

RÈGLEMENT DÉPARTEMENTAL 13 NATATION – SAISON 2024 -25



Version 0.2 du 08/10/2024



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2024-25

Version	Date	Commentaires
Fin0.0	18/08/24	Version initiale fin de saison 2024 et calendrier prévisionnel 2025
Fin0.1	06/10/24	Mise à jour du documents
Fin0.2	08/10/24	Ajout des compétitions Maitres et des lieux connus



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2024-25

Historique des évolutions.....	2
Table des Matières	3
LES COORDONNEES	5
Comité Départemental des Bouches du Rhône (CD 13).....	5
Ligue Provence Alpes et Côte d’Azur	5
Clubs	5
REGLEMENTS GENERAUX	9
Ecole de Natation Française	9
Règles d’engagements.....	11
Officiels	13
Echauffement	14
Rappels	14
Regroupements & Sélections	14
Les zones / poules.....	15
CATÉGORIES D’ÂGE 2024.....	16
Natation Course.....	16
Maitres.....	16
TROPHEE AVENIRS & BENJAMINS	17
4èmes Trophées Avenirs bassin de 25 mètres :	17
6 èmes Trophées Benjamins bassin de 25 mètres ou 50 mètres	17
CALENDRIER FIN 2024	18
COMPETITIONS FIN 2024.....	19
Pré Saison Avenirs	19
Pré Saison Benjamins.....	20
Pré Saison Juniors / Seniors.....	21
Championnat Départemental des Maitres.....	22
Championnats Départementaux Benjamins.....	23
Interclubs Départementaux TC – Poule C.....	25
Interclubs Avenirs	27
Soirée Maitres N°1 Championnat Départemental 1/2.....	29
Chpts Départementaux d’Automne Open Web confrontation	30
Biathlon Avenirs.....	32



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2024-25

Biathlon Benjamins.....	34
CATÉGORIES D'ÂGE 2025.....	35
Natation Course.....	35
Maîtres.....	35
CALENDRIER 2025.....	36
COMPÉTITIONS 2025.....	37



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2024-25

Comité Départemental des Bouches du Rhône (CD 13)

Adresse : Résidence le Mascagni Bât B Rue des Cyprès - 13140 MIRAMAS

téléphone (1) : 06 08 00 25 66

Téléphone (2) :

E-mail : ffn-cd13@wanadoo.fr ou comite@natation13.org

Site : <http://natation13.org>

Ligue Provence Alpes et Côte d'Azur

Adresse : Ligue Provence Alpes & Cote d'Azur de Natation - 10 rue de la république - 13001 MARSEILLE

Téléphone : 06.89.70.71.28 (Secrétariat)

E-Mail: ligue@natation-region-sud.org

Site : <http://www.natation-region-sud.org>

Clubs

CLUBS	VILLES	ADRESSES	CORRESPONDANCE
AC ALLAUCH			
AQUA SYNCHRO PENNOIS			
ASPTT COTE BLEUE PASSION			
ASPTT MARSEILLE			
ASSOCIATION AQU'ARTIST AUBAGNE			

CLUBS	VILLES	ADRESSES	CORRESPONDANCE
ASSOCIATION LE GRAND BLEU			
AUBAGNE NATATION			
C.A AQUATIQUES DE PROVENCE			
CERCLE NAUTIQUE DU PAYS D'AIX			
CN ETANG DE BERRE			
CN LA CIOTAT			
CN LE PUY-STE-REPARADE			
CN MARSEILLE			
CN SALON-DE-PROVENCE			
CSM MARSEILLE			
DAUPHINS LES PENNES-MIRABEAU			
DEFI DE MONTE-CRISTO			
E.S COTIER MEDITERRANEENNE			
ECOLE DE NATATION SAINTOISE			
FOS NATATION			

CLUBS	VILLES	ADRESSES	CORRESPONDANCE
GEMENOS NATATION DES MAITRES			
ISTRES SPORT NATATION			
ISTRES SPORTS NAT SYNCHRO			
ISTRES WATER POLO			
MARIGNANE AQUATIC CLUB			
MARIGNANE NATATION			
MARSEILLE CELTIC NATATION			
MARSEILLE DOLFIN			
MARSEILLE NORD NATATION			
MARTIGUES NATATION			
NAGE 10 - MARSEILLE			
NAT SYNCHRO MARTIGUES			
NATATION SPORTS MIRAMAS			
NAUTIC CLUB ARLESIEN			



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2024-25

CLUBS	VILLES	ADRESSES	CORRESPONDANCE
NAUTIC CLUB LA CRAU			
NC BOUC-BEL-AIR			
O TONIC			
PAYS D'AIX NATATION			
ROGNAC NATATION			
SC LA CORNICHE MARSEILLE			
TEAM MARSEILLE NATATION			
USC GRANDE BASTIDE MARSEILLE			
VITROLLES SPORT NATATION			

Ecole de Natation Française

Le dispositif ENF avec ses 3 étapes est maintenu mais le Pass'compétition n'est plus exigé pour accéder aux compétitions pour l'ensemble des disciplines (aménagement pour la saison 2022/23). Par contre pour les nageurs de 11 ans et moins la participation aux compétitions est conditionnée à la détention du Savoir Nager En Sécurité et d'une licence compétition

L'ENF, c'est un concept d'apprentissage organisé autour de trois étapes de formation chronologiques et incontournables :

- **Le Savoir-Nager en Sécurité : Garantir la sécurité des pratiquants**

Une première étape qui permet d'acquérir des compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau. Le Savoir-Nager en Sécurité (SNS) doit obligatoirement être saisi sur la plateforme du Ministère : <https://aisanceaquatique.fr>

- **Le Pass'sports de l'eau : Découvrir les pratiques sportives et capitaliser les habiletés motrices**

Une seconde étape qui certifie l'acquisition d'habiletés motrices transversales à travers la pluridisciplinarité.

- **Le Pass'compétition : Aller vers la compétition**

Une troisième étape qui certifie l'acquisition de savoir-faire techniques et l'appropriation de l'environnement de la compétition afin de se confronter aux autres.



L'ENF renouvelée c'est pour bientôt !

L'École de Natation Française, en cours de rénovation depuis de nombreux mois, offrira aux pratiquants la possibilité de progresser à tout âge et en toute liberté en privilégiant une approche plus ludique de l'apprentissage.

Que comporte cette rénovation ?

Un nouveau parcours du nageur conçu pour les enfants dès 4 ans et adapté aux adultes, en trois étapes :

- Familiarisation avec l'eau et recherche de l'autonomie aquatique dès le plus jeune âge avec l'Aisance Aquatique ;
- Acquisition de compétences pour assurer sa propre sécurité dans l'eau avec le Savoir-Nager en Sécurité (SNS) ;
- Découverte de 5 disciplines pour continuer à progresser et s'épanouir avec leurs trois niveaux de progression : Bronze, Argent et Or.

Une nouvelle expérience digitale comprenant un site vitrine, un espace nageur et un module pour la création des sessions d'évaluation ENF.

Des outils interactifs visant à impliquer et valoriser tous les acteurs du dispositif. Une gamification pour enrichir l'expérience utilisateur.

Une nouvelle identité visuelle avec de nouvelles couleurs et de nouveaux logos pour l'ENF et pour chacune des 5 disciplines.

Cette nouvelle expérience de l'ENF sera proposée **dès septembre 2024** au sein du giron fédéral et interfédéral avec la collaboration des fédérations partenaires du Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques.

A Suivre

Règles d'engagements

○ Engagements :

- Les engagements devront être effectués sur **EXTRANAT pendant la période d'ouverture des engagements**, hormis pour les cas particuliers. Dans ce cas, un bordereau d'engagement sera disponible sur le site du CD13 dans la page de la compétition. La **date limite d'engagement** est en règle générale fixée **au lundi minuit précédant la compétition** (sauf cas particulier indiqué sur le site)
- Dans le cas où les engagements devront être **saisis par le comité départemental**, ces derniers seront facturés à **8€** par épreuve individuelle et à **12€** pour une épreuve de relais.
- Les règles d'engagement doivent être respectées (en particulier pour les catégories d'âge, les règles de qualification,...).
- Le représentant du comité se réserve le droit de **ne pas prendre en compte des engagements sur le bord du bassin** le jour de la compétition même avec la majoration de tarif.
- **En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre le comité départemental par téléphone ou mail.**
- Le paiement doit obligatoirement être fait avant la compétition soit par **Carte Bancaire**, soit par **virement bancaire** soit par **chèque bancaire** adressés au **Comité départemental à l'ordre de la F.F.N.**
- Les ENF ne seront pas validés sur extranat, tant que la facture ne sera pas réglée au comité.
- En cas d'absence de performance, les temps d'engagements doivent correspondre au niveau du nageur. Il appartient aux entraîneurs des clubs d'estimer au mieux le temps d'engagement correspondant à la valeur d'un nageur. Il est fortement recommandé de ne pas surestimer ces temps. C'est la valeur exacte de la performance qui doit figurer sur le bordereau d'engagements. La mention « sans performance » n'est pas admise.

○ Forfaits :

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés. Un forfait non déclaré pourra être sanctionné par une **amende de 20 euros**.

○ Forfaits en ½ Finales ou Finales :

De même, dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis pour les finales se verront sanctionnés d'une **amende de 50 euros**. Nous rappelons que le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club **au plus tard 30 minutes après la fin de l'épreuve**.

- Modification de la composition d'une équipe :

Dans les compétitions par équipe toute modification d'équipe devra être déclarée à l'informatique **au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin** sur un imprimé prévu à cet effet (que l'on pourra retirer à l'informatique mais qui sera également téléchargeable à partir du site). Remarque : Attention dans certains cas, la modification de la constitution d'une équipe peut invalider la composition des relais.

Remarque concernant les **engagements retardataires**, les **forfaits** et les **modifications d'équipe**, **si vous en avez connaissance avant la compétition merci de prévenir le comité départemental dès que possible par mail.**

- Temps de passage :

Aucune performance au passage d'une course n'est intégrée dans les classements nationaux et ne peut permettre une qualification aux compétitions du programme sportif fédéral. Seule exception, les records de France et meilleures performances françaises dûment homologuées, réalisées au passage d'une course, pourront faire l'objet, sur proposition de la DTN, d'une intégration dans les classements nationaux.

ATTENTION pour faire de la compétition tous les nageurs doivent disposer d'une licence compétition. Les enfants de 11 ans et moins (Avenirs) devront en plus détenir le Sauv'Nage ou le Savoir Nager en Sécurité (Extranat)..

Dans le cadre du Département 13, si vous souhaitez que l'on organise une ou plusieurs sessions de Pass'Sport de L'Eau ou de Pass'Compétition (parcours avenir), faites-le nous savoir nous en organiserons à la demande (ATTENTION il faudra avoir la Pass'Sport de L'Eau pour détenir le Pass'Compétition)

Officiels

Tous les officiels doivent être licenciés en début de saison pour pouvoir participer aux différents Jurys, tant départementaux que régionaux.

Les clubs devront prévenir le comité de la présence d'un officiel en examen avant la compétition afin de pouvoir accueillir ce dernier dans de bonnes conditions

Les officiels ou ceux en examens devant participer à la compétition devront s'inscrire au préalable (soit le club ou soit l'officiel) via un formulaire électronique accessible depuis le site du département.

Pour la Natation Course :

Rubrique : Natation Course | Inscription Officiels NC ou via la page décrivant de compétition

http://natation13.org/category/natation-course/inscriptiono_nc/

Pour l'Eau Libre :

Rubrique : Eau Libre | Inscription Officiels EL

http://natation13.org/category/eau-libre/inscriptions_el/

Si nous voulons que nos nageurs nagent dans de bonnes conditions nous demandons aux clubs de fournir au moins un Officiel, deux pour un nombre de nageurs supérieur à 10 pour chaque réunion.

Nous ne sommes jamais de trop

Lors d'une Assemblée Générale précédente, il a été voté que

Chaque club participant à la compétition doit fournir par réunion au minimum

- ***De 1 à 3 nageurs*** ⇒ ***pas d'officiel requis***
- ***De 4 à 10 nageurs*** ⇒ ***1 officiel requis***
- ***Plus de 10 nageurs*** ⇒ ***2 officiels,***
- ...

Une amende de 50€ sera mise en place pour chaque manquement d'officiel par rapport aux règles ci-dessus. Les 3 premiers manques d'officiel par saison ne seront pas facturés.

Les sommes récoltées par cette amende serviront à équiper les officiels les plus présents aux manifestations organisées départementales.

L'objectif n'est pas de distribuer des amendes mais d'avoir des officiels présents sur le bord du bassin et de les remercier d'être présent

Echauffement

L'échauffement débutera, sauf disposition particulière indiquée dans le règlement ou sur le site de certaines compétitions, au maximum 1 heure avant le début des épreuves Ceci est précisé dans les différents programmes. (Attention pour certaines compétitions d'animation l'échauffement pourra être de 45 minutes)

Rappels

Les clubs sont responsables, lors des compétitions, du comportement de leurs nageurs, tant à l'extérieur qu'à l'intérieur des piscines où se déroulent les manifestations sportives.

Merci de prendre soin des équipements sinon nous risquons de ne plus en avoir

Site internet

Les calendriers, **programmes, startlists et résultats** seront disponibles sur le site Internet du Comité et seront actualisés régulièrement au cours de la saison. N'oubliez pas de consulter régulièrement le site du Comité pour les mises à jour éventuelles et informations de dernières minutes

Merci de faire parvenir au Comité départemental toute modification de vos coordonnées Clubs pour mise à jour.

Avant chaque compétition, merci de consulter le site afin de voir si des changements de dernières minutes ont été faits

Regroupements & Sélections

Nous n'avons pas inclus dans le programme les feuilles concernant les regroupements avec les détails concernant les sélections et les objectifs visés.

Les zones / poules

Cette saison nous avons préféré séparer les compétitions benjamines et avenirs sur un même week end quand c'est possible

Cependant, dans certains cas, on pourrait avoir plusieurs poules afin d'avoir des conditions optimales et de limiter les déplacements (compétitions moins longue, ...).

Attention la constitution des poules évoluera en fonction des piscines utilisées en fonction :

- du niveau (meilleurs clubs reparties dans chaque poule),
- de l'éloignement (temps et/ou distance),
- des effectifs (si possible mais ajustement en fonction du réalisé)

La constitution des poules sera indiquée sur le spécial règlement dans la page de la compétition et sur extranet dans la partie info

	Samedi 15 Octobre 2022 Biathlon (Étape 1)	MARTIGUES (FRA) Piscine : ---	25m	
79449	Décl. : BOUCHES-DU-RHÔNE - Gest. : BOUCHES-DU-RHÔNE Type : [46] - Compétitions Départementales diverses Info : Ouvert aux avenirs et aux jeunes - Clubs qui doivent s'engager à Martigues (Les Pennes Mirabeau, Aix, La Ciotat, Le Puy, Aubagne, Asptt Marseille, Martigues, Allauch, Bouc Bel Air, USCGB, CSM) - ATTENTION : Les nageurs peuvent être engagés sur une ou deux épreuves individuelles maximum. Ils ne peuvent participer qu'à une seule épreuve NL et 1 seule épreuve 4 nages.	Publication des résultats : 18/10/2022 Consulter les résultats sur le site		

Natation Course

Catégories du 1 janvier 2024 au 31 décembre 2024

Catégorie		Age	Dames	Messieurs
Avenirs	1	10 ans et moins	2014 et après	2014 et après
	2	11 ans	2013	2013
Benjamins		12-13 ans	2012 à 2011	2012 à 2011
Juniors		14-18 ans	2010 à 2006	2010 à 2006
Seniors		19 ans et plus	2005 et avant	2005 et avant

Maitres

Catégories à compter du 1 janvier 2024 jusqu'au 31 décembre 2024

Catégorie	Age	Année	Catégorie	Age	Année
C1	25 - 29 ans	1995 – 1999	C2	30 – 34 ans	1990 – 1994
C3	35 - 39 ans	1985 – 1989	C4	40 – 44 ans	1980 – 1984
C5	45 - 49 ans	1975 – 1979	C6	50 – 54 ans	1970 – 1974
C7	55 - 59 ans	1965 – 1969	C8	60 – 64 ans	1960 – 1964
C9	65 - 69 ans	1955 – 1959	C10	70 – 74 ans	1950 – 1954
C11	75 - 79 ans	1945 – 1949	C12	80 – 84 ans	1940 – 1944
C13	85 - 89 ans	1935 – 1939	C14	90 – 94 ans	1930 – 1934
C15	95 ans & plus	1928 & avant			

Relais au cumul de l'âge des 4 relayeurs

Catégorie	Age	Catégorie	Catégorie
R1	100 – 119 ans	R2	120 – 159 ans
R3	160 – 199 ans	R4	200 – 239 ans
R5	240 – 279 ans	R6	Plus de 289 ans

L'objectif de ses trophées est de favoriser la pratique de toutes les nages au détriment de la spécialisation. La participation à ces deux trophées est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun.

4èmes Trophées Avenirs bassin de 25 mètres :

Réservées aux Avenirs Filles et Garçons 11 ans et moins (nés en 2013 et après) titulaires du Sauv'nage ou du Savoir Nager en Sécurité et d'une Licence « Compétiteurs »

La conquête de deux Trophées disputés sur la quasi totalité de la saison - **entre le 1er janvier et le 22 décembre** - que nous souhaitons inciter nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose notre discipline : court et intense, long et modéré, varié.

Principe

Tout au long de la saison, lors de chaque compétition (déclarée a minima par le Comité Départemental), les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans notre base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés. Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout Avenir qui aura réussi les 4 épreuves du « 4 nageur » et/ ou les 3 épreuves du « nageur complet ».

Pour le classement de celle-ci.

« Trophée Avenir du 4 nageur »

- **Avenirs 1 (10 ans et moins)** : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre.
- **Avenirs 2 (11 ans)** : 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 50 nage libre. **NOUVEAUTÉ 2024**

« Trophée Avenir du nageur complet »

- **Avenirs 1 (10 ans et moins)** : un 25 de spécialité (Pap ou Dos ou Brasse) et 200 nage libre.
- **Avenirs 2 (11 ans)** : un 50 de spécialité (Pap ou Dos ou Brasse), 100 4 nages et 400 nage libre. **NOUVEAUTÉ 2024**

Possibilité de faire tous les 25m lors des pré saison Avenirs en octobre 2024

6 èmes Trophées Benjamins bassin de 25 mètres ou 50 mètres

C'est donc à travers la conquête de deux trophées construits **entre le 1er janvier et le 24 novembre** que nous souhaitons inciter nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose notre discipline : court et intense, long et modéré, varié.

Principe

Le classement sera établi à partir du cumul des meilleurs des points obtenus par chaque nageur(euse) tout au long de la saison pour chacune des épreuves inscrites au trophée auxquelles il (elle) aura pris part lors des différentes compétitions référencées. Toutes les performances réalisées en bassin de 25 m et/ou 50 m dans les compétitions référencées seront prises en compte pour établir ce classement.

⚠️ Aucun temps de conversion ne sera appliqué pour faire le cumul des points marqués. Les meilleures cotations seront prises en compte sur chaque épreuve, que ce soit en bassin de 25m ou en bassin de 50m.

« Trophée du 4 nageur », au cumul des points marqués

- **Benjamins 1 (12 ans)**: 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre.
- **Benjamins 2 (13 ans)**: 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre.

« Trophée du nageur complet », au cumul des points marqués

- **Benjamins 1 (12 ans)** : un 50 de spécialité (Pap ou Dos ou Brasse), 200 4 nages et 400 nage libre.
- **Benjamins 2 (13 ans)** : un 50 de spécialité (Pap ou Dos ou Brasse), 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre (le meilleur pris en compte).

Comme vous le voyez nous recherchons encore des piscines pour faire nos compétitions. Si vous pouvez organiser un événement n'hésitez pas à contacter le comité Départemental, rien n'est figé à ce jour. Merci par avance

Date	Disc	nb Ré	Manifestation	nb Pou	Lieu	Typ	Cat	Bass	DLE
Septembre 2024									
									
Octobre 2024									
22/10/24			Recyclage officiels NC	1	Marseille CNM				
12/10/24			AG CD13	1	Marseille CNM				
13/10/24 AP		1	Pré Saison Avenir	1	Marseille Vallier	A	Av	25m	7-14/10
19/10/24		1	Pré Saison Benjamins	1	Istres	A	Benj	25m	07/10
20/10/24		2	Pré Saison Juniors / Seniors	1	Berre	A	Jun/Sen	25m	14/10
Novembre 2024									
03/11		2	Chpts Départemental Maitres	1	Puy Sainte Réparate	Q	Mait	25	28/10
09-10/11/24		3	Chpt Départemental Benjamins	1	Venelles	Q	Benj	25m	04/11
17/11/24		2	Interclubs Toutes Catégories	1	Istres	A	TC	25m	11/11
24/11/24		2	Interclubs Avenir	1	???	A	TC	25m	18/11
30-01/11/24		4	Chpts départementaux Hiver*	1	Cassis	A	Ju/Se	25m	25/11
30/11		1	Soirée des Maitres 1	1	Cassis	A	Mait	25m	25/11
30-01/11/24		4	Final Tour	1	Nice	Q	Benj	25m	
Décembre 2024									
08/12/24		1	Biathlon Avenir	1	Fos sur Mer	A	Av	25m	02/12
08/12/24		1	Biathlon Benjamins	1	Fos sur Mer	A	Benj	25m	02/12
15-16/12/24		2	Coupe France Départements	1	Dunkerque	S	Benj	50m	
Fin de Saison 2023									

(*) En attente d'homologation par le CD

Remarques :

Nous avons essayé de réduire la durée des compétitions notamment pour les plus jeunes en proposant des compétitions sur une demi journée

Légende :

Nb Réunion = Nb Ré	Nb Poules : Nb Pou	Type Compétition = Typ
Catégories = Cat A=Animation Q= Qualificatif S=Sélection		
Av=Avenir Benj=Benjamins Ju=Juniors Se=Seniors Ma=Maîtres + = et plus - = et moins		
Discipline : Disc		 Handisport
 CD13	 ENF	 Natation course
		 Maîtres
		 Sport Adapté

 Pré Saison Avenirs			
Date :	Dimanche 13 octobre 2024	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	Marseille Vallier
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (FG 11-)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Mercredi 9 octobre 2024	Tarifs :	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Avenirs et offre la seule possibilité d'être classé au niveau national au trophée national du 4 nageurs et nageurs complets (Cf classement ci-dessous)

« Trophée Avenir du 4 nageur »

- 4 nageurs FFN : **Avenirs 1** cumul points 25 pap + 25 Dos + 25 Brasse + 25 NL **Avenirs 2** : Tous les 50m
- Nageur complet FFN : **Avenirs 1** 25 de spécialité + 100 4 Nages et 200 Nage Libre
Avenirs 2 50 de spécialité*, 100 4 nages, 400 nage libre.

La participation au parcours aquatique (annulée) et au relais est gratuite

Programme :

1° Réunion : Samedi 12 ou 19 octobre 2024 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

25 Papillon Dames & Messieurs,
50 Papillon Dames & Messieurs
25 Dos Dames & Messieurs,
50 Dos Dames & Messieurs
25 Brasse Dames & Messieurs,
50 Brasse Dames & Messieurs
25 Nage Libre Dames & Messieurs,
50 Nage Libre Dames & Messieurs

Relais NL CD13 (tirage au sort de la composition des équipes multi clubs) Si on a le temps

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du Lundi 30 ou 7 octobre 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le Mercredi 9 octobre 2024 à 23h59

Récompenses :

Récompense des 3 premiers nageurs Avenirs 1 pour chaque 25m (16 O, 16 ag, 16 B) et aux 3 premiers Avenirs 2 pour chaque 50m (16 O, 16 ag, 16 B)

Récompense au premier relais

 Pré Saison Benjamins			
Date :	Samedi 19 octobre 2024	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	Istres
Bassin :	25m	Cat :	Benjamins (FG 12-13)
Nb lignes :	8 Lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 14 octobre 2024	Tarifs :	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Benjamins

Limitation à 4 épreuves par réunion

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

Programme :

1° Réunion : Samedi 19 octobre 2024 - OP : 14h00– DE : 14h45 (*)

50 Papillon Dames & Messieurs,
50 Brasse Dames & Messieurs,
400 Nage Libre Dames & Messieurs,
50 Dos Dames & Messieurs,
50 Nage Libre Dames & Messieurs
200 4 Nages Dames & Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 07 octobre 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 14 octobre 2024 à 23h59

Récompenses :

Récompenses aux 3 premiers au cumul des 50m, aux 3 premiers cumul d'un 50 du 400 Nage Libre et du 200 4 Nages

 Pré Saison Juniors / Seniors			
Date :	Dimanche 20 octobre 2024	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Berre l'Etang
Bassin :	25m	Cat :	Juniors / Seniors (DM 14+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 14 octobre 2024	Tarifs :	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Juniors / Seniors.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

Programme :

1° Réunion : Dimanche 20 octobre 2024 - OP : 08h30 – DE : 09h15 (*)

4x50 Nage Libre Dames & Messieurs
400 Nage Libre Dames & Messieurs,
200 Papillon Dames & Messieurs,
100 Dos Dames & Messieurs,
200 Brasse Dames & Messieurs,
100 Nage Libre Dames & Messieurs,

2° Réunion : Dimanche 20 octobre 2024 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

4x50 4 Nages Dames & Messieurs,
200 4 Nages Dames & Messieurs,
100 Papillon Dames & Messieurs,
200 Dos Dames & Messieurs,
100 Brasse Dames & Messieurs,
200 Nage Libre Dames & Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 07 octobre 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le Lundi 14 octobre 2024 à 23h59

Récompenses :

Sans Objet

 Championnat Départemental des Maitres			
Date :	Dimanche 03 Novembre 2024	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Puy Sainte Réparate ??
Bassin :	25m	Cat :	Maitres (D25+, M25+)
Nb lignes :	5 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 28 octobre 2024	Tarifs :	Indiv. : 3,50 €

Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

Programme :

1° Réunion : dimanche 03 novembre 2024 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

Relais 4x50 nages Libres mixtes
 200 Dos Dames & Messieurs
 100 Papillon Dames & Messieurs
 50 Brasse Dames & Messieurs
 200 4 Nages Dames & Messieurs
 800 NL Dames & Messieurs
 1500 NL Dames & Messieurs
 200 Brasse Dames & Messieurs
 50 Dos Dames & Messieurs
 100 NL Dames & Messieurs
 200 Papillon Dames & Messieurs

2° Réunion : dimanche 03 novembre 2024 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

100 4N Dames & Messieurs
 400 NL Dames & Messieurs
 50 Papillon Dames & Messieurs
 100 Dos Dames & Messieurs
 400 4N Dames & Messieurs
 200 NL Dames & Messieurs
 100 Brasse Dames & Messieurs
 50 NL Dames & Messieurs
 Relais 4x50 4 Nages Mixtes

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 21 octobre 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 28 octobre 2024 à 23h59

Récompenses :

Aux 3 meilleures performances classements aux points (2or,2Ag,2Bz)

  Championnats Départementaux Benjamins		
Date :	Samedi 9 & dimanche 10 novembre 2024	Nb Poules 1
Nb Réunions :	3	Lieux Venelles
Bassin :	25m	Cat : Benjamins (FG 12-13)
Nb lignes :	x lignes	Genre : Animation
Date Limite Engt :	Lundi 04 novembre 2024	Tarifs : Indiv : 3,50€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Benjamins. Elle permettra aux nageurs de se qualifier au Chpts de France Benjamins et/ou au Final Tour Benjamins, ...

Si le nageur est déjà qualifié(e) aux chpts de France Benjamins : il pourra se qualifier sur de nouvelles épreuves

Si le nageur n'est pas qualifié(e) aux chpts de France Benjamins : il pourra essayer de se qualifier

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

ATTENTION : Limitation du nombre d'épreuve par participant à 3 par réunion

Programme :

1° Réunion : Samedi 9 novembre 2024 OP : - 14h00 – DE : 14h45 (*)

200 4 Nages Dames & Messieurs,
100 Papillon Dames & Messieurs,
200 Brasse Dames & Messieurs,
100 Nage Libre Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs,
800 Nage Libre Dames & Messieurs,

1° Réunion : Dimanche 10 novembre 2024 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

400 Nage Libre Dames & Messieurs,
50 Papillon Dames & Messieurs,
200 Dos Dames & Messieurs,
100 Brasse Dames & Messieurs,
50 Nage Libre Dames & Messieurs,

2° Réunion : Dimanche 10 novembre 2024 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

400 4 Nages Dames & Messieurs,
50 Brasse Dames & Messieurs,
100 Dos Dames & Messieurs,
200 Papillon Dames & Messieurs,
200 Nage Libre Dames & Messieurs,

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves



Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 28 octobre 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 04 novembre 2024 à 23h59

Récompenses :

Au trois premiers benjamins de chaque épreuve: (32 Or, 32 Ag, 32 Bz)

 Interclubs Départementaux TC – Poule C			
Date :	Dimanche 17 novembre 2024	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Istres
Bassin :	25m	Cat :	Ttes Cat (F0+, G0+-)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Equipe Animation
Date Limite Engt :	Lundi 11 novembre 2024	Tarifs :	Equipe. : 35,00 €

Règlement :

Ces Championnats sont ouverts à toutes les catégories d'âge.

-Cette compétition s'adresse aux équipes non qualifiées aux poules A et B régionales

- Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera organisée (une ou deux courses par nageur correspondant aux épreuves de la compétition distance maximum 200m en fonction du timing et du nombre de remplaçants). Inscription pour les remplaçants via bordereau qui sera envoyé au comité par mail avant la date de clôture des engagements
- Un nageur nageant en poule A ou B ne pourra nager en poule C

Pour le règlement complet cf annuel règlement FFN

Merci de communiquer avant le 30 octobre au comité départemental le nombre d'équipes Dames et Messieurs que vous prévoyez d'engager aux interclubs TC en poule C afin de nous puissions organiser dans de meilleures conditions la manifestation Merci.

Programme :

Attention les horaires sont susceptibles de changer en fonction de la participation

1° Réunion : Dimanche 17 novembre 2024 - OP : 08h30 – DE : 09h30 (*)

10x50 nage libre dames & messieurs

100 dos dames

200 dos messieurs

100 brasse dames

200 brasse messieurs

100 nage libre dames

400 nage libre messieurs

100 papillon dames

200 papillon messieurs

100 4 nages dames

200 4 nages messieurs

Pause 15' (course des remplaçants)

4x200 nage libre dames

2° Réunion : Dimanche 17 novembre 2024 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

4x200 nage libre messieurs
200 dos dames
100 dos messieurs
200 brasse dames
100 brasse messieurs
400 nage libre dames
100 nage libre messieurs
200 papillon dames
100 papillon messieurs
200 4 nages dames
100 4 nages messieurs
Pause 15' (course des remplaçants)
4x100 4 nages dames
4x100 4 nages messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 04 novembre 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 11 novembre 2024 à 23h59

Classement :

Pour être classée une équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) conformément au règlement.

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité, l'addition des temps des relais (4x100 4 Nages, 4x200 NL et 10x50 NL) servira à départager les équipes.

A l'issue des Championnats interclubs un seul classement général est établi pour les clubs de la région PACA. Les 16 premières équipes PACA dames et messieurs seront sélectionnées pour disputer les Championnats Interclubs l'année suivante dans la poule A, Les équipes suivantes seront qualifiées dans la poule B (est ou ouest) et les autres équipes en poule C départementale.

ATTENTION : chaque club est limité au maximum pour les poules A et B à 2 équipes par sexe et par poule. Le nombre d'équipes pourra varier selon les mesures sanitaires en vigueur.

Cette compétition compte pour le classement national des clubs. Pour plus de renseignement cf. l'annuel règlement fédéral.

Récompenses :

3 Meilleures performances Dames et Messieurs toutes catégories(20,2Ag,2bz)

 Interclubs Avenirs			
Date :	Dimanche 24 novembre 2024	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	A déterminer
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (F11-, G12-)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 18 novembre 2024	Tarifs :	Equipe. : 30 €

Règlement :

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Les équipes mixtes pourront être engagés **en fonction de la participation** via un bordereau disponible sur le site du comité par contre, elles seront hors classement

Deux courses par remplaçant sont possibles correspondant aux épreuves de la compétition. Les engagements seront effectués sur un bordereau et transmis à l'informatique avant le début des épreuves et elles seront nagées avant les relais

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et des horaires de mise à disposition des piscines

1° Réunion : Dimanche 24 novembre 2024 - OP : 08h15 – DE : 09h00 (*)

100 4 nages Filles
 50 Papillon Garçons - 50 Dos Garçons
 50 Brasse Garçons - 50 NL Garçons
 Course des Remplaçants
 - 4 x 50 4 Nages Filles – 4 x 50 Nage Libre Garçons

2° Réunion : Dimanche 24 novembre 2024 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

100 4 Nages Garçons
 50 Papillon Filles - 50 Dos Filles
 50 Brasse Filles- 50 NL Filles
 Course des Remplaçants
 – 4 x 50 4 Nages Garçons - 4 x 50 Nage Libre Filles

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves



Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 11 octobre 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 18 novembre 2024 à 23h59

Classement :

Pour être classée une équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) conformément au règlement.

Cette compétition compte pour le classement national des clubs. Pour plus de renseignement cf. l'annuel règlement fédéral.

Récompenses :

Au trois premières équipes Avenirs (6 coupes – 8 Or)

 Soirée Maitres N°1 Championnat Départemental 1/2			
Date :	Samedi 30 Novembre 2024	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	Cassis ?
Bassin :	25m	Cat :	Maitres (D25+, M25+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 25 novembre 2024	Tarifs :	Indiv. : 3,50 €

Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

Programme :

1° Réunion : Samedi 30 Novembre 2024 - OP : 18h15 – DE : 19h00 (*)

50 Brasse Dames & Messieurs
 200 NL Dames & Messieurs
 100 Dos Dames & Messieurs
 50 Papillon Dames & Messieurs
 200 Brasse Dames & Messieurs
 400 4 Nages Dames & Messieurs
 50 Dos Dames & Messieurs
 100 Papillon Dames & Messieurs
 50 NL Dames & Messieurs
 100 4N Dames & Messieurs
 Australienne dans le petit bassin

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 18 novembre 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 25 novembre 2024 à 23h59

Récompenses :

Aux 3 meilleures performances classements aux points (2or,2Ag,2Bz)

 Chpts Départementaux d'Automne Open Web confrontation		
Date :	Samedi 30 & Dimanche 01 décembre 2024	Nb Poules 1
Nb Réunions :	4	Lieux Cassis ???
Bassin :	25m	Cat : Juniors &+ (DM 14+)
Nb lignes :	X lignes	Genre : Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 25 novembre 2024	Tarifs : Indiv. : 3,50 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Cette compétition permet aux Juniors/seniors de se qualifier aux championnats Régionaux
 Les juniors/seniors pourront nager 3 épreuves maximum par réunion

Attention pour les épreuves de 400, 800, 1500NL et 400 4 Nages
 il y aura les limites de temps suivantes :

Epreuves	Dames	Messieurs
400 Nage Libre	6'30''	6'15''
800 Nage Libre	12'00''	11'30''
1500 Nage Libre	22'30''	21'30''
400 4 Nages	7'00	6'45''

En cas de dépassement de temps le nageur sera arrêté avant la fin de l'épreuve

C'est pour cela que nous demandons aux entraîneurs de n'engager que les nageurs en capacité de réaliser les temps afin de ne pas pénaliser tout le monde. Merci

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

1° Réunion : Samedi 30 novembre 2024 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

1500 NL Dames
 800 NL Messieurs
 100 NL Dames
 100 Papillon Messieurs
 50 Brasse Dames – Messieurs
 200 Dos Dames
 200 NL Messieurs
 200 4 Nages Dames

2° Réunion : Samedi 30 novembre 2024 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 NL Dames
 400 4 nages Messieurs
 50 Dos Dames - Messieurs
 200 Brasse Dames - Messieurs
 100 Pap Dames
 100 NL Messieurs



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2024-25

3° Réunion : Dimanche 01 décembre 2024 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

1500 NL Messieurs
800 NL Dames
100 Brasse Messieurs - Dames
50 Papillon Messieurs - Dames
200 Dos Messieurs
200 NL Dames
200 4 Nages Messieurs

4° Réunion : Dimanche 01 décembre 2024 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 NL Messieurs
400 4 nages Dames
100 Dos Messieurs et Dames
200 Pap Messieurs et Dames
50 NL Messieurs et Dames

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 18 novembre 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 25 novembre 2024 à 23h59

Qualification :

Récompenses :

3 premiers par épreuves toutes catégories (34o,34a,34b)

 Biathlon Avenirs			
Date :	Dimanche 8 décembre 2024	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	Fos sur Mer
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (FG 11-)
Nb lignes :	x lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 2 décembre 2024	Tarifs :	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Avenirs. Elle se déroulera en 1 réunion
Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

 **Trophée Avenir :** possibilité de concourir au trophée national du 4 nageurs et nageurs complets (Cf classement ci-dessous)

- 4 nageurs 13 et FFN : Cumul points 25 pap + 25 Dos + 25 Brasse + 25 NL
- Nageur complet FFN : 25 de spécialité + 100 4 Nages et 200 Nage Libre

Les Avenirs peuvent nager ttes les épreuves et les Benjamins ne peuvent pas nager les 25m.

Poules :

- Une seule

Programme :

1° Réunion : Dimanche 8 décembre 2024 - OP : 08h30 – DE : 09h15 (*)

100 Nage Libre Filles, Garçons,
200 Nage Libre Filles, Garçons,
100 4 Nages Filles & Garçons,
200 4 Nages Filles & Garçons,

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 25 novembre 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 02 décembre 2024 à 23h59

Récompenses :

Courses individuelles : Cumul des points sur

- 100 4 Nages et 100 NL Médaille pour les 3ers : Avenirs 1 et 3ers Avenirs 2 (12or,12ag,12bz)
- 200 4 Nages et 200 NL Médaille pour les 3ers : Avenirs 1 et 3ers Avenirs 2 (12or,12ag, 12bz)

Classement :

Les Avenirs Titulaire du Sauv'nage ou Savoir Nager en Sécurité et d'une Licence « Compétiteurs" peuvent participer au 3eme trophée national Avenirs. L'objectif de ses trophées est de favoriser la pratique de toutes les nages au détriment de la spécialisation

La conquête de deux Trophées disputés sur la quasi totalité de la saison - entre le 1er janvier et le 18 décembre - que nous souhaitons inciter nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose notre discipline : court et intense, long et modéré, varié.

Principe

La poursuite de ces deux Trophées est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun. Tout au long de la saison, lors de chaque compétition (déclarée a minima par le Comité

Départemental), les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans notre base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés. Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout Avenir qui aura réussi les 4 épreuves du « 4 nageur » et/ ou les 3 épreuves du « nageur complet ».

Pour le classement de celle-ci.

« Trophée Avenir du 4 nageur » : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre.

« Trophée Avenir du nageur complet » 25 de spécialité*, 100 4 nages et 200 nage libre

Pour plus de détails cf le spécial règlement

 Biathlon Benjamins			
Date :	Dimanche 8 décembre 2024	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	Fos sur Mer
Bassin :	25m	Cat :	Benjamins (FG 12-13)
Nb lignes :	x lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 02 décembre 2024	Tarifs :	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Benjamins. Elle se déroulera en 1 poule sur 1 réunion
Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

Poules :

- Une seule poule

Programme :

1° Réunion : Dimanche 08 novembre 2024 - OP : OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

100 Nage Libre Filles, Garçons,
200 Nage Libre Filles, Garçons,
100 4 Nages Filles & Garçons,
200 4 Nages Filles & Garçons,

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 25 novembre 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 02 décembre 2024 à 23h59

Récompenses :

Courses individuelles :

Aux 5 premiers de chaque épreuve (8 or, 8 ag, 24 bz)

Biathlon :

cumul des points sur une épreuve de nage libre (100 ou 200) et une de 4 nages (100 ou 200) (4 or, 4 Ag, 4 Bz)

Classement :

Sans Objet

Natation Course

Catégories du 1 janvier 2025 au 31 décembre 2025

Catégorie		Age	Dames	Messieurs
Avenirs	1	10 ans et moins	2015 et après	2015 et après
	2	11 ans	2014	2014
Benjamins		12-13 ans	2013 à 2012	2013 à 2012
Juniors		14-18 ans	2011 à 2007	2011 à 2007
Seniors		19 ans et plus	2006 et avant	2006 et avant

Maitres

Catégories à compter du 1 janvier 2025 jusqu'au 31 décembre 2025

Remarque : les nageurs de la catégorie C0 (20-24 ans) peuvent participer aux compétitions départementales

Catégorie	Age	Année	Catégorie	Age	Année
C1	25 - 29 ans	1996 – 2000	C2	30 – 34 ans	1989 – 1995
C3	35 - 39 ans	1986 – 1990	C4	40 – 44 ans	1979 – 1985
C5	45 - 49 ans	1976 – 1980	C6	50 – 54 ans	1969 – 1975
C7	55 - 59 ans	1966 – 1970	C8	60 – 64 ans	1959 – 1965
C9	65 - 69 ans	1956 – 1960	C10	70 – 74 ans	1949 – 1955
C11	75 - 79 ans	1946 – 1950	C12	80 – 84 ans	1939 – 1945
C13	85 - 89 ans	1936 – 1940	C14	90 – 94 ans	1929 – 1935
C15	95 ans & plus	1929 & avant			

Relais au cumul de l'âge des 4 relayeurs

Catégorie	Age	Catégorie	Catégorie
R1	100 – 119 ans	R2	120 – 159 ans
R3	160 – 199 ans	R4	200 – 239 ans
R5	240 – 279 ans	R6	Plus de 289 ans

Comme vous le voyez nous recherchons encore des piscines pour faire nos compétitions. Si vous pouvez organiser un événement n'hésitez pas à contacter le comité Départemental, rien n'est figé à ce jour. Merci par avance

Date	Dis c	nb Ré	Manifestation	nb Pou	Lieu	Typ p	Cat	Bass	DLE
Janvier 2025									
19/01/25		2	Journée Départementale	1	???	A	Jun/Sen	25m	13/01
26/01/25 M		1	Challenge Benjamins	1	Berre l'Etang ??	A	Benj	25m	20/01
26/01/25 AP		1	Challenge Avenirs	1	Berre l'Etang ??	A	Av	25m	20/01
Février 2025									
01-02/02/25			Meeting Dep Panathlon (*)	1	Venelles	A	Av/Benj	25m	27/01
Mars 2025									
02/03 Mat		1	Challenge Avenirs	1	Istres	A	Av	25m	24/02
02/03 Ap		1	Challenge Benjamins	1	Istres	A	Benj	25m	24/02
15-16/03/25		4	Chpt Départemental	1	Berre l'Etang ??	A	Jun/Sen	25m	10/03
29-30/03/25		2	Meeting Dep de l'Avenirs (*)	1	Fos sur Mer	A	Av/Benj	25m	24/03
29 ou 30/03		1	Soirée ou après midi Maitres	1	????	A	Mait	25	24/03
Avril 2025									
27/04/25		2	Meeting du Sprint : les 4 50m	1	Arles	A	Jun/Sen	25m	21/04
27/04/25		2	Elim Coupe France Départts	1	13 ????	S	Benj	25m	21/04
Mai 2025									
10/05/25		2	Chpts Départementaux Avenirs	1	Fos sur Mer	A	Av	25m	05/05
11/05/25		2	Interclubs Benjamins	1	Venelles ?	A	Benj	25m	05/05
24-25/05/25		4	Chpts Depts Open du 13	1	Aix en Provence	A	Jun/Sen	50m	19/05
24-25/05/25		4	Chpts Depts Maitres	1	Aix en Provence	A	Jun/Sen	50m	19/05
29/05/25		2	Inter Départemental Avenirs	1	06 ?????	S	Av	25m	
Juin 2025									
07-08/06/25		4	Meeting Dep Lauwers (*)	1	Salon de Provence	A	Ben/Ju/Se	50m	02/06
07-08/06/25		4	Coupe Départemental Avenirs	1	Salon de Provence	A	Av	50m	02/06
14-15/06/25		4	Meeting Dep de l'été (*)	1	Fos sur Mer	A	TC	50m	09/06
Vacances estivales 2025									

(*) En attente d'homologation par le CD

Légende :

Nb Réunion = Nb Ré	Nb Poules : Nb Pou	Type Compétition = Typ
Catégories = Cat	A=Animation Q= Qualificatif S=Sélection	



Av=Avenirs	Benj=Benjamins	Ju=Juniors	Se=Seniors	Ma=Maîtres	+ = et plus	- = et moins
Discipline : Disc						
CD13	ENF		Natation course	Maîtres		Handisport Sport Adapté

**La suite du règlement Départemental
(Natation Course & Maitres) sera publiée
au plus tard à la mi-octobre
Merci de votre compréhension**

**Si vous souhaitez organiser une compétition départementale
dans votre club n'hésitez pas à nous contacter**

Merci et bonne fin de vacances et bonne reprise