

RÈGLEMENT DÉPARTEMENTAL 13 NATATION – SAISON 2025 -26



Version 0.00 du 17/01/2026

Historique des évolutions

Version	Date	Commentaires
0.00	26/08/2025	Version initiale fin de saison 2025-26
0.01	27/09/2025	Mise à jour pour la fin de saison 2025

Table des Matières

Historique des évolutions	2
Table des Matières	3
LES COORDONNEES	4
Comité Départemental des Bouches du Rhône (CD 13).....	5
Ligue Provence Alpes et Côte d’Azur	5
Clubs	5
REGLEMENTS GENERAUX	9
Ecole de Natation Française	9
Règles d’engagements	10
Officiels	13
Echauffement	14
Rappels	14
Regroupements & Sélections	14
Les zones / poules.....	15
CATÉGORIES D’ÂGE 2025.....	16
Natation Course.....	16
Maitres.....	16
TROPHEE AVENIRS & BENJAMINS	17
4èmes Trophées Avenirs bassin de 25 mètres :	17
6 èmes Trophées Benjamins bassin de 25 mètres ou 50 mètres	18
CALENDRIER FIN 2025	19
COMPETITIONS FIN 2025.....	20
Pré Saison Avenirs – Trophée 4 Nageurs.....	20
Pré Saison Benjamins.....	21
Pré Saison Juniors / Seniors.....	22
Chpts Départementx Benjamins Webconfrontation	23
Interclubs Départementaux TC – Poule C.....	25
Championnat Départemental des Maitres (Soirée 1)	26
Interclubs Avenirs	28
Chpts Départementaux d’Automne Open Web confrontation	30
Championnat Départemental Maitres 2/2 Après midi ou Soirée	31
Biathlon Benjamins.....	33
Biathlon Avenirs.....	34
CALENDRIER 2026.....	36

COMPETITIONS 2026	36
Meeting Départemental Sardines Sprint	37
Challenge Départemental Avenir	37
Challenge Départemental Benjamins	38
Meeting Départemental Panathlon	39
Chpts Départementaux d'Hiver Open	41
Journée Départementale Benjamins #1	43
Journée Départementale Avenir #1	44
Championnat Départemental Maitres	44
Meeting Départemental Open 13 50m	47
Journée Départementale Avenir #2	49
Journée Départementale Benjamins #2	50
Meeting du Sprint / les Quatre 50m	51
Inter Départemental Avenir	53
Interclubs U13 (Benjamins)	54
Interclubs U15 (Juniors 1 & 2)	56
Chpts Départementaux U11 (Avenir)	58
Eliminatoire de la Coupe des Départements	59
Chpts Départementaux U13 (Benjamins)	61
Championnat Départemental 13 Open Maitres	63
Chpts Départementaux 13 Open	65
Chpts Départementaux Avenir 50m Open	68
Meeting Départemental – Lauwers	69
CATÉGORIES D'ÂGE 2026	70
Natation Course	70
Maitres	70
ACTIONS SPORTIVES 2026	71
Natation Course	71

LES COORDONNEES

Comité Départemental des Bouches du Rhône (CD 13)

Adresse : Comité Départemental des BOUCHES-DU-RHÔNE de la Fédération Française de Natation
Centre d'Affaires Alta Rocca – Bat A
1120, route de Gémenos
13400 Aubagne

téléphone (1) : 06 08 00 25 66
Téléphone (2) :

E-mail : comite@natation13.org

Site : <http://natation13.org>

Ligue Provence Alpes et Côte d'Azur

Adresse : Ligue Provence Alpes & Cote d'Azur de Natation - 10 rue de la république - 13001 MARSEILLE

Téléphone : 06.89.70.71.28 (Secrétariat)

E-Mail: ligue@natation-region-sud.org

Site : <http://www.natation-region-sud.org>

Clubs

CLUBS	VILLES	ADRESSES	CORRESPONDANCE
AC ALLAUCH			
AQUA SYNCHRO PENNOIS			
ASPTT COTE BLEUE PASSION			
ASPTT MARSEILLE			
ASSOCIATION AQU'ARTIST AUBAGNE			
ASSOCIATION LE GRAND BLEU			
AUBAGNE NATATION			

CLUBS	VILLES	ADRESSES	CORRESPONDANCE
C.A AQUATIQUES DE PROVENCE			
CERCLE NAUTIQUE DU PAYS D'AIX			
CN ETANG DE BERRE			
CN LA CIOTAT			
CN LE PUY-STE-REPARADE			
CN MARSEILLE			
CN SALON-DE-PROVENCE			
CSM MARSEILLE			
DAUPHINS LES PENNES-MIRABEAU			
DEFI DE MONTE-CRISTO			
E.S COTIER MEDITERRANEEENNE			
ECOLE DE NATATION SAINTOISE			
FOS NATATION			
GEMENOS NATATION DES MAITRES			
ISTRES SPORT NATATION			
ISTRES SPORTS NAT SYNCHRO			
ISTRES WATER			

CLUBS	VILLES	ADRESSES	CORRESPONDANCE
POLO			
MARIGNANE AQUATIC CLUB			
MARIGNANE NATATION			
MARSEILLE CELTIC NATATION			
MARSEILLE DOLFIN			
MARSEILLE NORD NATATION			
MARTIGUES NATATION			
NAGE 10 - MARSEILLE			
NAT SYNCHRO MARTIGUES			
NATATION SPORTS MIRAMAS			
NAUTIC CLUB ARLESIEN			
NAUTIC CLUB LA CRAU			
NC BOUC-BEL-AIR			
O TONIC			
PAYS D'AIX NATATION			
ROGNAC NATATION			
SC LA CORNICHE MARSEILLE			

CLUBS	VILLES	ADRESSES	CORRESPONDANCE
TEAM MARSEILLE NATATION			
USC GRANDE BASTIDE MARSEILLE			
VITROLLES SPORT NATATION			

REGLEMENTS GENERAUX

Ecole de Natation Française

Le dispositif ENF avec ses 3 étapes est maintenu mais le Pass'compétition n'est plus exigé pour accéder aux compétitions pour l'ensemble des disciplines (aménagement pour la saison 2022/23). Par contre pour les nageurs de 11 ans et moins la participation aux compétitions est conditionnée à la détention du Savoir Nager En Sécurité et d'une licence compétition

L'ENF, c'est un concept d'apprentissage organisé autour de trois étapes de formation chronologiques et incontournables :

- **Le Savoir-Nager en Sécurité : Garantir la sécurité des pratiquants**

Une première étape qui permet d'acquérir des compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau. Le Savoir-Nager en Sécurité (SNS) doit obligatoirement être saisi sur la plateforme du Ministère : <https://aisanceaquatique.fr>

- **Le Pass'sports de l'eau : Découvrir les pratiques sportives et capitaliser les habiletés motrices**

Une seconde étape qui certifie l'acquisition d'habiletés motrices transversales à travers la pluridisciplinarité.

- **Le Pass'compétition : Aller vers la compétition**

Une troisième étape qui certifie l'acquisition de savoir-faire techniques et l'appropriation de l'environnement de la compétition afin de se confronter aux autres.

L'ENF renouvelée c'est pour bientôt !

L'École de Natation Française, en cours de rénovation depuis de nombreux mois, offrira aux pratiquants la possibilité de progresser à tout âge et en toute liberté en privilégiant une approche plus ludique de l'apprentissage.

Que comporte cette rénovation ?

Un nouveau parcours du nageur conçu pour les enfants dès 4 ans et adapté aux adultes, en trois étapes :

- Familiarisation avec l'eau et recherche de l'autonomie aquatique dès le plus jeune âge avec l'Aisance Aquatique ;
- Acquisition de compétences pour assurer sa propre sécurité dans l'eau avec le Savoir-Nager en Sécurité (SNS) ;
- Découverte de 5 disciplines pour continuer à progresser et s'épanouir avec leurs trois niveaux de progression : Bronze, Argent et Or.

Une nouvelle expérience digitale comprenant un site vitrine, un espace nageur et un module pour la création des sessions d'évaluation ENF.

Des outils interactifs visant à impliquer et valoriser tous les acteurs du dispositif. Une gamification pour enrichir l'expérience utilisateur.

Une nouvelle identité visuelle avec de nouvelles couleurs et de nouveaux logos pour l'ENF et pour chacune des 5 disciplines.

Cette nouvelle expérience de l'ENF sera proposée **dès septembre 2024** au sein du giron fédéral et interfédéral avec la collaboration des fédérations partenaires du Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques.

A Suivre

Règles d'engagements

- Engagements :

- Les engagements devront être effectués sur **EXTRANAT** pendant la **période d'ouverture des engagements**, hormis pour les cas particuliers. Dans ce cas, un bordereau d'engagement sera disponible sur le site du CD13 dans la page de la compétition. La **date limite d'engagement** est en règle générale fixée **au lundi minuit précédant la compétition** (sauf cas particulier indiqué sur le site)
 - Dans le cas où les engagements devront être **saisis par le comité départemental**, ces derniers seront facturés à **8€** par épreuve individuelle et à **12€** pour une épreuve de relais.
 - Les règles d'engagement doivent être respectées (en particulier pour les catégories d'âge, les règles de qualification,...).
 - Le représentant du comité se réserve le droit de **ne pas prendre en compte des engagements sur le bord du bassin** le jour de la compétition même avec la majoration de tarif.
 - **En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre le comité départemental par téléphone ou mail.**
 - Le paiement doit obligatoirement être fait avant la compétition soit par **Carte Bancaire**, soit par **virement bancaire** soit par **chèque bancaire** adressés au **Comité départemental à l'ordre de la F.F.N.**
 - En cas d'absence de performance, les temps d'engagements doivent correspondre au niveau du nageur. Il appartient aux entraîneurs des clubs d'estimer au mieux le temps d'engagement correspondant à la valeur d'un nageur. Il est fortement recommandé de ne pas surestimer ces temps. C'est la valeur exacte de la performance qui doit figurer sur le bordereau d'engagements. La mention « sans performance » n'est pas admise.
- **Forfaits :**
- Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés. Un forfait non déclaré pourra être sanctionné par une **amende de 20 euros**. Un forfait peut parfois réduire le nombre de séries et faire gagner du temps à tout le monde. Merci
- **Forfaits en ½ Finales ou Finales :**
- De même, dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis pour les finales se verront sanctionnés d'une **amende de 50 euros**. Nous rappelons que le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club **au plus tard 30 minutes après la fin de l'épreuve**. Dans ce cas, on empêche un autre nageur de nager en finale 😞
- **Modification de la composition d'une équipe :**

Dans les compétitions par équipe toute modification d'équipe devra être déclarée à l'informatique **au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin** sur un imprimé prévu à cet effet (que l'on pourra retirer à l'informatique mais qui sera également téléchargeable à partir du site). Remarque : Attention dans certains cas, la modification de la constitution d'une équipe peut invalider la composition des relais.

Remarque concernant les **engagements retardataires**, les **forfaits** et les **modifications d'équipe**, si vous en avez connaissance avant la compétition merci de prévenir le comité départemental dès que possible par mail.

○ Temps de passage :

Aucune performance au passage d'une course n'est intégrée dans les classements nationaux et ne peut permettre une qualification aux compétitions du programme sportif fédéral. Seule exception, les records de France et meilleures performances françaises dûment homologuées, réalisées au passage d'une course, pourront faire l'objet, sur proposition de la DTN, d'une intégration dans les classements nationaux.

ATTENTION pour faire de la compétition tous les nageurs doivent disposer d'une licence compétition. Les enfants de 11 ans et moins (Avenirs) devront en plus détenir le Sauv'Nage ou le Savoir Nager en Sécurité (Extranat)..

Dans le cadre du Département 13, si vous souhaitez que l'on organise une ou plusieurs sessions de Pass'Sport de L'Eau ou de Pass'Compétition (parcours avenir), faites-le nous savoir nous en organiserons à la demande (ATTENTION il faudra avoir la Pass'Sport de l'Eau pour détenir le Pass'Compétition)

Officiels

Tous les officiels doivent être licenciés en début de saison pour pouvoir participer aux différents Jurys, tant départementaux que régionaux.

Les clubs devront prévenir le comité de la présence d'un officiel en examen avant la compétition afin de pouvoir accueillir ce dernier dans de bonnes conditions

Les officiels ou ceux en examens devant participer à la compétition devront s'inscrire au préalable (soit le club ou soit l'officiel) via un formulaire électronique accessible depuis le site du département.

Pour la Natation Course :

Rubrique : Natation Course | Inscription Officiels NC ou via la page décrivant de compétition

http://natation13.org/category/natation-course/inscriptiono_nc/

Pour l'Eau Libre :

Rubrique : Eau Libre | Inscription Officiels EL

http://natation13.org/category/eau-libre/inscriptions_el/

Si nous voulons que nos nageurs nagent dans de bonnes conditions nous demandons aux clubs de fournir au moins un Officiel, deux pour un nombre de nageurs supérieur à 10 pour chaque réunion.

Nous ne sommes jamais de trop

Lors d'une Assemblée Générale précédente, il a été voté que

Chaque club participant à la compétition doit fournir par réunion au minimum

- ***De 1 à 3 nageurs*** ⇒ ***pas d'officiel requis***
- ***De 4 à 10 nageurs*** ⇒ ***1 officiel requis***
- ***Plus de 10 nageurs*** ⇒ ***2 officiels,***
- ...

Une amende de 50€ sera mise en place pour chaque manquement d'officiel par rapport aux règles ci-dessus. Les 3 premiers manques d'officiel par saison ne seront pas facturés.

Les sommes récoltées par cette amende serviront à équiper les officiels les plus présents aux manifestations organisées départementales.

L'objectif n'est pas de distribuer des amendes mais d'avoir des officiels présents sur le bord du bassin et de les remercier d'être présent

Echauffement

L'échauffement débutera, sauf disposition particulière indiquée dans le règlement ou sur le site de certaines compétitions, au maximum 1 heure avant le début des épreuves Ceci est précisé dans les différents programmes. (Attention pour certaines compétitions d'animation l'échauffement pourra être de 45 minutes)

Pour les avenirs et les benjamins en fonction du nombre de participants on pourra découper l'échauffement en 2 vagues une pour les filles et une pour les garçons. A titre expérimental on va partir sur les quotas suivants :

- En bassin de 5 à 6 lignes d'eau, si > 110 nageurs, 2 vagues une fille et une garçon.
- En bassin de 8 lignes d'eau, si > 150 nageurs, 2 vagues une fille et une garçon

Rappels

Les clubs sont responsables, lors des compétitions, du comportement de leurs nageurs, tant à l'extérieur qu'à l'intérieur des piscines où se déroulent les manifestations sportives.

Merci de prendre soin des équipements sinon nous risquons de ne plus en avoir

Site internet

Les calendriers, **programmes, startlists et résultats** seront disponibles sur le site Internet du Comité et seront actualisés régulièrement au cours de la saison. N'oubliez pas de consulter régulièrement le site du Comité pour les mises à jour éventuelles et informations de dernières minutes

Merci de faire parvenir au Comité départemental toute modification de vos coordonnées Clubs pour mise à jour.

Avant chaque compétition, merci de consulter le site afin de voir si des changements de dernières minutes ont été faits

Regroupements & Sélections

Nous n'avons pas inclus dans le programme les feuilles concernant les regroupements avec les détails concernant les sélections et les objectifs visés.

Les zones / poules





Cette saison nous avons préféré séparer les compétitions benjamines et avenirs sur un même week end quand c'est possible

Cependant, dans certains cas, on pourrait avoir plusieurs poules afin d'avoir des conditions optimales et de limiter les déplacements (compétitions moins longue, ...).

Attention la constitution des poules évoluera en fonction des piscines utilisées en fonction :

- du niveau (meilleurs clubs reparties dans chaque poule),
- de l'éloignement (temps et/ou distance),
- des effectifs (si possible mais ajustement en fonction du réalisé)

La constitution des poules sera indiquée sur le spécial règlement dans la page de la compétition et sur extranet dans la partie info

	<p>Samedi 15 Octobre 2022 Biathlon (Étape 1)</p>	<p>MARTIGUES (FRA) Piscine : ---</p>	<p>25m</p>	
<p>79449</p>	<p>Décl. : BOUCHES-DU-RHÔNE - Gest. : BOUCHES-DU-RHÔNE Type : [46] - Compétitions Départementales diverses</p> <p>Info : Ouvert aux avenirs et aux jeunes - Clubs qui doivent s'engager à Martigues (Les Pennes Mirabeau, Aix, La Ciotat, Le Puy, Aubagne, Asptt Marseille, Martigues, Allauch, Bouc Bel Air, USCGB, CSM) - ATTENTION : Les nageurs peuvent être engagés sur une ou deux épreuves individuelles maximum. Ils ne peuvent participer qu'à une seule épreuve NL et 1 seule épreuve 4 nages.</p>	<p>Publication des résultats : 18/10/2022  Consulter les résultats sur le site</p>		

CATÉGORIES D'ÂGE 2025

Natation Course

Catégories du 1 janvier 2025 au 31 décembre 2025

Catégorie		Age	Dames	Messieurs
Avenirs	1	U10 - U9	9 ans & moins	2016 & après
	2	U11	10 ans	2015 et après
Benjamins		U13 – U12	11 ans	2014
Juniors		U18 – U14	12-13 ans	2013 à 2012
Seniors			14-18 ans	2011 à 2007
			19 ans et plus	2006 et avant

Maitres

Catégories à compter du 1 janvier 2025 jusqu'au 31 décembre 2025

Catégorie	Age	Année	Catégorie	Age	Année
C1	25 - 29 ans	1996 – 2000	C2	30 – 34 ans	1991 – 1995
C3	35 - 39 ans	1986 – 1990	C4	40 – 44 ans	1981 – 1985
C5	45 - 49 ans	1976 – 1980	C6	50 – 54 ans	1971 – 1975
C7	55 - 59 ans	1966 – 1970	C8	60 – 64 ans	1961 – 1965
C9	65 - 69 ans	1956 – 1960	C10	70 – 74 ans	1951 – 1955
C11	75 - 79 ans	1946 – 1950	C12	80 – 84 ans	1941 – 1945
C13	85 - 89 ans	1936 – 1940	C14	90 – 94 ans	1931 – 1935
C15	95 ans & plus	1930 & avant			

Relais au cumul de l'âge des 4 relayeurs

Catégorie	Age	Catégorie	Catégorie
R1	100 – 119 ans	R2	120 – 159 ans
R3	160 – 199 ans	R4	200 – 239 ans
R5	240 – 279 ans	R6	Plus de 289 ans

TROPHEE AVENIRS & BENJAMINS

L'objectif de ses trophées est de favoriser la pratique de toutes les nages au détriment de la spécialisation. La participation à ces deux trophées est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun.

4èmes Trophées Avenirs bassin de 25 mètres :

Réservées aux Avenirs Filles et Garçons 11 ans et moins (nés en 2014 et après) titulaires du Sauv'nage ou du Savoir Nager en Sécurité et d'une Licence « Compétiteurs »

La conquête de deux Trophées disputés sur la quasi totalité de la saison - **entre le 1er janvier et le 21 décembre** - que nous souhaitons inciter nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose notre discipline : court et intense, long et modéré, varié.

Principe

Tout au long de la saison, lors de chaque compétition (déclarée a minima par le Comité Départemental), les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans notre base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés. Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout Avenir qui aura réussi les 4 épreuves du « 4 nageur » et/ ou les 3 épreuves du « nageur complet ».

Pour le classement de celle-ci.

« Trophée Avenir du 4 nageur »

- **Avenirs 1 (10 ans et moins)** : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre.
- **Avenirs 2 (11 ans)** : 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 50 nage libre.

« Trophée Avenir du nageur complet »

- **Avenirs 1 (10 ans et moins)** : un 25 de spécialité (Pap ou Dos ou Brasse) et 200 nage libre.
- **Avenirs 2 (11 ans)** : un 50 de spécialité (Pap ou Dos ou Brasse), 100 4 nages et 400 nage libre.

Possibilité de faire tous les 25m lors des pré saison Avenirs en octobre 2025

6 èmes Trophées Benjamins bassin de 25 mètres ou 50 mètres

C'est donc à travers la conquête de deux trophées construits **entre le 1er janvier et le 24 novembre** que nous souhaitons inciter nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose notre discipline : court et intense, long et modéré, varié.

Principe

Le classement sera établi à partir du cumul des meilleurs des points obtenus par chaque nageur(euse) tout au long de la saison pour chacune des épreuves inscrites au trophée auxquelles il (elle) aura pris part lors des différentes compétitions référencées. Toutes les performances réalisées en bassin de 25 m et/ou 50 m dans les compétitions référencées seront prises en compte pour établir ce classement.

⚠️ Aucun temps de conversion ne sera appliqué pour faire le cumul des points marqués. Les meilleures cotations seront prises en compte sur chaque épreuve, que ce soit en bassin de 25m ou en bassin de 50m.

« **Trophée du 4 nageur** », au cumul des points marqués

- **Benjamins 1 (12 ans)**: 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre.
- **Benjamins 2 (13 ans)**: 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre.

« **Trophée du nageur complet** », au cumul des points marqués


















- **Benjamins 1 (12 ans)** : un 50 de spécialité (Pap ou Dos ou Brasse), 200 4 nages et 800 nage libre.
- **Benjamins 2 (13 ans)** : un 50 de spécialité (Pap ou Dos ou Brasse), 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre (le meilleur pris en compte).

Les 8 premières et 8 premiers benjamins 12 ans du trophée 4 Nageur ou Nageur Complet seront qualifiés directement aux championnats de France avec choix illimité sur l'ensemble des épreuves qui leur sont proposé

Les 10 premières et 10 premiers benjamins 13 ans du trophée 4 Nageur ou Nageur Complet seront qualifiés directement aux championnats de France avec choix illimité sur l'ensemble des épreuves qui leur sont proposé






CALENDRIER FIN 2025

Comme vous le voyez nous recherchons encore des piscines pour faire nos compétitions. Si vous pouvez organiser un événement n'hésitez pas à contacter le comité Départemental, rien n'est figé à ce jour. Merci par avance


Date	Disc	nb Ré	Manifestation	nb Pou	Lieu	Typ	Cat	Bass	DLE
Septembre 2025									
									
Octobre 2025									
12/10/25 MA		1	Pré Saison Avenirs Trophée 4 N	1	Berre l'Etang ?	A	Av	25m	06/09
12/10/25 AP		1	Pré Saison Benjamins	1	Berre l'Etang ?	A	Benj	25m	06/09
18/10/25			Recyclage officiels NC	1	Istres				
18/10/25			AG CD13	1	Istres				
19/10/25		2	Pré Saison Juniors / Seniors	1	Istres ?	A	Jun/Sen	25m	13/10
Novembre 2025									
08-09/11/25		3	Chpts Dép Benjamins WebConf	1	Venelles ?	Q	Benj	25m	03/11
16/11/25		2	Interclubs Toutes Catégories	1	Pertuis / Martigues ??	A	TC	25m	10/11
Mercredi 19/11		1	Soirée des Maîtres 1	1	CN Marseille	A	Mait	25m	25/11
23/11/25		2	Interclubs Avenirs	1	La Ciotat	A	TC	25m	17/11
29-30/11/25		4	Chpts départementaux Hiver	1	Cassis	A	Ju/Se/B*	25m	24/11
Décembre 2025									
06-07/12/25		4	FFN - Final Tour	1	???	Q	Benj/Jun	25m	
06-07/12/25		4	Chpts de France Handisport	1	Istres			25m	
13/12 AP ou Soir			Chpts Départemental Maîtres	1	?????	Q	Mait	25m	08/12
14/12/25		1	Biathlon Benjamins	1	La Ciotat	A	Benj	25m	08/12
14/12/25		1	Biathlon Avenirs	1	La Ciotat	A	Av	25m	08/12
28-22/12/24		2	F Coupe France Départements	1	Dunkerque	S	Benj	25m	
Fin de Saison 2025									

(*) En attente d'homologation par le CD

Légende :

Nb Réunion = Nb Ré		Nb Poules : Nb Pou		Type Compétition = Typ					
Catégories = Cat A=Animation Q= Qualificatif S=Sélection									
Av=Avenirs Benj=Benjamins Ju=Juniors Se=Seniors Ma=Maîtres		+ = et plus		- = et moins					
Discipline : Disc									
	CD13		ENF		Natation course		Maîtres		Handisport
									Sport Adapté

COMPETITIONS FIN 2025

 Pré Saison Avenirs – Trophée 4 Nageurs			
Date :	Dimanche 12 octobre 2025	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	Berre l'Etang
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (FG 11-)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation
Date Limite	lundi 6 octobre 2025	Tarifs :	Indiv : 3,50€
Engt :			Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Avenirs et offre la seule possibilité d'être classé au niveau national au trophée national du 4 nageurs et nageurs complets (Cf classement ci-dessous)

« Trophée Avenir du 4 nageur »

- 4 nageurs FFN : **Avenirs 1** cumul points 25 pap + 25 Dos + 25 Brasse + 25 NL **Avenirs 2** : Tous les 50m
- Nageur complet FFN : **Avenirs 1** 25 de spécialité + 100 4 Nages et 200 Nage Libre
Avenirs 2 50 de spécialité*, 100 4 nages, 400 nage libre.

La participation au parcours aquatique et au relais est gratuite

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site natation13.org)

Programme :

1^o Réunion : Dimanche 12 octobre 2025 - OP : 08h15 – DE : 09h00 (*)

25 Papillon Dames & Messieurs Av1,
50 Papillon Dames & Messieurs Av2
25 Dos Dames & Messieurs Av1,
50 Dos Dames & Messieurs Av2,
Parcours aquatique (à définir l'épreuve, en fonction du lieu de compétition)
25 Brasse Dames & Messieurs Av1,
50 Brasse Dames & Messieurs Av2
25 Nage Libre Dames & Messieurs Av1,
50 Nage Libre Dames & Messieurs Av2
Relais NL CD13 (tirage au sort de la composition des équipes multi clubs) Si on a le temps

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves


Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du Lundi 29 septembre 2025 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 6 octobre 2025 à 23h59

Récompenses :

Récompense des 3 premiers nageurs Avenirs 1 U9 et aux 3 premiers nageurs Avenirs 1 U10 pour chaque 25m (16 O, 16 ag, 16 B) aux 3 premiers Avenirs 2 U11 pour chaque 50m (8 O, 8 ag, 8 B)

Récompense au premier relais

 Pré Saison Benjamins			
Date :	Dimanche 12 octobre 2025	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	Berre l'Etang
Bassin :	25m	Cat :	Benjamins (FG 12-13)
Nb lignes :	8 Lignes	Genre :	Animation
Date Limite	Lundi 6 octobre 2025	Tarifs :	Indiv : 3,50€
Engt :			Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Benjamins

Limitation à 4 épreuves par réunion

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

Programme :

1° Réunion : Dimanche 12 octobre 2025 - OP : 14h00– DE : 14h45 (*)

50 Papillon Dames & Messieurs,
50 Brasse Dames & Messieurs,
400 Nage Libre Dames & Messieurs,
50 Dos Dames & Messieurs,
50 Nage Libre Dames & Messieurs
200 4 Nages Dames & Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 29 septembre 2025 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 06 octobre 2025 à 23h59

Récompenses :

Récompenses aux 3 premiers au cumul des 50m, aux 3 premiers au cumul d'un-50 du 400 Nage Libre et du 200 4 Nages

(8 or, 8 ag, 8bz)

 Pré Saison Juniors / Seniors			
Date :	Dimanche 19 octobre 2025	Nb Poles	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Istres
Bassin :	25m	Cat :	Juniors / Seniors (DM 14+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation
Date Limite	Lundi 13 octobre 2025	Tarifs :	Indiv : 3,50€
Engt :			Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Juniors / Seniors.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

Programme :

1° Réunion : Dimanche 19 octobre 2025 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

4x50 4 Nages Mixtes,
100 Papillon Dames & Messieurs,
100 Dos Dames & Messieurs,
4x50 Nage Libre Mixtes
100 Brasse Dames & Messieurs,
100 Nage Libre Dames & Messieurs


(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 06 octobre 2025 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le Lundi 13 octobre 2025 à 23h59

Récompenses :

Sans Objet

 Chpts Départementx Benjamins Webconfrontation		
Date :	Samedi 8 & dimanche 9 novembre 2025	Nb Poules 1
Nb Réunions :	3	Lieux Venelles
Bassin :	25m	Cat : Benjamins (FG 12-13)
Nb lignes :	8 lignes	Genre : Animation
Date Limite	Lundi 03 novembre 2025	Tarifs : Indiv : 3,50€
Engt :		

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Benjamins. Elle permettra aux nageurs de se qualifier au Chpts de France Benjamins et/ou au Final Tour Benjamins, ...

Si le nageur est déjà qualifié(e) aux chpts de France Benjamins : il pourra se qualifier sur de nouvelles épreuves

Si le nageur n'est pas qualifié(e) aux chpts de France Benjamins : il pourra essayer de se qualifier
Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

ATTENTION : Limitation du nombre d'épreuve par participant à 3 par réunion ??

Attention pour les épreuves de 400, 800, 1500NL et 400 4 Nages
il y aura les limites de temps suivantes :

Epreuves	Dames	Messieurs
400 Nage Libre	6'40''	6'20''
800 Nage Libre	13'00''	12'20''
400 4 Nages	7'00''	6'45''

En cas de dépassement de temps une amende de 30€ pourra être appliquée.

L'objectif n'est pas de distribuer des amendes, mais de ne pas pénaliser tout le monde. C'est pour cela que nous demandons aux entraineurs de n'engager que les nageurs en capacité de réaliser les temps. Merci

Programme :

1° Réunion : Samedi 8 novembre 2025 OP : - 14h00 – DE : 14h45 (*)

200 4 Nages Dames & Messieurs,
100 Papillon Dames & Messieurs,
200 Brasse Dames & Messieurs,
100 Nage Libre Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs,
800 Nage Libre Dames & Messieurs,

1° Réunion : Dimanche 09 novembre 2025 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

400 Nage Libre Dames & Messieurs,
50 Papillon Dames & Messieurs,
200 Dos Dames & Messieurs,
100 Brasse Dames & Messieurs,
50 Nage Libre Dames & Messieurs,

2° Réunion : Dimanche 09 novembre 2025 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

400 4 Nages Dames & Messieurs,
50 Brasse Dames & Messieurs,
100 Dos Dames & Messieurs,
200 Papillon Dames & Messieurs,
200 Nage Libre Dames & Messieurs,


(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- Ouverture des engagements : du lundi 27 octobre 2025 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 03 novembre 2025 à 23h59

Récompenses :

Au trois premiers benjamins de chaque épreuve : (32 Or, 32 Ag, 32 Bz)

 Interclubs Départementaux TC – Poule C			
Date :	Dimanche 16 novembre 2025	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Martigues
Bassin :	25m	Cat :	Ttes Cat (F0+, G0+-)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Equipe Animation
Date Limite	Lundi 10 novembre 2025	Tarifs :	Equipe. : 35,00 €
Engt :			

Règlement :

Ces Championnats sont ouverts à toutes les catégories d'âge.

- Cette compétition s'adresse aux équipes non qualifiées aux poules A et B régionales

- Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera organisée (une ou deux courses par nageur correspondant aux épreuves de la compétition distance maximum 200m en fonction du timing et du nombre de remplaçants). Inscription pour les remplaçants via bordereau qui sera envoyé au comité par mail avant la date de clôture des engagements
- Un nageur nageant en poule A ou B ne pourra nager en poule C

Pour le règlement complet cf annuel règlement FFN

Merci de communiquer avant le 30 octobre au comité départemental le nombre d'équipes Dames et Messieurs que vous prévoyez d'engager aux interclubs TC en poule C afin de nous puissions organiser dans de meilleures conditions la manifestation Merci.

Programme :

Attention les horaires sont susceptibles de changer en fonction de la participation

1° Réunion : Dimanche 16 novembre 2025 - OP : 08h30 – DE : 09h30 (*)

10x50 nage libre dames & messieurs

100 dos dames

200 dos messieurs

100 brasse dames

200 brasse messieurs

100 nage libre dames

400 nage libre messieurs

100 papillon dames

200 papillon messieurs

100 4 nages dames

200 4 nages messieurs

Pause 15' (course des remplaçants)

4x200 nage libre dames

2° Réunion : Dimanche 16 novembre 2025 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

4x200 nage libre messieurs
 200 dos dames
 100 dos messieurs
 200 brasse dames
 100 brasse messieurs
 400 nage libre dames
 100 nage libre messieurs
 200 papillon dames
 100 papillon messieurs
 200 4 nages dames
 100 4 nages messieurs
 Pause 15' (course des remplaçants)
 4x100 4 nages dames
 4x100 4 nages messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- Ouverture des engagements : du lundi 03 novembre 2025 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 10 novembre 2025 à 23h59

Classement :

Pour être classée une équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) conformément au règlement.

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité, l'addition des temps des relais (4x100 4 Nages, 4x200 NL et 10x50 NL) servira à départager les équipes.

A l'issue des Championnats interclubs un seul classement général est établi pour les clubs de la région PACA. Les 16 premières équipes PACA dames et messieurs seront sélectionnées pour disputer les Championnats Interclubs l'année suivante dans la poule A, Les équipes suivantes seront qualifiées dans la poule B (est ou ouest) et les autres équipes en poule C départementale.

ATTENTION : chaque club est limité au maximum pour les poules A et B à 2 équipes par sexe et par poule. Le nombre d'équipes pourra varier selon les mesures sanitaires en vigueur.

Cette compétition compte pour le classement national des clubs. Pour plus de renseignement cf. l'annuel règlement fédéral.

Récompenses :

3 Meilleures performances Dames et Messieurs toutes catégories(20,2Ag,2bz)

 Championnat Départemental des Maitres (Soirée 1)		
Date :	Mercredi 19 Novembre 2025	Nb Poules 1

Nb Réunions :	1	Lieux	CN Marseille
Bassin :	25m	Cat :	Maitres (D25+, M25+)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite	Vendredi 14 novembre 2025	Tarifs :	Indiv. : 3,50 €
Engt :			

Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

Programme :

1° Réunion : Mercredi 19 novembre 2025 2024 - OP : 18h30 – DE : 19h15 (*)

50 Brasse Dames & Messieurs
200 NL Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs
50 Papillon Dames & Messieurs
200 Brasse Dames & Messieurs
400 4 Nages Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
100 Papillon Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
100 4N Dames & Messieurs
400 & 800 NL Dames & Messieurs


(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 3 novembre 2025 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le vendredi 15 novembre 2025 à 23h59

Récompenses :

Aux 3 meilleures performances classements aux points (2or,2Ag,2Bz)

 Interclubs Avenirs			
Date :	Dimanche 23 novembre 2025	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	La Ciotat
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (F11-, G12-)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 17 novembre 2025	Tarifs :	Equipe. : 30 €

Règlement :

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Les équipes mixtes pourront être engagés **en fonction de la participation** via un bordereau disponible sur le site du comité par contre, elles seront hors classement

Deux courses par remplaçant sont possibles correspondant aux épreuves de la compétition. Les engagements seront effectués sur un bordereau et transmis à l'informatique avant le début des épreuves et elles seront nagées avant les relais

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et des horaires de mise à disposition des piscines

1° Réunion : Dimanche 23 novembre 2025 - OP : 08h15 – DE : 09h00 (*)

100 4 nages Filles

50 Papillon Garçons - 50 Dos Garçons

50 Brasse Garçons - 50 NL Garçons

Course des Remplaçants

- 4 x 50 4 Nages Filles – 4 x 50 Nage Libre Garçons

2° Réunion : Dimanche 23 novembre 2025 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

100 4 Nages Garçons

50 Papillon Filles - 50 Dos Filles

50 Brasse Filles- 50 NL Filles

Course des Remplaçants

– 4 x 50 4 Nages Garçons - 4 x 50 Nage Libre Filles

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- Ouverture des engagements : du lundi 10 novembre 2025 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 17 novembre 2025 à 23h59


Classement :

Pour être classée une équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) conformément au règlement.

Cette compétition compte pour le classement national des clubs. Pour plus de renseignement cf. l'annuel règlement fédéral.

Récompenses :

Au trois premières équipes Avenirs (6 coupes – 8 Or)

 Chpts Départementaux d'Automne Open Web confrontation			
Date :	Samedi 29 & Dimanche 30 novembre 2025	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Cassis ???
Bassin :	25m	Cat :	Juniors &+ (DM 14+) + Benj *
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite	Lundi 24 novembre 2025	Tarifs :	Indiv. : 3,50 €
Engt :			Relais : 5,00 €

Règlement :

Cette compétition permet aux Juniors/seniors de se qualifier aux championnats Régionaux

Les juniors/seniors pourront nager 3 épreuves maximum par réunion

Exceptionnellement les Benjamins qualifiés aux Francs à l'issu de la web confrontation qui a eu lieu à Cannes en juin 2025, pourront nager dans cette compétition (modalités particulières merci de contacter le comité)

Attention pour les épreuves de 400, 800, 1500NL et 400 4 Nages

il y aura les limites de temps suivantes :

Epreuves	Dames	Messieurs
400 Nage Libre	6'00''	5'40''
800 Nage Libre	11'40''	11'00''
1500 Nage Libre	21'00''	20'00''
400 4 Nages	6'30	6'10''

En cas de dépassement de temps une amende de 30€ pourra être appliquée.

L'objectif n'est pas de distribuer des amendes, mais de ne pas pénaliser tout le monde. C'est pour cela que nous demandons aux entraineurs de n'engager que les nageurs en capacité de réaliser les temps. Merci

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

1° Réunion : Samedi 29 novembre 2025 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

100 Dos Dames
100 NL Messieurs
400 4 Nages Dames
200 Dos Messieurs
50 Papillon Dames
800 NL Messieurs
200 NL Dames
50 Brasse Messieurs

2° Réunion : Samedi 29 novembre 2025 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

1500 NL Dames
400 NL Messieurs
100 Brasse dames
200 Brasse Messieurs
50 NL Dames
50 Dos Messieurs
200 Papillon Dames
100 Papillon Messieurs
200 4 Nages Dames

3° Réunion : Dimanche 30 novembre 2025 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

100 Dos Messieurs
100 NL Dames
400 4 Nages Messieurs
200 Dos Dames
50 Papillon Messieurs
800 NL Dames
200 NL Messieurs
50 Brasse Dames

4° Réunion : Dimanche 30 novembre 2025 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

1500 NL Messieurs
400 NL Dames
100 Brasse Messieurs
200 Brasse Dames
50 NL Messieurs
50 Dos Dames
200 Papillon Messieurs
100 Papillon Dames
200 4 Nages Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- Ouverture des engagements : du lundi 17 novembre 2025 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 24 novembre 2025 à 23h59

Qualification :**Récompenses :**

3 premiers par épreuves toutes catégories (34o,34a,34b)

**Championnat Départemental Maitres 2/2**

Après midi ou Soirée			
Date :	Samedi 13 décembre 2025	Nb Poles	1
Nb Réunions :	1	Lieux	A définir
Bassin :	25m	Cat :	Maitres (D25+, M25+)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite	Lundi 08 décembre 2025	Tarifs :	Indiv. : 3,50 €
Engt :			

Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

Programme :

1° Réunion : Samedi 13 Décembre 2025 – Après midi ou Soirée OP : 18h15 – DE : 19h00 (*)

50 Brasse Dames & Messieurs
200 Papillon & Messieurs
100 Nage Libre Dames & Messieurs
50 Papillon Dames & Messieurs
200 Dos Dames & Messieurs
200 4 Nages Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
100 4N Dames & Messieurs
400 & 800 NL Dames & Messieurs


(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- Ouverture des engagements : du lundi 01 décembre 2025 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 08 décembre 2025 à 23h59

Récompenses :

Aux 3 meilleures performances classements aux points (2or,2Ag,2Bz)

 Biathlon Benjamins			
Date :	Dimanche 14 décembre 2025	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	La Ciotat ?
Bassin :	25m	Cat :	Benjamins (FG 12-13)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite	Lundi 08 décembre 2025	Tarifs :	Indiv : 3,50€
Engt :			Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Benjamins. Elle se déroulera en 1 poule sur 1 réunion
 Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)
 Attention en fonction du nombre de participants, l'échauffement pourra se faire en 2 vagues (une fille et un garçon)

Poules :

- Une seule poule

Programme :

1° Réunion : Dimanche 14 décembre 2025 - OP : OP : 08h20 – DE : 09h00 (*)

100 Nage Libre Filles, Garçons,
 200 Nage Libre Filles, Garçons,
 100 4 Nages Filles & Garçons,
 200 4 Nages Filles & Garçons,

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 01 décembre 2025 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 08 décembre 2025 à 23h59


Récompenses :

Courses individuelles : Cumul des points sur

- 100 4 Nages et 100 NL Médaille pour les 3ers : Benjamins 1 U12 et 3ers Benjamins 2 U13 (12or,12ag,12bz)
- 200 4 Nages et 200 NL Médaille pour les 3ers : Benjamins 1 U12 et 3ers Benjamins 2 U13 (12or,12ag,12bz)


Classement :

Sans Objet

 Biathlon Avenirs			
Date :	Dimanche 14 décembre 2025	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	La Ciotat
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (FG 11-)
Nb lignes :	x lignes	Genre :	Animation
Date Limite	Lundi 8 décembre 2025	Tarifs :	Indiv : 3,50€
Engt :			Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Avenirs. Elle se déroulera en 1 réunion
 Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)
 Attention en fonction du nombre de participants, l'échauffement pourra se faire en 2 vagues (une fille et une garçon)

 Trophée Avenir : possibilité de concourir au trophée national du 4 nageurs et nageurs complets (Cf classement ci-dessous)

- 4 nageurs 13 et FFN : pas de prise en compte pour cette compétition (pas de 25m)
- Nageur complet FFN : 25 de spécialité + 100 4 Nages et 200 Nage Libre

Poules :

- Une seule

Programme :

1^{re} Réunion : Dimanche 14 décembre 2025 - OP : 13h50 – DE : 15h00 (*)

100 Nage Libre Filles, Garçons,
 200 Nage Libre Filles, Garçons,
 100 4 Nages Filles & Garçons,
 200 4 Nages Filles & Garçons,

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 01 décembre 2025 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 08 décembre 2025 à 23h59

Récompenses :

Courses individuelles : Cumul des points sur

- 100 4 Nages et 100 NL Médaille pour les 3ers : Avenirs 1 U9, U10 et 3ers Avenirs 2 U11 (18or,18ag,18bz)
- 200 4 Nages et 200 NL Médaille pour les 3ers : Avenirs 1 U9, U10 et 3ers Avenirs 2 U11 (18or,18ag, 18bz)

Classement :

Les Avenir Titulaire du Sauv'nage ou Savoir Nager en Sécurité et d'une Licence « Compétiteurs" peuvent participer au 4eme trophée national Avenir. L'objectif de ses trophées est de favoriser la pratique de toutes les nages au détriment de la spécialisation

La conquête de deux Trophées disputés sur la quasi totalité de la saison - entre le 1er janvier et le 18 décembre - que nous souhaitons inciter nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose notre discipline : court et intense, long et modéré, varié. Principe

La poursuite de ces deux Trophées est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun. Tout au long de la saison, lors de chaque compétition (déclarée a minima par le Comité

Départemental), les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans notre base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés. Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout Avenir qui aura réussi les 4 épreuves du « 4 nageur » et/ ou les 3 épreuves du « nageur complet ». Pour le classement de celle-ci.






















« Trophée Avenir du 4 nageur » : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre.

« Trophée Avenir du nageur complet » 25 de spécialité*, 100 4 nages et 200 nage libre

Pour plus de détails cf le spécial règlement







CALENDRIER 2026

Comme vous le voyez nous recherchons encore des piscines pour faire nos compétitions. Si vous pouvez organiser un événement n'hésitez pas à contacter le comité Départemental, rien n'est figé à ce jour. Merci par avance

Date	Disc	nb Ré	Manifestation	nb Pou	Lieu	Typ	Cat	Bass	DLE
Janvier 2026									
18/01/26		2	Meeting Dep des Sardines (*)	1	Marseille	A		25m	
25/01/26 M		1	Challenge Avenir	1	Martigues ?	A	Av	25m	
25/01/26 AP		1	Challenge Benjamins	1	Martigues ?	A	Benj	25m	
31-01/01/26		4	Meeting Dep Panathlon (*)	1	Venelles	A	Av/Benj	25m	
Février 2026									
07-08/02/26		3	Chpts Departx Hiver	1	La Ciotat	A	Jun/Sen	25m	
Mars 2026									
08/03/26 Ma		1	Journée Dép Benjamins #1	1	Arles	A	Benj	25m	
08/03/26 Ap		1	Journée Dép Avenir #1	1	Arles	A	Av	25m	
22/03/26		2	Chpts Departx Maîtres	1	Berre l'Etang	A	Mait	25	
28-29/03/26		4	Meeting Departemental 50m	1	Aix en Provence ?	A	Jun/Sen	50m	
Avril 2026									
05/04/26 Mat		1	Journée Dép Avenir #2	1	Istres ?	A	Av	25m	
05/04/26 Ap		1	Journée Dép Benjamins #2	1	Istres ?	A	Benj	25m	
Mai 2026									
10/05/26		2	Meeting du Sprint : les 4 50m	1	Arles ?	A	Jun/Sen	25m	
14/05/26		2	Inter Départemental Avenir	1	04-05 ????	S	Av	25m	
17/05/26		2	Interclubs Benjamins /Jun 1 & 2	1	???	A	Benj	25m	
24/05/26		2	Chpts Départementaux Avenir	1	Istres	A	Av	25m	
24/05/26		2	Elim Coupe France Départts	1	Avignon	S	Benj	25m	
30-31/05/26			Chpts Départementx Benjamins	1	Berre l'Etang ?	Q	Benj	25m	
Juin 2026									
06-07/06/26		4	Chpts Depts Open du 13	1	Martigues	A	Jun/Sen	50m	
06-07/06/26		4	Chpts Depts Maîtres	1	Martigues	A	Maîtres	50m	
20-21/06/26		4	Meeting Dep Lauwers (*)	1	Salon de Provence	A	Ben/Ju/Se	50m	
20-21/06/26		4	Coupe Départemental Avenir	1	Salon de Provence	A	Av	50m	
Vacances estivales 2026									

(*) En attente d'homologation par le CD

Légende :

Nb Réunion = Nb Ré		Nb Poules : Nb Pou		Type Compétition = Typ		
Catégories = Cat				A=Animation	Q= Qualificatif	S=Sélection
Av=Avenirs	Benj=Benjamins	Ju=Juniors	Se=Seniors	Ma=Maîtres	+ = et plus	- = et moins
Discipline : Disc				 Handisport		
 CD13	 ENF	 Natation course	 Maîtres	 Handisport Sport Adapté		

COMPETITIONS 2026

 Meeting Départemental Sardines Sprint			
Date :	Dimanche 18 janvier 2026	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	Marseille Vallier
Bassin :	25m	Cat :	Benjamins2 & plus (FG 13+)
Nb lignes :	6 x lignes	Genre :	Animation
Date Limite	Lundi 12 janvier 2026	Tarifs :	Indiv : 5 €
Engt :			Relais & Challenge : €

Règlement :

Poules :

- Une seule poule

Programme :

1^o Réunion : Dimanche 12 janvier 2026 - OP : OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

50 Papillon Dames & Messieurs
 50 Dos Dames & Messieurs
 50 Brasse Dames & Messieurs
 50 Nage Libre Dames & Messieurs
 Puis les finales des 50m U13-U15 puis U16 et plus
 Relais 4 x 50 4 Nages Mixtes

Programme & Règlement à venir

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves


Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 05 janvier 2026 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 12 janvier 2026 à 23h59

Récompenses :

Classement :

Sans Objet

 Challenge Départemental Avenirs			
Date :	Dimanche 25 janvier 2026	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	Martigues
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (FG 11-)

Nb lignes :	6 x lignes	Genre :	Animation
Date Limite	Lundi 19 janvier 2026	Tarifs :	Indiv : 3,50€
Engt :			Relais & Challenge : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Avenirs. Pas de limitation sur le nombre d'épreuve
Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation possibilité également d'avoir 2 vagues d'échauffement (merci de consulter le site)

Le challenge consiste à faire la plus grande distance par équipe pendant le temps imparti. Les nageurs d'une même équipe nagent dans la même ligne en même temps. Les départs entre les coéquipiers sont décalés de 10 secondes. Les distances sont comptabilisées par pas de 50m par nageur. Les engagements du challenge se feront sur Extranat sur un relais 4X200NL

Composition des équipes pour le Challenge : Les équipes pourront être composées de 2, 3 ou 4 nageurs mixtes (au moins une fille et un garçon). Afin d'optimiser le temps, les équipes de 2 ou 3 nageurs seront acceptées si et seulement si le club n'a pas la possibilité de faire une équipe de 4 nageurs (exemple je dispose de 4 nageurs j'engage une équipe de 4 nageurs et non 2 équipes de 2 nageurs)

Poules :

- Une seule poule

Programme :

1° Réunion : Dimanche 26 janvier 2025 - OP : OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

50m (25 papillon / 25 Dos) Filles & Garçons,
Challenge 8 minutes (Equipe de 2 ou 3 Mixtes)
50m (25 Brasse / 25 Nage Libre) Filles & Garçons,
Relais 4x25 Nage Libre Mixtes

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :


- **Ouverture des engagements :** du lundi 12 janvier 2026 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 19 janvier 2026 à 23h59

Récompenses :

3ers des 50m (11 ans , 10 ans 9 ans et moins) (16or,16Ag,16bz)
3ers au Challenge 8 minutes équipes 2 , 3 , 4 Mixtes(9 or, 9 ag, 9 bz)
3ers des relais (4or,4,ag, 4bz)

Classement :

Sans Objet

 Challenge Départemental Benjamins			
Date :	Dimanche 25 janvier 2026	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	Martigues
Bassin :	25m	Cat :	Benjamins (FG 12-13)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite	Lundi 19 janvier 2026	Tarifs :	Indiv : 3,50€

Engt :

Challenge & Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Benjamins. Pas de limitation sur le nombre d'épreuve
Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation possibilité également d'avoir 2 vagues d'échauffement (merci de consulter le site)

Le challenge consiste à faire la plus grande distance par équipe pendant le temps imparti. Les nageurs d'une même équipe nagent dans la même ligne en même temps. Les départs entre les coéquipiers sont décalés de 10 secondes. Les distances sont comptabilisées par pas de 50m par nageur. . Les engagements du challenge se feront sur Extranat sur un relais 4X200NL,

Composition des équipes pour le Challenge : Les équipes pourront être composées de 2, 3 ou 4 nageurs mixtes (au moins une fille et un garçon). Afin d'optimiser le temps, les équipes de 2 ou 3 nageurs seront acceptées si et seulement si le club n'a pas la possibilité de faire une équipe de 4 nageurs (exemple je dispose de 4 nageurs j'engage une équipe de 4 nageurs et non 2 équipes de 2 nageurs)

Poules :

- Une seule poule

Programme :

1° Réunion : Dimanche 25 janvier 2026 - OP : OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

100m (50 papillon / 50 Dos) Filles & Garçons,
Challenge 12 minutes (Equipe de 4 ou 3 ou 2 Mixtes),
100m (50 Brasse / 50 Nage Libre) Filles & Garçons,
Relais 4x50 Nage Libre Mixtes

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 12 janvier 2026 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 19 janvier 2026 à 23h59

Récompenses :


3ers de chaque 100m Benjamins 1 et Benjamins 2 (8or,8Ag,8bz)

3ers Challenge 12 minutes équipes 2 , 3 ou 4 Mixtes (9 or, 9 ag, 9 bz)

3ers relais (4 or, 4 ag, 4 bz)

Classement :

Sans Objet

 Meeting Départemental Panathlon			
Date :	Samedi 31 janvier & Dimanche 1 février 2026	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Venelles
Bassin :	25m	Cat :	Benjamins & Avenirs 1 (FG 11-13)
Nb lignes :	8 x lignes	Genre :	Animation
Date Limite	Lundi 26 janvier 2026	Tarifs :	Indiv : €
Engt :			Relais & Challenge : €

Règlement :**Poules :**

- Une seule poule

Programme :

1° Réunion : Samedi 31 janvier 2026 - OP : OP : Xh00 – DE : Yh00 (*)

2° Réunion : Samedi 31 janvier 2026 - OP : OP : Xh00 – DE : Yh00 (*)

3° Réunion : Dimanche 01 février 2026 - OP : OP : Xh00 – DE : Yh00 (*)

4° Réunion : Dimanche 01 février 2026 - OP : OP : Xh00 – DE : Yh00 (*)

Programme & Règlement à venir

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- Ouverture des engagements : du lundi 19 janvier 2026 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 26 janvier 2026 à 23h59

Récompenses :**Classement :**

Sans Objet

Chpts Départementaux d'Hiver Open			
Date :	Samedi 7 & Dimanche 8 février 2026	Nb Poles	1
Nb Réunions :	3	Lieux	La Ciotat ?
Bassin :	25m	Cat :	Juniors &+ (DM 14+)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite	Lundi 02 février 2026	Tarifs :	Indiv. : 3,50 €
Engt :			Relais : 5,00 €

Règlement :

Cette compétition permet aux Juniors/seniors de se qualifier aux championnats Régionaux et aux meeting nationaux

Les juniors/seniors pourront nager 3 épreuves maximum par réunion

Attention pour les épreuves de 400 et 400 4 Nages

il y aura les limites de temps suivantes :

Epreuves	Dames	Messieurs
400 Nage Libre	6'00''	5'40''
400 4 Nages	6'30''	6'10''

En cas de dépassement de temps une amende de 30€ pourra être appliquée.

L'objectif n'est pas de distribuer des amendes, mais de ne pas pénaliser tout le monde. C'est pour cela que nous demandons aux entraineurs de n'engager que les nageurs en capacité de réaliser les temps. Merci

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

1° Réunion : Samedi 07 février 2026 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

100 Papillon Dames & Messieurs
50 Brasse Dames & Messieurs
200 Dos Dames & Messieurs
400 NL Dames & Messieurs
50 Nage Libre Dames & Messieurs

3° Réunion : Dimanche 08 février 2026 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

200 4 Nages Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
200 Papillon Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs

4° Réunion : Dimanche 08 février 2026 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 4 Nages Dames & Messieurs
50 Papillon Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs
200 Brasse Dames & Messieurs
200 NL Dames & Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :**

du lundi 26 janvier 2026 à 00h00

- Clôture des engagements :

le lundi 02 février 2026 à 23h59

Qualification :

Récompenses :

3 premiers par épreuves toutes catégories (30o,30a,30b)

 Journée Départementale Benjamines #1			
Date :	Dimanche 08 mars 2026	Nb Poles	1
Nb Réunions :	1	Lieux	Arles
Bassin :	25m	Cat :	Benjamins (FG 12-13)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite	Lundi 02 mars 2026	Tarifs :	Indiv : 3,50€
Engt :			

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Benjamins.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation possibilité également d'avoir 2 vagues d'échauffement (merci de consulter le site)

Chaque nageur peut nager 3 épreuves par réunion maximum

Poules :

- Une seule poule

Programme :

1° Réunion : Dimanche 08 mars 2026 - OP : OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

100 4 nages Filles & Garçons
 200 Nage Libre Filles & Garçons
 100 Papillon Filles & Garçons
 50 Dos Filles & Garçons
 100 Brasse Filles & Garçons
 50 Nage Libre Filles & Garçons

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 23 février 2026 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 02 mars 2026 à 23h59

Récompenses :

- aux 3 premiers Benjamins 1 et 2 de chaque épreuve (24o,24a,24b)

Classement :

Sans Objet

 Journée Départementale Avenirs #1			
Date :	Dimanche 08 mars 2026	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	Arles
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (FG 11-)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite	Lundi 02 mars 2026	Tarifs :	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€
Engt :			

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Avenirs.

En fonction de la participation, les horaires seront susceptibles d'être modifiés et nous pourrons avoir 2 plages d'échauffement (merci de consulter le site)

Chaque nageur peut nager 3 épreuves par réunion maximum

Poules :

- Une seule poule

Programme :

1° Réunion : Dimanche 08 mars 2026 - OP : OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

100 ou 200 Nages Libre Filles & Garçons
50 Papillon Filles & Garçons
50 Dos Filles & Garçons
50 Brasse Filles & Garçons
50 NL Filles & Garçons
4x25 Nage Libre Mixtes (avec au moins 1 fille et 1 garçon)

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :


- **Ouverture des engagements :** du lundi 23 février 2026 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 02 mars 2026 à 23h59

Récompenses :

- aux 3 premiers Avenirs 1,2 et 3 au 100 et au 200 Nage libre (12o,12a,12b)
- aux 3 premiers Avenirs 1, 2 et 3 de chaque 50m (24o,24a,24b)
- aux 3 premiers relais (4o, 4a,4b)

Classement :

Sans objet

 Championnat Départemental Maitres			
Date :	Dimanche 22 mars 2026	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Berre l'Etang

Bassin :	25m	Cat :	Maitres (D25+, M25+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite	Lundi 16 mars 2026	Tarifs :	Indiv. : 3,50 €
Engt :			

Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Pour les nageurs de 20 à 24 ans, nous déclarerons une autre compétition juniors seniors avec les mêmes épreuves.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiée en fonction de la participation

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

Programme :

1° Réunion : Dimanche 22 mars 2026 –OP : 08h30 – DE : 09h30 (*)

4x50 Nage Libre Mixtes
 200 Dos Brasse Dames & Messieurs
 100 Papillon Dames & Messieurs
 50 Brasse Dames & Messieurs
 200 4 Nages Dames & Messieurs
 800 Nage Libre Dames & Messieurs
 1500 Nage Libre Dames & Messieurs
 200 Brasse Dames & Messieurs
 50 Dos Dames & Messieurs
 100 Nage Libre Dames & Messieurs
 200 Papillon Dames & Messieurs

°2 Réunion : Dimanche 22 mars 2026 –OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

100 4 nages Dames & Messieurs
 400 Nage Libre Dames & Messieurs
 50 Papillon Dames & Messieurs
 100 Dos Dames & Messieurs
 400 4 Nages Dames & Messieurs
 200 Nage Libre Dames & Messieurs
 100 Brasse Dames & Messieurs
 50 Nage Libre Dames & Messieurs
 4x50 4 Nages Mixtes


(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- Ouverture des engagements : du lundi 09 mars 2026 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 16 mars 2026 à 23h59

Récompenses :

Aux 3 meilleures performances classements aux points (2or,2Ag,2Bz)

 Meeting Départemental Open 13 50m			
Date :	Samedi 28 & Dimanche 29 mars 2026	Nb Poles	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Aix en Provence
Bassin :	50m	Cat :	Juniors & + (14+,2011+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite	Lundi 23 mars 2026	Tarifs :	Indiv. : 4,00 € Relais : 5,00 €
Engt :			

Règlement :

Cette compétition permet :

– Aux Juniors/seniors de se qualifier aux championnats Régionaux.

Attention pour les épreuves de 400, 800, 1500NL et 400 4 Nages

il y aura les limites de temps suivantes :

Epreuves	Dames	Messieurs
400 Nage Libre	6'10"	5'50"
800 Nage Libre	12'00"	11'20"
1500 Nage Libre	21'40"	20'40"
400 4 Nages	6'40"	6'20"

En cas de dépassement de temps une amende de 30€ pourra être appliquée.

L'objectif n'est pas de distribuer des amendes, mais de ne pas pénaliser tout le monde. C'est pour cela que nous demandons aux entraineurs de n'engager que les nageurs en capacité de réaliser les temps. Merci

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

1° Réunion : Samedi 28 mars 2026 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

100 Dos Dames & Messieurs
400 4 nages Dames & Messieurs
50 Papillon Dames & Messieurs
200 Nage Libre Dames & Messieurs

2° Réunion : Samedi 28 mars 2026- OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

1500 Nage Libre Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
50 Nage Libre Dames & Messieurs
200 Papillon Dames & Messieurs
200 4 Nages Dames & Messieurs

3° Réunion : Dimanche 29 mars 2026- OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

100 Nage Libre Dames & Messieurs
200 Dos Dames & Messieurs
800 Nage Libre Dames & Messieurs
50 Brasse Dames & Messieurs

4° Réunion : Dimanche 29 mars 2026- OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 Nage Libre Dames & Messieurs
200 Brasse Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves


Engagements :

- Ouverture des engagements : du lundi 16 mars 2026 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 23 mars 2026 à 23h59

Qualification :

Récompenses :

3 premiers par épreuves toutes catégories (34o,34a,34b) + Lots

 Journée Départementale Avenirs #2			
Date :	Dimanche 05 avril 2026	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	Istres
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (FG 11-)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation
Date Limite	Lundi 30 mars 2026	Tarifs :	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€
Engt :			

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Avenirs.

En fonction de la participation, les horaires seront susceptibles d'être modifiés et nous pourrons avoir 2 plages d'échauffement (merci de consulter le site)

Chaque nageur peut nager 3 épreuves par réunion maximum

Poules :

- Une seule poule

Programme :

1° Réunion : Dimanche 05 avril 2026 - OP : OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

100 ou 200 4 Nages Filles & Garçons

100 Papillon Filles & Garçons

100 Dos Filles & Garçons

100 Brasse Filles & Garçons

50 NL Filles & Garçons

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :


- **Ouverture des engagements :** du lundi 23 mars 2026 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 30 mars 2026 à 23h59

Récompenses :

- au 3 premiers par épreuve Avenirs 1,2 et 3

Classement :

Sans objet

 Journée Départementale Benjamines #2			
Date :	Dimanche 05 avril 2026	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	Istres
Bassin :	25m	Cat :	Benjamins (FG 12-13)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation
Date Limite	Lundi 30 mars 2026	Tarifs :	Indiv : 3,50€
Engt :			

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Benjamins.

En fonction de la participation, les horaires seront susceptibles d'être modifiés et nous pourrons avoir 2 plages d'échauffement (merci de consulter le site)

Chaque nageur peut nager 3 épreuves par réunion maximum

Poules :

- Une seule poule

Programme :

1° Réunion : Dimanche 05 avril 2026 - OP : OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

200 4 nages Filles & Garçons
 50 Brasse Filles & Garçons
 100 Dos Filles & Garçons
 400 (B1 ou B2) ou 800 (B2) Nage Libre Filles & Garçons
 50 Papillon Filles & Garçons
 100 Nage Libre Filles & Garçons

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :


- **Ouverture des engagements :** du lundi 23 mars 2026 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 30 mars 2026 à 23h59

Récompenses :

- Au 3 premiers Benjamins 1 et 2 de chaque épreuve (270,27a,27b)

Classement :

Sans Objet

 Meeting du Sprint / les Quatre 50m			
Date :	Dimanche 03 mai 2026	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Arles
Bassin :	25m	Cat :	Juniors &+ (DM 14+)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite	Lundi 27 avril 2026	Tarifs :	Indiv. : 3,50 €
Engt :			

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs des catégories juniors et seniors.

Tous les nageurs doivent effectuer les quatre 50m de spécialité (papillon, dos, brasse, nage libre). La compétition est organisée par séries suivant un tableau d'élimination (avec des têtes de série). L'accès au tour suivant se fait en priorité à la position d'arrivée dans la série précédente

Une finale sera organisée sur 100 4N pour les meilleurs par addition des points des meilleurs temps dans chaque nage à la table de cotation.

Exemple :

1° Tour	2° Tour	3° Tour	4° Tour
Série 1			
	Série 1		
Série 2		Série 1	
Série 3			
	Série 2		
Série 4			Finale
Série 5			
	Série 3		
Série 6		Série 2	
Série 7			
	Série 4		
Série 8			

- Le nombre de tour est variable en fonction du nombre de participants.
- On fait le premier tour Dames et on enchaîne sur le premier tour Messieurs puis le 2^{ème} tour Dames et le 2^{ème} tour Messieurs, et ainsi de suite jusqu'à la finale.
- L'accès au tour suivant se fait en priorité à la position d'arrivée dans la série précédente (2 ou 3 premières places de la série précédente)
- Si des places restent disponibles dans le tour suivant on prendra en compte les nageurs non qualifiés pour le tour avec les meilleurs temps

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

1° Réunion : Dimanche 03 mai 2026 - OP : 08h30 – DE : 09h30 (*)

50 Papillon Tour N°1 Dames - Messieurs puis Tour N°2

50 Dos Tour N°1 Dames - Messieurs puis Tour N°2

2° Réunion : Dimanche 03 mai 2026 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

50 Brasse Tour N°1 Dames - Messieurs puis Tour N°2

50 Nage Libre Tour N°1 Dames - Messieurs puis Tour N°2

Super finale 100 4 Nages Dames & Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- Ouverture des engagements : du lundi 20 avril 2026 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 27 avril 2026 à 23h59

Qualification :

Récompenses :

Les trois premiers de chaque finale de 50m de spécialités seront récompensés

Les trois premiers de la finale du 100 4nages seront récompensé

Inter Départemental Avenirs

Date :	Jeudi 14 mai 2026	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Alpes
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (11-, 2015-)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Sélection
Date Limite	Samedi 09 mai 2026	Tarifs :	
Engt :			

Règlement :

Les équipes départementales sont composées de 10 nageurs dames et messieurs dans la catégorie avenir.

Chaque nageur doit participer à 1 relais et 2 courses individuelles, chacune des courses devra être nagée 4 fois (par ex 4 nageurs par équipe sont engagés sur le 100 papillon).

Les équipes peuvent être accompagnées de 1 ou 2 remplaçants.

Le lieu de la compétition changera de département tous les ans.

Programme :

1° Réunion : Jeudi 14 mai 2026 - OP : 09h30 – DE : 10h30 (*)

10 x 50 NL Dames et Messieurs
 Course des remplaçants 100 NL
 100 Papillon Dames et Messieurs
 100 dos Dames et Messieurs
 100 4N Dames et Messieurs

2° Réunion : Jeudi 14 mai 2026 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

100 brasse Dames et Messieurs
 100 NL Dames et Messieurs
 Course des remplaçants 100 4 nages
 4 X 50 4N Dames et Messieurs


(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves.

Classement:

Chaque équipe est classée au cumul des épreuves à la table de cotation. En cas d'égalité le temps du relais 4 x 50 4N départagera les équipes.

Classement & Récompenses :

- Coupe pour les trois premières équipes dames, messieurs et mixte.
- Coupe pour la meilleure performance à la table de cotation filles et garçons

 Interclubs U13 (Benjamins)			
Date :	Dimanche 17 mai 2026	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieux	??
Bassin :	25m	Cat :	Benjamins (FG 12-13)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite	Lundi 11 mai 2026	Tarifs :	Equip . : 35 €
Engt :			

Règlement :

Les équipes seront composées de 4 nageurs Benjamins. Un nageur doit participer obligatoirement à deux épreuves individuelles ainsi qu'à tous les relais. Toutes les épreuves individuelles sont nagées deux fois. Relais 4 x 100 4 nages, les relayeurs réalisent chacun un 100 4 nages.

Les nageurs engagés dans cette poule ne pourront nager dans une autre.

Remarque en fonction du bassin cette compétition pourrait avoir lieu en même temps que les interclubs U15 (benjamins) en alternant les épreuves U13 puis U15 ex 100 Papillon Dames U13 puis 50 Papillon Dames U15

Les **équipes mixtes** pourront être engagés en fonction de la participation via un [bordereau](#) disponible sur le site du comité par contre, elles seront hors classement.

Au maximum deux épreuves réservées au **remplaçant** de chaque équipe sont planifiées lors du déroulement de la compétition (avant les relais). Les engagements seront effectués sur un [bordereau](#) et transmis à l'informatique avant le début des épreuves.

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

1° Réunion : Dimanche 17 mai 2026 - OP : 08h30 – DE : 09h30 (*)

4 x 50 NL Filles – 4 x 100 4 Nages Ind Garçons
Course des Remplaçants
100 Papillon Filles – 100 Dos Garçons
100 Brasse Filles- 100 NL Garçons

2° Réunion : Dimanche 17 mai 2026 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

100 Papillon Garçons – 100 Dos Filles
100 Brasse Garçons- 100 NL Filles
Course des Remplaçants
4 x 50 NL Garçons – 4 x 100 4 Nages Ind Filles

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 04 mai 2026 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 11 mai 2026 à 23h59

Classement :



Pour être classée une équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) conformément au règlement.

Un classement régional puis national des interclubs sera effectué au cumul des points de l'ensemble des équipes engagées par le club.

Cette compétition compte pour le classement national des clubs. Pour plus de renseignement cf. l'annuel règlement fédéral.

Récompenses :

Les trois meilleures équipes Filles et Garçons seront récompensées. (6C 8 or)

  Interclubs U15 (Juniors 1 & 2)			
Date :	Dimanche 17 mai 2026	Nb Poles	1
Nb Réunions :	4	Lieux	??
Bassin :	25m	Cat :	Juniors (FG 14-15)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite	Lundi 11 mai 2026	Tarifs :	Equip. : 3,50 €
Engt :			

Règlement :

Les équipes seront composées de 4 nageurs U15 (14 et 15 ans). Un nageur doit participer obligatoirement à deux épreuves individuelles ainsi qu'à tous les relais. Toutes les épreuves individuelles sont nagées deux fois.

Les nageurs engagés dans cette poule ne pourront nager dans une autre.

Remarque en fonction du bassin cette compétition pourrait avoir lieu en même temps que les interclubs U13 (benjamins) en alternant les épreuves U13 puis U15 ex 100 Papillon Dames U13 puis 50 Papillon Dames U15

Les **équipes mixtes** pourront être engagées en fonction de la participation via un [bordereau](#) disponible sur le site du comité par contre, elles seront hors classement.

Au maximum deux épreuves réservées au **remplaçant** de chaque équipe sont planifiées lors du déroulement de la compétition (avant les relais). Les engagements seront effectués sur un [bordereau](#) et transmis à l'informatique avant le début des épreuves.

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

1° Réunion : Dimanche 17 mai 2026 - OP : 08h30 – DE : 09h30 (*)

4 x 50 NL Filles – 4 x 100 4 Nages Garçons
Course des Remplaçants
50 Papillon Filles – 50 Dos Garçons
50 Brasse Filles- 50 NL Garçons

2° Réunion : Dimanche 17 mai 2026 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

50 Papillon Garçons – 50 Dos Filles
50 Brasse Garçons- 50 NL Filles
Course des Remplaçants
4 x 50 NL Garçons – 4 x 100 4 Nages Filles

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 04 mai 2026 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 11 mai 2026 à 23h59

Classement :

Pour être classée une équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) conformément au règlement.

Un classement régional puis national des interclubs sera effectué au cumul des points de l'ensemble des équipes engagées par le club.

Cette compétition compte pour le classement national des clubs. Pour plus de renseignement cf. l'annuel règlement fédéral.

Récompenses :

Les trois meilleures équipes Filles et Garçons seront récompensées. (6C 8 or)

Chpts Départementaux U11 (Avenirs)			
Date :	Dimanche 24 mai 2026	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (FG 11-)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite	Lundi 18 mai 2026	Tarifs :	Indiv. : 3,50 €
Engt :			Relais : 5,00 €

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie avenir

Les avenir pourront nager 3 épreuves maximum par réunion

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

1° Réunion : Dimanche 24 mai 2026 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

100 Dos Dames & Messieurs
50 Papillon Dames & Messieurs
100 Nage Libre Dames & Messieurs
200 4 Nages Dames & Messieurs
50 Brasse Dames & Messieurs

2° Réunion : Dimanche 24 mai 2026 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

50 Nage Libre Dames & Messieurs
100 Papillon Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
200 Nage Libre Dames & Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 11 mai 2026 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 18 mai 2026 à 23h59

Qualification :

Récompenses :

3 premiers par épreuves 11 ans, 10 ans et 9 ans et moins (60o,60a,60b)

Eliminatoire de la Coupe des Départements

Date :	Dimanche 24 mai 2026	Nb Poles	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Avignon piscine Stuart Mill
Bassin :	25m	Cat :	U13 (12-13)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite	Lundi 18 mai 2026	Tarifs :	
Engt :			

Règlement :

Compétition par équipe 10 filles et/ou 10 garçons par Département sera composée de 5 U12 (benjamins 1ère année) et de 5 U13 (benjamins 2ème année)

Chaque nageur devra nager UNE épreuve individuelle et participer aux relais 10 x 50 nage libre ET au 10 x 100 nage libre et 8 nageurs participeront aux relais 4x50 4 nages OU 4 x 100 4 nages. Un même nageur ne pourra pas participer au relais 4x50 4 nages OU au relais 4 x 100 4 nages.

Programme :

1° Réunion : Dimanche 24 mai 2026 - OP : – DE : (*)

10 x 50 nage libre messieurs
10 x 50 nage libre dames
200 4 nages messieurs
50 brasse dames
200 papillon messieurs
200 papillon dames
400 NL messieurs
400 4N dames
50 brasse messieurs
200 dos dames
200 dos messieurs
200 nage libre dames
4 x 50 4 nages messieurs
4 x 50 4 nages dames

2° Réunion : Dimanche 24 mai 2026 - OP : – DE : (*)

10 x 100 nage libre nage libre dames
10 x 100 nage libre nage libre messieurs
200 4 nages dames
50 papillon messieurs
50 papillon dames
200 brasse messieurs
400 NL dames
400 4N messieurs
200 brasse dames
50 dos messieurs
50 dos dames
200 nage libre messieurs
4 x 100 4 nages Dames
4 x 100 4 nages Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves.

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 11 mai 2026 - 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 18 mai 2026 - 23h59

Classement / Qualification :

Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

En cas d'égalité, le relais 10 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 10 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages.

Les 16 meilleures équipes filles et les 16 meilleures équipes garçons au classement national seront qualifiés pour le finale nationale qui aura lieu un jour avant les championnats de France Benjamins.

Récompenses :

- Coupe pour les trois premières équipes Dames et Messieurs.
- Récompense pour la meilleure performance à la table de cotation filles et garçons.

Chpts Départementaux U13 (Benjamins)			
Date :	Samedi 30 & dimanche 31 mai 2026	Nb Poles	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Berre l'Etang
Bassin :	25m	Cat :	Benjamins (FG 12-13)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation
Date Limite	Lundi 25 mai 2026	Tarifs :	Indiv : 3,50€
Engt :			

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie U13 (Benjamins). Elle permettra aux nageurs de se qualifier aux Championnats Régionaux U13 en Web Confrontation

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

Attention pour les épreuves de 400, 800, 1500NL et 400 4 Nages
il y aura les limites de temps suivantes :

Epreuves	Dames	Messieurs
400 Nage Libre	6'40''	6'20''
800 Nage Libre	13'00''	12'20''
1500 Nage Libre	25'30''	24'30''
400 4 Nages	7'00''	6'45''

En cas de dépassement de temps une amende de 30€ pourra être appliquée.

L'objectif n'est pas de distribuer des amendes, mais de ne pas pénaliser tout le monde. C'est pour cela que nous demandons aux entraineurs de n'engager que les nageurs en capacité de réaliser les temps. Merci

Programme :

1° Réunion : Samedi 30 mai 2026 OP : - 08h15 – DE : 09h15 (*)

100 Dos Dames & Messieurs,
400 4 Nages Dames & Messieurs,
50 Papillon Dames & Messieurs,
200 Nage Libre Dames & Messieurs

2° Réunion : Samedi 30 mai 2026 OP : - 14h15 – DE : 15h00 (*)

1500 Nage Libre Dames & Messieurs,
100 Brasse Dames & Messieurs,
50 Nage Libre Dames & Messieurs
200 Papillon Dames & Messieurs,
200 4 Nages Dames & Messieurs

3° Réunion : Dimanche 31 mai 2026 - OP : 08h15 – DE : 09h15 (*)

Règlement Natation Course – 2025-26

100 Nage Libre Dames & Messieurs,
200 Dos Dames & Messieurs,
800 Nage Libre Dames & Messieurs,
50 Brasse Dames & Messieurs,

4° Réunion : Dimanche 31 mai 2026 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

400 Nage Libre Dames & Messieurs,
200 Brasse Dames & Messieurs,
50 Dos Dames & Messieurs,
100 Papillon Dames & Messieurs,


(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- Ouverture des engagements : du lundi 18 mai 2026 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 25 mai 2026 à 23h59

Récompenses :

Au trois premiers benjamins de chaque épreuve : (34 Or, 34 Ag, 34 Bz)

 Championnat Départemental 13 Open Maitres			
Date :	Samedi 06 & Dimanche 07 juin 2026	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Martigues
Bassin :	50m	Cat :	Maitres (D25+, M25+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite	Lundi 01 juin 2026	Tarifs :	Indiv. : 3,50 €
Engt :			

Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention cette compétition se déroulera en même temps que la compétition 13 open Juniors/ Seniors. En fonction de la participation certaines épreuves pourront être intégrées avec la première série des Juniors / seniors pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

1° Réunion : Samedi 06 juin 2026 - OP : 09h30 – DE : 10h30 (*) Attention horaire à confirmer

50 Dos Dames
50 Brasse Messieurs
200 4 nages Dames
400 4 nages Messieurs
400 NL Dames
200 NL Messieurs
200 Dos Dames
100 Pap Messieurs
100 Brasse Dames
200 Brasse Messieurs
200 Pap Dames
100 Dos Messieurs
100 NL Dames

2° Réunion : Samedi 06 juin 2026 - OP : 15h30 – DE : 16h30 (*) Attention horaire à confirmer

50 Pap Dames
50 NL Messieurs

3° Réunion : Dimanche 07 juin 2026 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

50 Dos Messieurs
50 Brasse Dames
200 4 nages Messieurs
400 4 nages Dames
400 NL Messieurs
200 NL Dames
200 Dos Messieurs
100 Pap Dames
100 Brasse Messieurs
200 Brasse Dames
200 Pap Messieurs
100 Dos Dames
100 NL Messieurs

4° Réunion : Dimanche 07 juin 2026 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

50 Pap Messieurs
50 NL Dames

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- Ouverture des engagements : du lundi 25 mai 2026 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 01 juin 2026 à 23h59

Récompenses :

Aux 3 meilleures performances classements aux points (2or,2Ag,2Bz)

Chpts Départementaux 13 Open			
Date :	Samedi 6 & Dimanche 7 juin 2026	Nb Poulés	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Martigues
Bassin :	50m	Cat :	Juniors & + (14+,2011+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite	Lundi 1 juin 2026	Tarifs :	Indiv. : 4,00 € Relais : 5,00 €
Engt :			

Règlement :

Cette compétition permet :

– Aux Juniors/seniors de se qualifier aux championnats Régionaux.

Les nageurs juniors/seniors pourront nager 3 épreuves maximum par réunion (sans compter les finales)

Pour les 400m nous aurons une finale A TC

Pour les 200m nous aurons des finales A & B toutes catégories

Pour les 50& 100m nous aurons une finale A TC une finale B juniors 3 & + une finale B juniors 2 et une finale B juniors 1

Attention pour les épreuves de 400 Nage libre et 400 4 Nages

il y aura les limites de temps suivantes :

Epreuves	Dames	Messieurs
400 Nage Libre	6'00" / 6'06"20	5'40" / 5'47"70
400 4 Nages	6'30 / 6'37"50	6'10" / 6'19"

En cas de dépassement de temps une amende de 30€ pourra être appliquée.

L'objectif n'est pas de distribuer des amendes, mais de ne pas pénaliser tout le monde. C'est pour cela que nous demandons aux entraineurs de n'engager que les nageurs en capacité de réaliser les temps. Merci

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

1° Réunion : Samedi 24 mai 2025 - OP : 09h30 – DE : 10h30 (*) Attention horaire à confirmer

50 Dos Dames
50 Brasse Messieurs
200 4 nages Dames
400 4 nages Messieurs
400 NL Dames
200 NL Messieurs
200 Dos Dames
100 Pap Messieurs
100 Brasse Dames
200 Brasse Messieurs
200 Pap Dames
100 Dos Messieurs
100 NL Dames

Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 50 Brasse Messieurs
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 50 dos Dames

2° Réunion : Samedi 24 mai 2025 - OP : 15h30– DE : 16h30 (*) Attention horaire à confirmer

50 Pap Dames
50 NL Messieurs
Finale B et A 200 4 nages Dames
Finales A 400 4 nages Messieurs

Règlement Natation Course – 2025-26

Finale A 400 NL Dames
Finales B, A 200 NL Messieurs
Finales B et A 200 Dos Dames
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 100 Pap Messieurs
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 100 Brasse Dames
Finales B et A 200 Brasse Messieurs
Finales B, A 200 Pap
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 100 Dos Messieurs
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 100 NL Dames
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 50 NL Messieurs
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 50 Pap Dames

3° Réunion : Dimanche 25 mai 2025 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

50 Dos Messieurs
50 Brasse Dames
200 4 nages Messieurs
400 4 nages Dames
400 NL Messieurs
200 NL Dames
200 Dos Messieurs
100 Pap Dames
100 Brasse Messieurs
200 Brasse Dames
200 Pap Messieurs
100 Dos Dames
100 NL Messieurs
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 50 Brasse Dames
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 50 Dos Messieurs

4° Réunion : Dimanche 25 mai 2025 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

50 Pap Messieurs
50 NL Dames
Finale B et A 200 4 nages Messieurs
Finales A 400 4 nages Dames
Finale A 400 NL Messieurs
Finales B, A 200 NL Dames
Finales B et A 200 Dos Messieurs
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 100 Pap Dames
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 100 Brasse Messieurs
Finales B et A 200 Brasse Dames
Finales B, A 200 Pap Messieurs
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 100 Dos Dames
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 100 NL Messieurs
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 50 NL Dames
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 50 Pap Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves


Engagements :

- Ouverture des engagements : du lundi 25 mai 2026 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 01 juin 2026 à 23h59

Qualification :

Récompenses :

3 premiers par épreuves toutes catégories (34o,34a,34b) + Lots

 Chpts Départementaux Avenirs 50m Open			
Date :	Samedi 20 & Dimanche 21 juin 2026	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Salon de Provence
Bassin :	50m	Cat :	Avenirs (11-)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite	Lundi 15 juin 2026	Tarifs :	Indiv. : 3,50 €
Engt :			Relais : 5,00 €

Règlement :

Cette compétition se déroulera pendant le meeting Lauwers

Le programme est susceptible d'évoluer

3 courses maximum par nageur et par réunion.

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

1° Réunion : Samedi 20 juin 2026 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

50 Dos Dames et Messieurs
100 Nage Libre Dames et Messieurs
100 Brasse Dames et Messieurs
50 Pap Dames et Messieurs

2° Réunion : Dimanche 21 juin 2026 OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

50 Nage Libre Dames et Messieurs
100 Pap Dames et Messieurs
100 Dos Dames et Messieurs
50 Brasse Dames et Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 08 juin 2026 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 15 juin 2026 à 23h59

Récompenses :

3 premiers par épreuves Avenirs 1 et avenir 2 (320,32a,32b)

Meeting Départemental – Lauwers			
Date :	Samedi 20 & Dimanche 21 juin 2026	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Salon de Provence
Bassin :	50m	Cat :	Benjamins & + (12+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation
Date Limite	Lundi 15 juin 2026	Tarifs :	Indiv. :
Engt :			Relais :

Règlement :

A compléter

Programme :

1° Réunion : Samedi 20 juin 2026 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

A compléter

Programme & Règlement à venir

Récompenses :

A Compléter

CATÉGORIES D'ÂGE 2026

Natation Course

Catégories du 1 janvier 2026 au 31 décembre 2026

Catégorie			Age	Dames	Messieurs
Avenirs	1	U10 - U9	9 ans & moins	2017 & après	2017 & après
			10 ans	2016 et après	2016 et après
	2	U11	11 ans	2015	2015
Benjamins		U13 – U12	12-13 ans	2014 à 2013	2014 à 2013
Juniors		U18 – U14	14-18 ans	2012 à 2008	2012 à 2008
Seniors			19 ans et plus	2007 et avant	2007 et avant

Maitres

Catégories à compter du 1 janvier 2026 jusqu'au 31 décembre 2026

Remarque : les nageurs de la catégorie C0 (20-24 ans) peuvent participer aux compétitions départementales par contre on déclarera une autre compétition qui sera de catégorie Seniors

Catégorie	Age	Année	Catégorie	Age	Année
C1	25 - 29 ans	1997 – 2001	C2	30 – 34 ans	1990 – 1996
C3	35 - 39 ans	1987 – 1991	C4	40 – 44 ans	1980 – 1986
C5	45 - 49 ans	1977 – 1981	C6	50 – 54 ans	1970 – 1976
C7	55 - 59 ans	1967 – 1971	C8	60 – 64 ans	1960 – 1966
C9	65 - 69 ans	1957 – 1961	C10	70 – 74 ans	1950 – 1956
C11	75 - 79 ans	1947 – 1951	C12	80 – 84 ans	1940 – 1946
C13	85 - 89 ans	1937 – 1941	C14	90 – 94 ans	1930 – 1936
C15	95 ans & plus	1929 & avant			

Relais au cumul de l'âge des 4 relayeurs

Catégorie	Age	Catégorie	Catégorie
R1	100 – 119 ans	R2	120 – 159 ans
R3	160 – 199 ans	R4	200 – 239 ans
R5	240 – 279 ans	R6	Plus de 289 ans

ACTIONS SPORTIVES 2026

Natation Course

Entraîneurs : Réunions d'information thématique.

- 1^{ère} Etape : Samedi 24 janvier 2026 de 8h00 à 12h00 à Aix en Provence
 - Thèmes : Lactate, Fréquence Cardiaque
- 2^{nde} Etape : Samedi 22 mars 2026 matin à Marseille
 - Thèmes : HRV, Spécificité des Filles

Nageurs Avenirs : Diffusion et arrêt de la sélection : **6 avril**

1 mai : Regroupement au CNM la journée, 10 filles et 10 garçons
Prévoir 3 entraîneurs

8 mai : Participation meeting de Manosque, 10 filles et 10 garçons
Prévoir 3 entraîneurs, 1 responsable de délégation, éventuellement des officiels

Critères de sélections : A venir

Nageurs Benjamins : Diffusion et arrêt de la sélection : **6 avril**

- **Samedi 23 mai :** regroupement à Aix de 24 nageurs, 12 filles et 12 garçons
- **Dimanche 24 mai :** participation à la coupe de France des départements à Avignon, avec hébergement la veille

Encadrement : 3 entraîneurs + 1 responsable de délégation

Critères de sélections : Meilleur aux points à la table de cotation, ranking par nage au programme de la coupe, meilleurs au 200 4 nages pour les remplaçants.

- **Action grand bassin mois de juin :**

1 week-end : Sélection nageur

Encadrement : 2 entraîneurs

Critères de sélections : grille de temps

Nageurs Juniors : U14 – U15

- **Dimanche 25 janvier :** regroupement au CNM

Critères de sélections : Qualifiés aux chpts de France

...

Attention la liste n'est pas exhaustive