

SYNCHRONAT
DIMANCHE 15 DECEMBRE 2019
MARSEILLE PISCINE DESAUTEL

9h00 Ouverture des portes

9h15 Echauffement des PAS découverte

10h Passage des PAS Découverte

10h30 Echauffement des PAS Argent et OR

11h15 Passage des PAS Argent et Or

12h30 Echauffement des propulsions techniques et ENF3

13h15 Passage des propulsions techniques et ENF3

14h00 Echauffement techniques tous niveaux

14h30 Passage techniques tous niveaux

Tirages au sort :

Groupe 1 et Parcours 1 pour les Découvertes

Groupe 3 et Parcours 2 pour les Argent et Or