

Règlement Départemental 13 Natation – Saison 2021-22



Version 0.5 du 19/01/2022

Table des Matières

LES COORDONNEES	4
Comité Départemental des Bouches du Rhône (CD 13).....	4
Ligue Provence Alpes et Côte d'Azur	4
Clubs	4
REGLEMENTS GENERAUX	5
Ecole de Natation Française : Saison 2021 / 2022.....	5
Règles d'engagements.....	9
Officiels	11
Echauffement	11
Rappels	11
Internet.....	11
Regroupements & Sélections	12
REPARTITION DES CLUBS EN POULES ET ZONES	13
CATÉGORIES D'ÂGE.....	14
Natation Course.....	14
Maitres.....	14
CALENDRIER 2020-21	15
CALENDRIER 2022.....	18
Pré Saison Juniors / Seniors N°1	20
Parcours ENF (Challenge Avenirs).....	21
Relais Avenirs.....	22
Les 50 Jeunes	23
Pré Saison Juniors / Seniors N°2	24
Interclubs Avenirs	25
Soirée des Maitres N°1	26
Interclubs Jeunes	27
Interclubs Départementaux TC – Poule C.....	29
Chpts départementaux Hiver Open.....	31
Parcours ENF (Challenge Avenirs).....	34
Biathlon Avenirs.....	35
Soirée des Maitres N°2 Relais.....	36
Biathlon Jeunes.....	38
Regroupement Jeunes	40
Championnat Départemental des Maitres Hiver	41
Parcours ENF (Challenge Avenirs).....	42
Championnats Départementaux Avenirs & Jeunes.....	43
Meeting d'Hiver – Juniors / Seniors	44



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2021-22

FFN Golden Tour #2 - Meeting Open de la Méditerranée.....	45
Meeting Départemental - Panathlon.....	46
Parcours ENF (Challenge Avenirs).....	48
Coupe Départementale Avenirs N°1	49
Chpts Départementaux de Printemps–Juniors/Seniors	50
Soirée des Maitres N°2	52
Championnats Départementaux Open Jeunes	53
Regroupement Avenirs	55
Regroupement Jeunes	56
Meeting Départemental de l’Avenirs	57
Parcours ENF (Challenge Avenirs).....	58
Coupe Départementale Avenirs N°2	59
Chpts Départementaux de Printemps Open - Jeunes	60
Chpts Départementaux - 13 Open – Juniors/Seniors	62
Championnat Départemental des Maitres d’Ete.....	64
Inter Départemental Avenirs	65
Coupe des Départements	66
Meeting Départemental Lauwers.....	68
Parcours ENF (Challenge Avenirs).....	69
Interclubs Avenirs - 2022	70
Meeting Départemental de l’Eté	71
ANNEXES	72
Calendrier Prévisonnel 2022.....	73
Catégories 2022 (01/01 – 31/12/2022)	75
Natation Course.....	75
Maitres.....	75

PROVISoire



LES COORDONNEES

Comité Départemental des Bouches du Rhône (CD 13)

Adresse : Résidence le Mascagni Bât B Rue des Cyprès - 13140 MIRAMAS

téléphone (1) : 06 08 00 25 66

Téléphone (2) :

E-mail : ffn-cd13@wanadoo.fr ou comite@natation13.org

Site : <http://natation13.org>

Ligue Provence Alpes et Côte d'Azur

Adresse : Ligue P.A.C.A. de Natation - 10 rue de la république - 13001 MARSEILLE

Téléphone : 06.89.70.71.28 (Secrétariat)

E-Mail: ligue@natation-paca.org

Site : <http://www.natation-paca.org>

Clubs

CLUBS	VILLES	ADRESSES	CORRESPONDANCE

REGLEMENTS GENERAUX

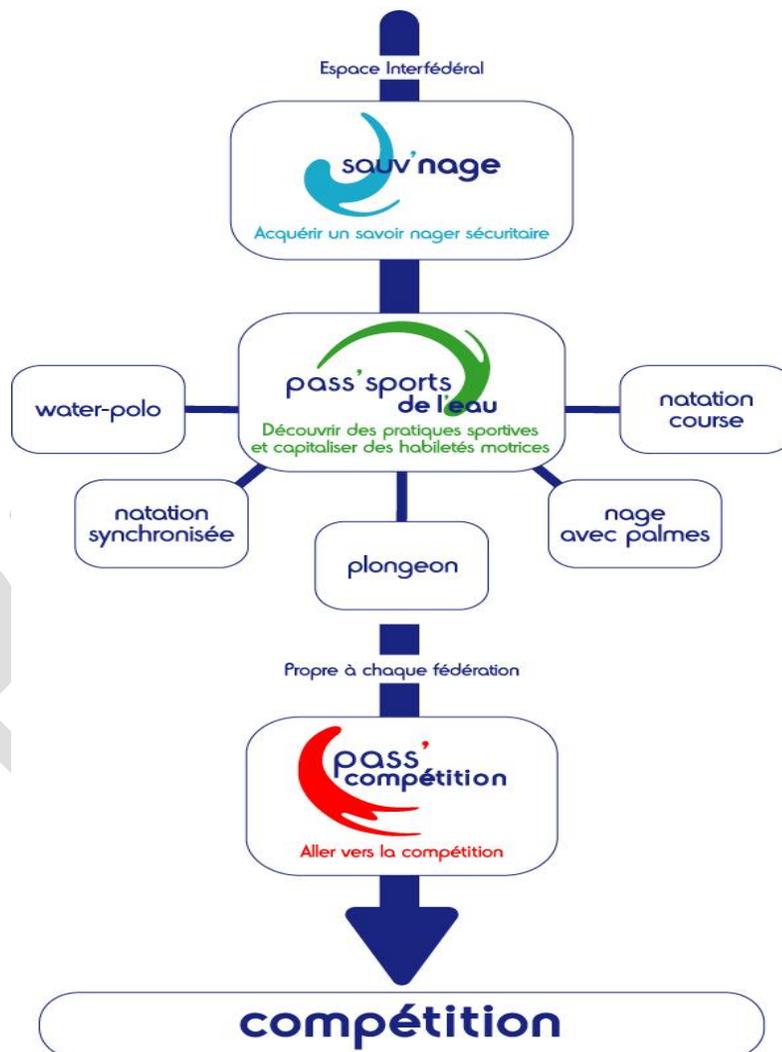
Ecole de Natation Française : Saison 2021 / 2022

Les enfants seront tenus d'avoir franchi l'ensemble des trois étapes de l'ENF pour participer aux programmes fédéraux quelle que soit la discipline choisie.

Cette obligation est entrée en vigueur à partir de septembre 2012 pour les enfants né(e)s en 2004, 2005 et après. Les enfants nés avant ne sont pas obligés de posséder les trois niveaux.

Ainsi, pour la saison sportive 2019/2020, une refonte complète du pass'compétition a été effectuée dans le but de perdre moins de jeunes nageurs et de leur donner le goût de la compétition.

Concept de l'enf



COMMENT PASSER LES TESTS ?

- Le **Sauv’Nage** : peut être organisé, sous la responsabilité d’un club FFN agréé ENF possédant au moins un titulaire de la certification d’évaluateur ENF1. Les organisations doivent être déclarées auprès du Comité départemental qui peut dépêcher un délégué. Il doit être impérativement encadré par un titulaire du diplôme Evalueur ENF1. *Une fois les tests passés, le club renseigne EXTRANAT (en rentrant dans l’onglet ENF correspondant d’Extranat le nom des Nageurs (ses) ayant réussi.*
- Le **Pass’Sports de l’Eau** : Une fois que les nageurs(ses) possèdent le Sauv’Nage, ils pourront passer le Pass’Sports de l’eau organisé par les clubs agréés ENF ayant au moins un évaluateur titulaire de ENF2. Lors de la session il devra y avoir :
 - au moins 2 évaluateurs ENF2 (dont au moins un extérieur au club organisateur),
 - plusieurs clubs (3 mais attention un nombre de nageurs hors club organisateur sera requis) des dérogations pourront être accordées notamment en fonction de la localisation du club. Par contre **les clubs organisant le pass’sport devront aviser le comité** :
 - **un mois avant** pour la communication de la **date, du lieu, des clubs participants**
 - **au moins une semaine avant** pour la **diffusion de la liste des participants** et des **évaluateurs**Une fois la session terminée, le club organisateur devra **envoyer le bordereau de résultats** au comité départemental (au plus tard 15 jours après la manifestation) qui renseignera *EXTRANAT*.

- Le **Pass’Compétition** :

- **Natation Artistique, Water-Polo, Plongeon**

Dans le cadre des aménagements de l’ENF, un club peut organiser un Pass’compétition avec le consentement de la Ligue Régionale et du Comité Départemental si délégation, en respectant certaines consignes

- **“Challenge Avenir”, support du Pass’compétition Natation Course et Eau Libre**

Dans le cadre des aménagements de l’ENF, un club peut organiser un Pass’compétition avec le consentement de la Ligue Régionale et du Comité Départemental si délégation, en respectant certaines consignes

- L’enfant pourra y participer sans avoir le Pass’compétition Natation Course (NC), mais obtiendra ce diplôme si, à l’issue de la phase des rencontres, il a réalisé dans les règles de style de nage, 5 des 9 épreuves proposées dans le circuit (à minima et au choix : deux 25m, deux 50m et un 100m).
- Chaque fois qu’il satisfera à l’une des épreuves, elle apparaîtra sur extraNat dans une liste nominative de nageuses et nageurs.

https://ffn.extranat.fr/webffn/nat_avenirs.php?idact=nat

Le jury des réunions sera constitué au minimum d'un officiel A, qui pourra être accompagné d'évaluateurs ENF3 NC et d'assistants évaluateurs ENF3 NC. Les stagiaires en formation sont également les bienvenues. Pour prétendre à s'inscrire dans le circuit d'obtention du Pass'compétition NC, le nageur doit impérativement attester de la réussite aux deux tests sous-jacents : Sauv'nage et Pass'sports de l'eau. Ces dispositions relatives au Pass'compétition NC sont identiques pour la Natation course et l'Eau libre. En effet, pour ces deux disciplines, ces modalités se substituent aux Pass'compétition existants et sont intégrés dans le règlement ENF.

Principales nouveautés :

- Pas de restriction concernant le nombre d'épreuves proposées par réunion,
- Pas de restriction concernant le nombre d'épreuves auxquelles le nageur peut prendre part à chaque réunion,
- Les Pass'compétition seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5ème des 9 épreuves, selon les dispositions règlementaires définies ci-dessus, à la condition expresse que le Sauv'nage ET le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.
- o Rappel pour participer au parcours avenir il faut que le nageur dispose au minimum d'une licence « Natation Pour Tous »

PROVISoire

CAHIER DES CHARGES A RESPECTER

- A chaque étape ENF1 le club fait parvenir les résultats au Comité Départemental et à la Ligue régionale sous la forme des bordereaux (téléchargeables sur le site de la Ligue PACA, onglet ENF).
- Un évaluateur (ou un assistant) ENF 1 peut suivre la formation ENF2 après avoir fait passer deux sessions de test **Sauv’Nage**.
- Un évaluateur (ou un assistant) ENF 2 peut suivre la formation ENF3 après avoir fait passer deux sessions de test **Pass’sports de l’eau**.
- Seul un évaluateur possédant le niveau correspondant peut valider un test.
- Le **Sauv’Nage** se passe en club
- Le **Pass’sports de l’eau** est une organisation départementale déléguée aux clubs sous condition
- Le **Pass’Competition** est une organisation de la Ligue Régionale déléguée au département.

LE RÔLE DE L’EVALUATEUR

- Il est responsable et garant du déroulement de la session.
- Il encadre les assistants et vérifie leur compétence à juger.
- Il atteste la réussite aux tests et signe les livrets pratiquants.
- Il engage sa signature.

LE RÔLE DE L’OFFICIEL A (Challenge Avenirs)

- Il est le garant du respect des règles de la compétition (rencontres).

LE RÔLE DE LA STRUCTURE AGGREGEE ENF

- Elle a en charge l’organisation administrative et matérielle des sessions.
- Elle est garante du respect des conditions de passage des tests.
- Elle enregistre les résultats de la session de passage de tests sur la rubrique ENF du logiciel extraNat de la FFN

DOCUMENTS TELECHARGEABLES SUR LE SITE DE LA LIGUE PACA :

- Formulaire d’agrément
- Cahier des Charges
- Bilan **Sauv’Nage**
- Bilan **Pass’Sports** de l’Eau
- Bon de Commande
- Bordereau d’engagement

Règles d'engagements

○ Engagements :

- Les engagements devront être effectués sur **EXTRANAT pendant la période d'ouverture des engagements**, hormis pour les cas particuliers. Dans ce cas, un bordereau d'engagement sera disponible sur le site du CD13 dans la page de la compétition. La **date limite d'engagement** est en règle générale fixée **au lundi minuit précédant la compétition** (sauf cas particulier indiqué sur le site)
- Dans le cas où les engagements devront être **saisis par le comité départemental**, ces derniers seront facturés à **8€** par épreuve individuelle et à **12€** pour une épreuve de relais.
- Les règles d'engagement doivent être respectées (en particulier pour les catégories d'âge, les règles de qualification,...).
- Le représentant du comité se réserve le droit de **ne pas prendre en compte des engagements sur le bord du bassin** le jour de la compétition même avec la majoration de tarif.
- **En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre le comité départemental par téléphone ou mail.**
- Le paiement doit obligatoirement être fait avant la compétition soit par **Carte Bancaire**, soit par **virement bancaire** soit par **chèque bancaire** adressés au **Comité départemental à l'ordre de la F.F.N.**
- Les ENF ne seront pas validés sur extranat, tant que la facture ne sera pas réglée au comité.
- En cas d'absence de performance, les temps d'engagements doivent correspondre au niveau du nageur. Il appartient aux entraîneurs des clubs d'estimer au mieux le temps d'engagement correspondant à la valeur d'un nageur. Il est fortement recommandé de ne pas surestimer ces temps. C'est la valeur exacte de la performance qui doit figurer sur le bordereau d'engagements. La mention « sans performance » n'est pas admise.

○ Forfaits :

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés. Un forfait non déclaré pourra être sanctionné par une amende de 20 euros.

○ Forfaits en ½ Finales ou Finales :

De même, dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis pour les finales se verront sanctionnés d'une amende de 50 euros. Nous rappelons que le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club **au plus tard 30 minutes après la fin de l'épreuve.**

- Modification de la composition d'une équipe :
Dans les compétitions par équipe toute modification d'équipe devra être déclarée à l'informatique **au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin** sur un imprimé prévu à cet effet (que l'on pourra retirer à l'informatique mais qui sera également téléchargeable à partir du site). Remarque : Attention dans certains cas, la modification de la constitution d'une équipe peut invalider la composition des relais.

Remarque concernant les **engagements retardataires**, les **forfaits** et les **modifications d'équipe**, si vous en avez connaissance avant la compétition merci de prévenir le comité départemental dès que possible par mail.

- Temps de passage :
Aucune performance au passage d'une course n'est intégrée dans les classements nationaux et ne peut permettre une qualification aux compétitions du programme sportif fédéral. Seule exception, les records de France et meilleures performances françaises dûment homologuées, réalisées au passage d'une course, pourront faire l'objet, sur proposition de la DTN, d'une intégration dans les classements nationaux.

Les nageuses nées en 2011 et après (10 ans & moins) et les nageurs nées en 2010 et après (11 ans & moins) ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'sport de l'eau et le Pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions excepté pour le parcours ENF ou les animations ENF (lors des compétitions avenir).

Officiels

Tous les officiels doivent être licenciés en début de saison pour pouvoir participer aux différents Jurys, tant départementaux que régionaux.

Les clubs devront prévenir le comité de la présence d'un officiel en examen avant la compétition afin de pouvoir accueillir ce dernier dans de bonnes conditions

Les officiels ou ceux en examens devant participer à la compétition devront s'inscrire au préalable (soit le club ou soit l'officiel) via un formulaire électronique accessible depuis le site du département.

Pour la Natation Course :

Rubrique : Natation Course | Inscription Officiels NC ou via la page décrivant de compétition

http://natation13.org/category/natation-course/inscriptiono_nc/

Pour l'Eau Libre :

Rubrique : Eau Libre | Inscription Officiels EL

http://natation13.org/category/eau-libre/inscriptions_el/

Si nous voulons que nos nageurs nagent dans de bonnes conditions nous demandons aux clubs de fournir au moins un Officiel, deux pour un nombre de nageurs supérieur à 10 pour chaque réunion. Nous ne sommes jamais de trop

Echauffement

L'échauffement débutera, sauf disposition particulière indiquée dans le règlement ou sur le site de certaines compétitions, au maximum 1 heure avant le début des épreuves Ceci est précisé dans les différents programmes. (Attention pour le parcours ENF 30 minutes pour d'autres compétitions d'animation 45 minutes)

Rappels

Les clubs sont responsables, lors des compétitions, du comportement de leurs nageurs, tant à l'extérieur qu'à l'intérieur des piscines où se déroulent les manifestations sportives.

Merci de prendre soin des équipements sinon nous risquons de ne plus en avoir

Internet

Les calendriers, programmes et résultats seront disponibles sur le site Internet du Comité et seront actualisés régulièrement au cours de la saison. N'oubliez pas de consulter régulièrement le site du Comité pour les mises à jour éventuelles et informations de dernières minutes



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2021-22

Merci de faire parvenir au Comité départemental toute modification de vos coordonnées Clubs pour mise à jour.

Avant chaque compétition, merci de consulter le site afin de voir si des changements de dernières minutes ont été faits

Regroupements & Sélections

Nous n'avons pas inclus dans le programme les feuilles concernant les regroupements avec les détails concernant les sélections et les objectifs visés.

Pour cette fin de saison 2021 : il est fort probable que les nageurs de la catégorie Jeunes déjà qualifiés aux championnats de France Jeunes de décembre 2021 participent sous les couleurs du département au Meeting National Jeunes les 2 » et 24 octobre 2021 à Chalon sur Saône.

PROVISoire

REPARTITION DES CLUBS EN POULES ET ZONES

Les zones

- ✓ **ZONE EST :** TOUS LES CLUBS DE MARSEILLE - ALLAUCH - AUBAGNE
- ✓ **ZONE OUEST :** TOUS LES AUTRES CLUBS

Les poules

- ✓ **POULE A :** AQUATIC CLUB ALLAUDIEN - ASSOCIATION AQU'ARTIST AUBAGNE - AUBAGNE NATATION - CELTIC DE MARSEILLE NATATION - CERCLE D'ACTIVITES AQUATIQUES DE PROVENCE - C.N. MARSEILLE - C.S.M. MARSEILLE - GEMENOS NATATION DES MAITRES - MARSEILLE DOLFIN - NATATION MARSEILLE NORD – NAGE 10 - U.S.C.G.B. MARSEILLE - SC. LA CORNICHE
- ✓ **POULE B :** ASPTT MARSEILLE – ROGNAC NATATION - MARIGNANE NATATION - C.N. BERRE - C.N. PUY Ste REPARADE - DAUPHINS PENNES MIRABEAU - NAUTIL CLUB BOUCAIN - PAYS D'AIX NATATION - VITROLLES SPORT NATATION
- ✓ **POULE C :** C.N. CIOTADENS - C.N. SALON - D.C. ARLESIEN - FOS NATATION - ISTRES SPORTS NATATION - ISTRES SPORTS NAT SYNCHRO - MARTIGUES NATATION - MIRAMAS NATATION - N.C.LA CRAU - O'TONIC - U.N. ARLES

Le nombre et la consistance des poules ou zones pourront être modifiés en tenant compte des engagements reçus.

CATÉGORIES D'ÂGE

Natation Course

Catégories du 16 septembre 2020 au 31 décembre 2021

Catégorie		Dames		Messieurs	
Avenirs	1	9 ans et moins	2012 et après	10 ans et moins	2011 et après
	2	10 ans	2011	11 ans	2010
Jeunes		11-13 ans	2010 à 2008	12-14 ans	2009 à 2007
Juniors		14-17 ans	2007 à 2004	15-18 ans	2006 à 2003
Seniors		18 ans et plus	2003 et avant	19 ans et plus	2002 et avant

Catégories du 1 janvier 2022 au 31 décembre 2022

Catégorie		Dames		Messieurs	
Avenirs	1	9 ans et moins	2013 et après	10 ans et moins	2012 et après
	2	10 ans	2012	11 ans	2011
Jeunes		11-13 ans	2011 à 2009	12-14 ans	2010 à 2008
Juniors		14-17 ans	2008 à 2005	15-18 ans	2007 à 2004
Seniors		18 ans et plus	2004 et avant	19 ans et plus	2003 et avant

Maitres

Catégories à compter du 1 janvier 2021 jusqu'au 31 décembre 2021

Catégorie	Age	Année	Catégorie	Age	Année
C1	25 - 29 ans	1992 – 1996	C2	30 – 34 ans	1987 – 1991
C3	35 - 39 ans	1982 – 1986	C4	40 – 44 ans	1977 – 1981
C5	45 - 49 ans	1972 – 1976	C6	50 – 54 ans	1967 – 1971
C7	55 - 59 ans	1962 – 1966	C8	60 – 64 ans	1957 – 1961
C9	65 - 69 ans	1952 – 1956	C10	70 – 74 ans	1947 – 1951
C11	75 - 79 ans	1942 – 1946	C12	80 – 84 ans	1937 – 1941
C13	85 - 89 ans	1932 – 1936	C14	90 – 94 ans	1927 – 1931
C15	95 ans & plus	1926 & avant			

Relais au cumul de l'âge des 4 relayeurs

Catégorie	Age	Catégorie	Catégorie
R1	100 – 119 ans	R2	120 – 159 ans
R3	160 – 199 ans	R4	200 – 239 ans
R5	240 – 279 ans	R6	Plus de 289 ans

CALENDRIER 2020-21

Date	Disc	nb Ré	Manifestation	nb Po u	Lieu	Typ	Cat	Bass	Nb Lig S
Septembre 2020									
26/09/20		1	Colloque des entraineurs						
27/09/20		2	Pré Saison – Etape 1	1		Q	Ju+	25m	
Octobre 2020									
10/10/20			Recyclage Officiels NC	1					
10/10/20			Assemblée Générale	1					
17/10/20		1	Relais Avenirs	1		A	Av	25m	
17/10/20		1	Parcours ENF 1	1		A	Av	25m	
17/10/20		1	Relais Jeunes	1		A	Je	25m	
18/10/20		2	Pré Saison – Etape 2	1		Q	Ju+	25m	
Novembre 2020									
08/10/20		2	Chpt-Departemental-Maitres	1		Q	Ma+	25m	02/10
14/11/20		2	Interclubs TC poule C	1		A	TC	25m	
28-29/11/20		4	Chpts-Departt d'Automne	1		Q	Je2+(*)	25m	8
Décembre 2020									
05/12/20		2	Biathlon Jeunes	2		A	Je	25m	09/12
06/12/20		1	Parcours ENF 2	1		A	Av	25m	
06/12/20		1	Biathlon Avenirs	1		A	Av	25m	09/12
13/12/20		2	Journée du 13	1		Q	Ju+	25m	16/12
Janvier 2021									
16-17/01/21			Regroupement Jeunes				Je		
17/01/21			Regroupement Avenirs				Av		
18/01/21		1	Soirée open des Maitres	1	Puy Ste Réparate	Q	Ma+	25m	13/01
30/01/21		1	Parcours-ENF3	1		A		25m	20/01
31/01/21		2	Chpts-Departt Avenirs	1		A	Av	25m	20/01
Février 2021									
07/02/21		2	Qualif Interclubs Jeunes	1		A		25m	02/03
13-14/02/21		4	Chpts-Departt d'Hiver	1		Q	Ju+	25m	8
13/02/21		1	Parcours-ENF4	1		A		25m	20/01
14/02/21		2	Coupe-Dep Avenirs N°1	1		Q	Av	25m	09/03
Mars 2021									
14/03/21		2	Chpts-Departt 25m	1		Q	Ma	25m	08/03
19-21/03/21		6	Meeting Open Méditerranée	1	Marseille	Q	Ju+	50m	
20/03/21		1	Parcours-ENF5	1		A		25m	09/03
21/03/21		2	Interclubs Avenirs	1		A	Av	25m	
27-28/03/21		4	Chpts-Dep Open Jeunes	1		Q	Je	25m	27/01

Date	Disc	nb Ré	Manifestation	nb Pou	Lieu	Typ	Cat	Bass	DLE
Avril 2021									
10/04/21		2	Coupe-Dep-Avenir N°2	1		Q	Av	25m	09/03
11/04/21		2	Meeting de printemps open	1		Q	Ju+	25m	23/03
18/04/21		2	Interclubs Jeunes-Departt	1		A	Je	25m	12/04
18/04/21		1	Soirée Open Maitres	1		Q	Ma+	25m	12/04
18/04/21			Meeting-Dep-Sardine-Sprint (*)		Marseille	A			
24/04/21			Regroupements Avenir				Av		
25/04/21			Regroupements Jeunes				Je		
Mai 2021									
13/05/21		2	Inter-Départemental Avenir	1	Vallauris	S	Av	25m	
15-16/05/21		2	Coupe-des-Territoires	1	Istres	S	Je	25m	
29-30/05/21		4	Chpts-Départemental-Open Meeting Nat 13 Open	1	Aix en Provence	Q	Ju/Se	50m	27/05
29/05/21		1	Soirée Open Maitres	1	Aix-en-Provence	Q	Ma+	50m	27/05
Juin 2021									
12/06/21		1	Parcours Avenir	1		A	Av	25m	07/06
12/06/21		1	Finale départementale avenir	1		A	Av	25m	07/06
26/06/21		1	Meeting de reprise	1	Fos sur Mer	A	Je/Ju/Se	50m	21/06
Juillet 2021									
10-11/07/21		4	Meeting Jeunes & Avenir l'été	1	Puy Ste Réparate	A	Av / Je	25m	

Vacances estivales

Date	Disc	nb Ré	Manifestation	nb Pou	Lieu	Typ	Cat	Bass	DLE
Septembre 2021									
18/09/21			Séminaire entraîneurs NC	1	Visio ??				
26/09/21		2	Pré Saison #1	1	Rognac	A	Ju/Se	25m	20/09
Octobre 2021									
02/10/21			Formation continue Officiels	1	Martigues				
02/10/21			AG CD13	1	Martigues				
09/10/21		1	Parcours Avenirs	1		A	Av	25m	04/10
09/10/21		1	Relais Avenirs	1		A	Av	25m	04/10
10/10/21		2	Les 50 Jeunes	1		A	Je	25m	04/10
17/09/21		2	Pré Saison #2	1		A	Ju/Se	25m	20/09
Novembre 2021									
13/11/21		1	Interclubs Avenirs	1		A	Av	25m	08/11
13/11/21		1	Soirée open des Maitres	1		Q	Ma+	25m	08/11
14/11/21		2	Interclubs Jeunes	1		A	Je	25m	08/11
21/11/21		2	Interclubs Toutes Catégories	1		A	TC	25m	15/11
27-28/11/21		4	Chpts Départementaux Hiver	1	Cassis ??	A	/Ju/Se	25m	22/11
Décembre 2021									
05/12/21		1	Parcours Avenirs	1		A	Av	25m	29/11
05/12/21		1	Biathlon Avenirs	1		A	Av	25m	29/11
10-12/12/21			Chpts France Handisport		Berre l'Etang				
12/12/21		1	Soirée open Maitres Relais	1		Q	Ma+	25m	08/11
12/12/21		2	Biathlon Jeunes	1		A	Je	25m	06/11
Fin de Saison 2021									

(*) En attente d'homologation par le CD

Remarques :

- Nous allons essayer de n'avoir qu'une seule poule pour les compétitions toutefois nous serons peut être obligé d'en avoir 2 (en fonction du bassin et de la participation)
- Pour les compétitions départementales ouvertes aux jeunes et plus et dans celles indiquées au niveau de la catégorie par Je2+ (*) (Jeunes 2^{ème} année) ou Je(*) l'accès aux jeunes sera soumis à une grille temps

Légende :

Nb Réunion = Nb Ré	Nb Poules : Nb Pou
Catégories = Cat	Type Compétition = Typ
Av= Avenirs Je=Jeunes Ju=Juniors Ma=Maîtres += et plus	A= Animation Q = Qualificatif S = Sélection
- = et moins	
Discipline : Disc	
 ENF  Natation course  Maîtres	 Handisport

CALENDRIER 2022

Date	Disc	nb Ré	Manifestation	nb Po u	Lieu	Typ	Cat	Bass	Engt
Janvier 2022									
8-9/01/22			Regroupement Jeunes		Aix en Provence		Je		
23/01/22		1	Chpt Departemental Maitres	1	??	Q	Ma+	25m	14/01
29/01/22		1	Parcours Avenir ENF3	1	??	A		25m	24/01
30/01/22		2	Chpts Departt Avenir	1	Fos sur Mer	A	Av	25m	24/01
Février 2022									
06/02/22		2	Meeting d'hiver Jun/Sen	1	??	Q	Ju/Se	25m	31/01
Mars 2022									
04-06/03/22		6	Meeting Open Méditerranée	1	Marseille	Q	TC	50m	
12/03/22			Chpts dept Sport Adapté	1					
12-13/03/22		4	Meeting Dep Panathlon (*)	1	Venelles	Q	Je -	25m	08/03
19/03/22		1	Parcours Avenir ENF3	1	??	A	Av	25m	14/03
20/03/22		2	Coupe Dep Avenir N°1	1	La Ciotat	Q	Av	25m	14/03
26-27/03/22		4	Chpts Départemental Open	1	Fos sur Mer	Q	Ju/Se	25m	21/03
?26/03 ou 02/04		1	Soirée Open Maitres	1	??	Q	Ma+	25m	
Avril 2022									
02-03/04/22		4	Chpts Dep Open Jeunes	1	Istres	Q	Je	25m	28/03
23/04/22			Regroupements Avenir		??		Av		
24/04/22			Regroupements Jeunes		??		Je		
30-01/04/21		4	Meeting Dep de l'Avenir (*)	1	Fos sur Mer	A	Av	25m	25/04
Mai 2022									
07 ou 8/05/22		1	Parcours Avenir ENF3	1	??	A	Av	25m	02/05
07 ou 08/05/22		2	Coupe Dep Avenir N°2	1	La Ciotat ?	Q	Av	25m	02/05
14-15/05/22		4	Chpts Dep Open Jeunes	1	Venelles	Q	Je	25m	09/05
21-22/05/22		4	Chpts Dep 13 Open	1	??	Q	Ju/Se	50m	16/05
22/05/22		1	Chpts Dept Open Maitres	1	??	Q	Ma+	25m	16/05
26/05/22		2	Inter Départemental Avenir	1	Vallauris	S	Av	25m	
Juin 2022									
??		2	Coupe des Départements	1		S	Je	25m	
04-05/06/22		4	Meeting Dep Lauwers (*)	1	Salon de Provence	S	Je	25m	31/05
11/06/22		1	Parcours Avenir ENF3	1	??	A	Av	25m	06/06
12/06/22		2	Interclubs Avenir	1	??	A	Av	25m	06/06
25-26/06/22		1	Meeting Dep de l'Eté (*)	1	Fos sur Mer	A	Je/Ju/Se	50m	20/06



Date	Disc	nb Ré	Manifestation	nb Pou	Lieu	Typ	Cat	Bass	Engt
Juillet 2022									
Aout 2022									
Septembre 2022									
Octobre 2022									
Novembre 2022									
Décembre 2022									

(*) En attente d'homologation par le CD

Remarques :

- Nous allons essayer de n'avoir qu'une seule poule pour les compétitions toutefois nous serons peut être obligé d'en avoir 2 (en fonction du bassin et de la participation)
- Pour les compétitions départementales ouvertes aux jeunes et plus et dans celles indiquées au niveau de la catégorie par Je2+ (*) (Jeunes 2^{ème} année) ou Je(*) l'accès aux jeunes sera soumis à une grille temps

Légende :

Nb Réunion = Nb Ré	Nb Poules : Nb Pou
Catégories = Cat	Type Compétition = Typ
Av= Avenir Je=Jeunes Ju=Juniors Ma=Maîtres + = et plus	A= Animation Q = Qualificatif S = Sélection
- = et moins	
Discipline : Disc	
 ENF  Natation course  Maîtres	 Handisport  Sport Adapté

 Pré Saison Juniors / Seniors N°1			
Date :	Dimanche 26 septembre 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Rognac ?
Bassin :	25m	Cat :	Juniors / Seniors (F14+, G15+)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 20 septembre 2021	Tarifs :	Indiv : 3,00€ Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Juniors / Seniors.
Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

Programme :

1° Réunion : Dimanche 26 septembre 2021 - OP : 08h30 – DE : 09h15 (*)

100 Papillon Dames & Messieurs,
200 Nage Libre Dames & Messieurs,
100 Dos Dames & Messieurs,
4x50 4N Mixte

2° Réunion : Dimanche 26 septembre 2021 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

4x50 NL Mixte
100 Brasse Dames & Messieurs,
200 4 Nages Dames & Messieurs,
100 Nage Libre Dames & Messieurs,

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

La meilleure performance par catégorie sera récompensée (4M)
La meilleure performance toutes catégories au cumul des nages (2C)

**Parcours ENF (Challenge Avenirs)**

Date :	Samedi 09 octobre 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	?
Bassin :	525m	Cat :	Avenirs (F10-, G11-)
Nb lignes :	5 lignes	Genre :	Equipe Animation
Date Limite Engt :	Lundi 04 octobre 2021	Tarifs :	Epreuve. : 2,00 €

Règlement :

Ce challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'ENF et l'obtention du pass compétition.

Ce Challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass Compétition. Toute autre compétition exigera du nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF (interclubs avenir, trophée avenir,...)

Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du pass compétition

Attention les nageurs doivent avoir une licence pour s'engager via extranat

Programme :

1° Réunion : Samedi 09 octobre 2021- OP : 12h30 – DE : 13h15 (*)

25 Papillon Filles & Garçons
50 Dos / Brasse Filles & Garçons
25 Dos Filles & Garçons
50 Brasse/ Crawl Filles & Garçons
100 Nage Libre Filles & Garçons
25 Brasse Filles & Garçons
50 Papillon / Dos Filles & Garçons
25 NL Filles & Garçons
100 4 Nages Filles & Garçons

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Les 3 premières Filles et Garçons seront récompensées pour les 50m et 100m (100,10A,10B)

 Relais Avenirs			
Date :	Samedi 09 octobre 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (F10-,G11-)
Nb lignes :	5 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 04 octobre 2021	Tarifs :	Equipe : 20,00 € épreuve ENF : 2,00€

Règlement :

Chaque équipe Fille, Garçon ou Mixte (au moins une fille et un garçon) est composée de 4 nageurs et pourra être composée de nageurs n'ayant pas le pass'compétition.

Chaque équipe nagera les 2 relais suivant :

- relais Nage Libre 1 relayeur : 100m, 2^{ème} 75m, 3^{ème} 50m et 4^{ème} 25 en nage libre
- relais 4 Nages 1^{er} relayeur 100m NL, 2^{ème} 75m dos, 3^{ème} 50m Brasse et 4^{me} 25m pap

Le nageur nageant en dos partira sur le plot de départ (départ plongé)

Les engagements se feront via extranat sur une compétition spécifique (Attention les épreuves seront différentes de celles nagées ex 4x100 NL = relais 100m, 75m, 50m, 25m NL)

Australienne pour tous (une pour les filles et une pour les garçons)

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

1[°] Réunion : Samedi 09 octobre 2021 - OP : 15h00 – DE : 14h45 (*)

Relais 100 NL 75 Dos 50 Brasse 25m Pap

Relais 100 75 50 25m NL

Australienne

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

- Récompenses :

- Médailles pour les 3^{ères} équipes de chaque relais (médailles 48o, 48 a, 48b)
- Médailles pour les 3^{ères} filles et garçons de l'australienne (2o,2a,2b)

 Les 50 Jeunes			
Date :	Dimanche 10 octobre 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes (F11-13, G12-14)
Nb lignes :	5 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 04 octobre 2021	Tarifs :	Indiv : 3,00€ Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est qualificative aux Championnats de France Jeunes 2021 et 2022.

Les séries s'effectueront toutes catégories confondues et les finales seront par catégories une finale J1 et une finale J2-J3 par 50m. La première finale s'effectuera complète (Nb nageurs = nb de lignes d'eau) les 2 autres se feront non complète avec classement à la place (la dernière finale la 3^{ème} comportant 3 nageurs)

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

1° Réunion : Dimanche 10 octobre 2021 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

50 Papillon Filles & Garçons,
50 Dos Filles & Garçons
50 Brasse filles & Garçons,
50 Nage Libre Filles & Garçons,
4x50 4 nages Mixte

2° Réunion : Dimanche 10 octobre 2021 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

4x50 Nage Libre Mixte,
Finales A sur chaque 50m Papillon, Dos, Brasse, Nage Libre pour les J1 et J2-3
Super finale (en fonction du bassin à 5 ou 4 nageurs) sur chaque 50m pour les J1 et J2-J3
Hyper finale à 3 nageurs sur chaque 50m J1 et J2-J3

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Le premier relais sera récompensés (8o,8ag,8bz)

Les 3er nageurs de la dernière finale par catégories seront récompensés (16 o, 16 ag,16bz)

 Pré Saison Juniors / Seniors N°2			
Date :	Dimanche 17 octobre 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	
Bassin :	25m	Cat :	Juniors / Seniors (F14+, G15+)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 11 octobre 2021	Tarifs :	Indiv : 3,00€ Relais : 5,00€

Règlement :

En fonction de la participation le 400NL pourra se nager à 2 par ligne

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

1° Réunion : Dimanche 17 octobre 2020 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

200 Nage Libre Dames,
200 Dos Messieurs,
400 Nage Libre Dames
400m 4 Nages Messieurs,
200 Brasse Dames
200 Papillon Messieurs,

4x50 4 Nages Mixte

2° Réunion : Dimanche 18 octobre 2020 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

200 Nage Libre Messieurs
200 Dos Dames,
400 Nage Libre Messieurs
400m 4 Nages Dames,
200 Brasse Messieurs
200 Papillon Dames,

4x50 Nage Libre Mixte,

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

La meilleure performance par catégorie sera récompensée (4M)

La meilleure performance toutes catégories au cumul des nages (2C)

 Interclubs Avenirs			
Date :	Samedi 13 novembre 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1 ou 2	Lieux	
At	25m	Cat :	Avenirs (F10-, G11-)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Equipe Animation
Date Limite Engt :	Lundi 8 novembre 2021	Tarifs :	Equipe. : 30,00 €

Règlement :

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et au 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou composées par plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Inscription pour les remplaçants par mail

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

1° Réunion : Samedi 13 novembre 2021 - OP : 13h00 – DE : 13h45 (*)

100 4 Nages Filles – Garçons
Course des remplaçants
Relais 4x50 4 Nages Filles – Garçons
Pause
50 Nage Libre Filles – Garçons
50 Brasse Filles – Garçons
50 Papillon Filles – Garçons
50 Dos Filles – Garçons
Relais 4x50 Nage Libre Filles – Garçons

Récompenses :

Les 3 meilleures équipes Filles et Garçons seront récompensées (6 coupes)

 Soirée des Maîtres N°1			
Date :	Samedi 13 Novembre 2021	Nb Poulés	1
Nb Réunions :	1	Lieux	
Bassin :	25m	Cat :	Maitres (D25+, M25+)
Nb lignes :	5 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 08 janvier 2021	Tarifs :	Indiv. : 4,00 €

Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

la participation à l'australienne nécessite d'être engagé à la compétition

Programme :

1° Réunion : Samedi 13 Novembre 2021 - OP : 18h15 – DE : 19h00 (*)

50 Brasse Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs
50 Papillon Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
400 NL Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
100 Papillon Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
200 4 Nages Dames & Messieurs
Australienne

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Filet garni au gagnant de l'australienne

 Interclubs Jeunes			
Date :	Dimanche 14 novembre 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes (F11-13, G12-14)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 08 novembre 2021	Tarifs :	Equipe. : 30 €

Règlement :

Il n'y a pas de poule régionale pour les interclubs jeunes 2021

Les équipes seront composées de 4 nageurs. Un nageur doit participer obligatoirement à deux épreuves individuelles ainsi qu'à tous les relais. Toutes les épreuves individuelles sont nagées deux fois.

Relais 4 x 100 4 nages, les relayeurs réalisent chacun un 100 4 nages.

Les nageurs engagés dans cette poule ne pourront nager dans une autre.

Les équipes mixtes pourront être engagés via un bordereau disponible sur le site du comité par contre elles seront hors classement

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera planifiée lors du déroulement de la compétition (avant les relais).

Une seule course par remplaçant correspondant aux épreuves de la compétition. Les engagements seront effectués sur un bordereau et transmis à l'informatique avant le début des épreuves.

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et des horaires de mise à disposition des piscines

1° Réunion : Dimanche 14 novembre 2021 - OP : 08h15 – DE : 09h00 (*)

100 Papillon Filles - 100 Dos Garçons

100 Brasse Filles- 100 NL Garçons

Course des Remplaçants

4 x 200 NL Filles – 4 x 100 4 Nages Ind Garçons

2° Réunion : Dimanche 14 novembre 2021 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

100 Papillon Garçons - 100 Dos Filles

100 Brasse Garçons- 100 NL Filles

Course des Remplaçants

4 x 200 NL Garçons – 4 x 100 4 Nages Ind Filles

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Classement :

Pour être classée une équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) conformément au règlement.

Un classement régional puis national des interclubs sera effectué au cumul des points de l'ensemble des équipes engagées par le club.

Cette compétition compte pour le classement national des clubs. Pour plus de renseignement cf. l'annuel règlement fédéral.

Récompenses :

Les trois meilleures équipes Filles et Garçons seront récompensées. (6C)

PROVISoire

 Interclubs Départementaux TC – Poule C			
Date :	Dimanche 21 novembre 2021	Nb Poules	1 (ou 2 en fct du Nb d'équipe)
Nb Réunions :	2	Lieux	
Bassin :	25m	Cat :	Ttes Cat (F0+, G0+-)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Equipe Animation
Date Limite Engt :	Lundi 15 novembre 2021	Tarifs :	Equipe. : 35,00 €

Règlement :

Ces Championnats sont ouverts à toutes les catégories d'âge.

-Cette compétition s'adresse aux équipes non qualifiées aux poules A et B régionales

-Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition distance maximum 200m). Inscription pour les remplaçants via bordereau qui sera envoyé au comité par mail avant la date de clôture des engagements

Pour le règlement complet cf annuel règlement FFN

Merci de communiquer avant le 19 octobre au comité départemental le nombre d'équipes Dames et Messieurs que vous prévoyez d'engager aux interclubs TC en poule C afin de nous puissions organiser dans de meilleures conditions la manifestation Merci.

Programme :

1° Réunion : Dimanche 21 novembre 2021 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

10x50 nage libre dames & messieurs
100 dos dames
200 dos messieurs
100 brasse dames
200 brasse messieurs
100 nage libre dames
400 nage libre messieurs
100 papillon dames
200 papillon messieurs
100 4 nages dames
200 4 nages messieurs
Pause 15'
4x200 nage libre dames

2° Réunion : Dimanche 21 novembre 2021 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

4x200 nage libre messieurs
200 dos dames
100 dos messieurs
200 brasse dames
100 brasse messieurs
400 nage libre dames
100 nage libre messieurs
200 papillon dames
100 papillon messieurs
200 4 nages dames
100 4 nages messieurs
Pause 15'
4x100 4 nages dames
4x100 4 nages messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

3 Meilleures performances Dames et Messieurs toutes catégories(20,2Ag,2bz)

 Chpts départementaux Hiver Open			
Date :	Samedi 27 & Dimanche 28 novembre 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieux	
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes 2 &+ (F12+, G13+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 22 novembre 2021	Tarifs :	Indiv. : 3,00 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Cette compétition permet :

- aux jeunes de se qualifier en région et aux championnats de France Jeunes
- aux Juniors/seniors de se qualifier aux championnats Régionaux

Une grille de qualification sera établie pour les jeunes.

Les jeunes réalisant les temps de la grille de temps auront la possibilité de nager 2 épreuves complémentaires. Pour tt problème d'engagement Juniors ou Seniors merci de contacter le comité

Attention pour les épreuves de 400, 800, 1500NL et 400 4 Nages il y aura les limites de temps suivantes :

Epreuves	Dames	Messieurs
400 Nage Libre	6'30''	6'00''
800 Nage Libre	12'00''	11'00''
1500 Nage Libre	23'00''	21'00''
400 4 Nages	7'00	6'30''

En cas de dépassement de temps le nageur pourra être arrêté avant la fin de l'épreuve

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

1° Réunion : Samedi 27 novembre 2021 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

1500 NL Dames
800 NL Messieurs
100 NL Dames
100 Papillon Messieurs
50 Brasse Dames – Messieurs
200 Dos Dames
200 NL Messieurs
200 4 Nages Dames

2° Réunion : Samedi 27 novembre 2021 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 4N Dames
400 NL Messieurs
100 Dos Dames – Messieurs
50 NL Dames – Messieurs
200 Papillon Dames – Messieurs

3° Réunion : Dimanche 28 novembre 2021 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

1500 NL Messieurs
800 NL Dames
100 Brasse Messieurs - Dames
50 Papillon Messieurs - Dames
200 Dos Messieurs
200 NL Dames
200 4 Nages Messieurs

4° Réunion : Dimanche 28 novembre 2021 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 4N Messieurs
400 NL Dames
50 Dos Messieurs - Dames
200 Brasse Messieurs – Dames
100 NL Messieurs
100 Papillon Dames

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Grille de temps :

Pour les nageurs de la catégorie des Jeunes

Filles	Epreuves	Garçons
0.3201	50 nage Libre	0.2988
1.0921	100 Nage Libre	1.0437
2.3094	200 Nage Libre	2.2171
5.1988	400 Nage Libre	5.0722
11.2625	800 Nage Libre	10.5480
22.0000	1500 Nage Libre	20.0337
0.3748	50 Dos	0.3630
1.1920	100 Dos	1.1559
2.5349	200 Dos	2.5185
0.4450	50 Brasse	0.4346
1.3318	100 Brasse	1.2765
3.2559	200 Brasse	3.2282
0.3831	50 Papillon	0.3325
1.2442	100 Papillon	1.1559
3.1443	200 Papillon	2.5838
2.5287	200 4 Nages	2.4297
6.2247	400 4 Nages	6.1662

Récompenses :

3 Meilleures performances par catégories (juniors 1&2, juniors 3&4 & Seniors) (6a,6a,6b)

Coupe à la meilleure performance Dames et Messieurs toutes catégories au cumul des nages (2c)

 Parcours ENF (Challenge Avenirs)			
Date :	Dimanche 5 décembre 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (F10-, G11-)
Nb lignes :	5 lignes	Genre :	Equipe Animation
Date Limite Engt :	Lundi 29 novembre 2021	Tarifs :	Epreuve. : 2,00 €

Règlement :

Ce challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'ENF et l'obtention du pass compétition.

Ce Challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass Compétition. Toute autre compétition exigera du nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF (interclubs avenir, trophée avenir,...)

Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du pass compétition

Attention les nageurs doivent avoir une licence compétition pour s'engager via extranat

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

1° Réunion : Dimanche 5 décembre 2021- OP : 09h00 – DE : 09h45 (*)

25 Papillon Filles & Garçons
50 Dos / Brasse Filles & Garçons
25 Dos Filles & Garçons
50 Brasse/ Crawl Filles & Garçons
100 Nage Libre Filles & Garçons
25 Brasse Filles & Garçons
50 Papillon / Dos Filles & Garçons
25 NL Filles & Garçons
100 4 Nages Filles & Garçons

Australienne

Récompenses :

Les 3 premières Filles et Garçons seront récompensées pour les 50m et 100m (100,10A,10B)

Australienne : la première fille et le 1^{er} garçon seront récompensés (20)

		Biathlon Avenirs	
Date :	Dimanche 5 décembre 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (F11-, G12-)
Nb lignes :	5 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 29 novembre 2021	Tarifs :	Indiv. : 3,00 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Les relais seront composés d'au moins une fille et un garçon.

Programme :

1° Réunion : Dimanche 5 décembre 2021- OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

100 4 Nages Filles – Garçons

200 NL Filles & Garçons

Remise récompenses du combiné 100 4N & 200 NL

Relais mixte 4x50 Nage Libre

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Au cumul des points du 100 4 Nages et du 200 Nage libre par catégorie Avenirs 1 et Avenirs 2 (40,4A, 4B)

Relais récompense aux 3 premiers (4a,4a,4b)

 Soirée des Maîtres N°2 Relais			
Date :	Samedi 11 Décembre 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	
Bassin :	25m	Cat :	Maitres (D25+, M25+)
Nb lignes :	5 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 06 Décembre 2021	Tarifs :	Indiv. : 4,00 €

Règlement :

Les nageurs âgés de 20 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves et les pauses seront adaptées en fonction du timing

Il sera possible d'engager des relais de nageurs appartenant à plusieurs clubs. Dans ce cas, les inscriptions devront se faire par avance en envoyant les engagements et la composition des relais au comité

Programme :

1° Réunion : Samedi 11 Décembre 2021 - OP : 18h15 – DE : 19h00 (*)

4 x 50 4N Dames & Messieurs
 Petite Pause
 4 x 100 NL Dames & Messieurs
 4x100 NL Mixte
 Pause
 4x50 4 Nage Mixte
 4x50 NL Dames & Messieurs
 Petite Pause
 4x50 NL Mixte

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

-Relais club ou compose de plusieurs clubs



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2021-22

50 Brasse Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs
200 Dos Dames & Messieurs
50 Papillon Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
400 NL Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
200 Papillon Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
200 4 Nages Dames & Messieurs
Australienne

PROVISOIRE

 Biathlon Jeunes			
Date :	Dimanche 12 décembre 2021	Nb Poules	2
Nb Réunions :	2	Lieux	Martigues/ Puy Ste Reparade
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes (F12-14, G13-15)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 06 novembre 2021	Tarifs :	Indiv. : 3,00 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Pour les jeunes 1,

- les finales du 200NL se nageront sur 100NL

Pour les jeunes 2 & 3,

- les finales du 800NL se nageront sur 400NL
- les finales A, B et C seront pour les meilleurs jeunes 2 et 3
- *Evolution : matin 200 4Nages ttes catégories 200NL pour les J1, 400 NL pour les J2 et 800 NL pour les J3. Après midi, remise des récompenses trophées, puis finales A & B J1 100 4N, puis A&B 100 4N J2 et enfin A&B 100 4 Nages J3. Pause de 10 minutes, puis finales nage Libre finales A & B 100 NL J1, A&B 200NL J2 et enfin A&B 400NL J3, puis remise des récompenses*
- *Il n'y a aura pas de finale à 2 nageurs, si possible un nageur par ligne sauf pb de timing en priorité 800 NL puis 400 NL*
- **Plus d'ambiance présenter les nageurs, un peu de musique et de commentateur demander au club si possible (sono)**

Programme :

1° Réunion : Dimanche 12 décembre 2021 - OP : 08h00 – DE : 08h45 (*)

200 4 Nages Jeunes Filles – Garçons
200 NL Jeunes1 Filles & Garçons
400 NL Jeunes2 Filles & Garçons
800 NL Jeunes3 Filles & Garçons

1° Réunion : Dimanche 12 décembre 2021 - OP : 14h15 – DE : 15h00 (*)

Remise des récompenses trophées
Finale B, A du 100 4 Nages Jeunes 1 Filles – Garçons
Finale B, A du 100 4 Nages Jeunes 2 Filles – Garçons
Finale B, A du 100 4 Nages Jeunes 3 Filles – Garçons
Pause
Finale B, A du 100 NL Jeunes 1 Filles & Garçons
Finale B, A du 200 NL Jeunes 2 Filles & Garçons
Finale B, A du 400 NL Jeunes 3 Filles & Garçons
Remise des récompenses

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves



Récompenses :

Les 3ers au classement combiné (200 4N+200NL ou 200 4N+400NL 2004N+800NL à l'issu des séries (6 o,6,ag, 6 bz))

Les 3 premiers de chaque finale A seront récompensés (12 O,12 Ag ,12 Bz)

PROVISOIRE

		Regroupement Jeunes	
Date :	Samedi 8 et dimanche 9 janvier 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :		Lieux	Aix en Provence
Bassin :	m	Cat :	Jeunes (F12-13, G13-14)
Nb lignes :	lignes	Genre :	Sélection
Date Limite Engt :		Tarifs :	

Objectifs:

Réunir les meilleurs nageurs afin d'essayer de créer un collectif entre les nageurs et leur proposer de travailler ensemble pendant ce regroupement.

Critères de sélection:

Vu le contexte sanitaire et l'annulation par l'organisateur du meeting national Jeunes de Chalon sur Saône les critères de sélection sont les suivants :

les nageurs qualifiés aux chpts de France Jeunes de décembre 2021 (Jeunes 2 et 3 pour la saison 2022)

Date limite de prise en compte des temps : le 21 décembre 2021

Planning :

Samedi 8 janvier 2022

Dimanche 9 janvier 2022

A compléter

Liste des sélectionnés :

Informations pratiques :

 Championnat Départemental des Maitres Hiver			
Date :	Dimanche 23 janvier 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	
Bassin :	25m	Cat :	Maitres (D25+, M25+)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 17 janvier 2022	Tarifs :	Indiv. : 3,30 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

Programme :

1° Réunion : Dimanche 23 janvier 2022 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

Relais 4x50 nages Libres mixtes
200 Dos Dames & Messieurs
100 Papillon Dames & Messieurs
50 Brasse Dames & Messieurs
200 4 Nages Dames & Messieurs
800 NL Dames & Messieurs
1500 NL Dames & Messieurs
200 Brasse Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs
200 Papillon Dames & Messieurs

2° Réunion : Dimanche 23 janvier 2022 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 4N Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs
50 Papillon Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs
400 4N Dames & Messieurs
200 NL Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
Relais 4x50 4 Nages Mixtes

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Les 3 meilleures performances toutes catégories (2o, 2a, 2b)

 Parcours ENF (Challenge Avenirs)			
Date :	Samedi 29 janvier 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	?
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (F10-, G11-)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Equipe Animation
Date Limite Engt :	Lundi 24 janvier 2022	Tarifs :	Epreuve. : 2,00 €

Règlement :

Ce challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'ENF et l'obtention du pass compétition.

Ce Challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass Compétition. Toute autre compétition exigera du nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF (interclubs avenir, trophée avenir,...)

Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du pass compétition

Attention les nageurs doivent avoir une licence pour s'engager via extranat

Programme :

1° Réunion : samedi 29 janvier 2022- OP : 14h15 – DE : 15h00 (*)

25 Papillon Filles & Garçons
 50 Dos / Brasse Filles & Garçons
 25 Dos Filles & Garçons
 50 Brasse/ Crawl Filles & Garçons
 100 Nage Libre Filles & Garçons
 50 Brasse Filles & Garçons
 50 Papillon / Dos Filles & Garçons
 25 Nage Libre Filles & Garçons
 100 4 Nage Filles & Garçons

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Les 3 premières Filles et Garçons seront récompensées pour les 50m et 100m (100,100,100)

Championnats Départementaux Avenirs & Jeunes

Date :	Dimanche 30 janvier 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Fos sur Mer
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes & Avenirs (F13-, G14-)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 24 janvier 2022	Tarifs :	Indiv. : 3,50 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs des catégories Jeunes et Avenirs.

Matin 50 pour tous et l'après-midi finales sur 100m pour les jeunes et sur 50 pour les avenirs

Les relais mixtes doivent être composé d'au moins une fille et un garçon

Programme :

1° Réunion : Dimanche 30 janvier 2022- OP : 08h15 – DE : 09h00 (*)

50 Nage Libre Filles – Garçons
50 Brasse Filles – Garçons
50 Papillon Filles – Garçons
50 Dos Filles – Garçons
~~100 4 nages Filles – Garçons~~
Relais 4x50 NL Mixtes

2° Réunion : Dimanche 30 janvier 2022 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

~~Finale A & B – 200 4 Nages Dames & Messieurs~~
Finales Avenirs A, B 50 Dos Dames & Messieurs
Finales Jeunes A, B 100 Dos Dames & Messieurs
Finales Avenirs A, B 50 Papillon Dames & Messieurs
Finales Jeunes A, B 100 Papillon Dames & Messieurs
Finales Avenirs A, B 50 Brasse Dames & Messieurs
Finales Jeunes A, B 100 Brasse Dames & Messieurs
Finales Avenirs A, B 50 Nage Libre Dames & Messieurs
Finales Jeunes A, B 100 Nage Libre Dames & Messieurs
Relais 4x50 4 nages Mixtes

Récompenses :

Les 3 premiers de chaque finale A (16 o,16a, 16b)

Médaille au premier relais (8o)

Remise des récompenses après chaque finale

Meeting d'Hiver – Juniors / Seniors

Date :	Dimanche 6 février 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	
Bassin :	25m	Cat :	Juniors/Seniors (F14+, G15+)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 31 janvier 2022	Tarifs :	Indiv. : 3,50 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Juniors et Seniors et elle permet de se qualifier aux championnats régionaux.

Programme :**1° Réunion : Dimanche 06 février 2022- OP : 08h15 – DE : 09h00 (*)**

Relais 4x50 4 nages – Mixtes
200 Nage Libre Dames – Messieurs
50 Brasse Dames – Messieurs
100 Dos Dames – Messieurs
50 Nage Libre Dames – Messieurs
100 Papillon Dames – Messieurs
Relais 4x50 NL Mixtes

2° Réunion : Dimanche 06 février 2022 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

200 4 Nages Dames – Messieurs
50 Papillon Dames – Messieurs
100 Brasse Dames – Messieurs
50 Dos Dames – Messieurs
100 Nage Libre Dames – Messieurs

Récompenses :

Médaille à la meilleure performance Juniors 1, 2, 3 et 4 et seniors (10o)



FFN Golden Tour #2 - Meeting Open de la Méditerranée

Date :	Vendredi 4 au Dimanche 6 mars 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	8	Lieux	CN Marseille
Bassin :	50m	Cat :	Juniors/Seniors (D14+, G15+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :		Tarifs :	Indiv. : €

Règlement :

Programme :

1° Réunion : Vendredi 4 mars 2022 - OP : – DE : (*)

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Meeting Départemental - Panathlon			
Date :	Samedi 12 & Dimanche 13 mars 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Venelles
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes (F13&-, G14&-)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 7 mars 2022	Tarifs :	Indiv. : 4 € Relais : 6 €

Règlement :

Le PANATHLON est ouvert à tous les nageurs et nageuses des catégories AVENIRS (Filles 2012 et après – Garçon 2011 après) et JEUNES (Filles 2009/2010/2011 – Garçons 2008/2009/2010) licenciés à la FFN ou auprès d'une fédération affiliée à la FINA. Tous les nageurs nés en 2009 et après doivent être titulaire du Pass' Compétition.

Pour les 50 et 100m, on aura des finales A : une pour les Avenirs, une pour les jeunes 1 et une pour les jeunes 2&3.

Pour les autres épreuves le classement sera au temps

Les relais 4x50 Nage Libre Jeunes sont 4x50 Filles et 4x50 Garçons

Les relais 4x50 Nage Libre Avenirs sont mixtes (2 filles et 2 garçons)

Le relais 4x50 4N Mixte (toutes catégories). Ce relais devra comporter minimum 1 Fille ou 1 garçon et 1 Avenirs

Pour un meilleur déroulement de la compétition, nous limitons les engagements à 350 nageurs.

Programme :

Pour un bon déroulement de la compétition, l'organisation se réserve le droit de modifier le contenu et l'ordre en accord avec les entraîneurs des différents clubs présents.

1° Réunion : Samedi 12 mars 2022- OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

50 Brasse – Avenirs et Jeunes – Filles/Garçons
 100 Dos – Avenirs et Jeunes – Filles/Garçons
 400NL – Jeunes – Filles J2/J3 (Classement au temps)
 100 4N – Avenirs – Garçons (Classement au temps)
Récompenses 400NL et 1004N
 50 Papillon – Avenirs et Jeunes – Filles/Garçons
 100 NL – Avenirs et Jeunes – Filles/Garçons

2° Réunion : Samedi 12 mars 2022- OP : 14h30 – DE : 15h30 (*)

200 NL – Avenirs et Jeunes 1 – Filles (Classement au temps)
 200 4N – Jeunes – Garçons (Classement au temps)
 50 Brasse – Filles/Garçons (Finale A Av, J1 & J2&3)
Récompenses 200NL, 200 4N et 50 Brasse
 100 Dos – Filles/Garçons (Finale A Av, J1, J2&3)
 50 Papillon – Filles/Garçons ((Finale A Av, J1, J2&3)
 100 NL – Filles/Garçons ((Finale A Av, J1, J2&3)
Récompenses 100 Dos, 50 Papillon et 100 NL
 Relais 4x50 NL Filles/Garçons (Jeunes) (Classement au temps)
 Relais 4x50 NL Mixte (Avenirs) (Classement au temps)

3° Réunion : Dimanche 13 mars 2022- OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

- 50 NL – Avenirs et Jeunes – Filles/Garçons
- 100 Brasse – Avenirs et Jeunes – Filles/Garçons
- 100 4N – Avenirs – Filles (Classement au temps)
- 400 NL – Jeunes 2 et 3 – Garçons (Classement au temps)
Récompenses 100 4N et 400 NL
- 50 Dos – Avenirs et Jeunes – Filles/Garçons
- 100 Papillon – Avenirs et Jeunes – Filles/Garçons
- Relais 4x50 Mixte Toutes Cat. (1 avenir + 1 fille/garçon) (Classement au temps)
Récompenses Relais 4x50 mixte

4° Réunion : Dimanche 13 mars 2022- OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

- 200 4N – Jeunes – Filles (Classement au temps)
- 200 NL – Avenirs et Jeunes 1 – Garçons (Classement au temps)
- 50 Dos – Filles/Garçons (Finale A Av, J1 & J2&3)
Récompenses 200 4N, 200 NL et 50 Dos
- 100 Brasse – Filles/Garçons (Finale A Av, J1 & J2&3)
- 50 NL – Filles/Garçons ((Finale A Av, J1 & J2&3))
- 100 Papillon – Filles/Garçons ((Finale A Av, J1 & J2&3))
Récompenses 100 Brasse, 50 NL et 100 Papillon
- Récompenses Challenge Panathlon et Meilleures Performances*

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Des récompenses seront données aux trois premiers de chaque épreuve :

- AVENIRS, JEUNES 1, JEUNES 2 et 3.

Le challenge du PANATHLON sera remis au meilleur nageur suivant la table de cotation à l'addition des points des épreuves suivantes :

- AVENIRS – 200NL/1004N, JEUNES 1 – 200NL/2004N, JEUNES 2 et 3 – 400NL/2004N
- Meilleures performances AVENIRS Filles et Garçons et JEUNES Filles et Garçons

**Parcours ENF (Challenge Avenirs)**

Date :	Samedi 19 mars 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	?
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (F10-, G11-)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Equipe Animation
Date Limite Engt :	Lundi 14 mars 2022	Tarifs :	Epreuve. : 2,00 €

Règlement :

Ce challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'ENF et l'obtention du pass compétition.

Ce Challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass Compétition. Toute autre compétition exigera du nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF (interclubs avenir, trophée avenir,...)

Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du pass compétition

Attention les nageurs doivent avoir une licence pour s'engager via extranat

Programme :

1° Réunion : Samedi 19 mars 2022- OP : 14h15 – DE : 15h00 (*)

25 Papillon Filles & Garçons
50 Dos / Brasse Filles & Garçons
25 Dos Filles & Garçons
50 Brasse/ Crawl Filles & Garçons
100 Nage Libre Filles & Garçons
25 Brasse Filles & Garçons
50 Papillon / Dos Filles & Garçons
25 NL Filles & Garçons
100 4 Nages Filles & Garçons

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Les 3 premières Filles et Garçons seront récompensées pour les 50m et 100m (100,10A,10B)

 Coupe Départementale Avenirs N°1			
Date :	Dimanche 20 mars 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	La Ciotat
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (F10-, G11-)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 14 mars 2022	Tarifs :	Indiv. : 3,50 € Relais : 5,00€

Règlement :

Pour être classés les nageurs avenir 1 (F9, G10-) devront avoir effectué toutes les épreuves suivantes 50NL /100 4N et 200 N.L et les nageurs avenir 2 (F10,G11) 50NL/2004N et 400 N.L à l'issu des 2 plots départementaux.

Les meilleurs de la région PACA à l'issu des 2 plots seront qualifiés à la finale régionale

Les nageurs non titulaires du pass compétition sont autorisés à nager les relais et le 100 4 nages (attention pour 100 4N si le timing le permet mais ce n'est pas un pass compétition). Pour ces nageurs les engagements se feront par l'intermédiaire d'un bordereau qui devra être envoyé par mail au comité avant la date de clôture des engagements

Programme :

1° Réunion :Dimanche 20 mars 2022- OP : 08h15 – DE : 09h00 (*)

Relais mixte 4x50 Papillon
200 NL Avenirs 1 Filles – Garçons
400 NL Avenirs 2 Filles – Garçons
Relais mixte 4x50 Dos

2° Réunion : Dimanche 20 mars 2022- OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

50 Nage Libre Filles – Garçons
Relais mixte 4x50 Brasse
100 4 Nages Avenirs 1 Filles – Garçons
200 4 Nages Avenirs 2 Filles - Garçons
Relais mixte 4x50 Nage Libre

Récompenses :

Meilleure performance par année d'âge (10 trophées)

Relais le premier relais (160)

 Chpts Départementaux de Printemps–Juniors/Seniors			
Date :	Samedi 26 & Dimanche 27 mars 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Fos sur Mer
Bassin :	25m	Cat :	Juniors & Seniors (F14+, G15+)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite	Lundi 21 mars 2022	Tarifs :	Indiv. : 3,50 €
Engt :			Relais : 5,00 €

Règlement :

Cette compétition permet :

- aux Juniors/seniors de se qualifier aux championnats Régionaux

Programme :

1° Réunion : Samedi 26 mars 2022 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

1500 Nage Libre Dames
800 Nage Libre Messieurs
100 Nage Libre Dames
100 Papillon Messieurs
50 Brasse Dames & Messieurs
200 Dos Dames
200 Nage Libre Messieurs
200 4 Nages Dames

2° Réunion : Samedi 26 mars 2022 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 4 Nages Dames
400 Nage Libre Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs
50 Nage Libre Dames & Messieurs
200 Papillon Dames & Messieurs

3° Réunion : Dimanche 27 mars 2022 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

1500 Nage Libre Messieurs
800 Nage Libre Dames
100 Brasse Messieurs & Dames
50 Papillon Messieurs & Dames
200 Dos Messieurs
200 Nage Libre Dames
200 4 Nages Messieurs

4° Réunion : Dimanche 27 mars 2022 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 4 Nages Messieurs
400 Nage Libre Dames
50 Dos Messieurs & Dames
200 Brasse Messieurs
200 Brasse Dames
100 Nage Libre Messieurs
100 Papillon Dames

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

3 Meilleures performances Juniors 1-2, Juniors 3-4 & Seniors (6a 6a 6b)

Au premier (dames & messieurs TC) au cumul des épreuves (2o)

PROVISoire

 Soirée des Maîtres N°2			
Date :	Date A confirmer	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	
Bassin :	25m	Cat :	Maitres (D25+, M25+)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi X	Tarifs :	Indiv. : 4,00 € Relais : 6,00 €

Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

La participation à l'australienne nécessite d'être engagé à la compétition

Programme :

1° Réunion : Samedi à définir - OP : 18h15 – DE : 19h00 (*)

50 Brasse Dames & Messieurs
 200 NL Dames & Messieurs
 100 Dos Dames & Messieurs
 50 Papillon Dames & Messieurs
 200 Brasse Dames & Messieurs
 400 4 Nages Dames & Messieurs
 50 Dos Dames & Messieurs
 100 Papillon Dames & Messieurs
 50 NL Dames & Messieurs
 100 4N Dames & Messieurs
 Australienne ou relais

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Filet garni au gagnant de l'australienne ou du relais

 Championnats Départementaux Open Jeunes			
Date :	Samedi 2 & Dimanche 3 avril 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Istres
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes (F11-13, G12-14)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 28 mars 2022	Tarifs :	Indiv. : 3,50 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Cette compétition permet aux nageurs de la catégorie jeunes de se qualifier en région et aux championnats de France Jeunes

Les 400, 800 et 1500 (Filles & Garçons) pourront être nagés à 2 par ligne en fonction du nombre d'engagements

Les nageurs et nageuses dépassant le temps limite de 12'30'' au 800 NL, de 23'00'' au 1500 NL et de 7'30'' au 400 m 4 Nages ne seront pas classés pour dépassement de temps et arrêts.

Programme :

1° Réunion : Samedi 2 avril 2022 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

1500 NL Dames
800 NL Messieurs
100 NL Dames
100 Papillon Messieurs
50 Brasse Dames – Messieurs
200 Dos Dames
200 NL Messieurs
200 4 Nages Dames

2° Réunion : Samedi 2 avril 2022- OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 4N Dames
400 NL Messieurs
100 Dos Dames – Messieurs
50 NL Dames – Messieurs
200 Papillon Dames - Messieurs

3° Réunion : Dimanche 3 avril 2022 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

1500 NL Messieurs
800 NL Dames
100 Brasse Messieurs - Dames
50 Papillon Messieurs - Dames
200 Dos Messieurs
200 NL Dames
200 4 Nages Messieurs

4° Réunion : Dimanche 3 avril 2022 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 4N Messieurs
400 NL Dames
50 Dos Messieurs - Dames
200 Brasse Messieurs – Dames
100 NL Messieurs
100 Papillon Dames

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

3 Meilleures performances par année d'âge (6a,6a,6b)

 Regroupement Avenirs			
Date :	Samedi 23 avril 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :		Lieux	A déterminer
Bassin :	M	Cat :	Avenirs (F10-, G11-)
Nb lignes :	Lignes	Genre :	Sélection
Date Limite Engt :		Tarifs :	

Objectifs:

Réunir les meilleurs nageurs afin d'essayer de créer un collectif entre les nageurs et leur proposer de travailler ensemble pendant ce regroupement.

Critères de sélection :

- Nageurs présélectionnés pour l'inter Départementale Avenirs
- Date limite de prise en compte des temps : le 01 avril 2022

Planning :

Samedi 23 avril 2022 -

A compléter

Liste des sélectionnés :

Informations pratiques :

 Regroupement Jeunes			
Date :	dimanche 24 avril 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :		Lieux	A déterminer
Bassin :	m	Cat :	Jeunes (F11-13, G12-14)
Nb lignes :	lignes	Genre :	Sélection
Date Limite Engt :		Tarifs :	

Objectifs:

Réunir les meilleurs nageurs afin d'essayer de créer un collectif entre les nageurs et leur proposer de travailler ensemble pendant ce regroupement.

Critères de sélection:

Critères de sélection : les nageurs pré sélectionnés pour la coupe des territoires

Date limite de prise en compte des temps : le 5 avril 2022

Planning :

Dimanche 24 avril 2022

Liste des sélectionnés :

Informations pratiques :

A compléter

Meeting Départemental de l'Avenir

Date :	Samedi 30 & Dimanche 1 mai 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Fos sur Mer
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes (F10-, G11-)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 25 avril 2022	Tarifs :	Indiv. : € Relais : €

Règlement :

A compléter

Programme :

1° Réunion : Samedi 30 avril 2022- OP : 08h15 – DE : 09h30 (*)

A compléter

Récompenses :

A Compléter



Parcours ENF (Challenge Avenirs)

Date :	Samedi 7 ou Dimanche 8 mai 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	?
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (F10-, G11-)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Equipe Animation
Date Limite Engt :	Lundi 2 mai 2022	Tarifs :	Epreuve. : 2,00 €

Règlement :

Ce challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'ENF et l'obtention du pass compétition.

Ce Challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass Compétition. Toute autre compétition exigera du nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF (interclubs avenir, trophée avenir,...)

Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du pass compétition

Attention les nageurs doivent avoir une licence pour s'engager via extranat

Programme :

1° Réunion : Samedi 7 mai 2022- OP : 14h15 – DE : 15h00 (*)

25 Papillon Filles & Garçons
50 Dos / Brasse Filles & Garçons
25 Dos Filles & Garçons
50 Brasse/ Crawl Filles & Garçons
100 Nage Libre Filles & Garçons
25 Brasse Filles & Garçons
50 Papillon / Dos Filles & Garçons
25 NL Filles & Garçons
100 4 Nages Filles & Garçons

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Les 3 premières Filles et Garçons seront récompensées pour les 50m et 100m (100,10A,10B)

 Coupe Départementale Avenirs N°2			
Date :	Samedi 7 ou Dimanche 8 mai 2022	Nb Poules	1 ou 2
Nb Réunions :	2	Lieux	La Ciotat ?
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (F10-, G11-)
Nb lignes :	5 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 2 mai 2022	Tarifs :	Indiv. : 3,50 € Relais : 5,00€

Règlement :

Pour être classés les nageurs avenir 1 (F9, G10-) devront avoir effectué toutes les épreuves suivantes 50NL /100 4N et 200 N.L et les nageurs avenir 2 (F10,G11) 50NL/2004N et 400 N.L à l'issu des 2 plots départementaux.

Les meilleurs de la région PACA à l'issu des 2 plots seront qualifiés à la finale régionale

Les nageurs non titulaires du pass compétition sont autorisés à nager les relais et le 100 4 nages (attention pour 100 4N si le timing le permet mais ce n'est pas un pass compétition). Pour ces nageurs les engagements se feront par l'intermédiaire d'un bordereau qui devra être envoyé par mail au comité avant la date de clôture des engagements

Programme :

1° Réunion : Dimanche 8 mai 2022- OP : 08h15 – DE : 09h00 (*)

Relais mixte 4x50 Papillon
200 NL Avenirs 1 Filles – Garçons
400 NL Avenirs 2 Filles – Garçons
Relais mixte 4x50 Dos

2° Réunion : Dimanche 8 mai 2022- OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

50 Nage Libre Filles – Garçons
Relais mixte 4x50 Brasse
100 4 Nages Avenirs 1 Filles – Garçons
200 4 Nages Avenirs 2 Filles - Garçons
Relais mixte 4x50 Nage Libre

Récompenses :

Meilleure performance par année d'âge (10 trophées)

Relais le premier relais (160)

 Chpts Départementaux de Printemps Open - Jeunes			
Date :	Samedi 14 & Dimanche 15 mai 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Venelles
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes, (F11-13, G12-14)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite	Lundi 9 mai 2022	Tarifs :	Indiv. : 3,50 € Relais : 5,00 €
Engt :			

Règlement :

Cette compétition permet :

- Aux Jeunes de se qualifier aux chpts régionaux ou de France Jeunes Finales sur les 50, 100 et 200M (A, B jeunes)

Programme :

1° Réunion : Samedi 14 mai 2022 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

50 Dos Dames – Messieurs
 200 4 Nages Dames - Messieurs
 400 NL (séries lentes) Dames – Messieurs
 200 Dos Dames – Messieurs
 100 Brasse Dames - Messieurs
 200 Papillon Dames - Messieurs
 100 NL Dames – Messieurs

Finales B et A 50 dos

Relais mixte 4x50 4 Nages

2° Réunion : Samedi 14 mai 2022 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

50 Brasse Dames - Messieurs
 Finales 200 4 Nages Dames - Messieurs
 400 NL (série rapide) Dames – Messieurs
 Finales 200 Dos Dames – Messieurs
 Finales 100 Brasse Dames - Messieurs
 Finales 200 Papillon Dames - Messieurs
 Finales 100 NL Dames – Messieurs
 Finales 50 Brasse Dames - Messieurs

3° Réunion : Dimanche 15 mai 2022 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

50 Papillon Dames - Messieurs
400 4 Nages (séries lentes) Dames - Messieurs
200 NL Dames – Messieurs
100 Papillon Dames - Messieurs
200 Brasse Dames - Messieurs
100 Dos Dames – Messieurs

Finales 50 Papillon Dames - Messieurs

4° Réunion : Dimanche 15 mai 2022 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

50 NL Dames – Messieurs
400 4 Nages (série rapide) Dames - Messieurs
Finales 200 NL Dames – Messieurs
Finales 100 Papillon Dames - Messieurs
Finales 200 Brasse Dames - Messieurs
Finales 100 Dos Dames – Messieurs
Finales 50 NL Dames – Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

3 Meilleures performances jeunes (2o 2a 2b)

Médailles aux 3 premiers par cumul séries finales TC (26o,26a,26b)

 Chpts Départementaux - 13 Open – Juniors/Seniors			
Date :	Samedi 21 & Dimanche 22 mai 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieux	
Bassin :	50 ou 25m	Cat :	Juniors/ Seniors (F14+, G15+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 16 mai 2022	Tarifs :	Indiv. : 4,00 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Cette compétition permet :

- aux Juniors/seniors de se qualifier aux championnats Régionaux

Pour tt problème d'engagement Juniors ou Seniors merci de contacter le comité

ATTENTION : les engagements sur les 400NL et 400 4Nages sont soumis à la grille de temps ci-dessous.

Si un nageur est engagé avec un temps supérieur à la grille de temps, il sera mis forfait. (Pas de contrôle lors des engagements pour faciliter les engagements sur les autres épreuves sans performance)

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

1° Réunion : Samedi 21 mai 2022 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

50 Dos Dames – Messieurs
 200 4 Nages Dames – Messieurs
 400 NL (séries lentes) Dames – Messieurs
 200 Dos Dames – Messieurs
 100 Brasse Dames – Messieurs
 200 Papillon Dames – Messieurs
 100 NL Dames – Messieurs
 Finale C, B et A 50 dos
 Relais mixte 4x50 4 Nages

2° Réunion : Samedi 21 mai 2022 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

50 Brasse Dames – Messieurs
 Finales 200 4 Nages Dames – Messieurs
 400 NL (série rapide) Dames – Messieurs
 Finales 200 Dos Dames – Messieurs
 Finales 100 Brasse Dames – Messieurs
 Finales 200 Papillon Dames – Messieurs
 Finales 100 NL Dames – Messieurs
 Finales 50 Brasse Dames – Messieurs

3° Réunion : Dimanche 22 mai 2022 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

50 Papillon Dames – Messieurs
400 4 Nages (séries lentes) Dames – Messieurs
200 NL Dames – Messieurs
100 Papillon Dames – Messieurs
200 Brasse Dames – Messieurs
100 Dos Dames – Messieurs
Finales 50 Papillon Dames – Messieurs

4° Réunion : Dimanche 22 mai 2022 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

50 NL Dames – Messieurs
400 4 Nages (série rapide) Dames – Messieurs
Finales 200 NL Dames – Messieurs
Finales 100 Papillon Dames – Messieurs
Finales 200 Brasse Dames – Messieurs
Finales 100 Dos Dames – Messieurs
Finales 50 NL Dames – Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Grille de temps :

Pour les nageurs de la catégorie des Juniors / Seniors

Filles	Epreuves	Garçons
5.3000	400 Nage Libre	5.1000
6.3000	400 4 Nages	6.1000

Récompenses :

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuves (15o,15 a,15b)

Lot meilleures performances par catégories (juniors 1&2, juniors 3&4 & Seniors) (6 lots)

Coupe à la meilleure performance Dames et Messieurs toutes catégories au cumul des nages (2c)

 Championnat Départemental des Maitres d'Ete			
Date :	Dimanche 22 mai 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	
Bassin :	25m	Cat :	Maitres (D25+, M25+)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 16 mai 2022	Tarifs :	Indiv. : 3,50 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

Programme :

1° Réunion : Dimanche 22 mai 2022 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

200 Dos Dames & Messieurs
100 Papillon Dames & Messieurs
50 Brasse Dames & Messieurs
200 4 Nages Dames & Messieurs
400 NL Dames & Messieurs
200 Brasse Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs
200 Papillon Dames & Messieurs

2° Réunion : Dimanche 22 mai 2022 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

100 4N Dames & Messieurs
800 NL Dames & Messieurs
1500 NL Dames & Messieurs
50 Papillon Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs
200 NL Dames & Messieurs
400 4N Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
Relais 4x50 4 nages Dames & Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

3 Meilleures performances Dames & Messieurs ttes catégories (2o 2a 2b)

Inter Départemental Avenir			
Date :	Jeudi 26 mai 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Vallauris
Bassin :	25m	Cat :	Avenir (F10-, G11-)
Nb lignes :	4 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :		Tarifs :	

Règlement :

Les équipes départementales sont composées de 10 nageurs dames et messieurs dans la catégorie avenir.
 Chaque nageur doit participer à 1 relais et 2 courses individuelles, chacune des courses devra être nagée 4 fois (par ex 4 nageurs par équipe sont engagés sur le 100 papillon).
 Les équipes peuvent être accompagnées de 1 ou 2 remplaçants.
Le lieu de la compétition changera de département tous les ans.

Programme :

1° Réunion : Jeudi 26 mai 2022 - OP : 09h00 – DE : 10h00 (*)

10 x 50 NL Dames et Messieurs
 100 Papillon Dames et Messieurs
 100 dos Dames et Messieurs
 100 4N Dames et Messieurs
 100 brasse Dames et Messieurs
 100 NL Dames et Messieurs
 4 X 50 4N Dames et Messieurs
 Course des remplaçants 100 NL
 Australienne.

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves.

Classement:

Chaque équipe est classée au cumul des épreuves à la table de cotation. En cas d'égalité le temps du relais 4 x 50 4N départage les équipes.

Classement & Récompenses :

- Coupe pour les trois premières équipes dames, messieurs et mixte.
- Coupe pour la première fille et garçon de l'Australienne.
- Coupe pour la meilleure performance à la table de cotation filles et garçons

Coupe des Départements

Date :	Date à Déterminer 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	????
Bassin :	25m	Cat :	(F-, G-)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :		Tarifs :	

Règlement :

Compétition par équipe 8 filles et/ou 8 garçons par Département sera composée de 4 Jeunes 2ème année et de 4 Jeunes 3ème année

Chaque nageur devra nager UNE épreuve individuelle et participer aux relais 8 x 50 nage libre ET au 8 x 100 nage libre et participer à un relais 4x50 4 nages OU 4 x 100 4 nages.

Un même nageur ne pourra pas participer au relais 4x50 4 nages OU au relais 4 x 100 4 nages.

En bref chaque nageur devra ainsi disputer une épreuve individuelle et trois relais.

Les phases qualificatives doivent être organisées avant le 13 juin, et la finale nationale regroupant les 16 meilleures équipes Filles et les 16 meilleures équipes garçons aura lieu le 17 juillet à Pau (après les championnats de France Jeunes).

Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

En cas d'égalité, le relais 8 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 8 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages.

Programme :

1° Réunion : Date à définir 2022 - OP : – DE : (*)

8 x 50 nage libre messieurs

8 x 50 nage libre dames

200 4 nages messieurs

50 brasse dames

200 papillon messieurs

200 papillon dames

50 brasse messieurs

200 dos dames

200 dos messieurs

200 nage libre dames

4 x 50 4 nages messieurs

4 x 50 4 nages dames

2° Réunion : Date à définir 2022 - OP : – DE : (*)

8 x 100 nage libre nage libre dames
8 x 100 nage libre nage libre messieurs
200 4 nages dames
50 papillon messieurs
50 papillon dames
200 brasse messieurs
200 brasse dames
50 dos messieurs
50 dos dames
200 nage libre messieurs
4 x 100 4 nages Dames
4 x 100 4 nages Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves.

Classement / Qualification :

Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

En cas d'égalité, le relais 8 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 8 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages.

Les 16 meilleures équipes filles et les 16 meilleures équipes garçons au classement national seront qualifiés pour le finale nationale qui aura lieu à Pau le 17 juillet 2021

Récompenses :

- Coupe pour les trois premières équipes Dames et Messieurs.
- Récompense pour la meilleure performance à la table de cotation filles et garçons

Meeting Départemental Lauwers		
Date :	Samedi 4 & Dimanche 5 juin 2022	Nb Poulés 1
Nb Réunions :	4	Lieux Salon de Provence
Bassin :	50m	Cat :
Nb lignes :	8 lignes	Genre : Animation
Date Limite Engt :	Lundi 30 mai 2022	Tarifs : Indiv. : € Relais : €

Règlement :

A compléter

Programme :

1° Réunion : Samedi 4 juin 2022- OP : 08h15 – D. 09 (*)

A compléter

Récompenses :

A Compléter

A confirmer & compléter

PROVENCE

 Parcours ENF (Challenge Avenirs)			
Date :	Samedi 11 ou Dimanche 12 juin 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	?
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (F10-, G11-)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Equipe Animation
Date Limite Engt :	Lundi 6 juin 2022	Tarifs :	Epreuve. : 2,00 €

Règlement :

Ce challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'ENF et l'obtention du pass compétition.

Ce Challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass Compétition. Toute autre compétition exigera du nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF (interclubs avenir, trophée avenir,...)

Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du pass compétition

Attention les nageurs doivent avoir une licence pour s'engager via extranat

Programme :

1° Réunion : Samedi 11 ou Dimanche 12 juin 2022- OP : 14h15 ou 8h15 – DE : 15h00 ou 9h00 (*)

25 Papillon Filles & Garçons
 50 Dos / Brasse Filles & Garçons
 25 Dos Filles & Garçons
 50 Brasse/ Crawl Filles & Garçons
 100 Nage Libre Filles & Garçons
 25 Brasse Filles & Garçons
 50 Papillon / Dos Filles & Garçons
 25 NL Filles & Garçons
 100 4 Nages Filles & Garçons

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Les 3 premières Filles et Garçons seront récompensées pour les 50m et 100m (100,10A,10B)

 Interclubs Avenirs - 2022			
Date :	Dimanche 12 juin 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1 ou 2	Lieux	
At	25m	Cat :	Avenirs (F10-, G11-)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Equipe Animation
Date Limite Engt :	Lundi 6 juin 2022	Tarifs :	Equipe. : 30,00 €

Règlement :

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et au 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou composées par plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Inscription pour les remplaçants par mail

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

1° Réunion : dimanche 12 juin 2022 - OP : 13h00 – DE : 13h45 (*)

100 4 Nages Filles – Garçons
Course des remplaçants
Relais 4x50 4 Nages Filles – Garçons
Pause
50 Nage Libre Filles – Garçons
50 Brasse Filles – Garçons
50 Papillon Filles – Garçons
50 Dos Filles – Garçons
Relais 4x50 Nage Libre Filles – Garçons

Récompenses :

Les 3 meilleures équipes Filles et Garçons seront récompensées (6 coupes)

Meeting Départemental de l'Eté

Date :	Samedi 25 & Dimanche 26 juin 2022	Nb Poles	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Fos sur Mer
Bassin :	50m	Cat :	
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 20 juin 2022	Tarifs :	Indiv. : € Relais : €

Règlement :

A compléter

Programme :

1° Réunion : Samedi 25 juin 2022- OP : 08h15 – DE : 09h15 (*)

A compléter

Récompenses :

A Compléter

ANNEXES

Provisoire

Annexe 1

Calendrier Prévisonnel 2022

Attention : Certaines compétitions sont manquantes ex Meeting Nat 13 Open et d'autres risquent de bouger quand on aura le règlement sportif fédéral et régional pour la saison 2022.

Date	Disc	nb Ré	Manifestation	nb Po u	Lieu	Typ	Cat	Bass	Nb Lig S
Janvier 2022									
15-16/01/22			Regroupement Jeunes	1		A	Je	25m	
29/01/22		1	Parcours Avenir	1		A	Av	25m	24/01
30/01/22		2	Chpts Departt Avenir	1		A	Av	25m	24/01
Février 2022									
Mars 2022									
05/03/22		2	Interclubs Avenir	1		A	Av	25m	28/02
06/03/22		2	Interclubs Jeunes Departt	1		A	Je	25m	28/02
11-13/03/22		6	Meeting Open Méditerranée	1	Marseille	Q	Ju+	50m	
20/03/22		2	Coupe Dep Avenir N°1	1		Q	Av	25m	14/03
26-27/03/22		4	Chpts Dep Open	1		Q	Ju/Se	25m	21/03
Avril 2022									
23/04/22			Regroupements Avenir				Av		
24/04/22			Regroupements Jeunes				Je		
Mai 2022									
08/05/22		2	Coupe Dep Avenir N°2	1		Q	Av	25m	02/05
14-15/05/21		4	Chpts Départ Jeunes	1		Q	Je	25m	09/05
26/05/21		2	Inter Départemental Avenir	1		S	Av	25m	
Juin 2022									
04_05/06/22		4	Coupe France Départements	1	Istres ?	S	Je	25m	
12/06/22		1	Finale départementale avenir	1		A	Av	25m	06/06
Juillet 2022									
Aout 2022									
Septembre 2022									

Octobre 2022										

Date	Disc	nb Ré	Manifestation	nb Pou	Lieu	Typ	Cat	Bass	Nb Lig S	
Novembre 2022										
Décembre 2022										

(*) En attente d'homologation par le CD

Remarques :

- Nous allons essayer de n'avoir qu'une seule poule pour les compétitions toutefois nous serons peut être obligé d'en avoir 2 (en fonction du bassin et de la participation)
- Pour les compétitions départementales ouvertes aux jeunes et plus et dans celles indiquées au niveau de la catégorie par Je2+ (*) (Jeunes 2^{ème} année) ou Je (*) l'accès aux jeunes sera soumis à une grille temps

Légende :

Nb Réunion = Nb Ré	Nb Poules : Nb Pou
Catégories = Cat	Type Compétition = Typ
Av= Avenirs Je=Jeunes Ju=Juniors Ma=Maîtres + = et plus - = et moins	A= Animation Q = Qualificatif S = Sélection
Discipline : Disc	
 ENF  Natation course  Maîtres	 Handisport

Annexe 2 Catégories 2022 (01/01 – 31/12/2022)

Natation Course

Catégories du 1 janvier 2022 au 31 décembre 2022

Catégorie		Dames		Messieurs	
Avenirs	1	9 ans et moins	2013 et après	10 ans et moins	2012 et après
	2	10 ans	2012	11 ans	2011
Jeunes		11-13 ans	2011 à 2009	12-14 ans	2010 à 2008
Juniors		14-17 ans	2008 à 2005	15-18 ans	2007 à 2004
Seniors		18 ans et plus	2004 et avant	19 ans et plus	2003 et avant

Maitres

Catégories à compter du 1 janvier 2022

CD	Age	Année	Catégorie	Age	Année
C1	25 - 29 ans	1993 – 1997	C2	30 – 34 ans	1988 – 1992
C3	35 - 39 ans	1983 – 1987	C4	40 – 44 ans	1978 – 1982
C5	45 - 49 ans	1973 – 1977	C6	50 – 54 ans	1968 – 1972
C7	55 - 59 ans	1963 – 1967	C8	60 – 64 ans	1958 – 1962
C9	65 - 69 ans	1953 – 1957	C10	70 – 74 ans	1948 – 1952
C11	75 - 79 ans	1943 – 1947	C12	80 – 84 ans	1938 – 1942
C13	85 - 89 ans	1933 – 1937	C14	90 – 94 ans	1928 – 1932
C15	95 ans & plus	1927 & avant			

Relais au cumul de l'âge des 4 relayeurs

Catégorie	Age	Catégorie	Catégorie
R1	100 – 119 ans	R2	120 – 159 ans
R3	160 – 199 ans	R4	200 – 239 ans
R5	240 – 279 ans	R6	Plus de 289 ans