

**PROGRAMME SYNCHRONAT**

**DIMANCHE 21 JANVIER 2018 SAINT MARTIN DE CRAU**

- 9H30      OUVERTURE DES PORTES
- 9H45      ECHAUFFEMENT PARCOURS A SEC JOURNEES DECOUVERTES
- 10H15     PASSAGE PARCOURS A SEC JOURNEES DECOUVERTES
- 
- 11H00     ECHAUFFEMENT PARCOURS A SEC ARGENT ET OR
- 11H30     PASSAGE PARCOURS A SEC ARGENT ET OR
- 
- 13H15     ECHAUFFEMENT DES PROPULSIONS TOUS NIVEAUX
- 14H00     PASSAGE DES PROPULSIONS TOUS NIVEAUX
- 
- 14H45     ECHAUFFEMENT DES TECHNIQUES TOUS NIVEAUX
- 15H15     PASSAGE DES TECHNIQUES TOUS NIVEAUX

TIRAGES AU SORT :

GRUPE 1 ET PARCOURS 1 POUR TOUS LES NIVEAUX

**RAPPEL :**

**IL NE SERA PAS POSSIBLE D'ACCUEILLIR LES PARENTS LE MATIN POUR LES EPREUVES DE PARCOURS A SEC**

#