

**REGIONAUX SENIORS ET TOUTES CATEGORIES
REGIONAUX AVENIRS ET CHALLENGE AVENIRS**

11 & 12 MAI 2019 – ANTIBES

Attention : pendant la compétition, les horaires définis ci-dessous pourront être écourtés ou allongés selon le déroulement des épreuves

PROGRAMME PREVISIONNEL

Juges Arbitres :

Vanessa Perez (Avenirs) / Sandrine Curti (Séniors & Ttes Cat)

Samedi 11 Mai :

12h45 Ouverture des portes

13h00 Echauffement des imposées Avenirs en 2 groupes

13h45 Réunion des juges suivie de la compétition des imposées Avenirs

16h00 Echauffement des équipes libres Ttes Cat (1) et équipes libres Avenirs (14) en 2 groupes de 20 min

16h45 Réunion des juges suivie de la compétition des équipes libres Ttes Cat et Avenirs

17h30 Echauffement des solos Avenirs (27) et des solos Tech (1) et libres seniors (2) en 2 groupes de 20 min

18h15 Réunion des juges suivie de la compétition des solos Seniors, solos Avenirs et solo Tech seniors

Nous demandons aux clubs de quitter la piscine au plus vite après l'épreuve des solos, le personnel quittant l'établissement à 20h

Merci

Dimanche 12 Mai :

8h45 Ouverture des portes

9h00 Echauffement des duos Avenirs (15)

9h30 Réunion des juges suivie de la compétition des duos Avenirs

10h30 Echauffement des combos Ttes Cat (2) et des duos libres Ttes Cat (5) en 2 groupes de 20 min

11h15 Réunion des juges suivie de la compétition des combos Ttes Cat (2) et des duos libre Ttes Cat. Il y aura une pause entre les combos et les duos.

13h15 Echauffement des duos Tech Ttes Cat (5) et des duos challenge Avenirs (9) en 2 groupes de 20 min

14h00 Réunion des juges suivie de la compétition des duos Tech Ttes Cat et des duos challenge Avenirs

15h15 Echauffement des équipes challenge Avenirs (17) et des Highlight (2) en 3 groupes de 20 min

16h15 Réunion des juges suivies de la compétition des équipes challenge Avenirs et Highlight

Nous vous rappelons qu'il y aura un espace gélatine derrière le petit bassin contre la baie vitrée, respectez cette consigne svp

Le snack sera ouvert, pour les commandes de paniers repas vous avez jusqu'à jeudi 9 mai.

Les nageuses ne doivent rien laisser de précieux dans les vestiaires.

Nous vous rappelons qu'il faut respecter les lieux où sont prévus de faire la gélatine

FIN DES REGIONAUX SENIORS TOUTES CATEGORIES ET DES REGIONAUX ET CHALLENGE AVENIRS