

## SYNCHRONAT DIMANCHE 27 MARS 2022

### ARLES

- 10 h Ouverture des portes du Gymnase  
**(J.F Lamour avenue Stalingrad à 300 m de la piscine)**
- 10h15 Échauffement du PAS découverte
- 10h45 Passage des PAS découverte
- 11h15 Échauffement des PAS Argent et Or
- 11h45 Passage des PAS Argent et Or
- 
- 13h **Ouverture des portes de la piscine**
- 13h15 Échauffement des ENF 2
- 13h45 Passage des ENF2
- 14h30 Échauffement des ENF 3 et Propulsions techniques tous niveaux  
**(parcours 1 pour tous)**
- 15h Passage des ENF3 et Propulsions techniques
- 15h45 Échauffement de la Technique tous niveaux
- 16h15 Passage de la Technique tous niveaux