats Nationaux 2 servant de phases qualificatives. Ces nageuses / nageurs feront l'objet d'un double classement.



Le highlight acro devient le highlight FINA

ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS AU CHAMPIONNAT NATIONALE 1 JEUNES

SOLOS LIBRES	Quinze (15) solos libres, les trois (3) premiers de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu les 124 points
DUOS LIBRES	Quinze (15) duos libres, les trois (3) classés de la 2 ^{ème} à la 4 ^{ème} place de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu les 122 points
DUOS LIBRES MIXTE	Les duos libres mixtes de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu les 118 points .
ÉQUIPES LIBRES	Quinze (15) équipes libres, les trois (3) classées de la 2 ^{ème} à la 4 ^{ème} place de chaque IR seront qualifiées à condition d'avoir obtenu les 120 points .
HIGHLIGHTS FINA	Quinze (15) highlight FINA, les trois (3) classés de la 2 ^{ème} à la 4 ^{ème} place de chaque IR seront qualifiés à condition d'avoir obtenu les 61 points

ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS AU CHAMPIONNAT ÉLITE JEUNES

DUOS LIBRES	Cinq (5) duos libres, chaque champion Interrégional N2 seront qualifiés à condition d'avoir obtenu les 126 points
ÉQUIPES LIBRES	Cinq (5) équipes libres, chaque championne Interrégional N2 seront qualifiées à condition d'avoir obtenu les 122 points
HIGHLIGHTS FINA	Cinq (5) highlight FINA, chaque champion Interrégional N2 seront qualifiés à condition d'avoir obtenu les 63 points.

ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS À LA FINALE NATIONALE DES JEUNES

SOLOS LIBRES	Les quatre (4) premiers solo de chaque IR nées en 2009 sont qualifiés. Les nageurs se rajoutent au quota de chaque IR.
--------------	--

MUSIQUES

Les musiques devront être envoyées par lien au plus tard le 30 avril 2022.

Sur le lien <https://form.jotform.com/YGU/N2-JEUNES-SUD-EST-2022>

Le lien sera actif à l'ouverture des engagements sur Extranat à partir du 18 avril 2022



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

La compétition se déroulera en maillot de compétition et en bonnet de bain.

JA Babeth Monier - VA Céline Greynat exA - Jade Cadière exA

SAMEDI 7 MAI

8h30

Ouverture des portes ACCUEIL des clubs et annonce des forfaits

8h45

Échauffement Solos

9h35

Réunion du jury suivie de la compétition des Solos

11:30 - 12:30

Pause du jury

12h30

Échauffement des Figures Imposées

13h30

Réunion du jury suivie de la compétition des Figures Imposées

17h30

Échauffement des Équipes Libres

18h30

Réunion du jury suivie de la compétition Équipes Libres

19h

Défilé des clubs

19h15

Compétition des Équipes Libres

DIMANCHE 8 MAI

9h

Ouverture des portes

9h10

Échauffement Duos

9h55

Réunion du jury suivie de la compétition des Duos

11h45

Échauffement des Duos mixtes suivi de la compétition des Duos mixtes

12:45 - 13:30

Pause du jury

13h30

Échauffement des HIGHLIGHTS

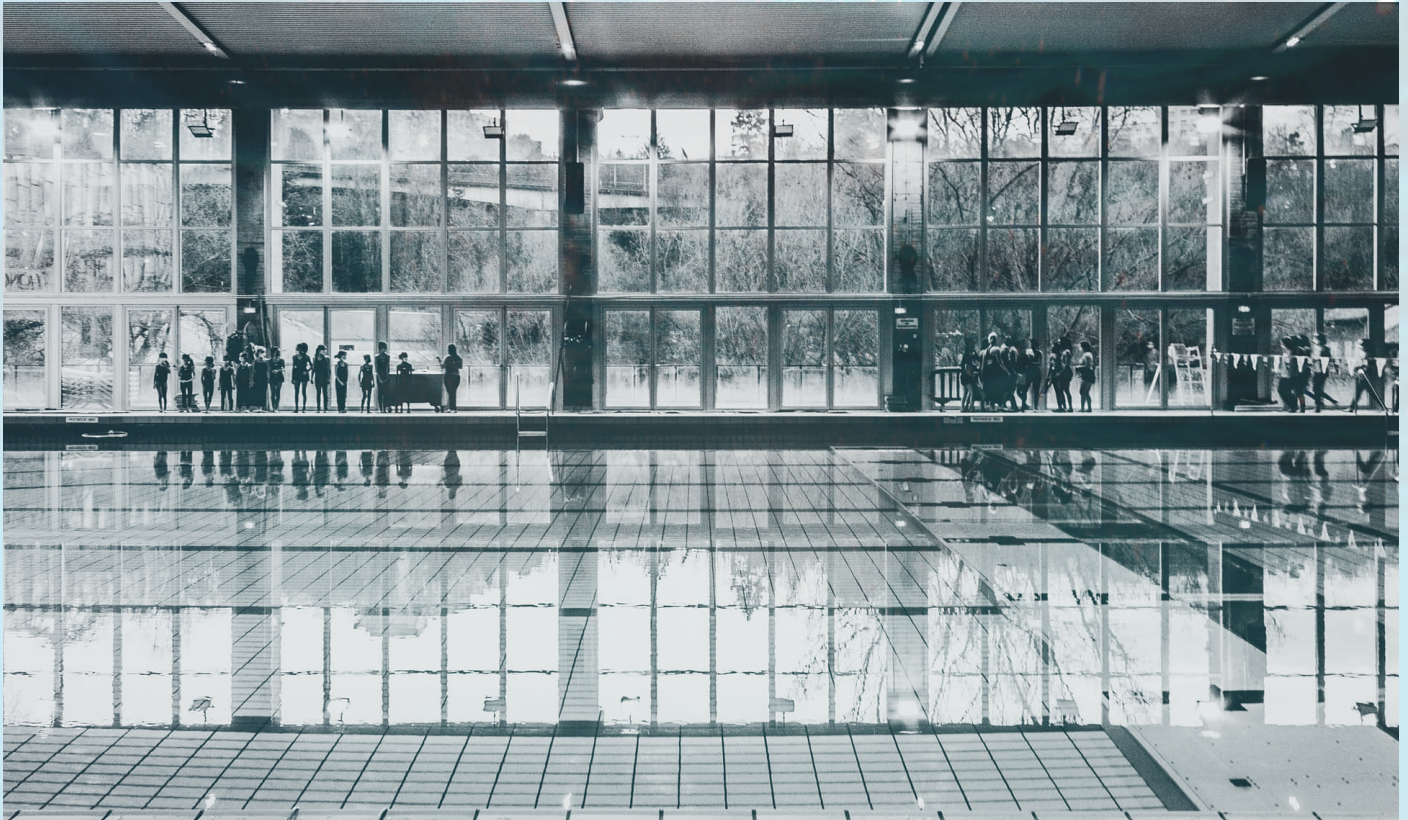
14h15

Réunion du jury suivie de la compétition HIGHLIGHTS

L'organisation se réserve le droit de modifier le jour même les horaires de la compétition en fonction du déroulement des épreuves, du nombre de nageurs engagés ainsi que les officiels présents .

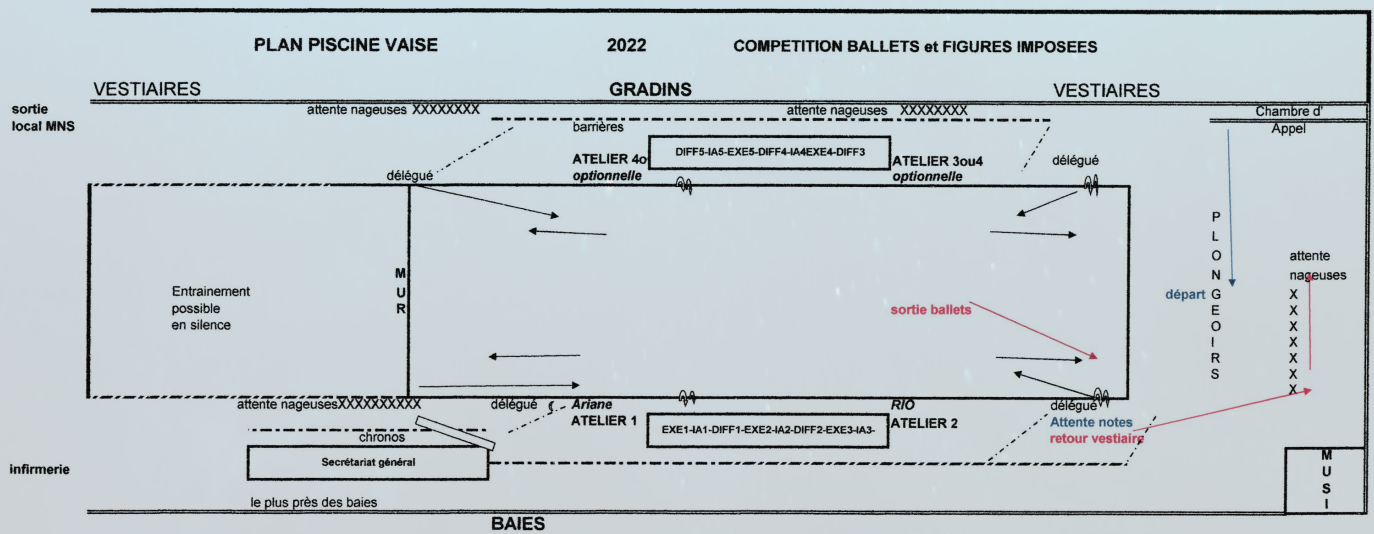


AQUA SYNCHRO LYON, vous accueille

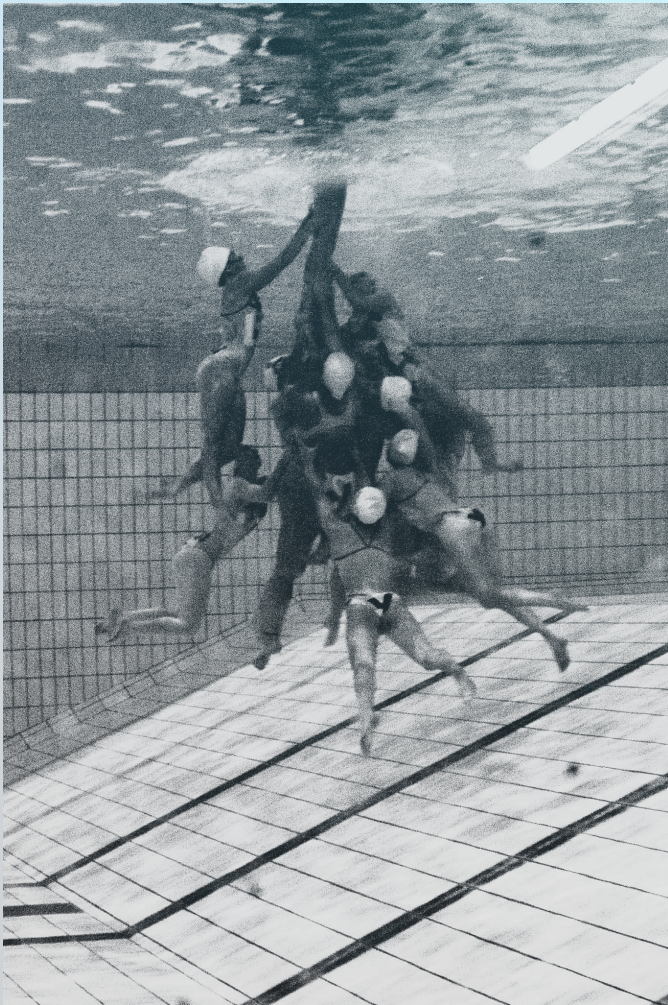
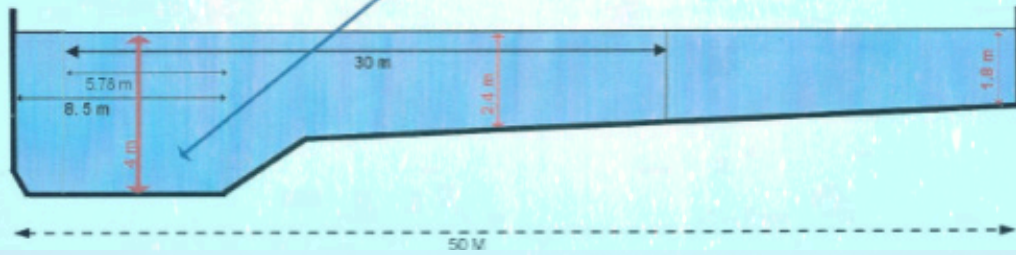


Piscine de vaise, Lyon 9^èm

PLAN BASSIN



Coupe longitudinale de la Piscine Olympique de Lyon

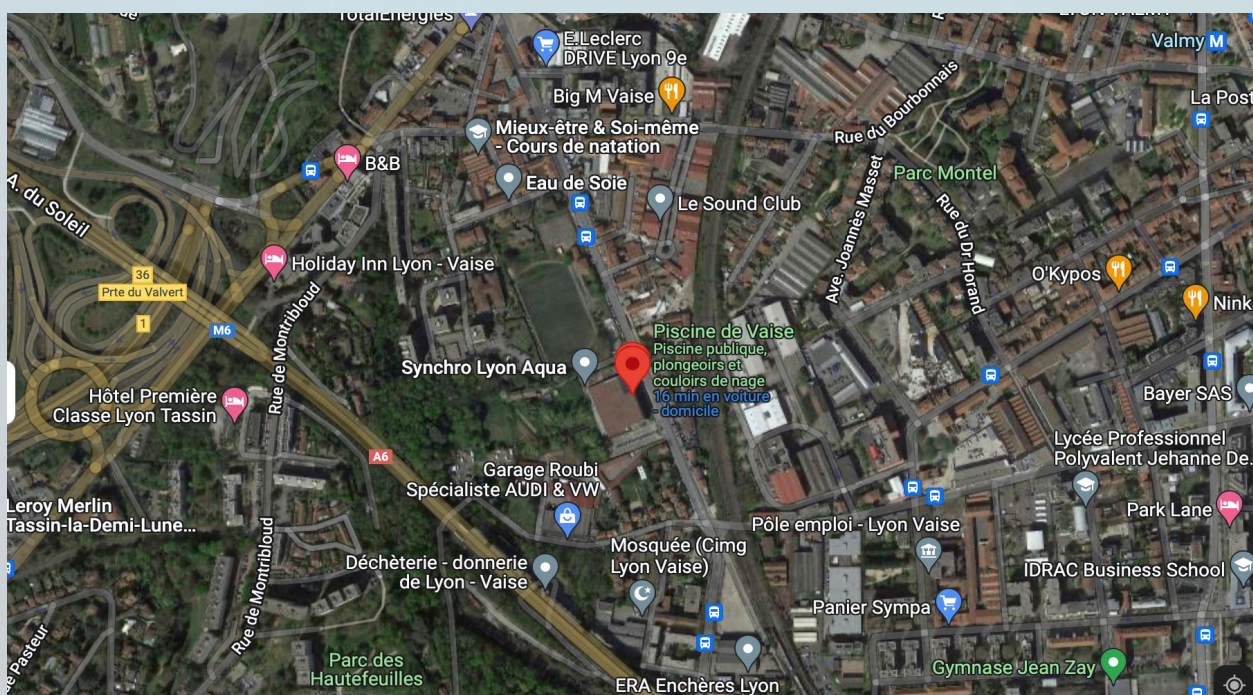
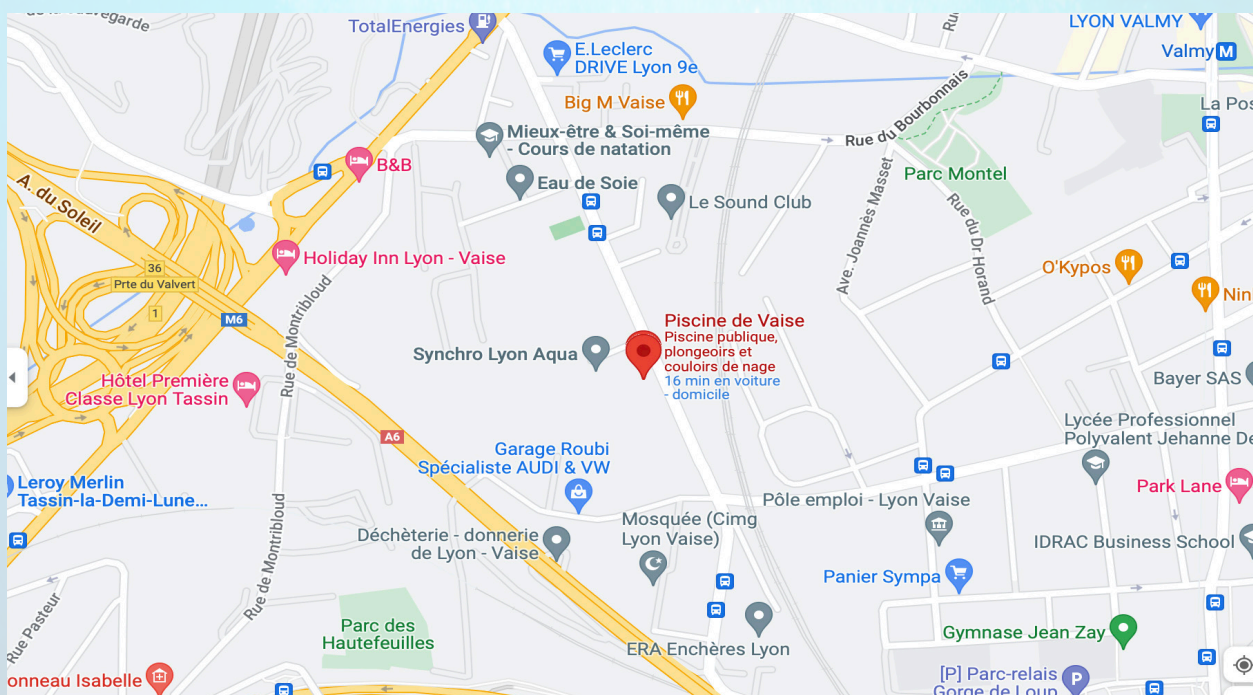


ACCES À LA PISCINE

La piscine est située à Vaise, quartier de Lyon en bord de Saône au nord-ouest de la ville dans le 9ème arrondissement.

Adresse : 52 Avenue Sidoine Apollinaire – 69009 LYON

- Arrivée par l'A6 : sortie 36 (Porte du Valvert, Genève, Grenoble)
- Arrivée par l'A7 : prendre le tunnel de Fourvière, 1ère sortie immédiatement à la sortie du tunnel direction Vaise – St Just
- Arrivée par l'Ouest Lyonnais : prendre le Boulevard Périphérique Nord, sortie Porte du Valvert



HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

RESPECT DES LIEUX

ATTENTION

- Chaussures interdites au bord de la piscine et dans les vestiaires sauf chaussures spécifiques piscine
- Nourriture et boissons interdites dans les gradins et les vestiaires.

Nous demandons à tous les entraîneurs et responsables de club de bien vouloir respecter les différentes zones mises à disposition pour les athlètes.

Zone de déchaussage.

Zone réservée pour les repas.

Des casiers à code sont disponibles dans la zone des vestiaires.

Ainsi que vérifier à la fin de la compétition que tous les vestiaires soient propres, des sacs poubelles seront mises à votre disposition dans toute les vestiaires.

- Aucune bouteille d'eau ne sera distribuée.

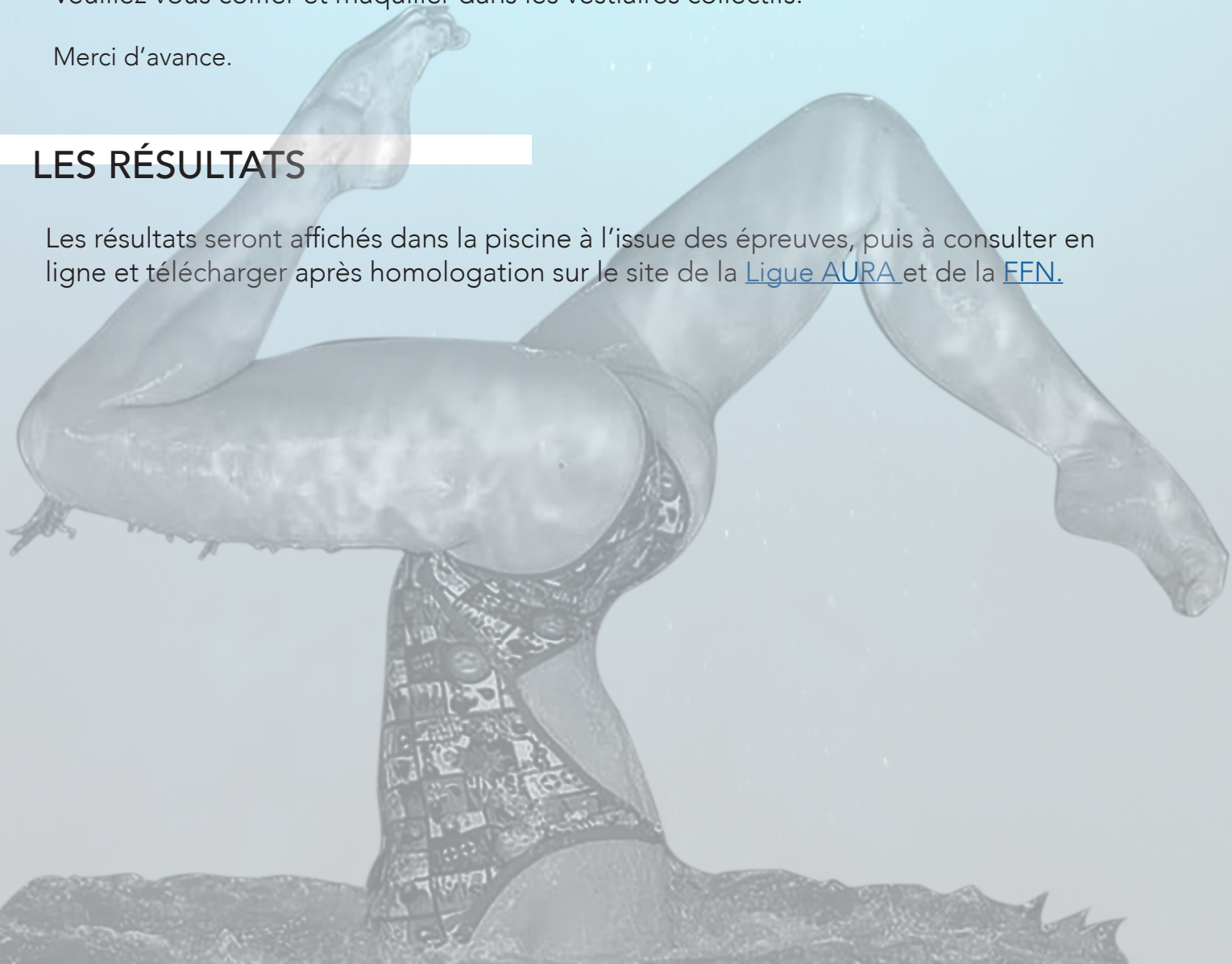
Trop de gâchis et d'incivilités se sont produits au cours des dernières compétitions fédérales. Des points d'eau seront mis à votre disposition pour remplir vos gourdes ou bouteille personnelle.

Veillez vous coiffer et maquiller dans les vestiaires collectifs.

Merci d'avance.

LES RÉSULTATS

Les résultats seront affichés dans la piscine à l'issue des épreuves, puis à consulter en ligne et télécharger après homologation sur le site de la [Ligue AURA](#) et de la [FFN](#).



HEBERGEMENT

Quelques hôtels à proximité :

Séjours & Affaires Lyon Park Lane - 43 Rue Du Sergent Michel Berthet, Lyon, Rhone, 69009

B&B Hôtel Lyon Ouest Tassin - 1 Avenue Victor Hugo, Tassin-la-Demi-Lune 69160

Holiday Inn Lyon Vaise - 13d Avenue Victor Hugo, Tassin-la-Demi-Lune 69160

Appart'City Confort Lyon Vaise - 4 rue Sergent Michel Berthet, Lyon 69009

Campanile - 12 Rue de Montriblond, 69160 Tassin-la-Demi-Lune

Formule 1 - 12 Rue de Montriblond, 69160 Tassin-la-Demi-Lune

Campanile Ecully - 42 Av. Guy de Collongue, 69130 Écully

RESTAURATION CLUBS

SAMEDI 7 MAI MIDI

Salade de poulet (salade verte, poulet, maïs, tomates, œufs)

Michette de pain

Tarte salée thon légumes du soleil

Grosse verrine chocolat, financier framboise

PRIX : 9€90

DIMANCHE 8 MAI MIDI

Salade de l'océan (mini farfalle, maïs, œufs, saumon fumé, petits légumes)

Michette de pain

Cupcake salé oignons ciboulette emmental

Tartelette au chocolat et feuillantine croquante

PRIX : 9€90

Couverts, serviettes et bouteilles d'eau sont compris dans les menus.

- Date limite de commande et paiement : 30 avril
- Commande & Paiement : par CB avec ce lien Hello Asso.
- **Samedi** : <https://www.helloasso.com/associations/aqua-synchro-lyon/paiements/panier-repas-sportif-samedi-7-mai>
- **Dimanche** : <https://www.helloasso.com/associations/aqua-synchro-lyon/paiements/panier-repas-sportif-dimanche-8-mai>



52 avenue Sidoine Apollinaire 69009 LYON

<http://aquasynchrolyon.fr/>

Tél. : 04.78.64.04.63

Tél : 06.20.51.10.08

Lundi de 13H30-16H30

Mercredi 13H30-17H

Jeudi 15H00-19H30



**VOTRE VICTOIRE
EST DEVANT VOUS !**

BONNE COMPÉTITION À TOUS !