

RÈGLEMENT DÉPARTEMENTAL 13 NATATION - SAISON 2023 -24



Natation Course & Maîtres



Saison 2023-24

Version 1.2 du 07/01/2024

Historique des évolutions

Version	Date	Commentaires
0.0	01/09/23	Version initiale publiée
1.0	27/09/2023	Fin de saison 2023 relue
1.1	23/12/2023	Saison 2024 de janvier à Juin 2024

Table des Matières

Historique des évolutions.....	2
Table des Matières	3
LES COORDONNEES	5
Comité Départemental des Bouches du Rhône (CD 13).....	5
Ligue Provence Alpes et Côte d’Azur	5
Clubs	5
REGLEMENTS GENERAUX	10
Ecole de Natation Française	10
Règles d’engagements.....	14
Officiels	16
Echauffement	17
Rappels	17
Regroupements & Sélections	17
REPARTITION DES CLUBS EN POULES ET ZONES	18
CATÉGORIES D’ÂGE.....	19
Natation Course.....	19
Maitres.....	19
TROPHEES	20
3èmes Trophées Avenirs bassin de 25 mètres :	20
5èmes Trophées Benjamins bassin de 25 mètres ou 50 mètres	20
CALENDRIER 2023.....	21
DETAIL DES COMPETITIONS.....	22
Pré Saison Juniors / Seniors N°1	22
Biathlon Jeunes / Avenirs N°1	23
Pré Saison Juniors / Seniors N°2	25
Championnats Départementaux Benjamins.....	26
Interclubs Avenirs	27
½ journée ou Soirée Maitres N°1 Championnat Départemental 1/3.....	29
Interclubs Départementaux TC – Poule C.....	30
Chpts Départementaux D’automne Open Web confrontation	32
Championnats Départementaux 13 - Open.....	35



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2023-24

Biathlon Jeunes / Avenir N°2	36
½ Journée ou Soirée Maitres N°2 Championnat Départemental 2/3	38
Soirée du 13 Juniors / Seniors #2	39
Meeting Départemental Open du Sprint.....	40
Soirée du 13 Juniors / Seniors #	42
Meeting Départemental – Panathlon.....	43
Championnats Départementaux Open de Printemps	44
Coupe Départementale Benjamins & Avenir	46
Championnats Départementaux 13 - Open.....	48
Soirée du 13 Juniors / Seniors #2	50
Meeting Départemental de l’Avenir.....	51
Inter Départemental Avenir	52
Championnats Départementaux Open Benjamins	53
Coupe Départementale Avenir	55
Chpts Départementaux 13 Open	56
Championnats Départementaux 13 - Open -50m	59
Eliminatoire de la Coupe des Départements.....	61
Chpts Départementaux Avenir 50m Open.....	63
Meeting Départemental – Lauwers.....	64
Meeting Départemental de l’été	65
CATÉGORIES D’ÂGE.....	66
Natation Course.....	66
Maitres.....	66



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2023-24

LES COORDONNEES

Comité Départemental des Bouches du Rhône (CD 13)

Adresse : Résidence le Mascagni Bât B Rue des Cyprès - 13140 MIRAMAS

téléphone (1) : 06 08 00 25 66

Téléphone (2) :

E-mail : ffn-cd13@wanadoo.fr ou comite@natation13.org

Site : <http://natation13.org>

Ligue Provence Alpes et Côte d'Azur

Adresse : Ligue Provence Alpes & Cote d'Azur de Natation - 10 rue de la république - 13001 MARSEILLE

Téléphone : 06.89.70.71.28 (Secrétariat)

E-Mail: ligue@natation-region-sud.org

Site : <http://www.natation-region-sud.org>

Clubs

CLUBS	VILLES	ADRESSES	CORRESPONDANCE
AC ALLAUCH	ALLAUCH	COMPLEXE SPORTIF JACQUES GAILLARD PIE D'AUTRY 13190 ALLAUCH	 http://www.aquatic-club-allaudien.com
AQUA SYNCHRO PENNOIS	LES PENNES MIRABEAU	33 rue Berthelot La Gavotte 13170 LES PENNES MIRABEAU	 https://aquasynchropennois.wixsite.com/website
ASPTT COTE BLEUE PASSION	CARRY LE ROUET	31 avenue Jean Bart 13620 CARRY LE ROUET	 https://cote-bleue-passion.asptt.com/

CLUBS	VILLES	ADRESSES	CORRESPONDANCE
ASPTT MARSEILLE	MARSEILLE	Entrée n1 Port de la Pointe Rouge 13008 MARSEILLE	 http://marseille-natation.asptt.com/
ASSOCIATION AQU'ARTIST AUBAGNE	AUBAGNE	Service des Sports Immeuble le Galoubet 13 bis Avenue Joseph Fallen 13400 AUBAGNE	 https://aquartist.fr
ASSOCIATION LE GRAND BLEU	MARSEILLE	58 rue de la gardiette Rue de la Gardiette, 58 13013 MARSEILLE	 http://www.legrandbleumarseille.com
AUBAGNE NATATION	AUBAGNE	service des sports. Avenue de Fallen immeuble lou galoubet 13400 AUBAGNE	 http://www.aubagne-natation.org
C.A AQUATIQUES DE PROVENCE	CASSIS	3 Chemin des Gorguettes 13260 CASSIS	
CERCLE NAUTIQUE DU PAYS D'AIX	PEYROLLES EN PROVENCE	Route de la durance Fermes les tilleuls 13860 PEYROLLES EN PROVENCE	
CN ETANG DE BERRE	BERRE L ETANG	Ancienne Base Aeronavale PISCINE CLAUDE JOUVE 13130 BERRE L ETANG	 http://www.cneberre.fr
CN LA CIOTAT	LA CIOTAT	28 Chemin de Sainte Catherine 13600 CEYRESTE	 http://www.cercledesnageursciotadens.com
CN LE PUY-STE- REPARADE	LE PUY STE REPARADE	PISCINE 380 AVENUE DU STADE 13610 LE PUY STE REPARADE	 http://www.clubcnpr.info
CN MARSEILLE	MARSEILLE	EXTREMITE BOULEVARD CHARLES LIVON 13007 MARSEILLE	 http://www.cnmarseille.com
CN SALON-DE- PROVENCE	SALON DE PROVENCE	Centre nautique municipal Avenue du Professeur P. BOURRET 13300 SALON DE PROVENCE	 https://www.cnsalonais.fr

CLUBS	VILLES	ADRESSES	CORRESPONDANCE
CSM MARSEILLE	MARSEILLE	PISCINE VALLIER 2 Bd Françoise Duparc 13004 MARSEILLE	 http://csmnatation-marseille.fr
DAUPHINS LES PENNES-MIRABEAU	LES PENNES MIRABEAU	15 Chem. de la Ferme, 13170 Les Pennes-Mirabeau, France SALLE TINO ROSSI 13170 LES PENNES MIRABEAU	 www.pennesmirabeaunatation.com
DEFI DE MONTE-CRISTO	MARSEILLE	c-o id2mark 118 rue dragon 13006 MARSEILLE	 https://www.defimonte-cristo.com/fr/
E.S COTIER MEDITERRANEENNE	MARSEILLE	Chez M. Gimie 56 bvd de la valbarelle 13011 MARSEILLE	 http://www.sauvetage.eu
ECOLE DE NATATION SAINTOISE	SAINTES MARIES DE LA MER	2 bis rue roger Delagnes complexe sportif Marius Aillet 13460 SAINTES MARIES DE LA MER	 http://natation.saintes.free.fr
FOS NATATION	FOS SUR MER	B.P. 194 Stade Nautique Municipal - Avenue René CASSIN 13774 FOS SUR MER CEDEX	 http://fos.natation.fr
GEMENOS NATATION DES MAITRES	GEMENOS	maison des associations G.Rossi route de st Pons 13420 GEMENOS	 http://club.quomodo.com/gemn.at
ISTRES SPORT NATATION	ISTRES	Trigance 3. Allée de la Passe Pierre OMS 13800 ISTRES	 https://istres-sport-natation.clubeo.com
ISTRES SPORTS NAT SYNCHRO	ISTRES	chez OMS Allée de la Passe Pierre Trigance 3 13800 ISTRES	 http://www.istres-synchro.fr/
ISTRES WATER POLO	ISTRES	OMS Trigance 3 Allé de la passe Pierre 13800 ISTRES	

CLUBS	VILLES	ADRESSES	CORRESPONDANCE
MARIGNANE AQUATIC CLUB	MARIGNANE	bd de la Signore Piscine La Pausa 13700 MARIGNANE	
MARIGNANE NATATION	MARIGNANE	Complexe la Pausa Boulevard de la signore 13700 MARIGNANE	 http://www.marignanedenatation.fr
MARSEILLE CELTIC NATATION	MARSEILLE 09	CHEZ MR EMELINA ALEXANDRE 3 RUE D'ENTRECASTEAUX 13009 MARSEILLE 09	 http://www.celtic-marseille-natation.com
MARSEILLE DOLFIN	MARSEILLE	ALLEE DES PINS BATIMENT LE GARDIAN 13009 MARSEILLE	 http://marseilledolfin.free.fr
MARSEILLE NORD NATATION	MARSEILLE 15	28 Boulevard Belle Vue - Les Borels 13015 MARSEILLE 15	 https://natationmarseillenord.wordpress.com/
MARTIGUES NATATION	MARTIGUES	AVATICA LA PISCINE AVENUE SALVADOR ALLENDE 13500 MARTIGUES	 http://www.martigues-natation.com
NAGE 10 - MARSEILLE	MARSEILLE	19 Rue Briffaut 13005 MARSEILLE	
NAT SYNCHRO MARTIGUES	MARTIGUES	PISCINE MUNICIPALE AV SALVADOR ALLENDE 13500 MARTIGUES	 https://www.martiguesnatationsynchronisee.com/club
NATATION SPORTS MIRAMAS	MIRAMAS	Residence Marcel Gresset Place de l'avenir 13140 MIRAMAS	
NAUTIC CLUB ARLESIEN	ARLES	17 AV DE LA GARE MARITIME 13200 ARLES	
NAUTIC CLUB LA CRAU	ST MARTIN DE CRAU	chez MADAME LONGEVIAL ANDREE 1 RUE DU PANICAUT 13310 ST MARTIN DE CRAU	

CLUBS	VILLES	ADRESSES	CORRESPONDANCE
NC BOUC-BEL-AIR	BOUC BEL AIR	COMPLEXE SPORTIF GUY DRUT 254 Rue Jacques Yves Cousteau 13320 BOUC BEL AIR	 http://www.nauticlclubboucain.net/
O TONIC	MIRAMAS	O' TONIC MIRAMAS chez Pascale PIRIS 19 ALLEE DES GERRIS LES JARDINS DE TRIGANCE 13800 ISTRES	
PAYS D'AIX NATATION	AIX EN PROVENCE	26 avenue des Ecoles Militaires 13100 AIX EN PROVENCE	 http://www.pays-aix-natation.com
ROGNAC NATATION	ROGNAC	ROGNAC NATATION 19 BOULEVARD DU STAGE CENTRE AQUATIQUE FAMILIAL 13340 ROGNAC	 http://www.natation-rognac.fr
SC LA CORNICHE MARSEILLE	MARSEILLE 07	178 BIS CORNICHE JOHN KENNEDY 13007 MARSEILLE 07	 http://www.sccmarseille-dauphins.fr
TEAM MARSEILLE NATATION	MARSEILLE	8 avenue des Roches 13007 MARSEILLE	 https://www.facebook.com/teammarseille21
USC GRANDE BASTIDE MARSEILLE	MARSEILLE 12	STADE JEAN DATO BASTIDE CAZAULX LA GRANDE BASTIDE CAZAULX 13012 MARSEILLE 12	 http://club.quomodo.com/uscgb
VITROLLES SPORT NATATION	VITROLLES	Piscine du Liourat 2 Rue Louis Pasteur 13127 VITROLLES	 http://www.vitrollessportnatation.com

REGLEMENTS GENERAUX

Ecole de Natation Française

Le dispositif ENF avec ses 3 étapes est maintenu mais le Pass'compétition n'est plus exigé pour accéder aux compétitions pour l'ensemble des disciplines (aménagement pour la saison 2022/23).

1) Accès direct à la compétition :

Les nageur(euse)s de 11 ans et plus (né(e)s en 2012 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement au préalable des 3 tests de l'ENF actuel.

2) Test sécuritaire préalable à l'accès à la compétition :

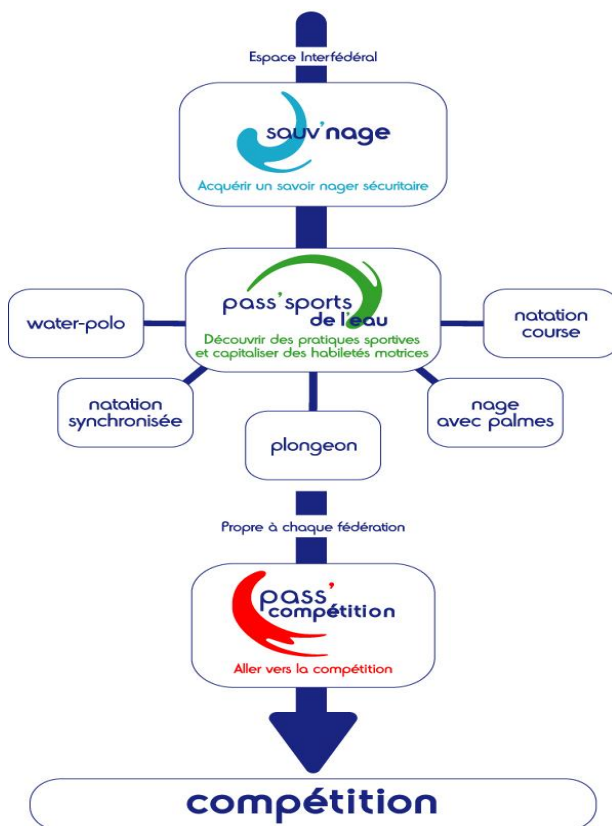
Les nageur(euse)s de 10 ans et moins (nées en 2013 et après) doivent préalablement disposer, à minima, du Sauv'nage avant d'accéder à la compétition.

3) Renforcement de la formation :

Pour les aspects de formation il est essentiel de s'appuyer sur la démarche de formation en action engagée dans le cadre de l'Académie de la natation pour renforcer la formation des encadrants

4) ATTENTION Dès septembre 2023, le test du Savoir-Nager en Sécurité entre en vigueur et succède au Sauv'nage.

Concept de l'enf



COMMENT PASSER LES TESTS ?

- Le **Sauv'Nage** : peut être organisé, sous la responsabilité d'un club FFN agréé ENF possédant au moins un titulaire de la certification d'évaluateur ENF1. Les organisations doivent être déclarées auprès du Comité départemental qui peut dépêcher un délégué. Il doit être impérativement encadré par un titulaire du diplôme Evalueur ENF1. *Une fois les tests passés, le club renseigne EXTRANAT (en rentrant dans l'onglet ENF correspondant d'Extranat le nom des Nageurs (ses) ayant réussi.* **ATTENTION** Dès septembre 2023, le test du Savoir-Nager en Sécurité entre en vigueur et succède au Sauv'nage
- Le **Pass'Sports de l'Eau** : Une fois que les nageurs(ses) possèdent le Sauv'Nage, ils pourront passer le Pass'Sports de l'eau organisé par les clubs agréés ENF ayant au moins un évaluateur titulaire de ENF2. Lors de la session il devra y avoir :
 - au moins 2 évaluateurs ENF2 (dont au moins un extérieur au club organisateur),
 - plusieurs clubs (3 mais attention un nombre de nageurs hors club organisateur sera requis) des dérogations pourront être accordées notamment en fonction de la localisation du club. Par contre **les clubs organisant le pass'sport devront aviser le comité** :
 - **un mois avant** pour la communication de la date, du lieu, des clubs participants
 - **au moins une semaine avant** pour la diffusion de la liste des participants et des évaluateursUne fois la session terminée, le club organisateur devra **envoyer le bordereau de résultats** au comité départemental (au plus tard 15 jours après la manifestation) qui renseignera *EXTRANAT*.
- Le **Pass'Compétition** :
 - **Natation Artistique, Water-Polo, Plongeon**Dans le cadre des aménagements de l'ENF, un club peut organiser un Pass'compétition avec le consentement de la Ligue Régionale et du Comité Départemental si délégation, en respectant certaines consignes
 - **"Challenge Avenir", support du Pass'compétition Natation Course et Eau Libre**Dans le cadre des aménagements de l'ENF, un club peut organiser un Pass'compétition avec le consentement de la Ligue Régionale et du Comité Départemental si délégation, en respectant certaines consignes
 - L'enfant pourra y participer sans avoir le Pass'compétition Natation Course (NC), mais obtiendra ce diplôme si, à l'issue de la phase des rencontres, il a réalisé dans les règles de style de nage, 5 des 9 épreuves proposées dans le circuit (à minima et au choix : deux 25m, deux 50m et un 100m).
 - Chaque fois qu'il satisfera à l'une des épreuves, elle apparaîtra sur extraNat dans une liste nominative de nageuses et nageurs.

https://ffn.extranat.fr/webffn/nat_avenirs.php?idact=nat

Le jury des réunions sera constitué au minimum d'un officiel A, qui pourra être accompagné d'évaluateurs ENF3 NC et d'assistants évaluateurs ENF3 NC. Les stagiaires en formation sont également les bienvenues. Pour prétendre à s'inscrire dans le circuit d'obtention du Pass'compétition NC, le nageur doit impérativement attester de la réussite aux deux tests sous-jacents : Sauv'nage et Pass'sports de l'eau. Ces dispositions relatives au Pass'compétition NC sont identiques pour la Natation course et l'Eau libre. En effet, pour ces deux disciplines, ces modalités se substituent aux Pass'compétition existants et sont intégrés dans le règlement ENF.

Principales nouveautés :

- Le Pass'Compétition n'est plus obligatoire pour faire de la compétition
- Les nageurs et nageuses de 11 ans et plus (2012 et avant) n'ont pas l'obligation d'avoir un test ENF, ils peuvent faire directement de la compétition à condition d'avoir une licence compétition
- Les nageurs et nageuses de 10 ans et moins (2013 et après) doivent détenir le Sauv'Nage (*) et une licence compétition pour faire de la compétition **ATTENTION** Dès septembre 2023, le test du Savoir-Nager en Sécurité entre en vigueur et succède au Sauv'nage
- Dans le cadre du Département 13, si vous souhaitez que l'on organise une ou plusieurs sessions de Pass'Sport de L'Eau ou de Pass'Compétition (parcours avenir), faites-le nous savoir nous en organiserons à la demande (ATTENTION il faudra avoir la Pass'Sport de l'Eau pour détenir le Pass'Compétition)

Le test du Savoir-Nager en Sécurité entre en vigueur et succède au Sauv'nage ! - Dès septembre 2023, le test du Savoir-Nager en Sécurité entre en vigueur et succède au Sauv'nage. Vous trouverez en téléchargement une note d'informations ainsi que des documents utiles pour faciliter la compréhension de ce changement et pour vous accompagner dans vos démarches. Le règlement ENF 2023/2024, dont les dispositions de l'année passée sont reconduites, sera publié sous quelques jours en tenant compte de ces changements. Bonne lecture et bonne reprise à tous !

(*) Lors de la sortie du texte réglementaire dédié, le Savoir-Nager en Sécurité remplacera le Sauv'nage.

La partie ENF sera mise à jour lors d'une prochaine version de ce document et lorsque le nouveau règlement ENF Fédéral sera publié

CAHIER DES CHARGES A RESPECTER

- A chaque étape ENF1 le club fait parvenir les résultats au Comité Départemental et à la Ligue régionale sous la forme des bordereaux (téléchargeables sur le site de la Ligue PACA, onglet ENF).
- Un évaluateur (ou un assistant) ENF 1 peut suivre la formation ENF2 après avoir fait passer deux sessions de test **Sauv’Nage**.
- Un évaluateur (ou un assistant) ENF 2 peut suivre la formation ENF3 après avoir fait passer deux sessions de test **Pass’sports de l’eau**.
- Seul un évaluateur possédant le niveau correspondant peut valider un test.
- Le **Sauv’Nage** se passe en club
- Le **Pass’sports de l’eau** est une organisation départementale déléguée aux clubs sous condition
- Le **Pass’Competition** est une organisation de la Ligue Régionale déléguée au département.

LE RÔLE DE L’EVALUATEUR

- Il est responsable et garant du déroulement de la session.
- Il encadre les assistants et vérifie leur compétence à juger.
- Il atteste la réussite aux tests et signe les livrets pratiquants.
- Il engage sa signature.

LE RÔLE DE L’OFFICIEL A (Challenge Avenirs)

- Il est le garant du respect des règles de la compétition (rencontres).

LE RÔLE DE LA STRUCTURE AGGREGEE ENF

- Elle a en charge l’organisation administrative et matérielle des sessions.
- Elle est garante du respect des conditions de passage des tests.
- Elle enregistre les résultats de la session de passage de tests sur la rubrique ENF du logiciel extraNat de la FFN

DOCUMENTS TELECHARGEABLES SUR LE SITE DE LA LIGUE PACA :

- Formulaire d’agrément
- Cahier des Charges
- Bilan **Sauv’Nage**
- Bilan **Pass’sports** de l’Eau
- Bon de Commande
- Bordereau d’engagement

Règles d'engagements

○ Engagements :

- Les engagements devront être effectués sur **EXTRANAT pendant la période d'ouverture des engagements**, hormis pour les cas particuliers. Dans ce cas, un bordereau d'engagement sera disponible sur le site du CD13 dans la page de la compétition. La **date limite d'engagement** est en règle générale fixée **au lundi minuit précédant la compétition** (sauf cas particulier indiqué sur le site)
- Dans le cas où les engagements devront être **saisis par le comité départemental**, ces derniers seront facturés à **8€** par épreuve individuelle et à **12€** pour une épreuve de relais.
- Les règles d'engagement doivent être respectées (en particulier pour les catégories d'âge, les règles de qualification,...).
- Le représentant du comité se réserve le droit de **ne pas prendre en compte des engagements sur le bord du bassin** le jour de la compétition même avec la majoration de tarif.
- **En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre le comité départemental par téléphone ou mail.**
- Le paiement doit obligatoirement être fait avant la compétition soit par **Carte Bancaire**, soit par **virement bancaire** soit par **chèque bancaire** adressés au **Comité départemental à l'ordre de la F.F.N.**
- Les ENF ne seront pas validés sur extranat, tant que la facture ne sera pas réglée au comité.
- En cas d'absence de performance, les temps d'engagements doivent correspondre au niveau du nageur. Il appartient aux entraîneurs des clubs d'estimer au mieux le temps d'engagement correspondant à la valeur d'un nageur. Il est fortement recommandé de ne pas surestimer ces temps. C'est la valeur exacte de la performance qui doit figurer sur le bordereau d'engagements. La mention « sans performance » n'est pas admise.

○ Forfaits :

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés. Un forfait non déclaré pourra être sanctionné par une **amende de 20 euros**.

○ Forfaits en ½ Finales ou Finales :

De même, dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis pour les finales se verront sanctionnés d'une **amende de 50 euros**. Nous rappelons que le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club **au plus tard 30 minutes après la fin de l'épreuve**.

- Modification de la composition d'une équipe :

Dans les compétitions par équipe toute modification d'équipe devra être déclarée à l'informatique **au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin** sur un imprimé prévu à cet effet (que l'on pourra retirer à l'informatique mais qui sera également téléchargeable à partir du site). Remarque : Attention dans certains cas, la modification de la constitution d'une équipe peut invalider la composition des relais.

Remarque concernant les **engagements retardataires**, les **forfaits** et les **modifications d'équipe**, si vous en avez connaissance avant la compétition merci de prévenir le comité départemental dès que possible par mail.

- Temps de passage :

Aucune performance au passage d'une course n'est intégrée dans les classements nationaux et ne peut permettre une qualification aux compétitions du programme sportif fédéral. Seule exception, les records de France et meilleures performances françaises dûment homologuées, réalisées au passage d'une course, pourront faire l'objet, sur proposition de la DTN, d'une intégration dans les classements nationaux.

ATTENTION pour faire de la compétition tous les nageurs doivent disposer d'une licence compétition. Les enfants de 10 ans et moins (2013 et après) devront en plus détenir le Sauv'Nage. ATTENTION Dès septembre 2023, le test du Savoir-Nager en Sécurité entre en vigueur et succède au Sauv'nage.

Dans le cadre du Département 13, si vous souhaitez que l'on organise une ou plusieurs sessions de Pass'Sport de L'Eau ou de Pass'Compétition (parcours avenir), faites-le nous savoir nous en organiserons à la demande (ATTENTION il faudra avoir la Pass'Sport de L'Eau pour détenir le Pass'Compétition)

Officiels

Tous les officiels doivent être licenciés en début de saison pour pouvoir participer aux différents Jurys, tant départementaux que régionaux.

Les clubs devront prévenir le comité de la présence d'un officiel en examen avant la compétition afin de pouvoir accueillir ce dernier dans de bonnes conditions

Les officiels ou ceux en examens devant participer à la compétition devront s'inscrire au préalable (soit le club ou soit l'officiel) via un formulaire électronique accessible depuis le site du département.

Pour la Natation Course :

Rubrique : Natation Course | Inscription Officiels NC ou via la page décrivant de compétition

http://natation13.org/category/natation-course/inscriptiono_nc/

Pour l'Eau Libre :

Rubrique : Eau Libre | Inscription Officiels EL

http://natation13.org/category/eau-libre/inscriptions_el/

Si nous voulons que nos nageurs nagent dans de bonnes conditions nous demandons aux clubs de fournir au moins un Officiel, deux pour un nombre de nageurs supérieur à 10 pour chaque réunion.

Nous ne sommes jamais de trop

Lors d'une Assemblée Générale précédente, il a été voté que

Chaque club participant à la compétition doit fournir par réunion au minimum

- ***De 1 à 3 nageurs*** ⇒ ***pas d'officiel requis***
- ***De 4 à 10 nageurs*** ⇒ ***1 officiel requis***
- ***Plus de 10 nageurs*** ⇒ ***2 officiels,***
- ***...***

Une amende de 50€ sera mise en place pour chaque manquement d'officiel par rapport aux règles ci-dessus. Les 3 premiers manques d'officiel par saison ne seront pas facturés.

Les sommes récoltées par cette amende serviront à équiper les officiels les plus présents aux manifestations organisées départementales.

L'objectif n'est pas de distribuer des amendes mais d'avoir des officiels présents sur le bord du bassin et de les remercier d'être présent

Echauffement

L'échauffement débutera, sauf disposition particulière indiquée dans le règlement ou sur le site de certaines compétitions, au maximum 1 heure avant le début des épreuves Ceci est précisé dans les différents programmes. (Attention pour le parcours ENF 30 minutes pour d'autres compétitions d'animation 45 minutes)

Rappels

Les clubs sont responsables, lors des compétitions, du comportement de leurs nageurs, tant à l'extérieur qu'à l'intérieur des piscines où se déroulent les manifestations sportives.

Merci de prendre soin des équipements sinon nous risquons de ne plus en avoir

Internet

Les calendriers, programmes et résultats seront disponibles sur le site Internet du Comité et seront actualisés régulièrement au cours de la saison. N'oubliez pas de consulter régulièrement le site du Comité pour les mises à jour éventuelles et informations de dernières minutes

Merci de faire parvenir au Comité départemental toute modification de vos coordonnées Clubs pour mise à jour.

Avant chaque compétition, merci de consulter le site afin de voir si des changements de dernières minutes ont été faits

Regroupements & Sélections

Nous n'avons pas inclus dans le programme les feuilles concernant les regroupements avec les détails concernant les sélections et les objectifs visés.

REPARTITION DES CLUBS EN POULES ET ZONES

Les zones / poules

Cette saison nous avons choisi de regrouper la plupart des compétitions jeunes, benjamins et avenirs afin de limiter les déplacements, les week end occupés, Cependant, afin d'avoir des conditions optimales ses compétitions s'effectueront sur 2 poules (compétitions moins longue, ...). Pour ses catégories, nous aurons des championnats départementaux par catégorie sur une seule poule afin d'avoir une confrontation optimale.

Attention la constitution des poules évoluera en fonction des piscines utilisées en fonction :

- du niveau (meilleurs clubs reparties dans chaque poule),
- de l'éloignement (temps et/ou distance),
- des effectifs (si possible mais ajustement en fonction du réalisé)

La constitution des poules sera indiquée sur le spécial règlement dans la page de la compétition et sur extranet dans la partie info

	Samedi 15 Octobre 2022 Biathlon (Étape 1)	MARTIGUES (FRA) Piscine : ---	25m	
79449	Décl. : BOUCHES-DU-RHÔNE - Gest. : BOUCHES-DU-RHÔNE Type : [46] - Compétitions Départementales diverses	Publication des résultats : 18/10/2022 Consulter les résultats sur le site		
	Info : Ouvert aux avenirs et aux jeunes - Clubs qui doivent s'engager à Martigues (Les Pennes Mirabeau, Aix, La Ciotat, Le Puy, Aubagne, Asptt Marseille, Martigues, Allauch, Bouc Bel Air, USCGB, CSM) - ATTENTION : Les nageurs peuvent être engagés sur une ou deux épreuves individuelles maximum. Ils ne peuvent participer qu'à une seule épreuve NL et 1 seule épreuve 4 nages.			

CATÉGORIES D'ÂGE

Natation Course

Catégories du 1 janvier 2023 au 31 décembre 2023

Catégorie		Dames		Messieurs	
Avenirs	1	9 ans et moins	2014 et après	10 ans et moins	2013 et après
	2	10 ans	2013	11 ans	2012
	3	11 ans	2012	12 ans	2011
Benjamins		12-13 ans	2011 à 2010	13-14 ans	2010 à 2009
Juniors		14-17 ans	2009 à 2006	15-18 ans	2008 à 2005
Seniors		18 ans et plus	2005 et avant	19 ans et plus	2004 et avant

Catégories du 1 janvier 2024 au 31 décembre 2024

Catégorie		Age	Dames	Messieurs
Avenirs	1	9 ans et moins	2015 et après	2015 et après
	2	10 ans	2014	2014
	3	11 ans	2013	2013
Benjamins		12-13 ans	2012 à 2011	2012 à 2011
Juniors		14-18 ans	2010 à 2006	2010 à 2006
Seniors		19 ans et plus	2005 et avant	2005 et avant

Maitres

Catégories à compter du 1 janvier 2023 jusqu'au 31 décembre 2023

Catégorie	Age	Année	Catégorie	Age	Année
C1	25 - 29 ans	1994 – 1998	C2	30 – 34 ans	1989 – 1993
C3	35 - 39 ans	1984 – 1988	C4	40 – 44 ans	1979 – 1983
C5	45 - 49 ans	1974 – 1978	C6	50 – 54 ans	1969 – 1973
C7	55 - 59 ans	1964 – 1968	C8	60 – 64 ans	1959 – 1963
C9	65 - 69 ans	1954 – 1958	C10	70 – 74 ans	1949 – 1953
C11	75 - 79 ans	1944 – 1948	C12	80 – 84 ans	1939 – 1943
C13	85 - 89 ans	1934 – 1938	C14	90 – 94 ans	1929 – 1933
C15	95 ans & plus	1928 & avant			

Relais au cumul de l'âge des 4 relayers

Catégorie	Age	Catégorie	Catégorie
R1	100 – 119 ans	R2	120 – 159 ans
R3	160 – 199 ans	R4	200 – 239 ans
R5	240 – 279 ans	R6	Plus de 289 ans

TROPHÉES

L'objectif de ses trophées est de favoriser la pratique de toutes les nages au détriment de la spécialisation. La participation à ces deux trophées est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun.

3èmes Trophées Avenirs bassin de 25 mètres :

Réservées aux Avenirs titulaires du Sauv'nage ou du Savoir Nager en Sécurité et d'une Licence « Compétiteurs »

La conquête de deux Trophées disputés sur la quasi totalité de la saison - **entre le 1er janvier et le 18 décembre** - que nous souhaitons inciter nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose notre discipline : court et intense, long et modéré, varié.

Principe

Tout au long de la saison, lors de chaque compétition (déclarée a minima par le Comité Départemental), les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans notre base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés. Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout Avenir qui aura réussi les 4 épreuves du « 4 nageur » et/ ou les 3 épreuves du « nageur complet ».

Pour le classement de celle-ci.

« **Trophée Avenir du 4 nageur** » : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre.

« **Trophée Avenir du nageur complet** » 25 de spécialité*, 100 4 nages et 200 nage libre

Possibilité de faire tous les 25m lors du Biathlon N°1 le 15 octobre 2023

5èmes Trophées Benjamins bassin de 25 mètres ou 50 mètres

C'est donc à travers la conquête de deux trophées construits **entre le 1er janvier et le 3 décembre** que nous souhaitons inciter nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose notre discipline : court et intense, long et modéré, varié.

Principe

Le classement sera établi à partir du cumul des meilleurs des points obtenus par chaque nageur(euse) tout au long de la saison pour chacune des épreuves inscrites au trophée auxquelles il (elle) aura pris part lors des différentes compétitions référencées. Toutes les performances réalisées en bassin de 25 m et/ou 50 m dans les compétitions référencées seront prises en compte pour établir ce classement.

⚠ **Aucun temps de conversion ne sera appliqué pour faire le cumul des points marqués. Les meilleures cotation** seront prises en compte sur chaque épreuve, que ce soit en bassin de 25m ou en bassin de 50m.

- « **Trophée du 4 nageur** », au cumul des points marqués
 - Benjamins 1 : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre.
 - Benjamins 2 : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre.
- « **Trophée du nageur complet** », au cumul des points marqués
 - Benjamins 1 : 50 de spécialité (50 papillon ou 50 dos ou 50 brasse le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 400 nage libre.
 - Benjamins 2 : 50 de spécialité (50 papillon ou 50 dos ou 50 brasse le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre (le meilleur pris en compte).

CALENDRIER 2023

Date	Disc	nb Ré	Manifestation	nb Pou	Lieu	Typ	Cat	Bass	DLE
Septembre 2023									
Octobre 2023									
08/10/23		2	Pré Saison #1	1	?????	A	Ju/Se	25m	02/10
14/10/23			Biathlon #1	2	Fos sur Mer / ?	A	Bj/Av	25m	09/10
21 ou 22/10/23		1	Pré Saison #2	1		A	Ju/se	25m	16/10
22/10/23			AG CD13	1	Bouc Bel Air				
Novembre 2023									
05/11/23		2	Chpt Départemental Benjamins	1	Marseille ?	A	Bj	25m	30/10
11/11/23		2	Interclubs Avenirs	1		A	Av	25m	06/11
11 ou 12/11/23		1	Soirée ou ½ journée Maîtres	1	Aix en Provence ?	A	Mt	25m	06/11
19/11/23		2	Interclubs Toutes Catégories	1	Fos sur Mer	A	TC	25m	13/11
25-26/11/23		4	Chpts départementaux Hiver*	1	Cassis	A	Bj*/Ju/Se	25m	21/11
Décembre 2023									
02-03/12/23		4	Final Tour Benjamins	1	Aix en Provence	A	Bj (*)	50m	27/11
03/12/23		2	Chpt Départementaux Maîtres	1	???	A	Mt	25m	27/11
10/12/23		2	Biathlon #2 Benjamin / Avenirs	2	Fos sur Mer / ?	A	Bj/Av	25m	04/12
Fin de Saison 2023									

(*) En attente d'homologation par le CD

Remarques :

Nous avons choisi de regrouper les compétitions avenirs et jeunes afin de limiter les déplacements et les week end occupés. Cependant, nous avons été obligés de faire 2 poules afin que les nageurs nagent dans de meilleures conditions. Cependant nous aurons dans l'année quelques compétitions regroupant tous les avenirs et d'autres tous les jeunes afin de favoriser la confrontation.

Comme vous le voyez nous recherchons encore des piscines pour faire nos compétitions. Si vous pouvez organiser un événement n'hésitez pas à contacter le comité Départemental. Merci par avance

Légende :

Nb Réunion = Nb Ré				Nb Poules : Nb Pou			
Catégories = Cat				Type Compétition = Typ			
Av=	Bj=Benjamins	Ju=Juniors	Ma=Maîtres	+ = et plus	A= Animation	Q =	S = Sélection
Avenirs				- = et moins		Qualificatif	
Discipline : Disc							
	ENF		Natation course		Maîtres		Handisport

DETAIL DES COMPETITIONS

 Pré Saison Juniors / Seniors N°1			
Date :	Dimanche 08 octobre 2023	Nb Poles	1
Nb Réunions :	2	Lieux	A déterminer
Bassin :	25m	Cat :	Juniors / Seniors (F14+, G15+)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Mardi 03 octobre 2023	Tarifs :	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Juniors / Seniors.
Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)
Les relais mixtes devront être composés de 2 Dames et 2 Messieurs

Programme :

1° Réunion : Dimanche 08 octobre 2023 - OP : 08h30 – DE : 09h15 (*)

100 Papillon Dames & Messieurs,
200 Nage Libre Dames & Messieurs,
100 Dos Dames & Messieurs,
4x50 4N Mixte

2° Réunion : Dimanche 08 octobre 2023 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

4x50 NL Mixte
100 Brasse Dames & Messieurs,
200 4 Nages Dames & Messieurs,
100 Nage Libre Dames & Messieurs,

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du mardi 26 septembre 2023 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le mardi 03 octobre 2023 à 23h59

Récompenses :

Sans Objet

 Biathlon Jeunes / Avenirs N°1			
Date :	Dimanche 15 octobre 2023	Nb Poules	2
Nb Réunions :	2	Lieux	Fos sur Mer / A déterminer
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes / Avenirs (F13-, G14-)
Nb lignes :	x lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 10 octobre 2023	Tarifs :	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs des catégories Benjamins et Avenirs. Elle se déroulera en 2 Zones quel que soit les piscines mise à disposition (cf Répartition des clubs par zones ou poules)

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

 **Trophée Avenir :** possibilité de concourir au trophée national du 4 nageurs et nageurs complets (Cf classement ci-dessous)

- 4 nageurs 13 et FFN : Cumul points 25 pap + 25 Dos + 25 Brasse + 25 NL
- Nageur complet FFN : 25 de spécialité + 100 4 Nages et 200 Nage Libre

Les Avenirs peuvent nager ttes les épreuves et les Benjamins ne peuvent pas nager les 25m.

Poules :

Fos sur Mer :

- CN Marseille, Rognac, Berre l'étang, Istres, Salon de Provence, Marignane, Vitrolles, Team Marseille, Fos, Marseille Nord, La Crau et Arles

???? :

- Les Pennes Mirabeau, Pays Aix Natation , La Ciotat, Le Puy sainte Reparade, Aubagne, ASPTT Marseille, Martigues, Allauch, Bouc Bel Air, USCGB, CSM Marseille

Programme :

1° Réunion : Dimanche 15 octobre 2023 - OP : 08h30 – DE : 09h15 (*)

Relais 4x50 Nage Libre TC Filles & Garçons
 25 Nage Libre Filles & Garçons Avenirs uniquement,
 100 4 Nages Filles & Garçons,
 200 4 Nages Filles & Garçons,
 25 Brasse Filles & Garçons Avenirs uniquement,

2° Réunion : Dimanche 15 octobre 2023 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

Relais 4x50 4 Nages TC Filles, Garçons
 25 Dos Filles & Garçons Avenirs uniquement,
 100 Nage Libre Filles, Garçons,
 200 Nage Libre Filles, Garçons,
 25 Papillon Filles & Garçons Avenirs uniquement,



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2023-24

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 02 octobre 2023 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 09 octobre 2023 à 23h59

Récompenses :

Relais : Cumul des points des 2 relais (récompenses des 3 premiers filles et garçons) (8or,8ag,8bz)

Courses individuelles : Cumul des points sur

- 100 4 Nages et 100 NL Médaille pour les 3ers : Benjamins et Avenirs (Filles et garçons) (4or,4ag,4 bz)
- 200 4 Nages et 200 NL Médaille pour les 3ers : Benjamins et Avenirs (Filles et garçons) (4or,4ag,4 bz)

Trophée Avenir 13 du 4 nageurs meilleure performance au cumul des 25m par catégorie avenir A1, A2, A3 (6or)

Classement :

Les Avenirs Titulaire du Sauv'nage ou Savoir Nager en Sécurité et d'une Licence « Compétiteurs" peuvent participer au 3eme trophée national Avenirs. L'objectif de ses trophées est de favoriser la pratique de toutes les nages au détriment de la spécialisation

La conquête de deux Trophées disputés sur la quasi totalité de la saison - entre le 1er janvier et le 18 décembre - que nous souhaitons inciter nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose notre discipline : court et intense, long et modéré, varié.

Principe

La poursuite de ces deux Trophées est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun. Tout au long de la saison, lors de chaque compétition (déclarée a minima par le Comité

Départemental), les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans notre base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés. Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout Avenir qui aura réussi les 4 épreuves du « 4 nageur » et/ ou les 3 épreuves du « nageur complet ».

Pour le classement de celle-ci.

« Trophée Avenir du 4 nageur » : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre.

« Trophée Avenir du nageur complet » 25 de spécialité*, 100 4 nages et 200 nage libre

Pour plus de détails cf le spécial règlement

 Pré Saison Juniors / Seniors N°2			
Date :	Samedi 21 octobre 2023	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieu	A déterminer
Bassin :	25m	Cat :	Juniors / Seniors (F14+, G15+)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 16 octobre 2023	Tarifs :	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Juniors / Seniors.

Chaque nageur est autorisé à faire 3 courses individuelles max par réunion

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

Les relais mixtes devront être composés de 2 Dames et 2 Messieurs

Programme :

1° Réunion : Samedi 21 octobre 2023 - OP : 08h30 – DE : 09h15 (*)

100 Papillon Dames,
100 Brasse Messieurs,
400 Nage Libre Dames,
400 4 Nages Messieurs,
100 Dos Dames,
100 Nage Libre Messieurs,
4x50 4N Mixte

2° Réunion : Samedi 21 octobre 2023 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

100 Papillon Messieurs,
100 Brasse Dames,
400 Nage Libre Messieurs,
400 4 Nages Dames,
100 Dos Messieurs,
100 Nage Libre Dames,
4x50 NL Mixte

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 09 octobre 2023 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 16 octobre 2023 à 23h59

Récompenses :

Sans Objet

  Championnats Départementaux Benjamins			
Date :	Dimanche 5 novembre 2023	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Marseille ?
Bassin :	25m	Cat :	Benjamins (F12-13, G13-14)
Nb lignes :	x lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 10 octobre 2023	Tarifs :	Indiv : 3,50€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Benjamin. Elle permettra aux nageurs de se qualifier au chpts régionaux benjamins, ...

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

ATTENTION : les 200 4 Nages et 200 NL ne sont pas au programme car présent au Biathlon et risque manque de temps

Programme :

1° Réunion : Dimanche 5 novembre 2023 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

200 Papillon Dames, 200 Dos Messieurs
 50 Nage Libre Dames, 50 Brasse Messieurs
 100 Brasse Dames, 100 Nage Libre Messieurs,
 50 Papillon Dames, 50 Dos Messieurs,
 400 Nage Libre Dames, 200 Brasse Messieurs,
 100 Dos Dames, 100 Papillon Messieurs

2° Réunion : Dimanche 5 novembre 2023 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

200 Dos Dames, 200 Papillon Messieurs
 50 Brasse Dames, 50 Nage Libre Messieurs
 100 Nage Libre Dames, 100 Brasse Messieurs,
 50 Dos Dames, 50 Papillon Messieurs,
 200 Brasse Dames , 400 Nage Libre Messieurs ,
 100 Papillon Dames, 100 Dos Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 23 octobre 2023 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 30 octobre 2023 à 23h59

Récompenses :

Au trois premiers benjamins de chaque épreuve Relais : (24 Or, 24 Ag, 24 Bz)

 Interclubs Avenirs			
Date :	Samedi 11 novembre 2023	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	A déterminer
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (F11-, G12-)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 06 novembre 2023	Tarifs :	Equipe. : 30 €

Règlement :

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Les équipes mixtes pourront être engagés **en fonction de la participation** via un bordereau disponible sur le site du comité par contre, elles seront hors classement

Deux courses par remplaçant sont possibles correspondant aux épreuves de la compétition. Les engagements seront effectués sur un bordereau et transmis à l'informatique avant le début des épreuves et elles seront nagées avant les relais

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et des horaires de mise à disposition des piscines

1° Réunion : Samedi 11 novembre 2023 - OP : 08h15 – DE : 09h00 (*)

100 4 nages Filles
 50 Papillon Garçons - 50 Dos Garçons
 50 Brasse Garçons - 50 NL Garçons
 Course des Remplaçants
 - 4 x 50 4 Nages Filles – 4 x 50 Nage Libre Garçons

2° Réunion : Samedi 11 novembre 2023 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

100 4 Nages Garçons
 50 Papillon Filles - 50 Dos Filles
 50 Brasse Filles- 50 NL Filles
 Course des Remplaçants
 – 4 x 50 4 Nages Garçons - 4 x 50 Nage Libre Filles

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- Ouverture des engagements : du lundi 30 octobre 2023 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 06 novembre 2023 à 23h59

Classement :

Pour être classée une équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) conformément au règlement.

Cette compétition compte pour le classement national des clubs. Pour plus de renseignement cf. l'annuel règlement fédéral.

Récompenses :

Au trois premières équipes Avenirs (6 coupes – 8 Or)

 1/2 journée ou Soirée Maitres N°1 Championnat Départemental 1/3			
Date :	Samedi 11 ou Dimanche 12 Novembre 2023	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	A Déterminer
Bassin :	25m	Cat :	Maitres (D25+, M25+)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 06 novembre 2023	Tarifs :	Indiv. : 3,50 €

Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

Programme :

1° Réunion : Samedi 11 ou Dimanche 12 Novembre 2023 - OP : Xx – DE : XX (*)

50 Brasse Dames & Messieurs
 200 NL Dames & Messieurs
 100 Dos Dames & Messieurs
 50 Papillon Dames & Messieurs
 200 Brasse Dames & Messieurs
 400 4 Nages Dames & Messieurs
 50 Dos Dames & Messieurs
 100 Papillon Dames & Messieurs
 50 NL Dames & Messieurs
 100 4N Dames & Messieurs
 4x100 NL Dames, Messieurs et Mixtes

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 30 octobre 2023 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 06 novembre 2023 à 23h59

Récompenses :

Aux 3 meilleures performances classements aux points (2or,2Ag,2Bz)

 Interclubs Départementaux TC – Poule C			
Date :	Dimanche 19 novembre 2023	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Fos sur Mer
Bassin :	25m	Cat :	Ttes Cat (F0+, G0+-)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Equipe Animation
Date Limite Engt :	Lundi 13 novembre 2023	Tarifs :	Equipe. : 35,00 €

Règlement :

Ces Championnats sont ouverts à toutes les catégories d'âge.

- Cette compétition s'adresse aux équipes non qualifiées aux poules A et B régionales

- Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera organisée (une ou deux courses par nageur correspondant aux épreuves de la compétition distance maximum 200m en fonction du timing et du nombre de remplaçants). Inscription pour les remplaçants via bordereau qui sera envoyé au comité par mail avant la date de clôture des engagements
- Un nageur nageant en poule A ou B ne pourra nager en poule C

Pour le règlement complet cf annuel règlement FFN

Merci de communiquer avant le 30 octobre au comité départemental le nombre d'équipes Dames et Messieurs que vous prévoyez d'engager aux interclubs TC en poule C afin de nous puissions organiser dans de meilleures conditions la manifestation Merci.

Programme :

Attention les horaires sont susceptibles de changer en fonction de la participation

1° Réunion : Dimanche 19 novembre 2023 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

10x50 nage libre dames & messieurs

100 dos dames

200 dos messieurs

100 brasse dames

200 brasse messieurs

100 nage libre dames

400 nage libre messieurs

100 papillon dames

200 papillon messieurs

100 4 nages dames

200 4 nages messieurs

Pause 15' (course des remplaçants)

4x200 nage libre dames

2° Réunion : Dimanche 19 novembre 2023 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

4x200 nage libre messieurs
200 dos dames
100 dos messieurs
200 brasse dames
100 brasse messieurs
400 nage libre dames
100 nage libre messieurs
200 papillon dames
100 papillon messieurs
200 4 nages dames
100 4 nages messieurs
Pause 15' (course des remplaçants)
4x100 4 nages dames
4x100 4 nages messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- Ouverture des engagements : du lundi 06 novembre 2023 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 13 novembre 2023 à 23h59

Classement :

Pour être classée une équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) conformément au règlement.

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité, l'addition des temps des relais (4x100 4 Nages, 4x200 NL et 10x50 NL) servira à départager les équipes.

A l'issue des Championnats interclubs un seul classement général est établi pour les clubs de la région PACA. Les 16 premières équipes PACA dames et messieurs seront sélectionnées pour disputer les Championnats Interclubs l'année suivante dans la poule A, Les équipes suivantes seront qualifiées dans la poule B (est ou ouest) et les autres équipes en poule C départementale.

ATTENTION : chaque club est limité au maximum pour les poules A et B à 2 équipes par sexe et par poule. Le nombre d'équipes pourra varier selon les mesures sanitaires en vigueur.

Cette compétition compte pour le classement national des clubs. Pour plus de renseignement cf. l'annuel règlement fédéral.

Récompenses :

3 Meilleures performances Dames et Messieurs toutes catégories(20,2Ag,2bz)

 Chpts Départementaux D'automne Open Web confrontation			
Date :	Samedi 25 & Dimanche 26 novembre 2023	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Cassis
Bassin :	25m	Cat :	Benjamins (*) &+ (F12+, G13+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 20 novembre 2023	Tarifs :	Indiv. : 3,50 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Cette compétition permet :

- aux Benjamins de se qualifier aux Championnats de France
- aux Juniors/seniors de se qualifier aux championnats Régionaux

(*) Seuls les Benjamins qualifiés aux Championnats de France Benjamins à l'issu de la Web confrontation de juillet 2022 à Cannes (la liste est disponible ci-dessous dans la rubrique Qualification) pourront participer à cette compétition.

ATTENTION un nageur benjamin engagé qui ne serait pas qualifié sera mis d'office forfait En cas de doute, n'hésitez pas, contactez le comité

Les nageurs Benjamins juniors/seniors pourront nager 3 épreuves maximum par réunion

Attention pour les épreuves de 400, 800, 1500NL et 400 4 Nages

il y aura les limites de temps suivantes :

Epreuves	Dames	Messieurs
400 Nage Libre	6'30''	6'15''
800 Nage Libre	12'00''	11'30''
1500 Nage Libre	22'30''	21'30''
400 4 Nages	7'00	6'45''

En cas de dépassement de temps le nageur sera arrêté avant la fin de l'épreuve

C'est pour cela que nous demandons aux entraineurs de n'engager que les nageurs en capacité de réaliser les temps afin de ne pas pénaliser tout le monde. Merci

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

1° Réunion : Samedi 25 novembre 2023 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

1500 NL Dames
800 NL Messieurs
100 NL Dames
100 Papillon Messieurs
50 Brasse Dames – Messieurs
200 Dos Dames
200 NL Messieurs
200 4 Nages Dames

2° Réunion : Samedi 25 novembre 2023 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 NL Dames
400 4 nages Messieurs
50 Dos Dames - Messieurs
200 Brasse Dames - Messieurs
100 Pap Dames
100 NL Messieurs

3° Réunion : Dimanche 26 novembre 2023 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

1500 NL Messieurs
800 NL Dames
100 Brasse Messieurs - Dames
50 Papillon Messieurs - Dames
200 Dos Messieurs
200 NL Dames
200 4 Nages Messieurs

4° Réunion : Dimanche 26 novembre 2023 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 NL Messieurs
400 4 nages Dames
100 Dos Messieurs et Dames
200 Pap Messieurs et Dames
50 NL Messieurs et Dames

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 13 novembre 2023 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 20 novembre 2023 à 23h59

Qualification :

Liste des Benjamins qualifiés pouvant nager lors de cette compétition

Filles :

Prénom	Nom	Club
Yasmin	AZZOUZ	CN Marseille
Marie	ESPITALIER-MANOUKIAN	CN Marseille
Emmeline	RIU	CN Marseille
Lisa	VANTRIMPONTE	CN Marseille
Shadé	WANAXAENG	CN Marseille
Louanne	ROUSSEAU	Istres SN
Assia	NECHNICHE	Pays D'Aix N

Garçons :

Prénom	Nom	Club
Gabin	DENISOT	AC Allauch
Sauveur	CRISTOFINI	CN Marseille
Dan	LEVY	CN Marseille
Nicolas	MOREAU	CN Marseille
Rafi	OULD KHELIFA	CN Marseille
Aaron	BENELHADJ DJELLOUL	Fos Natation
Alessio	DEZI	Istres SN
Gabriel	ZACHARIA	Pays d'Aix N

En cas de doute pour engager les benjamins contactez-nous.

ATTENTION un nageur benjamin engagé qui ne serait pas qualifié sera mis d'office forfait En cas de doute, n'hésitez pas, contactez le comité

Récompenses :

3 premiers par épreuves toutes catégories (34o,34a,34b)

Championnats Départementaux 13 - Open

Date :	Dimanche 03 décembre 2023	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	A définir
Bassin :	25m	Cat :	Maitres (D25+,M25+)
Nb lignes :	lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 27 novembre 2023	Tarifs :	Individuel : 3,50 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et des horaires de mise à disposition des piscines

1° Réunion : dimanche 03 décembre 2023 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

Relais 4x50 nages Libres mixtes
200 Dos Dames & Messieurs
100 Papillon Dames & Messieurs
50 Brasse Dames & Messieurs
200 4 Nages Dames & Messieurs
800 NL Dames & Messieurs
1500 NL Dames & Messieurs
200 Brasse Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs
200 Papillon Dames & Messieurs

2° Réunion : dimanche 03 décembre 2023 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

100 4N Dames & Messieurs
400 NL Dames & Messieurs
50 Papillon Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs
400 4N Dames & Messieurs
200 NL Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
Relais 4x50 4 Nages Mixtes

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 20 novembre 2023 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 27 novembre 2023 à 23h59

Récompenses :

Les 6 meilleures performances toutes catégories (4a, 4a, 4b)

 Biathlon Jeunes / Avenirs N°2			
Date :	Dimanche 10 décembre 2023	Nb Poules	2
Nb Réunions :	2	Lieux :	Fos sur Mer / A déterminer
Bassin :	25m	Cat :	Benjamins / Avenirs (F13-, G14-)
Nb lignes :	x lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 04 décembre 2023	Tarifs :	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Jeunes et Avenirs. Elle se déroulera en 2 Zones

Les 400m sont réservés exclusivement aux jeunes

Chaque nageur pourra effectuer une course individuelle max par réunion.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

Poules :

Fos sur Mer :

- CN Marseille, Rognac, Berre l'étang, Istres, Salon de Provence, Marignane, Vitrolles, Team Marseille, Fos, Marseille Nord, La Crau et Arles

Lieu à déterminer :

- Les Pennes Mirabeau, Pays Aix Natation , La Ciotat, Le Puy sainte Reparade, Aubagne, ASPTT Marseille, Martigues, Allauch, Bouc Bel Air, USCGB, CSM Marseille

Programme :

1° Réunion : Dimanche 10 décembre 2023 - OP : 08h30 – DE : 09h15 (*)

Relais 4x50 Nage Libre TC Filles & Garçons
100 4 Nages Filles & Garçons,
200 4 Nages Filles & Garçons,
400 4 nages Filles & Garçons Jeunes

2° Réunion : Dimanche 10 décembre 2023 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

Relais 4x50 4 Nages TC Filles, Garçons
100 Nage Libre Filles, Garçons,
200 Nage Libre Filles, Garçons,
400 Nage Libre Filles, Garçons, Jeunes

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 27 novembre 2023 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 04 décembre 2023 à 23h59

Récompenses :

- Relais :** Cumul des points des 2 relais (récompenses des 3 premiers filles et garçons) (8or,8ag,8bz)
- Challenge Biathlon :** Cumul des points des 100m (NL et 4 Nages) Avenirs et Jeunes (4or, 4ag, 4 bz),
Cumul des points des 200m (NL et 4 Nages) Avenirs et Jeunes (4or, 4ag, 4 bz),
Cumul des points des 400m (NL et 4 Nages) Avenirs et Jeunes (4or, 4ag, 4 bz),

 1/2 Journée ou Soirée Maitres N°2 Championnat Départemental 2/3			
Date :	Samedi 13 ou Dimanche 14 Janvier 2024	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	A Déterminer
Bassin :	25m	Cat :	Maitres (D25+, M25+)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 08 janvier 2024	Tarifs :	Indiv. : 3,50 €

Règlement :

Les nageurs âgés de 20 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves et les pauses seront adaptées en fonction du timing

Il sera possible d'engager des relais de nageurs appartenant à plusieurs clubs. Dans ce cas, les inscriptions devront se faire par avance en envoyant les engagements et la composition des relais au comité

Programme :

1° Réunion : Samedi 13 ou Dimanche 13 Janvier 2024 - OP : XX – DE : XX (*)

4x100 4 Nages Dames, Messieurs et Mixtes
 50 Brasse Dames & Messieurs
 100 NL Dames & Messieurs
 200 Dos Dames & Messieurs
 50 Papillon Dames & Messieurs
 100 Brasse Dames & Messieurs
 400 NL Dames & Messieurs
 50 Dos Dames & Messieurs
 200 Papillon Dames & Messieurs
 50 NL Dames & Messieurs
 200 4 Nages Dames & Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 01 janvier 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 08 janvier 2024 à 23h59

Récompenses :

Aux 3 meilleures performances classements aux points (2or,2Ag,2Bz)

 Soirée du 13 Juniors / Seniors #1			
Date :	Vendredi 19 janvier 2024	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	A déterminer
Bassin :	25m	Cat :	Juniors/Seniors (14+/ 2010+)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 15 janvier 2024	Tarifs :	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition se déroule en 3 étapes, un classement à chaque étape au cumul des points des 2 épreuves et lors de 3ème étape un classement au cumul des points des 3 étapes.

Chaque nageur peut nager 2 épreuves maximum

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Juniors / Seniors.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et de la mise à disposition de la piscine (merci de consulter le site)

Programme :

1° Réunion : Vendredi 19 janvier 2024 - OP : 18h30 – DE : 19h15 (*)

100 Papillon Dames & Messieurs,
100 Dos Dames & Messieurs,
100 Brasse Dames & Messieurs,
100 Nage Libre Dames & Messieurs,

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 08 janvier 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 15 janvier 2024 à 23h59

Récompenses :

Au cumul des points des 2 épreuves par catégories : Ju1-Ju2, Ju3-Ju4 et J5-Se (6or,6ag,6bz)

ATTENTION - Pas de lieu

 Meeting Départemental Open du Sprint			
Date :	Dimanche 4 février 2024	Nb Poules	1 ou 2
Nb Réunions :	2	Lieux	Berre l'Etang ?
Bassin :	25m	Cat :	Benjamins / Avenir (13-,2011-)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 29 janvier 2024	Tarifs :	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs des catégories Benjamins et Avenir .

Chaque nageur peut nager 2 courses maximum par réunion

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et de la mise à disposition de la piscine
(merci de consulter le site)

Poules :

Berre l'Etang :

- Fos, Arles, Berre l'étang, Bouc Bel Air, CN Marseille, La Crau, Istres, Marignane, Martigues, Les Pennes Mirabeau, Rognac, Salon de Provence, Vitrolles, La Ciotat, Allauch, ASPTT Marseille, Aubagne, CSM Marseille, Marseille Nord, Pays Aix Natation, Le Puy sainte Reparade, Team Marseille, USCGB

Programme :

1° Réunion : Dimanche 4 Février 2024 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

50 Papillon Dames & Messieurs,
100 Dos Dames & Messieurs,
50 Brasse Dames & Messieurs,
100 Nage Libre Dames & Messieurs,

2° Réunion : Dimanche 4 Février 2024 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

100 Papillon Dames & Messieurs,
50 Dos Dames & Messieurs,
100 Brasse Dames & Messieurs,
50 Nage Libre Dames & Messieurs,

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 22 janvier 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 29 janvier 2024 à 23h59



Récompenses :

Récompenses aux 3 premiers Benjamins, Avenirs 2, et Avenirs 1 et moins (48or, 48 ag 48br) x2

 Soirée du 13 Juniors / Seniors # 2			
Date :	Vendredi 16 février 2024	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	A déterminer
Bassin :	25m	Cat :	Juniors/Seniors (14+/ 2010+)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 12 février 2024	Tarifs :	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition se déroule en 3 étapes, un classement à chaque étape au cumul des points des 2 épreuves et lors de 3ème étape un classement au cumul des points des 3 étapes.

Chaque nageur peut nager 2 épreuves maximum

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Juniors / Seniors.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et de la mise à disposition de la piscine (merci de consulter le site)

Programme :

1° Réunion : Vendredi 16 février 2024 - OP : 18h30 – DE : 19h15 (*)

100 4 Nages Dames & Messieurs,
200 Nage Libre Dames & Messieurs,

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- Ouverture des engagements : du lundi 05 février 2024 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 12 février 2024 à 23h59

Récompenses :

Au cumul des points des 2 épreuves par catégories : Ju1-Ju2, Ju3-Ju4 et J5-Se (6or,6ag,6bz)

 Meeting Départemental – Panathlon			
Date :	Samedi 17 & Dimanche 18 février 2024	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Venelles
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs 3 et Benjamins (2013-11)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 12 février 2024	Tarifs :	Indiv. : 5,00 € Relais : 7,00 €

Règlement :

A compléter

ATTENTION : Limitation à 350 nageurs

Programme :

1° Réunion : Samedi 17 février 2024- OP : 08h15 – D : 0 h 00 (*)

A compléter

Récompenses :

A Compléter

 Championnats Départementaux Open de Printemps			
Date :	Samedi 16 & Dimanche 17 mars 2024	Nb Poles	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Berre l'Etang
Bassin :	25m	Cat :	Juniors &+ (14+/ 2010+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 11 mars 2024	Tarifs :	Indiv. : 3,50 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Cette compétition permet :

- Aux Juniors/seniors de se qualifier aux championnats Régionaux

Les nageurs juniors/seniors pourront nager 3 épreuves maximum par réunion

Attention pour les épreuves de 400, 800, 1500NL et 400 4 Nages

il y aura les limites de temps suivantes :

Epreuves	Dames	Messieurs
400 Nage Libre	6'15''	6'00''
800 Nage Libre	11'45''	11'15''
1500 Nage Libre	22'00''	21'00''
400 4 Nages	6'45''	6'30''

En cas de dépassement de temps le nageur sera arrêté avant la fin de l'épreuve

C'est pour cela que nous demandons aux entraineurs de n'engager que les nageurs en capacité de réaliser les temps afin de ne pas pénaliser tout le monde. Merci

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

1° Réunion : Samedi 16 mars 2024 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

1500 NL Dames
800 NL Messieurs
100 NL Dames
100 Papillon Messieurs
50 Brasse Dames – Messieurs
200 Dos Dames
200 NL Messieurs
200 4 Nages Dames

2° Réunion : Samedi 16 mars 2024 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 NL Dames
400 4 nages Messieurs
50 Dos Dames - Messieurs
200 Brasse Dames - Messieurs
100 Pap Dames
100 NL Messieurs

3° Réunion : Dimanche 17 mars 2024 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

1500 NL Messieurs
800 NL Dames
100 Brasse Messieurs - Dames
50 Papillon Messieurs - Dames
200 Dos Messieurs
200 NL Dames
200 4 Nages Messieurs

4° Réunion : Dimanche 17 mars 2024 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 NL Messieurs
400 4 nages Dames
100 Dos Messieurs et Dames
200 Pap Messieurs et Dames
50 NL Messieurs et Dames

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 04 mars 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 11 mars 2024 à 23h59

Récompenses :

3 premiers par épreuves toutes catégories (34o,34a,34b)

 Coupe Départementale Benjamins & Avenir			
Date :	Dimanche 24 mars 2024	Nb Poles	2
Nb Réunions :	2	Lieux	La Ciotat / ???
Bassin :	25m	Cat :	Benjamins / Avenir (13-, 2011-)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 18 mars 2024	Tarifs :	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs des catégories Benjamins et Avenir .

Seul les Benjamins 2 pourront nager le 800 NL

Seul les Avenir pourront nager le 100 NL

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et de la mise à disposition de la piscine (merci de consulter le site)

En fonction de la participation, l'organisation se réserve la possibilité de faire nager les 800 et 400NL à 2 nageurs par ligne

Poles :

La Ciotat :

- La Ciotat, Allauch, ASPTT Marseille, Aubagne, CSM Marseille, Marseille Nord, Pays Aix Natation, Le Puy sainte Reparade, Team Marseille, USC CB, Martigues, Arles, Berre l'étang, Bouc Bel Air, CN Marseille, La Crau, Fos sur Mer, Istres, Marignane, Les Pennes-Michèze, Rognac, Salon de Provence, Vitrolles

Programme :

1° Réunion : Dimanche 24 mars 2024 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

800 Nage Libre Dames (B1-B2),
400 Nage Libre Dames (B1- B2),
100 NL Dames (Avenir)
400 4 nages Messieurs (B2)
200 4 nages Dames
200 NL Messieurs,

2° Réunion : Dimanche 24 mars 2024 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

800 Nage Libre Messieurs (B1-B2),
400 Nage Libre Messieurs (B1- B2),
100 NL Messieurs (Avenir)
400 4 nages Dames (B2)
200 4 nages Messieurs
200 NL Dames,

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves



Engagements :

- Ouverture des engagements : du lundi 11 mars 2024 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 18 mars 2024 à 23h59

Récompenses :

Récompenses aux 3 premiers Benjamins, Avenirs 2, et Avenirs 1 et moins (22or, 22 ag 22br) x2

Championnats Départementaux 13 - Open

Date :	Dimanche 07 avril 2024	Nb Poles	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Puy Sainte Réparate
Bassin :	25m	Cat :	Maitres (20+, 2004+)
Nb lignes :	5 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 1 avril 2024	Tarifs :	Individuel : 3,50 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et des horaires de mise à disposition des piscines

1° Réunion : dimanche 07 avril 2024 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

Relais 4x50 nages Libres mixtes
200 Dos Dames & Messieurs
100 Papillon Dames & Messieurs
50 Brasse Dames & Messieurs
200 4 Nages Dames & Messieurs
800 NL Dames & Messieurs
1500 NL Dames & Messieurs
200 Brasse Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs
200 Papillon Dames & Messieurs

2° Réunion : dimanche 07 avril 2024 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

100 4N Dames & Messieurs
400 NL Dames & Messieurs
50 Papillon Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs
400 4N Dames & Messieurs
200 NL Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
Relais 4x50 4 Nages Mixtes

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** le lundi 25 mars 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 1 avril 2024 à 23h59



Récompenses :

Les 6 meilleures performances toutes catégories (4o, 4a, 4b)

 Soirée du 13 Juniors / Seniors #3			
Date :	Vendredi 12 avril 2024	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	A déterminer
Bassin :	25m	Cat :	Juniors/Seniors (14+/ 2010+)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 8 avril 2024	Tarifs :	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition se déroule en 3 étapes, un classement à chaque étape au cumul des points des 2 épreuves et lors de 3ème étape un classement au cumul des points des 3 étapes.

Chaque nageur peut nager 2 épreuves maximum

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Juniors / Seniors.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et de la mise à disposition de la piscine (merci de consulter le site)

Programme :

1° Réunion : Vendredi 12 avril 2024 - OP : 18h30 – DE : 19h15 (*)

100 Papillon Dames & Messieurs,
100 Dos Dames & Messieurs,
100 Brasse Dames & Messieurs,
100 Nage Libre Dames & Messieurs,

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** le lundi 01 avril 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 08 avril 2024 à 23h59

Récompenses :

Au cumul des points des 2 épreuves par catégories : Ju1-Ju2, Ju3-Ju4 et J5-Se (6or,6ag,6bz)

 Meeting Départemental de l'Avenir			
Date :	Samedi 13 & Dimanche 14 avril 2024	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Fos sur Mer
Bassin :	25m	Cat :	
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 08 avril 2024	Tarifs :	Indiv. : € Relais : €

Règlement :

A compléter

Programme :

1° Réunion : Samedi 13 avril 2024- OP : 08h15 – DE : 09h15 (*)

A compléter

Engagements :

Récompenses :

A Compléter

Inter Départemental Avenir			
Date :	Jeudi 09 mai 2024	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Pertuis (84)
Bassin :	25m	Cat :	Avenir (11-, 2013-)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Sélection
Date Limite Engt :		Tarifs :	

Règlement :

Les équipes départementales sont composées de 10 nageurs dames et messieurs dans la catégorie avenir.
Chaque nageur doit participer à 1 relais et 2 courses individuelles, chacune des courses devra être nagée 4 fois (par ex 4 nageurs par équipe sont engagés sur le 100 papillon).
Les équipes peuvent être accompagnées de 1 ou 2 remplaçants.
Le lieu de la compétition changera de département tous les ans.

Programme :

1° Réunion : Jeudi 09 mai 2024 - OP : 09h30 – DE : 10h30 (*)

10 x 50 NL Dames et Messieurs
Course des remplaçants 100 NL
100 Papillon Dames et Messieurs
100 dos Dames et Messieurs
100 4N Dames et Messieurs

2° Réunion : Jeudi 09 mai 2024 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

100 brasse Dames et Messieurs
100 NL Dames et Messieurs
Course des remplaçants 100 4 nages
4 X 50 4N Dames et Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves.

Classement:

Chaque équipe est classée au cumul des épreuves à la table de cotation. En cas d'égalité le temps du relais 4 x 50 4N départagera les équipes.

Classement & Récompenses :

- Coupe pour les trois premières équipes dames, messieurs et mixte.
- Coupe pour la meilleure performance à la table de cotation filles et garçons

 Championnats Départementaux Open Benjamins			
Date :	Samedi 11 & Dimanche 12 mai 2024	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieux	A déterminer
Bassin :	25m	Cat :	Benjamins (12-13,2011-12)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 06 mai 2024	Tarifs :	Indiv. : 3,50 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Cette compétition permet aux nageurs de la catégorie Benjamins de se qualifier en région

3 courses maximum par nageur et par réunion

Seul les Benjamins 2^{ème} année pourront nager le 800 et le 1500 NL

Programme :

1[°] Réunion : Samedi 11 mai 2024 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

1500 NL Dames (B2)
800 NL Messieurs
100 NL Dames
100 Papillon Messieurs
50 Brasse Dames – Messieurs
200 Dos Dames
200 NL Messieurs
200 4 Nages Dames

2[°] Réunion : Samedi 11 mai 2024- OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 NL Dames
400 4N Messieurs (B2)
50 Dos Dames - Messieurs
200 Brasse Dames – Messieurs
100 Papillon Dames
100 NL Messieurs

3[°] Réunion : Dimanche 12 mai 2024 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

1500 NL Messieurs (B2)
800 NL Dames
100 Brasse Messieurs - Dames
50 Papillon Messieurs - Dames
200 Dos Messieurs
200 NL Dames
200 4 Nages Messieurs

ATTENTION - Pas de lieu



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2023-24

4° Réunion : Dimanche 12 mai 2024 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 NL Messieurs
400 4N Dames (B2)
100 Dos Messieurs – Dames
200 Papillon Messieurs - Dames
50 NL Messieurs - Dames

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- Ouverture des engagements : le lundi 29 avril 2024 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 06 mai 2024 à 23h59

Récompenses :

3 premiers de chaque épreuves (34o,34a,34b)

 Coupe Départementale Avenirs			
Date :	Dimanche 19 mai 2024	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	La Ciotat
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (11-,2013-)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 13 mai 2024	Tarifs :	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs des catégories Avenirs .

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et de la mise à disposition de la piscine (merci de consulter le site)

Poules :

- 1 seule

Programme :

1° Réunion : Dimanche 19 mai 2024 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

200 4 Nages Dames-messieurs
50 Papillon Dames-messieurs
100 Brasse Dames-messieurs
50 Dos Dames-messieurs
100 Nage Libre Dames-Messieurs
4 x 50 Nage Libre mixte

2° Réunion : Dimanche 19 mai 2024 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

200 Nage Libre Dames-messieurs
50 Brasse Dames-messieurs
100 Dos Dames-messieurs
100 Papillon Dames-messieurs
50 Nage Libre Dames-messieurs
4 x 50 4 Nages mixte

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 06 mai 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 13 mai 2024 à 23h59

Récompenses :

Récompenses aux 3 premiers Avenirs (28or, 28 ag 28br)

Chpts Départementaux 13 Open			
Date :	Samedi 8 & Dimanche 9 juin 2024	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Martigues
Bassin :	50m	Cat :	Juniors & + (14+,2011+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 3 juin 2024	Tarifs :	Indiv. : 4,00 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Cette compétition permet :

– Aux Juniors/seniors de se qualifier aux championnats Régionaux.

Les nageurs juniors/seniors pourront nager 3 épreuves maximum par réunion (sans compter les finales)

Pour les 400m nous aurons une finale A TC

Pour les 200m nous aurons des finales A & B toutes catégories

Pour les 50& 100m nous aurons une finale A TC une finale B juniors 3 & + une finale B juniors 2 et une finale B juniors 1

Attention pour les épreuves de 400 NL et 400 4 Nages

il y aura les limites de temps suivantes :

Épreuves	Dames	Messieurs
400 Nage Libre	6'00''	5'45''
400 4 Nages	6'30''	6'15''

En cas de dépassement de temps le nageur sera arrêté avant la fin de l'épreuve

C'est pour cela que nous demandons aux entraineurs de n'engager que les nageurs en capacité de réaliser les temps afin de ne pas pénaliser tout le monde. Merci

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

1° Réunion : Samedi 8 juin 2024 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

50 Dos Dames
50 Brasse Messieurs
200 4 nages Dames
400 4 nages Messieurs
400 NL Dames
200 NL Messieurs
200 Dos Dames
100 Pap Messieurs
100 Brasse Dames
200 Brasse Messieurs
200 Pap Dames
100 Dos Messieurs
100 NL Dames

Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 50 Brasse Messieurs

Règlement Natation Course – 2023-24

Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 50 dos Dames

2° Réunion : Samedi 8 juin 2024 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

50 Pap Dames
50 NL Messieurs
Finale B et A 200 4 nages Dames
Finales A 400 4 nages Messieurs
Finale A 400 NL Dames
Finales B, A 200 NL Messieurs
Finales B et A 200 Dos Dames
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 100 Pap Messieurs
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 100 Brasse Dames
Finales B et A 200 Brasse Messieurs
Finales B, A 200 Pap
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 100 Dos Messieurs
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 100 NL Dames
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 50 NL Messieurs
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 50 Pap Dames

3° Réunion : Dimanche 9 juin 2024 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

50 Dos Messieurs
50 Brasse Dames
200 4 nages Messieurs
400 4 nages Dames
400 NL Messieurs
200 NL Dames
200 Dos Messieurs
100 Pap Dames
100 Brasse Messieurs
200 Brasse Dames
200 Pap Messieurs
100 Dos Dames
100 NL Messieurs
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 50 Brasse Dames
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 50 Dos Messieurs

4° Réunion : Dimanche 9 juin 2024 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

50 Pap Messieurs
50 NL Dames
Finale B et A 200 4 nages Messieurs
Finales A 400 4 nages Dames
Finale A 400 NL Messieurs
Finales B, A 200 NL Dames
Finales B et A 200 Dos Messieurs
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 100 Pap Dames
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 100 Brasse Messieurs
Finales B et A 200 Brasse Dames
Finales B, A 200 Pap Messieurs
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 100 Dos Dames
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 100 NL Messieurs
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 50 NL Dames
Finales B J1, B J2, B J3 et plus, A 50 Pap Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- Ouverture des engagements : du lundi 27 mai 2024 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 03 juin 2024 à 23h59

Qualification :

Récompenses :

3 premiers par épreuves toutes catégories (34o,34a,34b) + Lot

Championnats Départementaux 13 - Open -50m			
Date :	Samedi 8 & dimanche 09 juin 2024	Nb Poles	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Martigues
Bassin :	50 m	Cat :	Maitres (20+,2004+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 3 juin 2024	Tarifs :	Individuel : 3,50 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

ATTENTION !! Cette compétition se déroulera en même temps que les Championnats Départementaux en journée

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et des horaires de mise à disposition des piscines

1° Réunion : Samedi 8 juin 2024 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

50 Dos Dames
50 Brasse Messieurs
200 4 nages Dames
400 4 nages Messieurs
400 NL Dames
200 NL Messieurs
200 Dos Dames
100 Pap Messieurs
100 Brasse Dames
200 Brasse Messieurs
200 Pap Dames
100 Dos Messieurs
100 NL Dames

2° Réunion : Samedi 8 juin 2024 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

50 Pap Dames
50 NL Messieurs

3° Réunion : Dimanche 9 juin 2024 - OP : 8h00 – DE : 9h00 (*)

50 Dos Messieurs
50 Brasse Dames
200 4 nages Messieurs
400 4 nages Dames
400 NL Messieurs
200 NL Dames
200 Dos Messieurs
100 Pap Dames
100 Brasse Messieurs
200 Brasse Dames
200 Pap Messieurs
100 Dos Dames
100 NL Messieurs



4° Réunion : Dimanche 9 juin 2024 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

50 Pap Messieurs
50 NL Dames

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- Ouverture des engagements : le lundi 27 mai 2024 à 00h00
- Clôture des engagements : le lundi 03 juin 2024 à 23h59

Récompenses :

Les 6 meilleures performances toutes catégories (4o, 4a, 4b)

Eliminatoire de la Coupe des Départements

Date :	Dimanche 9 juin 2024	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	
Bassin :	25m	Cat :	(12-13,2011-12)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :		Tarifs :	

Règlement :

Compétition par équipe 10 filles et/ou 10 garçons par Département sera composée de 5 benjamins 1ère année et de 5 benjamins 2ème année

Chaque nageur devra nager UNE épreuve individuelle et participer aux relais 10 x 50 nage libre ET au 10 x 100 nage libre et 8 nageurs participeront aux relais 4x50 4 nages OU 4 x 100 4 nages. Un même nageur ne pourra pas participer au relais 4x50 4 nages OU au relais 4 x 100 4 nages.

Programme :

1° Réunion : Samedi 9 juin 2024 - OP : – DE : (*)

10 x 50 nage libre messieurs
 10 x 50 nage libre dames
 200 4 nages messieurs
 50 brasse dames
 200 papillon messieurs
 200 papillon dames
 400 NL messieurs
 400 4N dames
 50 brasse messieurs
 200 dos dames
 200 dos messieurs
 200 nage libre dames
 4 x 50 4 nages messieurs
 4 x 50 4 nages dames

2° Réunion : Dimanche 9 juin 2024 - OP : – DE : (*)

10 x 100 nage libre nage libre dames
10 x 100 nage libre nage libre messieurs
200 4 nages dames
50 papillon messieurs
50 papillon dames
200 brasse messieurs
400 NL dames
400 4N messieurs
200 brasse dames
50 dos messieurs
50 dos dames
200 nage libre messieurs
4 x 100 4 nages Dames
4 x 100 4 nages Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves.

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 27 mai 2024 - 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 03 juin 2024 - 23h59

Classement / Qualification :

Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

En cas d'égalité, le relais 10 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 10 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages.

Les 16 meilleures équipes filles et les 16 meilleures équipes garçons au classement national seront qualifiés pour le finale nationale qui aura lieu un jour avant les championnats de France Benjamins.

Récompenses :

- Coupe pour les trois premières équipes Dames et Messieurs.
- Récompense pour la meilleure performance à la table de cotation filles et garçons.

 Chpts Départementaux Avenirs 50m Open			
Date :	Samedi 15 & Dimanche 16 juin 2024	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Salon de Provence
Bassin :	50m	Cat :	Avenirs (11-,2013-)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 10 juin 2024	Tarifs :	Indiv. : 3,50 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Cette compétition se déroulera pendant le meeting Lauwers

Le programme est susceptible d'évoluer

3 courses maximum par nageur et par réunion.

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

1° Réunion : Samedi 15 juin 2024 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

50 Dos Dames et Messieurs
100 Nage Libre Dames et Messieurs
100 Brasse Dames et Messieurs
50 Pap Dames et Messieurs

2° Réunion : Dimanche 16 juin 2024 OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

50 Nage Libre Dames et Messieurs
100 Pap Dames et Messieurs
100 Dos Dames et Messieurs
50 Brasse Dames et Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

- **Ouverture des engagements :** du lundi 03 juin 2024 à 00h00
- **Clôture des engagements :** le lundi 10 juin 2024 à 23h59

Récompenses :

3 premiers par épreuves Avenirs 1 et avenir 2 (32o,32a,32b)

 Meeting Départemental – Lauwers			
Date :	Samedi 15 & Dimanche 16 juin 2024	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Salon de Provence
Bassin :	50m	Cat :	Benjamins & + (12+, 2012+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 10 juin 2024	Tarifs :	Indiv. : Relais :

Règlement :

A compléter

Programme :

1° Réunion : Samedi 15 juin 2024- OP : 08h00 – DE : 19h (*)

A compléter

Récompenses :

A Compléter

Meeting Départemental de l'été			
Date :	Samedi 22 & Dimanche 23 juin 2024	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Fos sur Mer
Bassin :	50m	Cat :	Avenirs & +
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 17 juin 2024	Tarifs :	Indiv. : Relais :

Règlement :

A compléter

Programme :

1^o Réunion : Samedi 22 juin 2024- OP : 08h00 – DE : 19h (*)

A compléter

Récompenses :

A Completer

CATÉGORIES D'ÂGE

Natation Course

Catégories du 1 janvier 2024 au 31 décembre 2024

Catégorie		Age	Dames	Messieurs
Avenirs	1	10 ans et moins	2014 et après	2014 et après
	2	11 ans	2013	2013
Benjamins		12-13 ans	2012 à 2011	2012 à 2011
Juniors		14-18 ans	2010 à 2006	2010 à 2006
Seniors		19 ans et plus	2005 et avant	2005 et avant

Maitres

Catégories à compter du 1 janvier 2024 jusqu'au 31 décembre 2024

Catégorie	Age	Année	Catégorie	Age	Année
C1	25 - 29 ans	1995 – 1999	C2	30 – 34 ans	1990 – 1994
C3	35 - 39 ans	1985 – 1989	C4	40 – 44 ans	1980 – 1984
C5	45 - 49 ans	1975 – 1979	C6	50 – 54 ans	1970 – 1974
C7	55 - 59 ans	1965 – 1969	C8	60 – 64 ans	1960 – 1964
C9	65 - 69 ans	1955 – 1959	C10	70 – 74 ans	1950 – 1954
C11	75 - 79 ans	1945 – 1949	C12	80 – 84 ans	1940 – 1944
C13	85 - 89 ans	1935 – 1939	C14	90 – 94 ans	1930 – 1934
C15	95 ans & plus	1928 & avant			

Relais au cumul de l'âge des 4 relayeurs

Catégorie	Age	Catégorie	Catégorie
R1	100 – 119 ans	R2	120 – 159 ans
R3	160 – 199 ans	R4	200 – 239 ans
R5	240 – 279 ans	R6	Plus de 289 ans