

# RÈGLEMENT DÉPARTEMENTAL 13 NATATION – SAISON 2024 -25



Version 1.0 du 31/12/2024

## Historique des évolutions

Version	Date	Commentaires
Fin0.0	18/08/24	Version initiale fin de saison 2024 et calendrier prévisionnel 2025
Fin0.1	06/10/24	Mise à jour du documents
Fin0.2	08/10/24	Ajout des compétitions Maitres et des lieux connus
1.00	24/12/24	Mise à jour avec les compétitions 2025 à relire

## Table des Matières

Historique des évolutions.....	2
Table des Matières .....	3
LES COORDONNEES .....	5
Comité Départemental des Bouches du Rhône (CD 13).....	5
Ligue Provence Alpes et Côte d’Azur .....	5
Clubs .....	5
REGLEMENTS GENERAUX .....	9
Ecole de Natation Française .....	9
Règles d’engagements.....	11
Officiels .....	13
Echauffement .....	14
Rappels .....	14
Regroupements & Sélections .....	14
Les zones / poules.....	15
CATÉGORIES D’ÂGE 2024.....	16
Natation Course.....	16
Maitres.....	16
TROPHEE AVENIRS & BENJAMINS .....	17
4èmes Trophées Avenirs bassin de 25 mètres : .....	17
6 èmes Trophées Benjamins bassin de 25 mètres ou 50 mètres .....	17
CALENDRIER FIN 2024 .....	18
COMPETITIONS FIN 2024.....	19
Pré Saison Avenirs .....	19
Pré Saison Benjamins.....	20
Pré Saison Juniors / Seniors .....	21
Championnat Départemental des Maitres .....	22
Championnats Départementaux Benjamins.....	23
Interclubs Départementaux TC – Poule C.....	25
Interclubs Avenirs .....	27
Soirée Maitres N°1 Championnat Départemental 1/2 .....	29
Chpts Départementaux d’Automne Open Web confrontation .....	30

Biathlon Avenir.....	32
Biathlon Benjamins.....	34
CALENDRIER 2025.....	35
COMPETITIONS 2025.....	36
Journée Départementale Juniors/Seniors.....	36
Challenge Benjamins.....	37
Challenge Avenir.....	38
Meeting Départemental Panathlon.....	39
Challenge Avenir.....	40
Challenge Benjamins.....	41
Chpts Départementaux d’Hiver Open.....	42
Meeting Départemental de l’Avenir.....	44
Soirée Maitres N°2 Championnat Départemental 2/2.....	45
Challenge Benjamins.....	46
Challenge Avenir.....	47
Meeting du Sprint / les Quatre 50m.....	48
Chpts Départementaux Avenir.....	50
Interclubs Benjamins.....	51
Championnat Départemental 13 Open Maitres.....	53
Chpts Départementaux 13 Open.....	55
Inter Départemental Avenir.....	58
Eliminatoire de la Coupe des Départements.....	59
Chpts Départementaux Avenir 50m Open.....	61
Meeting Départemental – Lauwers.....	62
Meeting Départemental de l’été.....	63
CATÉGORIES D’ÂGE 2025.....	64
Natation Course.....	64
Maitres.....	64
ACTIONS SPORTIVES 2025.....	65
Natation Course.....	65

## LES COORDONNEES

### Comité Départemental des Bouches du Rhône (CD 13)

**Adresse :** Comité Départemental des BOUCHES-DU-RHÔNE de la Fédération Française de Natation  
Centre d'Affaires Alta Rocca – Bat A  
1120, route de Gémenos  
13400 Aubagne

**téléphone (1) :** 06 08 00 25 66

**Téléphone (2) :**

**E-mail :** [comite@natation13.org](mailto:comite@natation13.org) éventuellement copie à [ffn-cd13@wanadoo.fr](mailto:ffn-cd13@wanadoo.fr)

**Site :** <http://natation13.org>

### Ligue Provence Alpes et Côte d'Azur

**Adresse :** Ligue Provence Alpes & Cote d'Azur de Natation - 10 rue de la république - 13001 MARSEILLE

**Téléphone :** 06.89.70.71.28 (Secrétariat)

**E-Mail:** [ligue@natation-region-sud.org](mailto:ligue@natation-region-sud.org)

**Site :** <http://www.natation-region-sud.org>

## Clubs

CLUBS	VILLES	ADRESSES	CORRESPONDANCE
AC ALLAUCH			
AQUA SYNCHRO PENNOIS			
ASPTT COTE BLEUE PASSION			
ASPTT MARSEILLE			

CLUBS	VILLES	ADRESSES	CORRESPONDANCE
ASSOCIATION AQU'ARTIST AUBAGNE			
ASSOCIATION LE GRAND BLEU			
AUBAGNE NATATION			
C.A AQUATIQUES DE PROVENCE			
CERCLE NAUTIQUE DU PAYS D'AIX			
CN ETANG DE BERRE			
CN LA CIOTAT			
CN LE PUY-STE- REPARADE			
CN MARSEILLE			
CN SALON-DE- PROVENCE			
CSM MARSEILLE			
DAUPHINS LES PENNES-MIRABEAU			
DEFI DE MONTE- CRISTO			
E.S COTIER MEDITERRANEENNE			
ECOLE DE NATATION SAINTOISE			

CLUBS	VILLES	ADRESSES	CORRESPONDANCE
FOS NATATION			
GEMENOS NATATION DES MAITRES			
ISTRES SPORT NATATION			
ISTRES SPORTS NAT SYNCHRO			
ISTRES WATER POLO			
MARIGNANE AQUATIC CLUB			
MARIGNANE NATATION			
MARSEILLE CELTIC NATATION			
MARSEILLE DOLFIN			
MARSEILLE NORD NATATION			
MARTIGUES NATATION			
NAGE 10 - MARSEILLE			
NAT SYNCHRO MARTIGUES			
NATATION SPORTS MIRAMAS			

CLUBS	VILLES	ADRESSES	CORRESPONDANCE
NAUTIC CLUB ARLESIEN			
NAUTIC CLUB LA CRAU			
NC BOUC-BEL-AIR			
O TONIC			
PAYS D'AIX NATATION			
ROGNAC NATATION			
SC LA CORNICHE MARSEILLE			
TEAM MARSEILLE NATATION			
USC GRANDE BASTIDE MARSEILLE			
VITROLLES SPORT NATATION			

## REGLEMENTS GENERAUX

### Ecole de Natation Française

**Le dispositif ENF avec ses 3 étapes est maintenu mais le Pass'compétition n'est plus exigé pour accéder aux compétitions pour l'ensemble des disciplines (aménagement pour la saison 2022/23). Par contre pour les nageurs de 11 ans et moins la participation aux compétitions est conditionnée à la détention du Savoir Nager En Sécurité et d'une licence compétition**

**L'ENF, c'est un concept d'apprentissage organisé autour de trois étapes de formation chronologiques et incontournables :**

- **Le Savoir-Nager en Sécurité : Garantir la sécurité des pratiquants**

Une première étape qui permet d'acquérir des compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau. Le Savoir-Nager en Sécurité (SNS) doit obligatoirement être saisi sur la plateforme du Ministère : <https://aisanceaquatique.fr>

- **Le Pass'sports de l'eau : Découvrir les pratiques sportives et capitaliser les habiletés motrices**

Une seconde étape qui certifie l'acquisition d'habiletés motrices transversales à travers la pluridisciplinarité.

- **Le Pass'compétition : Aller vers la compétition**

Une troisième étape qui certifie l'acquisition de savoir-faire techniques et l'appropriation de l'environnement de la compétition afin de se confronter aux autres.

### L'ENF renouvelée c'est pour bientôt !

L'École de Natation Française, en cours de rénovation depuis de nombreux mois, offrira aux pratiquants la possibilité de progresser à tout âge et en toute liberté en privilégiant une approche plus ludique de l'apprentissage.

### Que comporte cette rénovation ?

**Un nouveau parcours du nageur** conçu pour les enfants dès 4 ans et adapté aux adultes, en trois étapes :

- Familiarisation avec l'eau et recherche de l'autonomie aquatique dès le plus jeune âge avec l'Aisance Aquatique ;
- Acquisition de compétences pour assurer sa propre sécurité dans l'eau avec le Savoir-Nager en Sécurité (SNS) ;
- Découverte de 5 disciplines pour continuer à progresser et s'épanouir avec leurs trois niveaux de progression : Bronze, Argent et Or.

**Une nouvelle expérience digitale** comprenant un site vitrine, un espace nageur et un module pour la création des sessions d'évaluation ENF.

Des outils interactifs visant à impliquer et valoriser tous les acteurs du dispositif. Une gamification pour enrichir l'expérience utilisateur.

**Une nouvelle identité visuelle** avec de nouvelles couleurs et de nouveaux logos pour l'ENF et pour chacune des 5 disciplines.

Cette nouvelle expérience de l'ENF sera proposée **dès septembre 2024** au sein du giron fédéral et interfédéral avec la collaboration des fédérations partenaires du Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques.

## A Suivre

### Règles d'engagements

#### ○ Engagements :

- Les engagements devront être effectués sur **EXTRANAT pendant la période d'ouverture des engagements**, hormis pour les cas particuliers. Dans ce cas, un bordereau d'engagement sera disponible sur le site du CD13 dans la page de la compétition. La **date limite d'engagement** est en règle générale fixée **au lundi minuit précédant la compétition** (sauf cas particulier indiqué sur le site)
- Dans le cas où les engagements devront être **saisis par le comité départemental**, ces derniers seront facturés à **8€** par épreuve individuelle et à **12€** pour une épreuve de relais.
- Les règles d'engagement doivent être respectées (en particulier pour les catégories d'âge, les règles de qualification,...).
- Le représentant du comité se réserve le droit de **ne pas prendre en compte des engagements sur le bord du bassin** le jour de la compétition même avec la majoration de tarif.
- **En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre le comité départemental par téléphone ou mail.**
- Le paiement doit obligatoirement être fait avant la compétition soit par **Carte Bancaire**, soit par **virement bancaire** soit par **chèque bancaire** adressés au **Comité départemental à l'ordre de la F.F.N.**
- Les ENF ne seront pas validés sur extranat, tant que la facture ne sera pas réglée au comité.
- En cas d'absence de performance, les temps d'engagements doivent correspondre au niveau du nageur. Il appartient aux entraîneurs des clubs d'estimer au mieux le temps d'engagement correspondant à la valeur d'un nageur. Il est fortement recommandé de ne pas surestimer ces temps. C'est la valeur exacte de la performance qui doit figurer sur le bordereau d'engagements. La mention « sans performance » n'est pas admise.

#### ○ Forfaits :

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés. Un forfait non déclaré pourra être sanctionné par une **amende de 20 euros**.

#### ○ Forfaits en ½ Finales ou Finales :

De même, dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis pour les finales se verront sanctionnés d'une **amende de 50 euros**. Nous rappelons que le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club **au plus tard 30 minutes après la fin de l'épreuve**.

- Modification de la composition d'une équipe :

Dans les compétitions par équipe toute modification d'équipe devra être déclarée à l'informatique **au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin** sur un imprimé prévu à cet effet (que l'on pourra retirer à l'informatique mais qui sera également téléchargeable à partir du site). Remarque : Attention dans certains cas, la modification de la constitution d'une équipe peut invalider la composition des relais.

**Remarque** concernant les **engagements retardataires**, les **forfaits** et les **modifications d'équipe**, **si vous en avez connaissance avant la compétition merci de prévenir le comité départemental dès que possible par mail.**

- Temps de passage :

Aucune performance au passage d'une course n'est intégrée dans les classements nationaux et ne peut permettre une qualification aux compétitions du programme sportif fédéral. Seule exception, les records de France et meilleures performances françaises dûment homologuées, réalisées au passage d'une course, pourront faire l'objet, sur proposition de la DTN, d'une intégration dans les classements nationaux.

**ATTENTION pour faire de la compétition tous les nageurs doivent disposer d'une licence compétition. Les enfants de 11 ans et moins (Avenirs) devront en plus détenir le Sauv'Nage ou le Savoir Nager en Sécurité (Extranat)..**

Dans le cadre du Département 13, si vous souhaitez que l'on organise une ou plusieurs sessions de Pass'Sport de L'Eau ou de Pass'Compétition (parcours avenir), faites-le nous savoir nous en organiserons à la demande (ATTENTION il faudra avoir la Pass'Sport de L'Eau pour détenir le Pass'Compétition)

## Officiels

Tous les officiels doivent être licenciés en début de saison pour pouvoir participer aux différents Jurys, tant départementaux que régionaux.

Les clubs devront prévenir le comité de la présence d'un officiel en examen avant la compétition afin de pouvoir accueillir ce dernier dans de bonnes conditions

Les officiels ou ceux en examens devant participer à la compétition devront s'inscrire au préalable (soit le club ou soit l'officiel) via un formulaire électronique accessible depuis le site du département.

Pour la Natation Course :

Rubrique : Natation Course | Inscription Officiels NC ou via la page décrivant de compétition

[http://natation13.org/category/natation-course/inscriptiono\\_nc/](http://natation13.org/category/natation-course/inscriptiono_nc/)

Pour l'Eau Libre :

Rubrique : Eau Libre | Inscription Officiels EL

[http://natation13.org/category/eau-libre/inscriptions\\_el/](http://natation13.org/category/eau-libre/inscriptions_el/)

***Si nous voulons que nos nageurs nagent dans de bonnes conditions nous demandons aux clubs de fournir au moins un Officiel, deux pour un nombre de nageurs supérieur à 10 pour chaque réunion.***

***Nous ne sommes jamais de trop***

*Lors d'une Assemblée Générale précédente, il a été voté que*

*Chaque club participant à la compétition doit fournir par réunion au minimum*

- ***De 1 à 3 nageurs*** ⇒ ***pas d'officiel requis***
- ***De 4 à 10 nageurs*** ⇒ ***1 officiel requis***
- ***Plus de 10 nageurs*** ⇒ ***2 officiels,***
- ...

*Une amende de 50€ sera mise en place pour chaque manquement d'officiel par rapport aux règles ci-dessus. Les 3 premiers manques d'officiel par saison ne seront pas facturés.*

*Les sommes récoltées par cette amende serviront à équiper les officiels les plus présents aux manifestations organisées départementales.*

*L'objectif n'est pas de distribuer des amendes mais d'avoir des officiels présents sur le bord du bassin et de les remercier d'être présent*

## Echauffement

L'échauffement débutera, sauf disposition particulière indiquée dans le règlement ou sur le site de certaines compétitions, au maximum 1 heure avant le début des épreuves Ceci est précisé dans les différents programmes. (Attention pour certaines compétitions d'animation l'échauffement pourra être de 45 minutes)

## Rappels

Les clubs sont responsables, lors des compétitions, du comportement de leurs nageurs, tant à l'extérieur qu'à l'intérieur des piscines où se déroulent les manifestations sportives.

Merci de prendre soin des équipements sinon nous risquons de ne plus en avoir

## Site internet

Les calendriers, **programmes, startlists et résultats** seront disponibles sur le site Internet du Comité et seront actualisés régulièrement au cours de la saison. N'oubliez pas de consulter régulièrement le site du Comité pour les mises à jour éventuelles et informations de dernières minutes

Merci de faire parvenir au Comité départemental toute modification de vos coordonnées Clubs pour mise à jour.

**Avant chaque compétition**, merci de consulter le site afin de voir si des changements de dernières minutes ont été faits

## Regroupements & Sélections

Nous n'avons pas inclus dans le programme les feuilles concernant les regroupements avec les détails concernant les sélections et les objectifs visés.

### Les zones / poules

Cette saison nous avons préféré séparer les compétitions benjamines et avenirs sur un même week end quand c'est possible

Cependant, dans certains cas, on pourrait avoir plusieurs poules afin d'avoir des conditions optimales et de limiter les déplacements (compétitions moins longue, ...).

Attention la constitution des poules évoluera en fonction des piscines utilisées en fonction :

- du niveau (meilleurs clubs reparties dans chaque poule),
- de l'éloignement (temps et/ou distance),
- des effectifs (si possible mais ajustement en fonction du réalisé)

La constitution des poules sera indiquée sur le spécial règlement dans la page de la compétition et sur extranet dans la partie info

	Samedi 15 Octobre 2022 <b>Biathlon (Étape 1)</b>	<b>MARTIGUES (FRA)</b> Piscine : ---	<b>25m</b>	
<b>79449</b>	Décl. : BOUCHES-DU-RHÔNE - Gest. : BOUCHES-DU-RHÔNE Type : [46] - Compétitions Départementales diverses  Info : Ouvert aux avenirs et aux jeunes - Clubs qui doivent s'engager à Martigues (Les Pennes Mirabeau, Aix, La Ciotat, Le Puy, Aubagne, Asptt Marseille, Martigues, Allauch, Bouc Bel Air, USCGB, CSM) - ATTENTION : Les nageurs peuvent être engagés sur une ou deux épreuves individuelles maximum. Ils ne peuvent participer qu'à une seule épreuve NL et 1 seule épreuve 4 nages.	Publication des résultats : 18/10/2022 <a href="#">Consulter les résultats sur le site</a>		

## CATÉGORIES D'ÂGE 2024

### Natation Course

#### Catégories du 1 janvier 2024 au 31 décembre 2024

Catégorie		Age	Dames	Messieurs
<b>Avenirs</b>	<b>1</b>	10 ans et moins	2014 et après	2014 et après
	<b>2</b>	11 ans	2013	2013
<b>Benjamins</b>		12-13 ans	2012 à 2011	2012 à 2011
<b>Juniors</b>		14-18 ans	2010 à 2006	2010 à 2006
<b>Seniors</b>		19 ans et plus	2005 et avant	2005 et avant

### Maitres

#### Catégories à compter du 1 janvier 2024 jusqu'au 31 décembre 2024

Catégorie	Age	Année	Catégorie	Age	Année
C1	25 - 29 ans	1995 – 1999	C2	30 – 34 ans	1990 – 1994
C3	35 - 39 ans	1985 – 1989	C4	40 – 44 ans	1980 – 1984
C5	45 - 49 ans	1975 – 1979	C6	50 – 54 ans	1970 – 1974
C7	55 - 59 ans	1965 – 1969	C8	60 – 64 ans	1960 – 1964
C9	65 - 69 ans	1955 – 1959	C10	70 – 74 ans	1950 – 1954
C11	75 - 79 ans	1945 – 1949	C12	80 – 84 ans	1940 – 1944
C13	85 - 89 ans	1935 – 1939	C14	90 – 94 ans	1930 – 1934
C15	95 ans & plus	1928 & avant			

#### Relais au cumul de l'âge des 4 relayeurs

Catégorie	Age	Catégorie	Catégorie
R1	100 – 119 ans	R2	120 – 159 ans
R3	160 – 199 ans	R4	200 – 239 ans
R5	240 – 279 ans	R6	Plus de 289 ans

## TROPHEE AVENIRS & BENJAMINS

L'objectif de ses trophées est de favoriser la pratique de toutes les nages au détriment de la spécialisation. La participation à ces deux trophées est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun.

### 4èmes Trophées Avenirs bassin de 25 mètres :

Réservées aux Avenirs Filles et Garçons 11 ans et moins (nés en 2013 et après) titulaires du Sauv'nage ou du Savoir Nager en Sécurité et d'une Licence « Compétiteurs »

La conquête de deux Trophées disputés sur la quasi totalité de la saison - **entre le 1er janvier et le 22 décembre** - que nous souhaitons inciter nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose notre discipline : court et intense, long et modéré, varié.

#### Principe

Tout au long de la saison, lors de chaque compétition (déclarée a minima par le Comité Départemental), les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans notre base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés. Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout Avenir qui aura réussi les 4 épreuves du « 4 nageur » et/ ou les 3 épreuves du « nageur complet ».

Pour le classement de celle-ci.

#### « Trophée Avenir du 4 nageur »

- **Avenirs 1 (10 ans et moins)** : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre.
- **Avenirs 2 (11 ans)** : 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 50 nage libre. **NOUVEAUTÉ 2024**

#### « Trophée Avenir du nageur complet »

- **Avenirs 1 (10 ans et moins)** : un 25 de spécialité (Pap ou Dos ou Brasse) et 200 nage libre.
- **Avenirs 2 (11 ans)** : un 50 de spécialité (Pap ou Dos ou Brasse), 100 4 nages et 400 nage libre. **NOUVEAUTÉ 2024**

**Possibilité de faire tous les 25m lors des pré saison Avenirs en octobre 2024**

### 6 èmes Trophées Benjamins bassin de 25 mètres ou 50 mètres

C'est donc à travers la conquête de deux trophées construits **entre le 1er janvier et le 24 novembre** que nous souhaitons inciter nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose notre discipline : court et intense, long et modéré, varié.

#### Principe

Le classement sera établi à partir du cumul des meilleurs des points obtenus par chaque nageur(euse) tout au long de la saison pour chacune des épreuves inscrites au trophée auxquelles il (elle) aura pris part lors des différentes compétitions référencées. Toutes les performances réalisées en bassin de 25 m et/ou 50 m dans les compétitions référencées seront prises en compte pour établir ce classement.

⚠️ Aucun temps de conversion ne sera appliqué pour faire le cumul des points marqués. Les meilleures cotations seront prises en compte sur chaque épreuve, que ce soit en bassin de 25m ou en bassin de 50m.

#### « Trophée du 4 nageur », au cumul des points marqués

- **Benjamins 1 (12 ans)**: 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre.
- **Benjamins 2 (13 ans)**: 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre.

#### « Trophée du nageur complet », au cumul des points marqués

- **Benjamins 1 (12 ans)** : un 50 de spécialité (Pap ou Dos ou Brasse), 200 4 nages et 400 nage libre.
- **Benjamins 2 (13 ans)** : un 50 de spécialité (Pap ou Dos ou Brasse), 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre (le meilleur pris en compte).

### CALENDRIER FIN 2024

**Comme vous le voyez nous recherchons encore des piscines pour faire nos compétitions. Si vous pouvez organiser un événement n'hésitez pas à contacter le comité Départemental, rien n'est figé à ce jour. Merci par avance**

Date	Disc	nb Ré	Manifestation	nb Pou	Lieu	Typ	Cat	Bass	DLE
<b>Septembre 2024</b>									
<b>Octobre 2024</b>									
22/10/24			<b>Recyclage officiels NC</b>	1	Marseille CNM				
12/10/24			<b>AG CD13</b>	1	Marseille CNM				
<b>13/10/24 AP</b>		1	Pré Saison Avenir	1	Marseille Vallier	A	Av	25m	7-14/10
19/10/24		1	Pré Saison Benjamins	1	Istres	A	Benj	25m	07/10
20/10/24		2	Pré Saison Juniors / Seniors	1	Berre	A	Jun/Sen	25m	14/10
<b>Novembre 2024</b>									
03/11		2	Chpts Départemental Maitres	1	Puy Sainte Réparate	Q	Mait	25	28/10
09-10/11/24		3	Chpt Départemental Benjamins	1	Venelles	Q	Benj	25m	04/11
17/11/24		2	Interclubs Toutes Catégories	1	Istres	A	TC	25m	11/11
24/11/24		2	Interclubs Avenir	1	???	A	TC	25m	18/11
30-01/11/24		4	Chpts départementaux Hiver*	1	Cassis	A	Ju/Se	25m	25/11
30/11		1	Soirée des Maitres 1	1	Cassis	A	Mait	25m	25/11
30-01/11/24		4	Final Tour	1	Nice	Q	Benj	25m	
<b>Décembre 2024</b>									
08/12/24		1	Biathlon Avenir	1	Fos sur Mer	A	Av	25m	02/12
08/12/24		1	Biathlon Benjamins	1	Fos sur Mer	A	Benj	25m	02/12
15-16/12/24		2	Coupe France Départements	1	Dunkerque	S	Benj	50m	
<b>Fin de Saison 2023</b>									

(\*) En attente d'homologation par le CD

#### Remarques :

Nous avons essayé de réduire la durée des compétitions notamment pour les plus jeunes en proposant des compétitions sur une demi journée

#### Légende :

Nb Réunion = Nb Ré		Nb Poules : Nb Pou		Type Compétition = Typ		
		Catégories = Cat		A=Animation	Q= Qualificatif	S=Sélection
Av=Avenir	Benj=Benjamins	Ju=Juniors	Se=Seniors	Ma=Maîtres	+ = et plus	- = et moins
Discipline : Disc			Handisport			
CD13	ENF	Natation course	Maîtres	Handisport	Sport Adapté	

## COMPÉTITIONS FIN 2024

 <b>Pré Saison Avenirs</b>			
<b>Date :</b>	Dimanche 13 octobre 2024	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Lieux</b>	<b>Marseille Vallier</b>
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Avenirs (FG 11-)
<b>Nb lignes :</b>	6 lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Mercredi 9 octobre 2024	<b>Tarifs :</b>	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

### Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Avenirs et offre la seule possibilité d'être classé au niveau national au trophée national du 4 nageurs et nageurs complets (Cf classement ci-dessous)

« Trophée Avenir du 4 nageur »

- 4 nageurs FFN : **Avenirs 1** cumul points 25 pap + 25 Dos + 25 Brasse + 25 NL **Avenirs 2** : Tous les 50m
- Nageur complet FFN : **Avenirs 1** 25 de spécialité + 100 4 Nages et 200 Nage Libre  
**Avenirs 2** 50 de spécialité\*, 100 4 nages, 400 nage libre.

La participation au parcours aquatique (annulée) et au relais est gratuite

### Programme :

1° Réunion : Samedi 12 ou 19 octobre 2024 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (\*)

25 Papillon Dames & Messieurs,  
50 Papillon Dames & Messieurs  
25 Dos Dames & Messieurs,  
50 Dos Dames & Messieurs  
25 Brasse Dames & Messieurs,  
50 Brasse Dames & Messieurs  
25 Nage Libre Dames & Messieurs,  
50 Nage Libre Dames & Messieurs

Relais NL CD13 (tirage au sort de la composition des équipes multi clubs) Si on a le temps

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du Lundi 30 ou 7 octobre 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le Mercredi 9 octobre 2024 à 23h59

### Récompenses :

Récompense des 3 premiers nageurs Avenirs 1 pour chaque 25m (16 O, 16 ag, 16 B) et aux 3 premiers Avenirs 2 pour chaque 50m (16 O, 16 ag, 16 B)

Récompense au premier relais

 <b>Pré Saison Benjamins</b>			
<b>Date :</b>	Samedi 19 octobre 2024	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Lieux</b>	Istres
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Benjamins (FG 12-13)
<b>Nb lignes :</b>	8 Lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 14 octobre 2024	<b>Tarifs :</b>	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

## Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Benjamins

Limitation à 4 épreuves par réunion

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

## Programme :

**1° Réunion : Samedi 19 octobre 2024 - OP : 14h00– DE : 14h45 (\*)**

50 Papillon Dames & Messieurs,  
50 Brasse Dames & Messieurs,  
400 Nage Libre Dames & Messieurs,  
50 Dos Dames & Messieurs,  
50 Nage Libre Dames & Messieurs  
200 4 Nages Dames & Messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

## Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 07 octobre 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 14 octobre 2024 à 23h59

## Récompenses :

Récompenses aux 3 premiers au cumul des 50m, aux 3 premiers cumul d'un 50 du 400 Nage Libre et du 200 4 Nages

 <b>Pré Saison Juniors / Seniors</b>			
<b>Date :</b>	Dimanche 20 octobre 2024	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux</b>	<b>Berre l'Etang</b>
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Juniors / Seniors (DM 14+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 14 octobre 2024	<b>Tarifs :</b>	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

### Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Juniors / Seniors.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

### Programme :

**1° Réunion : Dimanche 20 octobre 2024 - OP : 08h30 – DE : 09h15 (\*)**

4x50 Nage Libre Dames & Messieurs  
 400 Nage Libre Dames & Messieurs,  
 200 Papillon Dames & Messieurs,  
 100 Dos Dames & Messieurs,  
 200 Brasse Dames & Messieurs,  
 100 Nage Libre Dames & Messieurs,

**2° Réunion : Dimanche 20 octobre 2024 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (\*)**

4x50 4 Nages Dames & Messieurs,  
 200 4 Nages Dames & Messieurs,  
 100 Papillon Dames & Messieurs,  
 200 Dos Dames & Messieurs,  
 100 Brasse Dames & Messieurs,  
 200 Nage Libre Dames & Messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 07 octobre 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le Lundi 14 octobre 2024 à 23h59

### Récompenses :

Sans Objet

 <b>Championnat Départemental des Maitres</b>			
<b>Date :</b>	Dimanche 03 Novembre 2024	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux</b>	<b>Puy Sainte Réparate ??</b>
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Maitres (D25+, M25+)
<b>Nb lignes :</b>	5 lignes	<b>Genre :</b>	Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 28 octobre 2024	<b>Tarifs :</b>	Indiv. : 3,50 €

### Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

### Programme :

**1° Réunion : dimanche 03 novembre 2024 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)**

Relais 4x50 nages Libres mixtes  
 200 Dos Dames & Messieurs  
 100 Papillon Dames & Messieurs  
 50 Brasse Dames & Messieurs  
 200 4 Nages Dames & Messieurs  
 800 NL Dames & Messieurs  
 1500 NL Dames & Messieurs  
 200 Brasse Dames & Messieurs  
 50 Dos Dames & Messieurs  
 100 NL Dames & Messieurs  
 200 Papillon Dames & Messieurs

**2° Réunion : dimanche 03 novembre 2024 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)**

100 4N Dames & Messieurs  
 400 NL Dames & Messieurs  
 50 Papillon Dames & Messieurs  
 100 Dos Dames & Messieurs  
 400 4N Dames & Messieurs  
 200 NL Dames & Messieurs  
 100 Brasse Dames & Messieurs  
 50 NL Dames & Messieurs  
 Relais 4x50 4 Nages Mixtes

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 21 octobre 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 28 octobre 2024 à 23h59

### Récompenses :

Aux 3 meilleures performances classements aux points (2or,2Ag,2Bz)

  <b>Championnats Départementaux Benjamins</b>			
<b>Date :</b>	Samedi 9 & dimanche 10 novembre 2024	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	3	<b>Lieux</b>	Venelles
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Benjamins (FG 12-13)
<b>Nb lignes :</b>	x lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 04 novembre 2024	<b>Tarifs :</b>	Indiv : 3,50€

### Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Benjamins. Elle permettra aux nageurs de se qualifier au Chpts de France Benjamins et/ou au Final Tour Benjamins, ...

Si le nageur est déjà qualifié(e) aux chpts de France Benjamins : il pourra se qualifier sur de nouvelles épreuves

Si le nageur n'est pas qualifié(e) aux chpts de France Benjamins : il pourra essayer de se qualifier

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

ATTENTION : Limitation du nombre d'épreuve par participant à 3 par réunion

### Programme :

#### 1° Réunion : Samedi 9 novembre 2024 OP : - 14h00 – DE : 14h45 (\*)

200 4 Nages Dames & Messieurs,  
 100 Papillon Dames & Messieurs,  
 200 Brasse Dames & Messieurs,  
 100 Nage Libre Dames & Messieurs  
 50 Dos Dames & Messieurs,  
 800 Nage Libre Dames & Messieurs,

#### 1° Réunion : Dimanche 10 novembre 2024 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)

400 Nage Libre Dames & Messieurs,  
 50 Papillon Dames & Messieurs,  
 200 Dos Dames & Messieurs,  
 100 Brasse Dames & Messieurs,  
 50 Nage Libre Dames & Messieurs,

#### 2° Réunion : Dimanche 10 novembre 2024 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (\*)

400 4 Nages Dames & Messieurs,  
 50 Brasse Dames & Messieurs,  
 100 Dos Dames & Messieurs,  
 200 Papillon Dames & Messieurs,  
 200 Nage Libre Dames & Messieurs,

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 28 octobre 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 04 novembre 2024 à 23h59

### Récompenses :

Au trois premiers benjamins de chaque épreuve: (32 Or, 32 Ag, 32 Bz)

 <b>Interclubs Départementaux TC – Poule C</b>			
<b>Date :</b>	Dimanche 17 novembre 2024	<b>Nb Poules</b>	<b>1</b>
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux</b>	Istres
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Ttes Cat (F0+, G0+-)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Equipe Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 11 novembre 2024	<b>Tarifs :</b>	Equipe. : 35,00 €

## Règlement :

Ces Championnats sont ouverts à toutes les catégories d'âge.

- Cette compétition s'adresse aux équipes non qualifiées aux poules A et B régionales

- Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera organisée (une ou deux courses par nageur correspondant aux épreuves de la compétition distance maximum 200m en fonction du timing et du nombre de remplaçants). Inscription pour les remplaçants via bordereau qui sera envoyé au comité par mail avant la date de clôture des engagements
- Un nageur nageant en poule A ou B ne pourra nager en poule C

Pour le règlement complet cf annuel règlement FFN

Merci de communiquer avant le 30 octobre au comité départemental le nombre d'équipes Dames et Messieurs que vous prévoyez d'engager aux interclubs TC en poule C afin de nous puissions organiser dans de meilleures conditions la manifestation Merci.

## Programme :

Attention les horaires sont susceptibles de changer en fonction de la participation

**1° Réunion : Dimanche 17 novembre 2024 - OP : 08h30 – DE : 09h30 (\*)**

10x50 nage libre dames & messieurs

100 dos dames

200 dos messieurs

100 brasse dames

200 brasse messieurs

100 nage libre dames

400 nage libre messieurs

100 papillon dames

200 papillon messieurs

100 4 nages dames

200 4 nages messieurs

Pause 15' (course des remplaçants)

4x200 nage libre dames

2° Réunion : Dimanche 17 novembre 2024 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)

4x200 nage libre messieurs  
200 dos dames  
100 dos messieurs  
200 brasse dames  
100 brasse messieurs  
400 nage libre dames  
100 nage libre messieurs  
200 papillon dames  
100 papillon messieurs  
200 4 nages dames  
100 4 nages messieurs  
Pause 15' (course des remplaçants)  
4x100 4 nages dames  
4x100 4 nages messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

## Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 04 novembre 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 11 novembre 2024 à 23h59

## Classement :

Pour être classée une équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) conformément au règlement.

**Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité, l'addition des temps des relais (4x100 4 Nages, 4x200 NL et 10x50 NL) servira à départager les équipes.**

A l'issue des Championnats interclubs un seul classement général est établi pour les clubs de la région PACA. Les 16 premières équipes PACA dames et messieurs seront sélectionnées pour disputer les Championnats Interclubs l'année suivante dans la poule A, Les équipes suivantes seront qualifiées dans la poule B (est ou ouest) et les autres équipes en poule C départementale.

ATTENTION : chaque club est limité au maximum pour les poules A et B à 2 équipes par sexe et par poule. Le nombre d'équipes pourra varier selon les mesures sanitaires en vigueur.

Cette compétition compte pour le classement national des clubs. Pour plus de renseignement cf. l'annuel règlement fédéral.

## Récompenses :

3 Meilleures performances Dames et Messieurs toutes catégories(20,2Ag,2bz)

 <b>Interclubs Avenirs</b>			
<b>Date :</b>	Dimanche 24 novembre 2024	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux</b>	<b>La Ciotat</b>
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Avenirs (F11-, G12-)
<b>Nb lignes :</b>	X lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 18 novembre 2024	<b>Tarifs :</b>	Equipe. : 30 €

### Règlement :

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Les équipes mixtes pourront être engagés **en fonction de la participation** via un bordereau disponible sur le site du comité par contre, elles seront hors classement

Deux courses par remplaçant sont possibles correspondant aux épreuves de la compétition. Les engagements seront effectués sur un bordereau et transmis à l'informatique avant le début des épreuves et elles seront nagées avant les relais

### Programme :

**Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et des horaires de mise à disposition des piscines**

**1° Réunion : Dimanche 24 novembre 2024 - OP : 08h15 – DE : 09h00 (\*)**

100 4 nages Filles  
 50 Papillon Garçons - 50 Dos Garçons  
 50 Brasse Garçons - 50 NL Garçons  
 Course des Remplaçants  
 - 4 x 50 4 Nages Filles – 4 x 50 Nage Libre Garçons

**2° Réunion : Dimanche 24 novembre 2024 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (\*)**

100 4 Nages Garçons  
 50 Papillon Filles - 50 Dos Filles  
 50 Brasse Filles- 50 NL Filles  
 Course des Remplaçants  
 – 4 x 50 4 Nages Garçons - 4 x 50 Nage Libre Filles

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

## Engagements :

- Ouverture des engagements : du lundi 11 octobre 2024 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 18 novembre 2024 à 23h59

## Classement :

Pour être classée une équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) conformément au règlement.

Cette compétition compte pour le classement national des clubs. Pour plus de renseignement cf. l'annuel règlement fédéral.

## Récompenses :

Au trois premières équipes Avenirs (6 coupes – 8 Or)

 <b>Soirée Maitres N°1</b> <b>Championnat Départemental 1/2</b>			
<b>Date :</b>	Samedi 30 Novembre 2024	<b>Nb Poles</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Lieux</b>	Cassis ?
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Maitres (D25+, M25+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 25 novembre 2024	<b>Tarifs :</b>	Indiv. : 3,50 €

### Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

### Programme :

**1° Réunion : Samedi 30 Novembre 2024 - OP : 18h15 – DE : 19h00 (\*)**

50 Brasse Dames & Messieurs  
 200 NL Dames & Messieurs  
 100 Dos Dames & Messieurs  
 50 Papillon Dames & Messieurs  
 200 Brasse Dames & Messieurs  
 400 4 Nages Dames & Messieurs  
 50 Dos Dames & Messieurs  
 100 Papillon Dames & Messieurs  
 50 NL Dames & Messieurs  
 100 4N Dames & Messieurs  
 Australienne dans le petit bassin

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 18 novembre 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 25 novembre 2024 à 23h59

### Récompenses :

Aux 3 meilleures performances classements aux points (2or,2Ag,2Bz)

 <b>Chpts Départementaux d'Automne Open</b> <b>Web confrontation</b>		
<b>Date :</b>	Samedi 30 & Dimanche 01 décembre 2024	<b>Nb Poules</b> 1
<b>Nb Réunions :</b>	4	<b>Lieux</b> Cassis ???
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b> Juniors &+ (DM 14+)
<b>Nb lignes :</b>	X lignes	<b>Genre :</b> Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 25 novembre 2024	<b>Tarifs :</b> Indiv. : 3,50 € Relais : 5,00 €

### Règlement :

Cette compétition permet aux Juniors/seniors de se qualifier aux championnats Régionaux  
 Les juniors/seniors pourront nager 3 épreuves maximum par réunion

Attention pour les épreuves de 400, 800, 1500NL et 400 4 Nages  
 il y aura les limites de temps suivantes :

Epreuves	Dames	Messieurs
400 Nage Libre	6'30''	6'15''
800 Nage Libre	12'00''	11'30''
1500 Nage Libre	22'30''	21'30''
400 4 Nages	7'00	6'45''

En cas de dépassement de temps le nageur sera arrêté avant la fin de l'épreuve

**C'est pour cela que nous demandons aux entraîneurs de n'engager que les nageurs en capacité de réaliser les temps afin de ne pas pénaliser tout le monde. Merci**

### Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

**1° Réunion : Samedi 30 novembre 2024 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)**

1500 NL Dames  
 800 NL Messieurs  
 100 NL Dames  
 100 Papillon Messieurs  
 50 Brasse Dames – Messieurs  
 200 Dos Dames  
 200 NL Messieurs  
 200 4 Nages Dames

**2° Réunion : Samedi 30 novembre 2024 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)**

400 NL Dames  
 400 4 nages Messieurs  
 50 Dos Dames - Messieurs  
 200 Brasse Dames - Messieurs  
 100 Pap Dames  
 100 NL Messieurs

### 3° Réunion : Dimanche 01 décembre 2024 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)

1500 NL Messieurs  
800 NL Dames  
100 Brasse Messieurs - Dames  
50 Papillon Messieurs - Dames  
200 Dos Messieurs  
200 NL Dames  
200 4 Nages Messieurs

### 4° Réunion : Dimanche 01 décembre 2024 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)

400 NL Messieurs  
400 4 nages Dames  
100 Dos Messieurs et Dames  
200 Pap Messieurs et Dames  
50 NL Messieurs et Dames

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- Ouverture des engagements : du lundi 18 novembre 2024 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 25 novembre 2024 à 23h59

### Qualification :

### Récompenses :

3 premiers par épreuves toutes catégories (34o,34a,34b)

 <b>Biathlon Avenirs</b>			
<b>Date :</b>	Dimanche 8 décembre 2024	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Lieux</b>	<b>Fos sur Mer</b>
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Avenirs (FG 11-)
<b>Nb lignes :</b>	x lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 2 décembre 2024	<b>Tarifs :</b>	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

### Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Avenirs. Elle se déroulera en 1 réunion  
Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

 **Trophée Avenir :** possibilité de concourir au trophée national du 4 nageurs et nageurs complets (Cf classement ci-dessous)

- 4 nageurs 13 et FFN : Cumul points 25 pap + 25 Dos + 25 Brasse + 25 NL
- Nageur complet FFN : 25 de spécialité + 100 4 Nages et 200 Nage Libre

Les Avenirs peuvent nager ttes les épreuves et les Benjamins ne peuvent pas nager les 25m.

### Poules :

- Une seule

### Programme :

**1° Réunion : Dimanche 8 décembre 2024 - OP : 08h30 – DE : 09h15 (\*)**

100 Nage Libre Filles, Garçons,  
200 Nage Libre Filles, Garçons,  
100 4 Nages Filles & Garçons,  
200 4 Nages Filles & Garçons,

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 25 novembre 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 02 décembre 2024 à 23h59

### Récompenses :

**Courses individuelles :** Cumul des points sur

- 100 4 Nages et 100 NL Médaille pour les 3ers : Avenirs 1 et 3ers Avenirs 2 (12or,12ag,12bz)
- 200 4 Nages et 200 NL Médaille pour les 3ers : Avenirs 1 et 3ers Avenirs 2 (12or,12ag, 12bz)

### Classement :

Les Avenir Titulaire du Sauv'nage ou Savoir Nager en Sécurité et d'une Licence « Compétiteurs" peuvent participer au 3eme trophée national Avenir. L'objectif de ses trophées est de favoriser la pratique de toutes les nages au détriment de la spécialisation

La conquête de deux Trophées disputés sur la quasi totalité de la saison - entre le 1er janvier et le 18 décembre - que nous souhaitons inciter nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose notre discipline : court et intense, long et modéré, varié.

#### Principe

La poursuite de ces deux Trophées est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun. Tout au long de la saison, lors de chaque compétition (déclarée a minima par le Comité

Départemental), les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans notre base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés. Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout Avenir qui aura réussi les 4 épreuves du « 4 nageur » et/ ou les 3 épreuves du « nageur complet ».

Pour le classement de celle-ci.

« Trophée Avenir du 4 nageur » : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre.

« Trophée Avenir du nageur complet » 25 de spécialité\*, 100 4 nages et 200 nage libre

**Pour plus de détails cf le spécial règlement**

 <b>Biathlon Benjamins</b>			
<b>Date :</b>	Dimanche 8 décembre 2024	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Lieux</b>	<b>Fos sur Mer</b>
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Benjamins (FG 12-13)
<b>Nb lignes :</b>	x lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 02 décembre 2024	<b>Tarifs :</b>	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

### Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Benjamins. Elle se déroulera en 1 poule sur 1 réunion  
Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

### Poules :

- Une seule poule

### Programme :

**1° Réunion : Dimanche 08 novembre 2024 - OP : OP : 14h00 – DE : 14h45 (\*)**

100 Nage Libre Filles, Garçons,  
200 Nage Libre Filles, Garçons,  
100 4 Nages Filles & Garçons,  
200 4 Nages Filles & Garçons,

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 25 novembre 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 02 décembre 2024 à 23h59

### Récompenses :

#### Courses individuelles :

Aux 5 premiers de chaque épreuve (8 or, 8 ag, 24 bz)

#### Biathlon :

cumul des points sur une épreuve de nage libre (100 ou 200) et une de 4 nages (100 ou 200) (4 or, 4 Ag, 4 Bz)

### Classement :

Sans Objet

## CALENDRIER 2025

**Comme vous le voyez nous recherchons encore des piscines pour faire nos compétitions. Si vous pouvez organiser un événement n'hésitez pas à contacter le comité Départemental, rien n'est figé à ce jour. Merci par avance**

Date	Disc	nb Ré	Manifestation	nb Pou	Lieu	Typ	Cat	Bass	DLE
<b>Janvier 2025</b>									
19/01/25		2	Journée Départementale	1	La Ciotat	A	Jun/Sen	25m	13/01
26/01/25 M		1	Challenge Benjamins	1	Berre l'Etang	A	Benj	25m	20/01
26/01/25 AP		1	Challenge Avenirs	1	Berre l'Etang	A	Av	25m	20/01
<b>Février 2025</b>									
01-02/02/25			Meeting Dep Panathlon (*)	1	Venelles	A	Av/Benj	25m	27/01
<b>Mars 2025</b>									
02/03 Mat		1	Challenge Avenirs	1	Istres	A	Av	25m	24/02
02/03 Ap		1	Challenge Benjamins	1	Istres	A	Benj	25m	24/02
15-16/03/25		4	Chpt Départemental	1	Berre l'Etang	A	Jun/Sen	25m	10/03
29-30/03/25		2	Meeting Dep de l'Avenirs (*)	1	<b>A confirmer</b>	A	Av/Benj	25m	24/03
29 ou 30/03		1	Soirée ou après midi Maitres	1	<b>Recherche piscine ????</b>	A	Mait	25	24/03
30/03 Mat		1	Challenge Benjamins	1	La Ciotat ??	A	Benj	25m	24/03
30/03 Ap		1	Challenge Avenirs	1	La Ciotat ??	A	Ave	25m	24/03
<b>Avril 2025</b>									
27/04/25		2	Meeting du Sprint : les 4 50m	1	Arles	A	Jun/Sen	25m	21/04
27/04/25		2	Elim Coupe France Départts	1	La Ciotat?? <b>Date à confirm</b>	S	Benj	25m	21/04
<b>Mai 2025</b>									
10/05/25		2	Chpts Départementaux Avenirs	1	Martigues	A	Av	25m	05/05
11/05/25		2	Interclubs Benjamins	1	Venelles	A	Benj	25m	05/05
24-25/05/25		4	Chpts Depts Open du 13	1	Aix en Provence	A	Jun/Sen	50m	19/05
24-25/05/25		4	Chpts Depts Maitres	1	Aix en Provence	A	Jun/Sen	50m	19/05
29/05/25		2	Inter Départemental Avenirs	1	06 ????	S	Av	25m	
<b>Juin 2025</b>									
07-08/06/25		4	Meeting Dep Lauwers (*)	1	Salon de Provence	A	Ben/Ju/Se	50m	02/06
07-08/06/25		4	Coupe Départemental Avenirs	1	Salon de Provence	A	Av	50m	02/06
14-15/06/25		4	Meeting Dep de l'été (*)	1	<b>A confirmer</b>	A	TC	50m	09/06
<b>Vacances estivales 2025</b>									

(\*) En attente d'homologation par le CD

### Légende :

<b>Nb Réunion = Nb Ré</b>	<b>Nb Poules : Nb Pou</b>	<b>Type Compétition = Typ</b>
<b>Catégories = Cat</b>		A=Animation Q= Qualificatif S=Sélection
Av=Avenirs Benj=Benjamins Ju=Juniors Se=Seniors Ma=Maîtres + = et plus - = et moins		
<b>Discipline : Disc</b>		Handisport Sport Adapté
 CD13  ENF  Natation course  Maîtres 		

## COMPÉTITIONS 2025

 <b>Journée Départementale Juniors/Seniors</b>			
<b>Date :</b>	Dimanche 19 janvier 2025	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux</b>	La Ciotat
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Juniors/Seniors (FG 14+)
<b>Nb lignes :</b>	x lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 13 janvier 2025	<b>Tarifs :</b>	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

### Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs des catégories Juniors & Seniors. Cette compétition est qualificative aux Championnats régionaux et aux meeting nationaux. Pas de limitation sur le nombre d'épreuve  
Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

### Poules :

- Une seule poule

### Programme :

**1° Réunion : Dimanche 19 janvier 2025 - OP : OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)**

4x50 4 Nages Dames & Messieurs  
400 Nage Libre Dames & Messieurs,  
200 Papillon Dames & Messieurs,  
100 Dos Dames & Messieurs,  
200 Brasse Dames & Messieurs,  
100 Nage Libre Dames & Messieurs

**2° Réunion : Dimanche 19 janvier 2025 - OP : OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)**

4x50 Nage Libre Dames & Messieurs  
200 4 Nages Dames & Messieurs,  
100 Papillon Dames & Messieurs,  
200 Dos Dames & Messieurs,  
100 Brasse Dames & Messieurs,  
200 Nage Libre Dames & Messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 06 janvier 2025 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 13 janvier 2025 à 23h59

### Récompenses :

Aux 3ers nageurs à la meilleure performance à la table de cotation (20,2Ag,2Br)  
Aux 3ers nageurs au cumul des points des nages individuelles (20,2Ag,2Br)

### Classement :

Sans Objet

 <b>Challenge Benjamins</b>			
<b>Date :</b>	Dimanche 26 janvier 2025	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Lieux</b>	Berre l'Etang
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Benjamins (FG 12-13)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 20 janvier 2025	<b>Tarifs :</b>	Indiv : 3,50€ Challenge & Relais : 5,00€

### Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Benjamins. Pas de limitation sur le nombre d'épreuve  
 Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)  
 Le challenge consiste à faire la plus grande distance par équipe pendant le temps imparti. Les nageurs d'une même équipe nagent dans la même ligne en même temps. Les départs entre les coéquipiers sont décalés de 10 secondes.  
 Les distances sont comptabilisées par pas de 50m par nageur. . Les engagements du challenge se feront sur Extranat sur un relais 4X200NL

### Poules :

- Une seule poule

### Programme :

**1° Réunion : Dimanche 26 janvier 2025 - OP : OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)**

100m (50 papillon / 50 Dos) Filles & Garçons,  
 Challenge 12 minutes (Equipe de 4 ou 2 Mixtes),  
 100m (50 Brasse / 50 Nage Libre) Filles & Garçons,  
 Relais 4x50 Nage Libre Mixtes

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 13 janvier 2025 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 20 janvier 2025 à 23h59

### Récompenses :

**3ers au combiné des 100m Benjamins 1 et Benjamins 2 (6or,6Ag,6bz)**  
**3ers Challenge 12 minutes équipes 2 , Equipes 4 Mixtes (6 or, 6 ag, 6 bz)**  
**Au meilleur relais (4 Or)**

### Classement :

Sans Objet

 <b>Challenge Avenirs</b>			
<b>Date :</b>	Dimanche 26 janvier 2025	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Lieux</b>	Berre l'Etang
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Avenirs (FG 11-)
<b>Nb lignes :</b>	8 x lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 20 janvier 2025	<b>Tarifs :</b>	Indiv : 3,50€ Relais & Challenge : 5,00€

### Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Avenirs. Pas de limitation sur le nombre d'épreuve  
 Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)  
 Le challenge consiste à faire la plus grande distance par équipe pendant le temps imparti. Les nageurs d'une même équipe nagent dans la même ligne en même temps. Les départs entre les coéquipiers sont décalés de 10 secondes.  
 Les distances sont comptabilisées par pas de 50m par nageur. Les engagements du challenge se feront sur Extranat sur un relais 4X200NL

### Poules :

- Une seule poule

### Programme :

**1° Réunion : Dimanche 26 janvier 2025 - OP : OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)**

50m (25 papillon / 25 Dos) Filles & Garçons,  
 Challenge 8 minutes (Equipe de 4 ou 2 Mixtes)  
 50m (25 Brasse / 25 Nage Libre) Filles & Garçons,  
 Relais 4x25 Nage Libre Mixtes

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 13 janvier 2025 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 20 janvier 2025 à 23h59

### Récompenses :

**3ers au combiné des 100m (11 ans , 10 ans 9 ans et moins) (8or,8Ag,8bz)**  
**3ers au Challenge 8 minutes équipes 2 , Equipes 4 Mixtes( 6 or, 6 ag, 6 bz)**  
**Au meilleur relais (4 Or)**

### Classement :

Sans Objet

 <b>Meeting Départemental Panathlon</b>			
<b>Ana</b>	Samedi 1 & Dimanche 2 février 2025	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	4	<b>Lieux</b>	Venelles
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Benjamins & Avenirs 1 (FG 11-13)
<b>Nb lignes :</b>	8 x lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 27 janvier 2025	<b>Tarifs :</b>	Indiv : € Relais & Challenge : €

## Règlement :

## Poules :

- Une seule poule

## Programme :

1° Réunion : Samedi 01 février 2025 - OP : OP : Xh00 – DE : Yh00 (\*)

2° Réunion : Samedi 01 février 2025 - OP : OP : Xh00 – DE : Yh00 (\*)

3° Réunion : Dimanche 02 février 2025 - OP : OP : Xh00 – DE : Yh00 (\*)

4° Réunion : Dimanche 02 février 2025 - OP : OP : Xh00 – DE : Yh00 (\*)

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

## Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 20 janvier 2025 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 27 janvier 2025 à 23h59

## Récompenses :

## Classement :

Sans Objet

**Programme & Règlement à venir**

 <b>Challenge Avenirs</b>			
<b>Date :</b>	Dimanche 02 mars 2025	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Lieux</b>	Istres
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Avenirs (FG 11-)
<b>Nb lignes :</b>	8 x lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 24 février 2025	<b>Tarifs :</b>	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

## Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Avenirs.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

## Poules :

- Une seule poule

## Programme :

1° Réunion : Dimanche 02 mars 2025 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Fin des Epreuves

## Engagements :

- **Ouverture des engagements :** le lundi 17 janvier 2025 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 24 février 2025 à 23h59

## Récompenses :

## Classement :

Sans Objet

**Programme & Règlement à venir**

 <b>Challenge Benjamins</b>			
<b>Date :</b>	Dimanche 02 mars 2025	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Lieux</b>	Istres
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Benjamins (FG 12-13)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 24 février 2025	<b>Tarifs :</b>	Indiv : 3,50€ Challenge & Relais : 5,00€

### Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Benjamins.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

### Poules :

- Une seule poule

### Programme :

1<sup>°</sup> Réunion : Dimanche 02 mars 2025 - OP : OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)

(\*) OP : Ouverture des Poles – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 17 février 2025 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 24 février 2025 à 23h59

### Récompenses :

### Classement :

Sans Objet

**Programme & Règlement à venir**

 <b>Chpts Départementaux d'Hiver Open</b>		
<b>Date :</b>	Samedi 16 & Dimanche 17 mars 2025	<b>Nb Poules</b> 1
<b>Nb Réunions :</b>	4	<b>Lieux</b> Berre l'étang
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b> Juniors &+ (DM 14+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b> Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 10 mars 2025	<b>Tarifs :</b> Indiv. : 3,50 € Relais : 5,00 €

### Règlement :

Cette compétition permet aux Juniors/seniors de se qualifier aux championnats Régionaux et aux meeting nationaux

Les juniors/seniors pourront nager 4 épreuves maximum par réunion

Attention pour les épreuves de 400, 800, 1500NL et 400 4 Nages

il y aura les limites de temps suivantes :

Epreuves	Dames	Messieurs
400 Nage Libre	6'30''	6'15''
800 Nage Libre	12'00''	11'30''
1500 Nage Libre	22'30''	21'30''
400 4 Nages	7'00	6'45''

En cas de dépassement de temps le nageur sera arrêté avant la fin de l'épreuve

**C'est pour cela que nous demandons aux entraineurs de n'engager que les nageurs en capacité de réaliser les temps afin de ne pas pénaliser tout le monde. Merci**

### Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

**1° Réunion : Samedi 15 mars 2025 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)**

1500 NL Dames  
800 NL Messieurs  
100 NL Dames  
100 Papillon Messieurs  
50 Brasse Dames – Messieurs  
200 Dos Dames  
200 NL Messieurs  
200 4 Nages Dames

**2° Réunion : Samedi 15 mars 2025 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)**

400 NL Dames  
400 4 nages Messieurs  
50 Dos Dames - Messieurs  
200 Brasse Dames - Messieurs  
100 Pap Dames  
100 NL Messieurs

### 3° Réunion : Dimanche 16 mars 2025 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)

1500 NL Messieurs  
800 NL Dames  
100 Brasse Messieurs - Dames  
50 Papillon Messieurs - Dames  
200 Dos Messieurs  
200 NL Dames  
200 4 Nages Messieurs

### 4° Réunion : Dimanche 16 mars 2025 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)

400 NL Messieurs  
400 4 nages Dames  
100 Dos Messieurs et Dames  
200 Pap Messieurs et Dames  
50 NL Messieurs et Dames

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- Ouverture des engagements : du lundi 03 mars 2025 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 10 mars 2025 à 23h59

### Qualification :

### Récompenses :

3 premiers par épreuves toutes catégories (34o,34a,34b)

 <b>Meeting Départemental de l'Avenir</b>			
<b>ana</b>	Samedi 29 & Dimanche 30 mars 2025	<b>Nb Poles</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	4	<b>Lieux</b>	Fos sur Mer
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Avenirs 1 (FG 11-)
<b>Nb lignes :</b>	X x lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 24 mars 2025	<b>Tarifs :</b>	Indiv : € Relais & Challenge : €

### Règlement :

### Poules :

- Une seule poule

### Programme :

1° Réunion : Samedi 29 mars 2025 - OP : OP : Xh00 – DE : Yh00 (\*)

2° Réunion : Samedi 29 mars 2025 - OP : OP : Xh00 – DE : Yh00 (\*)

3° Réunion : Dimanche 30 mars 2025 - OP : OP : Xh00 – DE : Yh00 (\*)

4° Réunion : Dimanche 30 mars 2025 - OP : OP : Xh00 – DE : Yh00 (\*)

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 17 mars 2025 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 24 mars 2025 à 23h59

### Récompenses :

### Classement :

Sans Objet

Compétition à Confirmer

 <b>Soirée Maitres N°2</b> <b>Championnat Départemental 2/2</b>			
<b>Date :</b>	Samedi 29 mars 2025	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Lieux</b>	????
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Maitres (D25+, M25+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 24 mars 2025	<b>Tarifs :</b>	Indiv. : 3,50 €

### Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus. Possibilité aux nageurs de 20 à 25 ans de nager en même temps avec le même programme sur une compétition seniors

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

### Programme :

1° Réunion : Samedi 29 mars 2025 - OP : 18h30 – DE : 19h00 (\*)

50 Brasse Dames & Messieurs  
 200 Papillon & Messieurs  
 100 Nage Libre Dames & Messieurs  
 50 Papillon Dames & Messieurs  
 200 Dos Dames & Messieurs  
 100 4 Nages Dames & Messieurs  
 50 6s Dames & Messieurs  
 100 Brasse Dames & Messieurs  
 50 NL Dames & Messieurs  
 100 4N Dames & Messieurs  
 Australienne si possible

Recherche piscine

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 17 mars 2025 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 24 mars 2025 à 23h59

### Récompenses :

Aux 3 meilleures performances classements aux points (2or,2Ag,2Bz)

 <b>Challenge Benjamins</b>			
<b>Date :</b>	Dimanche 30 mars 2025	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Lieux</b>	La Ciotat ??
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Benjamins (FG 12-13)
<b>Nb lignes :</b>	6 lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 24 mars 2025	<b>Tarifs :</b>	Indiv : 3,50€ Challenge & Relais : 5,00€

### Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Benjamins.

Les horaires sont susceptibles d’être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

### Poules :

- Une seule poule

### Programme :

1° Réunion : Dimanche 30 mars 2025 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)

(\*) OP : Ouverture des Poles – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 17 mars 2025 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 24 mars 2025 à 23h59

### Récompenses :

### Classement :

Sans Objet

**Programme & Règlement à venir**

 <b>Challenge Avenirs</b>			
<b>Date :</b>	Dimanche 30 mars 2025	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Lieux</b>	La Ciotat ??
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Avenirs (FG 11-)
<b>Nb lignes :</b>	8 x lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 24 mars 2025	<b>Tarifs :</b>	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

## Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Avenirs.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

## Poules :

- Une seule poule

## Programme :

1° Réunion : **Dimanche 30 mars 2025 - OP : OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)**

(\*) OP : Ouverture des inscriptions - DE : Début des Epreuves

## Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 17 mars 2025 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 24 mars 2025 à 23h59

## Récompenses :

## Classement :

Sans Objet

**Programme & Règlement à venir**

 <b>Meeting du Sprint / les Quatre 50m</b>			
<b>Date :</b>	Dimanche 27 avril 2025	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	4	<b>Lieux</b>	Arles
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Juniors &+ (DM 14+)
<b>Nb lignes :</b>	6 lignes	<b>Genre :</b>	Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 21 avril 2025	<b>Tarifs :</b>	Indiv. : 3,50 €

### Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs des catégories juniors et seniors.

Tous les nageurs doivent effectuer les quatre 50m de spécialité (papillon, dos, brasse, nage libre). La compétition est organisée par séries suivant un tableau d'élimination (avec des têtes de série). L'accès au tour suivant se fait en priorité à la position d'arrivée dans la série précédente

Une finale sera organisée sur 100 4N pour les meilleurs par addition des points des meilleurs temps dans chaque nage à la table de cotation.

### Exemple :

1° Tour	2° Tour	3° Tour	4° Tour
---------	---------	---------	---------

Série 1			
	Série 1		
Série 2		Série 1	
Série 3			
	Série 2		
Série 4			Finale
Série 5			
	Série 3		
Série 6		Série 2	
Série 7			
	Série 4		
Série 8			

- Le nombre de tour est variable en fonction du nombre de participants.
- On fait le premier tour Dames et on enchaîne sur le premier tour Messieurs puis le 2<sup>ème</sup> tour Dames et le 2<sup>ème</sup> tour Messieurs, et ainsi de suite jusqu'à la finale.
- L'accès au tour suivant se fait en priorité à la position d'arrivée dans la série précédente (2 ou 3 premières places de la série précédente)
- Si des places restent disponibles dans le tour suivant on prendra en compte les nageurs non qualifiés pour le tour avec les meilleurs temps

### Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

**1° Réunion : Dimanche 27 avril 2025 - OP : 08h30 – DE : 09h30 (\*)**

50 Papillon Tour N°1 Dames - Messieurs puis Tour N°2

50 Dos Tour N°1 Dames - Messieurs puis Tour N°2

**2° Réunion : Dimanche 27 avril 2025 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)**

50 Brasse Tour N°1 Dames - Messieurs puis Tour N°2  
50 Nage Libre Tour N°1 Dames - Messieurs puis Tour N°2  
Super finale 100 4 Nages Dames & Messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 14 avril 2025 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 21 avril 2025 à 23h59

### Qualification :

### Récompenses :

Les trois premiers de chaque finale de 50m de spécialités seront récompensés

Les trois premiers de la finale du 100 4nages seront récompensés

 <b>Chpts Départementaux Avenirs</b>			
<b>Date :</b>	Samedi 10 mai 2025	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	4	<b>Lieux</b>	Martigues
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Avenirs (FG 11-)
<b>Nb lignes :</b>	6 lignes	<b>Genre :</b>	Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 05 mai 2025	<b>Tarifs :</b>	Indiv. : 3,50 € Relais : 5,00 €

### Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie avenir  
Les avenir pourront nager 3 épreuves maximum par réunion

### Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

#### 1° Réunion : Samedi 10 mai 2025 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)

100 Dos Dames & Messieurs  
50 Papillon Dames & Messieurs  
100 Nage Libre Dames & Messieurs  
200 4 Nages Dames & Messieurs  
50 Brasse Dames & Messieurs

#### 2° Réunion : Samedi 10 mai 100 Dos 2025 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)

50 Nage Libre Dames & Messieurs  
100 Papillon Dames & Messieurs  
50 Dos Dames & Messieurs  
100 Brasse Dames & Messieurs  
200 Nage Libre Dames & Messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 28 avril 2025 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 05 mai 2025 à 23h59

### Qualification :

### Récompenses :

3 premiers par épreuves 11 ans, 10 ans et 9 ans et moins (60a,60a,60b)

 <b>Interclubs Benjamins</b>			
<b>Date :</b>	Dimanche 11 mai 2025	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	4	<b>Lieux</b>	Venelles
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Benjamins (FG 12-13)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 05 mai 2025	<b>Tarifs :</b>	Indiv. : 3,50 € Relais : 5,00 €

### Règlement :

Les équipes seront composées de 4 nageurs Benjamins. Un nageur doit participer obligatoirement à deux épreuves individuelles ainsi qu'à tous les relais. Toutes les épreuves individuelles sont nagées deux fois.

Relais 4 x 100 4 nages, les relayeurs réalisent chacun un 100 4 nages.

Les nageurs engagés dans cette poule ne pourront nager dans une autre.

Les équipes mixtes pourront être engagés en fonction de la participation via un [bordereau](#) disponible sur le site du comité par contre, elles seront hors classement.

Au maximum deux épreuves réservées au remplaçant de chaque équipe sont planifiées lors du déroulement de la compétition (avant les relais). Les engagements seront effectués sur un [bordereau](#) et transmis à l'informatique avant le début des épreuves.

### Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

#### 1° Réunion : Dimanche 11 mai 2025 - OP : 08h30 – DE : 09h30 (\*)

100 Papillon Filles – 100 Dos Garçons  
100 Brasse Filles- 100 NL Garçons  
Course des Remplaçants  
4 x 200 NL Filles – 4 x 100 4 Nages Ind Garçons

#### 2° Réunion : Samedi 10 mai 100 Dos 2025 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)

100 Papillon Garçons – 100 Dos Filles  
100 Brasse Garçons- 100 NL Filles  
Course des Remplaçants  
4 x 200 NL Garçons – 4 x 100 4 Nages Ind Filles

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 28 avril 2025 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 05 mai 2025 à 23h59

## Classement :

Pour être classée une équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) conformément au règlement.  
Un classement régional puis national des interclubs sera effectué au cumul des points de l'ensemble des équipes engagées par le club.

Cette compétition compte pour le classement national des clubs. Pour plus de renseignement cf. l'annuel règlement fédéral.

## Récompenses :

Les trois meilleures équipes Filles et Garçons seront récompensées. (6C 8 or)

 <b>Championnat Départemental 13 Open Maitres</b>			
<b>Date :</b>	Samedi 14 & Dimanche 25 mai 2025	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	1	<b>Lieux</b>	<b>Aix en Provence</b>
<b>Bassin :</b>	50m	<b>Cat :</b>	Maitres (D25+, M25+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 17 mai 2024	<b>Tarifs :</b>	Indiv. : 3,50 €

### Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention cette compétition se déroulera en même temps que la compétition 13 open Juniors/ Seniors. En fonction de la participation certaines épreuves pourront être intégrées avec la première série des Juniors / seniors pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

### Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

#### 1° Réunion : Samedi 24 mai 2025 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)

50 Dos Dames  
 50 Brasse Messieurs  
 200 4 nages Dames  
 400 4 nages Messieurs  
 400 NL Dames  
 200 NL Messieurs  
 200 Dos Dames  
 100 Pap Messieurs  
 100 Brasse Dames  
 200 Brasse Messieurs  
 200 Pap Dames  
 100 Dos Messieurs  
 100 NL Dames

#### 2° Réunion : Samedi 24 mai 2025 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)

50 Pap Dames  
 50 NL Messieurs

#### 3° Réunion : Dimanche 25 mai 2025 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)

50 Dos Messieurs  
 50 Brasse Dames  
 200 4 nages Messieurs  
 400 4 nages Dames  
 400 NL Messieurs  
 200 NL Dames  
 200 Dos Messieurs  
 100 Pap Dames  
 100 Brasse Messieurs  
 200 Brasse Dames  
 200 Pap Messieurs  
 100 Dos Dames

## Règlement Natation Course – 2024-25

100 NL Messieurs

**4° Réunion : Dimanche 25 mai 2025 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)**

50 Pap Messieurs

50 NL Dames

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 10 mai 2025 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 17 mai 2025 à 23h59

### Récompenses :

Aux 3 meilleures performances classements aux points (2or,2Ag,2Bz)

 <b>Chpts Départementaux 13 Open</b>		
<b>Date :</b>	Samedi 24 & Dimanche 25 mai 2025	<b>Nb Poules</b> 1
<b>Nb Réunions :</b>	4	<b>Lieux</b> Aix en Provence
<b>Bassin :</b>	50m	<b>Cat :</b> Juniors & + (14+,2011+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b> Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 17 mai 2025	<b>Tarifs :</b> Indiv. : 4,00 € Relais : 5,00 €

### Règlement :

Cette compétition permet :

– Aux Juniors/seniors de se qualifier aux championnats Régionaux.

Les nageurs juniors/seniors pourront nager 3 épreuves maximum par réunion (sans compter les finales)

**Pour les 400m nous aurons une finale A TC**

**Pour les 200m nous aurons des finales A & B toutes catégories**

**Pour les 50& 100m nous aurons une finale A TC une finale B juniors 3 & + une finale B juniors 2 et une finale B juniors 1**

**Attention pour les épreuves de 400 NL et 400 4 Nages**

il y aura les limites de temps suivantes :

Épreuves	Dames	Messieurs
400 Nage Libre	6'00''	5'45''
400 4 Nages	6'30''	6'15''

En cas de dépassement de temps le nageur sera arrêté avant la fin de l'épreuve

**C'est pour cela que nous demandons aux entraineurs de n'engager que les nageurs en capacité de réaliser les temps afin de ne pas pénaliser tout le monde. Merci**

### Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

**1° Réunion : Samedi 24 mai 2025 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)**

50 Dos Dames  
 50 Brasse Messieurs  
 200 4 nages Dames  
 400 4 nages Messieurs  
 400 NL Dames  
 200 NL Messieurs  
 200 Dos Dames  
 100 Pap Messieurs  
 100 Brasse Dames  
 200 Brasse Messieurs  
 200 Pap Dames  
 100 Dos Messieurs  
 100 NL Dames

Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 50 Brasse Messieurs

## Règlement Natation Course – 2024-25

Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 50 dos Dames

### 2° Réunion : Samedi 24 mai 2025 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)

50 Pap Dames  
50 NL Messieurs  
Finale B et A 200 4 nages Dames  
Finales A 400 4 nages Messieurs  
Finale A 400 NL Dames  
Finales B, A 200 NL Messieurs  
Finales B et A 200 Dos Dames  
Finales B J1, B J2 , B J3 et plus, A 100 Pap Messieurs  
Finales B J1, B J2 , B J3 et plus, A 100 Brasse Dames  
Finales B et A 200 Brasse Messieurs  
Finales B, A 200 Pap  
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 100 Dos Messieurs  
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 100 NL Dames  
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 50 NL Messieurs  
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 50 Pap Dames

### 3° Réunion : Dimanche 25 mai 2025 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)

50 Dos Messieurs  
50 Brasse Dames  
200 4 nages Messieurs  
400 4 nages Dames  
400 NL Messieurs  
200 NL Dames  
200 Dos Messieurs  
100 Pap Dames  
100 Brasse Messieurs  
200 Brasse Dames  
200 Pap Messieurs  
100 Dos Dames  
100 NL Messieurs  
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 50 Brasse Dames  
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 50 Dos Messieurs

### 4° Réunion : Dimanche 25 mai 2025 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)

50 Pap Messieurs  
50 NL Dames  
Finale B et A 200 4 nages Messieurs  
Finales A 400 4 nages Dames  
Finale A 400 NL Messieurs  
Finales B, A 200 NL Dames  
Finales B et A 200 Dos Messieurs  
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 100 Pap Dames  
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 100 Brasse Messieurs  
Finales B et A 200 Brasse Dames  
Finales B, A 200 Pap Messieurs  
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 100 Dos Dames  
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 100 NL Messieurs  
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 50 NL Dames  
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 50 Pap Messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- Ouverture des engagements : du lundi 10 mai 2025 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 17 mai 2025 à 23h59

### Qualification :

### Récompenses :

3 premiers par épreuves toutes catégories (34o,34a,34b) + Lots

<b>Inter Départemental Avenir</b>			
<b>Date :</b>	Jeudi 29 mai 2025	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux</b>	Alpes Maritimes
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	Avenir (11-, 2013-)
<b>Nb lignes :</b>	X lignes	<b>Genre :</b>	Sélection
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 26 mai 2025	<b>Tarifs :</b>	

### Règlement :

Les équipes départementales sont composées de 10 nageurs dames et messieurs dans la catégorie avenir.  
 Chaque nageur doit participer à 1 relais et 2 courses individuelles, chacune des courses devra être nagée 4 fois (par ex 4 nageurs par équipe sont engagés sur le 100 papillon).  
 Les équipes peuvent être accompagnées de 1 ou 2 remplaçants.  
**Le lieu de la compétition changera de département tous les ans.**

### Programme :

#### 1° Réunion : Jeudi 29 mai 2025 - OP : 09h30 – DE : 10h30 (\*)

10 x 50 NL Dames et Messieurs  
 Course des remplaçants 100 NL  
 100 Papillon Dames et Messieurs  
 100 dos Dames et Messieurs  
 100 4N Dames et Messieurs

#### 2° Réunion : Jeudi 29 mai 2025 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)

100 brasse Dames et Messieurs  
 100 NL Dames et Messieurs  
 Course des remplaçants 100 4 nages  
 4 X 50 4N Dames et Messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves.

### Classement:

Chaque équipe est classée au cumul des épreuves à la table de cotation. En cas d'égalité le temps du relais 4 x 50 4N départagera les équipes.

### Classement & Récompenses :

- Coupe pour les trois premières équipes dames, messieurs et mixte.
- Coupe pour la meilleure performance à la table de cotation filles et garçons

<b>Eliminatoire de la Coupe des Départements</b>			
<b>Date :</b>	Dimanche XXXX 2025	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	2	<b>Lieux</b>	
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Cat :</b>	(12-13,2011-12)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Animation
<b>Date Limite Engt :</b>		<b>Tarifs :</b>	

## Règlement :

Compétition par équipe 10 filles et/ou 10 garçons par Département sera composée de 5 benjamins 1ere année et de 5 benjamins 2ème année

Chaque nageur devra nager UNE épreuve individuelle et participer aux relais 10 x 50 nage libre ET au 10 x 100 nage libre et 8 nageurs participeront aux relais 4x50 4 nages OU 4 x 100 4 nages. Un même nageur ne pourra pas participer au relais 4x50 4 nages OU au relais 4 x 100 4 nages.

## Programme :

1° Réunion : Dimanche XXX 2025 - OP : – DE : (\*)

10 x 50 nage libre messieurs  
 10 x 50 nage libre dames  
 200 4 nages messieurs  
 50 brasse dames  
 200 papillon messieurs  
 200 papillon dames  
 400 NL messieurs  
 400 4N dames  
 50 brasse messieurs  
 200 dos dames  
 200 dos messieurs  
 200 nage libre dames  
 4 x 50 4 nages messieurs  
 4 x 50 4 nages dames

**Date & lieu à venir**

**2° Réunion : Dimanche XXX 2025 - OP : – DE : (\*)**

10 x 100 nage libre nage libre dames  
10 x 100 nage libre nage libre messieurs  
200 4 nages dames  
50 papillon messieurs  
50 papillon dames  
200 brasse messieurs  
400 NL dames  
400 4N messieurs  
200 brasse dames  
50 dos messieurs  
50 dos dames  
200 nage libre messieurs  
4 x 100 4 nages Dames  
4 x 100 4 nages Messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – Début des Épreuves.

**Engagements :**

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements :

Date de clôture des engagements : lundi XXX 2025 - 23h59

**Classement / Qualification :**

Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

En cas d'égalité, le relais 10 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 10 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages.

Les 16 meilleures équipes filles et les 16 meilleures équipes garçons au classement national seront qualifiés pour le finale nationale qui aura lieu un jour avant les championnats de France Benjamins.

**Récompenses :**

- Coupe pour les trois premières équipes Dames et Messieurs.
- Récompense pour la meilleure performance à la table de cotation filles et garçons.

 <b>Chpts Départementaux Avenirs 50m Open</b>			
<b>Date :</b>	Samedi 7 & Dimanche 8 juin 2025	<b>Nb Poules</b>	1
<b>Nb Réunions :</b>	4	<b>Lieux</b>	Salon de Provence
<b>Bassin :</b>	50m	<b>Cat :</b>	Avenirs (11-,2013-)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b>	Qualificatif
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 02 juin 2025	<b>Tarifs :</b>	Indiv. : 3,50 € Relais : 5,00 €

### Règlement :

Cette compétition se déroulera pendant le meeting Lauwers  
Le programme est susceptible d'évoluer  
3 courses maximum par nageur et par réunion.

### Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

**1° Réunion : Samedi 07 juin 2025 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)**

50 Dos Dames et Messieurs  
100 Nage Libre Dames et Messieurs  
100 Brasse Dames et Messieurs  
50 Pap Dames et Messieurs

**2° Réunion : Dimanche 08 juin 2025 OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)**

50 Nage Libre Dames et Messieurs  
100 Pap Dames et Messieurs  
100 Dos Dames et Messieurs  
50 Brasse Dames et Messieurs

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

### Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 26 mai 2025 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 02 juin 2025 à 23h59

### Récompenses :

3 premiers par épreuves Avenirs 1 et avenir 2 (32o,32a,32b)

 <b>Meeting Départemental – Lauwers</b>		
<b>Date :</b>	Samedi 07 & Dimanche 08 juin 2025	<b>Nb Poles</b> 1
<b>Nb Réunions :</b>	4	<b>Lieux</b> Salon de Provence
<b>Bassin :</b>	50m	<b>Cat :</b> Benjamins & + (12+, 2012+)
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b> Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 02 juin 2025	<b>Tarifs :</b> Indiv. : Relais :

### Règlement :

A compléter

### Programme :

1° Réunion : Samedi 07 Juin 2025- OP : 08h00 – DE : 09h00 (\*)

A compléter

### Récompenses :

A Compléter

**Programme & Règlement à venir**

 <b>Meeting Départemental de l'été</b>		
<b>Date :</b>	Samedi 14 & Dimanche 15 juin 2025	<b>Nb Poules</b> 1
<b>Nb Réunions :</b>	4	<b>Lieux</b> Fos sur Mer
<b>Bassin :</b>	50m	<b>Cat :</b> Avenirs & +
<b>Nb lignes :</b>	8 lignes	<b>Genre :</b> Animation
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 09 juin 2025	<b>Tarifs :</b> Indiv. : Relais :

**Règlement :**

A compléter

**Programme :**

1° Réunion : Samedi 14 juin 2025- OP : 08h00 - E : 08h00 (\*)

A compléter

**Récompenses :**

A Completer

**Compétition à Confirmer**

## CATÉGORIES D'ÂGE 2025

### Natation Course

#### Catégories du 1 janvier 2025 au 31 décembre 2025

Catégorie		Age	Dames	Messieurs
<b>Avenirs</b>	<b>1</b>	10 ans et moins	2015 et après	2015 et après
	<b>2</b>	11 ans	2014	2014
<b>Benjamins</b>		12-13 ans	2013 à 2012	2013 à 2012
<b>Juniors</b>		14-18 ans	2011 à 2007	2011 à 2007
<b>Seniors</b>		19 ans et plus	2006 et avant	2006 et avant

### Maitres

#### Catégories à compter du 1 janvier 2025 jusqu'au 31 décembre 2025

Remarque : les nageurs de la catégorie C0 (20-24 ans) peuvent participer aux compétitions départementales

Catégorie	Age	Année	Catégorie	Age	Année
C1	25 - 29 ans	1996 – 2000	C2	30 – 34 ans	1989 – 1995
C3	35 - 39 ans	1986 – 1990	C4	40 – 44 ans	1979 – 1985
C5	45 - 49 ans	1976 – 1980	C6	50 – 54 ans	1969 – 1975
C7	55 - 59 ans	1966 – 1970	C8	60 – 64 ans	1959 – 1965
C9	65 - 69 ans	1956 – 1960	C10	70 – 74 ans	1949 – 1955
C11	75 - 79 ans	1946 – 1950	C12	80 – 84 ans	1939 – 1945
C13	85 - 89 ans	1936 – 1940	C14	90 – 94 ans	1929 – 1935
C15	95 ans & plus	1929 & avant			

Relais au cumul de l'âge des 4 relayeurs

Catégorie	Age	Catégorie	Catégorie
R1	100 – 119 ans	R2	120 – 159 ans
R3	160 – 199 ans	R4	200 – 239 ans
R5	240 – 279 ans	R6	Plus de 289 ans



## ACTIONS SPORTIVES 2025

### Natation Course

Les différentes actions sportives du Comité Départemental seront publier fin janvier dans cette rubrique