

RÈGLEMENT DÉPARTEMENTAL 13

NATATION – SAISON 2020-21



Version 1.1 du 28/09/2020



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

Table des Matières

LES COORDONNEES	4
Comité Départemental des Bouches du Rhône (CD 13)	4
Ligue Provence Alpes et Côte d’Azur	4
Clubs	4
REGLEMENTS GENERAUX.....	5
Ecole de Natation Française : Saison 2020 / 2021.....	5
Règles d’engagements	8
Officiels	10
Echauffement	10
Rappels.....	10
Internet	11
Regroupements & Sélections	11
Animation ENF.....	11
REPARTITION DES CLUBS EN POULES ET ZONES	12
CATÉGORIES D’ÂGE.....	13
Natation Course.....	13
Maitres.....	13
CALENDRIER 2020-21.....	14
Pré Saison Juniors / Seniors N°1.....	16
Relais Avenirs	17
Parcours ENF (Challenge Avenirs)	18
Relais Jeunes	19
Pré Saison Juniors / Seniors N°2.....	20
Chpt Départemental Open des Maitres d’Automne	21
Interclubs Départementaux TC – Poule C.....	22
Chpts Départementaux d’Automne Open	24
Biathlon Jeunes	27
Parcours ENF (Challenge Avenirs)	28
Biathlon Avenirs	29
Soirée du 13 : Relais.....	30
Journée du 13.....	31
Regroupement Jeunes	32



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

Regroupement Avenirs	33
Parcours ENF (Challenge Avenirs)	34
Championnats Départementaux Avenirs.....	35
Qualification aux Interclubs Jeunes poule régionale.....	36
Chpts Départementaux d'Hiver Open	38
Parcours ENF (Challenge Avenirs)	40
Coupe Départementale Avenirs N°1.....	41
Chpt Départemental Open des Maitres de Printemps.....	42
Meeting Open de la Méditerranée.....	43
Parcours ENF (Challenge Avenirs)	44
Interclubs Avenirs.....	45
Championnats Départementaux Open Jeunes.....	46
Coupe Départementale Avenirs N°2	48
Meeting Open de Printemps.....	49
Soirée du 13 : Chpt Départemental Open Soirée 25m	50
Interclubs Jeunes poule départementale	51
Regroupement Avenirs	53
Regroupement Jeunes	54
Inter Départemental Avenirs	55
Coupe des Territoires	56
Chpts Départementaux 50m Open.....	57
Soirée du 13 : Chpt Départemental Open Soirée 50m	59
Parcours ENF (Challenge Avenirs)	60
Finale de la Coupe Départementale Avenirs.....	61
Catégories	62
CATÉGORIES D'ÂGE.....	62
Natation Course.....	62
Maitres.....	62
ANNUAIRE DES CLUBS DU 13	63



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

LES COORDONNEES

Comité Départemental des Bouches du Rhône (CD 13)

Adresse : Résidence le Mascagni Bât B Rue des Cyprès - 13140 MIRAMAS

téléphone (1) : 04 42 55 02 58

Téléphone (2) : 06 08 00 25 66

E-mail : ffn-cd13@wanadoo.fr (il faudra passer sur l'adresse comite@natation13.org)

Site : <http://natation13.org>

Ligue Provence Alpes et Côte d'Azur

Adresse : Chez Babel Community * 70 rue de la république * 13002 MARSEILLE

Téléphone : 06.89.70.71.28 (Secrétariat)

E-Mail: ligue@natation-paca.org

Site : <http://www.natation-paca.org>

Clubs

L'annuaire des clubs est disponible dans l'annexe 2



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

REGLEMENTS GENERAUX

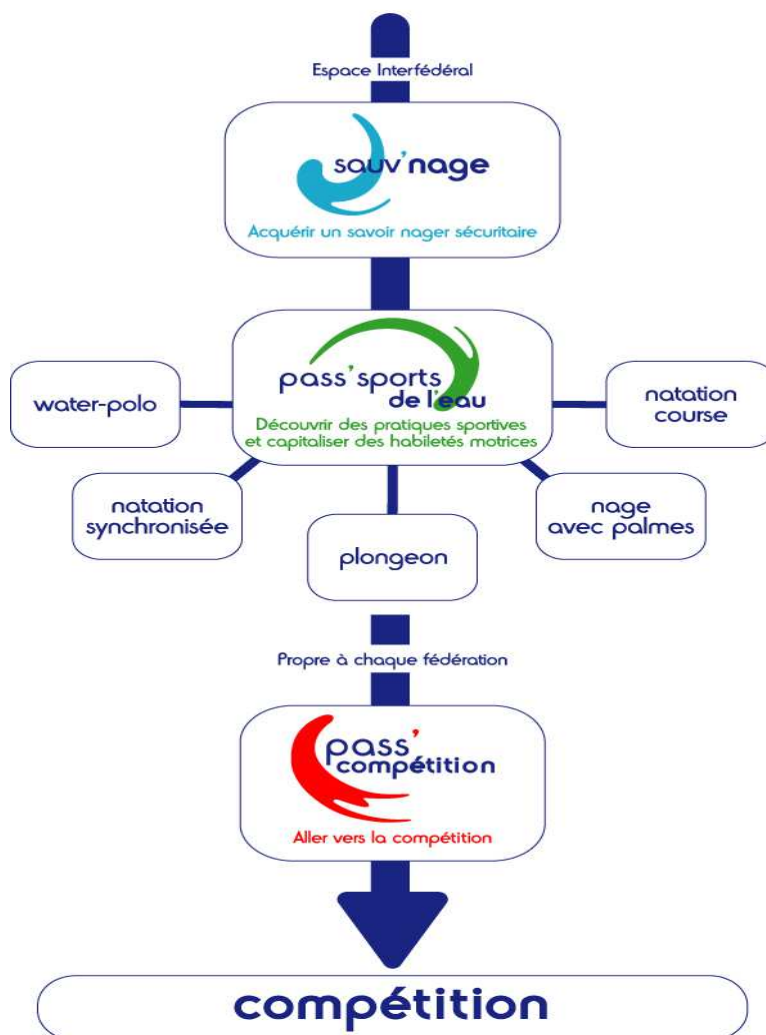
Ecole de Natation Française : Saison 2020 / 2021

Les enfants seront tenus d'avoir franchi l'ensemble des trois étapes de l'ENF pour participer aux programmes fédéraux quelle que soit la discipline choisie.

Cette obligation est entrée en vigueur à partir de septembre 2012 pour les enfants né(e)s en 2004, 2005 et après. Les enfants nés avant ne sont pas obligés de posséder les trois niveaux.

Depuis la saison sportive 2019/2020, les nageuses et nageurs des catégories "Jeunes" et après ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF. La catégorie "Avenirs" prend part au parcours de l'ENF.
Pour les catégories Jeunes (filles nées en 2010 et avant et garçons nés en 2009 et avant) et après : pas d'obligation ENF

Concept de l'enf





Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

COMMENT PASSER LES TESTS ?

- Le **Sauv'Nage** : se passe à l'intérieur du club. Il doit être impérativement encadré par un titulaire du diplôme Evaluator ENF1. *Une fois les tests passés, le club renseigne EXTRANAT (en rentrant dans l'onglet ENF correspondant d'Extranat le nom des Nageurs (ses) ayant réussi.*
- Le **Pass'Sports de l'Eau** : Une fois que les nageurs(ses) possèdent le Sauv'Nage, ils pourront passer le Pass'Sports de l'eau organisé par les clubs agréés ENF ayant au moins un évaluateur titulaire de ENF2. Lors de la session il devra y avoir plusieurs clubs (3 mais attention un nombre de nageurs hors club organisateur sera requis) des dérogations pourront être accordées notamment en fonction de la localisation du club. Par contre **les clubs organisant le pass'sport devront aviser le comité** :
 - o **un mois avant** pour la communication de la date, du lieu, des clubs participants
 - o **au moins une semaine avant** pour la diffusion de la liste des participants et des évaluateursUne fois la session terminée, le club organisateur devra **envoyer le bordereau de résultats** au comité départemental (au plus tard 1 mois après la manifestation) qui renseignera EXTRANAT.
- Le **Pass'Compétition** : il a été constaté que sur 80 000 Avenirs licenciés seuls 10 000 deviennent des compétiteurs. Pour essayer d'augmenter le nombre de compétiteurs en Natation course, il a été initié un challenge qui se déroulera tout au long de la saison
L'enfant pourra y participer sans avoir le Pass'compétition Natation Course (NC),

A partir de cette saison 2020/2021, suppression des périodes de validation pour la délivrance des Pass'compétition NC et EL via le support que représente le "Challenge Avenirs". Les Pass'compétition NC et EL seront délivrés à l'issue de la réussite de la 5ème des 9 épreuves du "Challenge Avenirs" à valider (à minima : 2x25m, 2x50m et 1x100m dans les 9 épreuves proposées) ; à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.

Chaque fois qu'il satisfera à l'une des épreuves, elle apparaîtra sur extraNat dans une liste nominative de nageuses et nageurs.

Le jury des réunions sera constitué au minimum d'un officiel A, qui pourra être accompagné d'évaluateurs ENF3 NC et d'assistants évaluateurs ENF3 NC. Les stagiaires en formation sont également les bienvenues.

Pour prétendre à s'inscrire dans le circuit d'obtention du Pass'compétition NC + EL, le nageur doit impérativement attester de la réussite aux deux tests sous-jacents : Sauv'nage et Pass'sports de l'eau. Ces dispositions relatives au Pass'compétition NC sont identiques pour la Natation course et l'Eau libre. En effet, pour ces deux disciplines, ces modalités se substituent aux Pass'compétition existants et seront intégrés dans le règlement ENF 2020/2021



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

CAHIER DES CHARGES A RESPECTER

- A chaque étape ENF1 le club fait parvenir les résultats au Comité Départemental et à la Ligue régionale sous la forme des bordereaux (téléchargeables sur le site de la Ligue PACA, onglet ENF).
- Un évaluateur (ou un assistant) ENF 1 peut suivre la formation ENF2 après avoir fait passer deux sessions de test **Sauv'Nage**.
- Un évaluateur (ou un assistant) ENF 2 peut suivre la formation ENF3 après avoir fait passer deux sessions de test **Pass'sports de l'eau**.
- Seul un évaluateur possédant le niveau correspondant peut valider un test.
- Le **Sauv'Nage** se passe en club
- Le **Pass'sports de l'eau** est une organisation départementale déléguée aux clubs sous condition
- Le **Pass'Competition** est une organisation de la Ligue Régionale déléguée au département.

LE RÔLE DE L'EVALUATEUR

- Il est responsable et garant du déroulement de la session.
- Il encadre les assistants et vérifie leur compétence à juger.
- Il atteste la réussite aux tests et signe les livrets pratiquants.
- Il engage sa signature.

DOCUMENTS TELECHARGEABLES SUR LE SITE DE LA LIGUE PACA :

- Formulaire d'agrément
- Cahier des Charges
- Bilan **Sauv'Nage**
- Bilan **Pass'Sports** de l'Eau
- Bon de Commande
- Bordereau d'engagement



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

Règles d'engagements

O Engagements :

- Les engagements devront être effectués sur **EXTRANAT pendant la période d'ouverture des engagements**, hormis pour les cas particuliers. Dans ce cas, un bordereau d'engagement sera disponible sur le site du CD13 dans la page de la compétition. La **date limite d'engagement** est en règle générale fixée **au lundi minuit précédant la compétition** (sauf cas particulier indiqué sur le site)
- Dans le cas où les engagements devront être **saisis par le comité départemental**, ces derniers seront facturés à **8€** par épreuve individuelle et à **12€** pour une épreuve de relais.
- Les règles d'engagement doivent être respectées (en particulier pour les catégories d'âge, les règles de qualification,...).
- Le représentant du comité se réserve le droit de **ne pas prendre en compte des engagements sur le bord du bassin** le jour de la compétition même avec la majoration de tarif.
- **En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre le comité départemental par téléphone ou mail.**
- Le paiement doit obligatoirement être adressés au **Comité départemental par pli postal par chèque à l'ordre de la F.F.N et ce, avant la date limite fixée pour chaque compétition**. Ne pas oublier de valider les engagements sur Extranat avant la date limite, sinon les engagements ne figureraient pas sur le programme.
- Les ENF ne seront pas validés sur extranat, tant que la facture ne sera pas réglée au comité.
- En cas d'absence de performance, les temps d'engagements doivent correspondre au niveau du nageur. Il appartient aux entraîneurs des clubs d'estimer au mieux le temps d'engagement correspondant à la valeur d'un nageur. Il est fortement recommandé de ne pas surestimer ces temps. C'est la valeur exacte de la performance qui doit figurer sur le bordereau d'engagements. La mention « sans performance » n'est pas admise.

O Forfaits :

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés. Un forfait non déclaré pourra être sanctionné par une amende de 20 euros.



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

o Forfaits en ½ Finales ou Finales :

De même, dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis pour les finales se verront sanctionnés d'une amende de 50 euros. Nous rappelons que le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club **au plus tard 30 minutes après la fin de l'épreuve.**

o Modification de la composition d'une équipe :

Dans les compétitions par équipe toute modification d'équipe devra être déclarée à l'informatique **au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin** sur un imprimé prévu à cet effet (que l'on pourra retirer à l'informatique mais qui sera également téléchargeable à partir du site). Remarque : Attention dans certains cas, la modification de la constitution d'une équipe peut invalider la composition des relais.

Remarque concernant les **engagements retardataires**, les **forfaits** et les **modifications d'équipe**, si vous en avez connaissance avant la compétition merci de prévenir le comité départemental dès que possible par mail.

o Temps de passage :

Aucune performance au passage d'une course n'est intégrée dans les classements nationaux et ne peut permettre une qualification aux compétitions du programme sportif fédéral. Seule exception, les records de France et meilleures performances françaises dûment homologuées, réalisées au passage d'une course, pourront faire l'objet, sur proposition de la DTN, d'une intégration dans les classements nationaux.

Les nageuses nées en 2011 et après (10 ans & moins) et les nageurs nées en 2010 et après (11 ans & moins) ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'sport de l'eau et le Pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions excepté pour le parcours ENF ou les animations ENF (lors des compétitions avenir). et ils devront disposer d'une licence compétition



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

Officiels

Tous les officiels doivent être licenciés en début de saison pour pouvoir participer aux différents Jurys, tant départementaux que régionaux.

Les clubs devront prévenir le comité de la présence d'un officiel en examen avant la compétition afin de pouvoir accueillir ce dernier dans de bonnes conditions

Les officiels ou ceux en examens devant participer à la compétition devront s'inscrire au préalable (soit le club ou soit l'officiel) via un formulaire électronique accessible depuis le site du département.

Pour la Natation Course :

Rubrique : Natation Course | Inscription Officiels NC ou via la page décrivant de compétition

http://natation13.org/category/natation-course/inscriptiono_nc/

Pour l'Eau Libre :

Rubrique : Eau Libre | Inscription Officiels EL

http://natation13.org/category/eau-libre/inscriptions_el/

Si nous voulons que nos nageurs nagent dans de bonnes conditions nous demandons aux clubs de fournir au moins un Officiel, deux pour un nombre de nageurs supérieur à 10 pour chaque réunion. Nous ne sommes jamais de trop

Echauffement

L'échauffement débutera, sauf disposition particulière indiquée dans le règlement ou sur le site de certaines compétitions, au maximum 1 heure avant le début des épreuves Ceci est précisé dans les différents programmes. (Attention pour le parcours ENF 30 minutes pour d'autres compétitions d'animation 45 minutes)

Rappels

Les clubs sont responsables, lors des compétitions, du comportement de leurs nageurs, tant à l'extérieur qu'à l'intérieur des piscines où se déroulent les manifestations sportives.

Merci de prendre soin des équipements sinon nous risquons de ne plus en avoir



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

Internet

Les calendriers, programmes et résultats seront disponibles sur le site Internet du Comité et seront actualisés régulièrement au cours de la saison. N'oubliez pas de consulter régulièrement le site du Comité pour les mises à jour éventuelles et informations de dernières minutes

Merci de faire parvenir au Comité départemental toute modification de vos coordonnées Clubs pour mise à jour.

Avant chaque compétition, merci de consulter le site afin de voir si des changements de dernières minutes ont été faits

Regroupements & Sélections

Nous avons inclus dans le programme les feuilles concernant les regroupements mais les détails concernant les sélections et les objectifs visés seront mis à jour ultérieurement et seront disponible sur le site du comité.

Animation ENF

Les animations ENF organisées lors des compétitions avenir ont permis aux nageurs non titulaires du pass compétition de pratiquer la natation en leur donnant un avant-gout de la compétition et en essayant de les garder dans la natation.

Avec l'apparition du challenge avenir (parcours ENF) nous avons limité cette démarche en ajoutant à quelques manifestations des épreuves pour les non titulaires du pass'compétition afin de créer une dynamique Avenir. Par contre dans certains cas nous pourrions annuler la participation des non titulaires du pass'compétitions (ex participation trop importante,...) A suivre sur le site. La démarche de ces animations va dans le sens de l'ENF. Elle consiste à participer à la construction du nageur afin de le rendre plus performant par la suite.



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

REPARTITION DES CLUBS EN POULES ET ZONES

Les zones

- | | | |
|---|---------------------|--|
| ✓ | ZONE EST : | TOUS LES CLUBS DE MARSEILLE - ALLAUCH - AUBAGNE |
| ✓ | ZONE OUEST : | TOUS LES AUTRES CLUBS |

Les poules

- | | | |
|---|------------------|---|
| ✓ | POULE A : | AQUATIC CLUB ALLAUDIEN - ASSOCIATION AQU'ARTIST AUBAGNE - AUBAGNE NATATION - CELTIC DE MARSEILLE NATATION - CERCLE D'ACTIVITES AQUATIQUES DE PROVENCE - C.N. MARSEILLE - C.S.M. MARSEILLE - GEMENOS NATATION DES MAITRES - MARSEILLE DOLFIN - NATATION MARSEILLE NORD – NAGE 10 - U.S.C.G.B. MARSEILLE - SC. LA CORNICHE |
| ✓ | POULE B : | ASPTT MARSEILLE – ROGNAC NATATION - MARIGNANE NATATION - C.N. BERRE - C.N. PUY Ste REPARADE - DAUPHINS PENNES MIRABEAU - NAUTIL CLUB BOUCAIN - PAYS D'AIX NATATION - VITROLLES SPORT NATATION |
| ✓ | POULE C : | C.N. CIOTADENS - C.N. SALON - D.C. ARLESIEN - FOS NATATION - ISTRES SPORTS NATATION - ISTRES SPORTS NAT SYNCHRO - MARTIGUES NATATION - N.C.LA CRAU - O'TONIC - U.N. ARLES |

Le nombre et la consistance des poules ou zones pourront être modifiés en tenant compte des engagements reçus.



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

CATÉGORIES D'ÂGE

SAISON 2020 / 2021

Natation Course

Catégories du 16 septembre 2020 au 15 septembre 2021

Catégorie		Dames		Messieurs	
Avenirs	1	9 ans et moins	2012 et après	10 ans et moins	2011 et après
	2	10 ans	2011	11 ans	2010
Jeunes		11-13 ans	2010 à 2008	12-14 ans	2009 à 2007
Juniors		14-17 ans	2007 à 2004	15-18 ans	2006 à 2003
Seniors		18 ans et plus	2003 et avant	19 ans et plus	2002 et avant

Maitres

Catégories à compter du 1 janvier 2021

Catégorie	Age	Année	Catégorie	Age	Année
C1	25 - 29 ans	1992 – 1996	C2	30 – 34 ans	1987 – 1991
C3	35 - 39 ans	1982 – 1986	C4	40 – 44 ans	1977 – 1981
C5	45 - 49 ans	1972 – 1976	C6	50 – 54 ans	1967 – 1971
C7	55 - 59 ans	1962 – 1966	C8	60 – 64 ans	1957 – 1961
C9	65 - 69 ans	1952 – 1956	C10	70 – 74 ans	1947 – 1951
C11	75 - 79 ans	1942 – 1946	C12	80 – 84 ans	1937 – 1941
C13	85 - 89 ans	1932 – 1936	C14	90 – 94 ans	1927 – 1931
C15	95 ans & plus	1926 & avant			

Relais au cumul de l'âge des 4 relayeurs

Catégorie	Age	Catégorie	Catégorie
R1	100 – 119 ans	R2	120 – 159 ans
R3	160 – 199 ans	R4	200 – 239 ans
R5	240 – 279 ans	R6	Plus de 289 ans



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

CALENDRIER 2020-21

Date	Disc	nb Ré	Manifestation	nb Pou	Lieu	Typ	Cat	Bass	Nb Lignes mini souh.
Septembre 2020									
26/09/20		1	Colloque des entraineurs		Rognac	Ac			
27/09/20		2	Pré Saison – Etape 1	1	Rognac	Q	Ju+	25m	6
Octobre 2020									
10/10/20			Recyclage Officiels NC	1	St Martin de Crau	Ac			
10/10/20			Assemblée Générale	1	St Martin de Crau				
17 ou 18/10/20		1	Relais Avenirs	1	Marseille - Piscine Desautel	A	Av	25m	5
17 ou 18/10/20		1	Parcours ENF 1	1		A	Av	25m	5
17 ou 18/10/20		1	Relais Jeunes	1		A	Je	25m	5
18/10/20		2	Pré Saison – Etape 2	1	Fos sur Mer	Q	Ju+	25m	6
Novembre 2020									
08/11/20		2	Chpt Dept Maitres 25m	1		Q	Ma+	25m	5
14/11/20		2	Interclubs TC poule C	1	Fos sur Mer	A	TC	25m	6
28-29/11/20		4	Chpts Departt d'Automne	1		Q	Je2+(*)	25m	8
Décembre 2020									
05/12/20		2	Biathlon Jeunes	2	Martigues / X	A	Je	25m	5
06/12/20		1	Parcours ENF 2	1	Martigues	A	Av	25m	4
06/12/20		1	Biathlon Avenirs	1	Martigues	A	Av-	25m	5
12/12/20		1	Soirée maitres : Relais	1		Q	Ma+	25m	5
13/12/20		2	Journée du 13	1		Q	Ju+	25m	6
Janvier 2021									
16-17/01/21			Regroupement Jeunes				Je		5
17/01/21			Regroupement Avenirs				Av	25m	5
30/01/21		1	Parcours ENF3	1	La Ciotat	A	Av	25m	4
31/01/21		2	Chpts Departt Avenirs	1	La Ciotat	A	Av	25m	6
Février 2021									
07/02/21		1	Qualif Interclubs Jeunes	2	Martigues / Marseille	A	Je	25m	5
13-14/02/21		4	Chpts Departt d'Hiver	1		Q	Ju+	25m	8
13/02/21		1	Parcours ENF4	1	Vitrolles	A	Av	25m	4
14/02/21		2	Coupe Dep Avenirs N°1	1		Q	Av	25m	5
Mars 2021									
14/03/21		2	Chpt Dept Maitres 25m	1	Martigues	Q	Ma	25m	5
19-21/03/21		6	Meeting Open Méditerranée	1	Marseille	Q	Ju+	50m	8
20/03/21		1	Parcours ENF5	1	Vitrolles	A	AV	25m	4
21/03/21		2	Interclubs Avenirs	1	La Ciotat	A	Av	25m	5
27-28/03/21		4	Chpts Dépt Jeunes	1	Istres	Q	Je	25m	8



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

Date	Disc	nb Ré	Manifestation	nb Pou	Lieu	Typ	Cat	Bass	Nb Lignes mini souh.
Avril 2021									
10/04/21		2	Coupe Dep Avenirs N°2	1	Fos sur Mer	Q	Av	25m	6
11/04/21		2	Meeting de printemps open	1	Fos sur Mer	Q	Ju+	25m	6
17/04/21		1	Soirée open des Maîtres	1		Q	Ma	25m	6
18/04/21		2	Interclubs Jeunes poule B	1		A	Je	25m	6
24/04/21		2	Regroupements Avenirs	1		Ac	Av	25m	5
25/04/21		2	Regroupements Jeunes	1		Ac	Je	25m	5
Mai 2021									
13/05/21		2	Inter Départemental Av.	1	Alpes Maritime ?	S	Av	25m	6
15-16/05/21		2	Coupe des Territoires	1	Istres ?	S	Je	25m	8
29-30/05/21		4	Chpts Départemental Open	1	Aix en Provence ?	A	Ju+	50m	8
29/05/21		1	Soirée Open Maîtres – 50m	1	Aix en Provence ?	Q	Ma+	50m	8
Juin 2021									
12/06/21		1	Parcours Avenirs	1		A	Av	25m	5
12/06/21		1	Finale dépt Avenirs	1		A	Av	25m	5

(*) En attente d'homologation par le CD

Attention ce calendrier pourrait évoluer en fonction de l'évolution des contraintes sanitaires,....

Remarques :

- Nous allons essayer de n'avoir qu'une seule poule pour les compétitions toutefois nous serons peut être obligé d'en avoir 2 (en fonction du bassin et de la participation)
- Pour les compétitions départementales ouvertes aux jeunes et plus et dans celles indiquées au niveau de la catégorie par Je2+ (*) (Jeunes 2^{ème} année) ou Je (*) l'accès aux jeunes sera soumis à une grille temps

Légende :

Nb Réunion = Nb Ré					Nb Poules : Nb Pou				
Catégories = Cat					Type Compétition = Typ				
Av= Avenirs	Je=Jeunes	Ju=Juniors	Ma=Maîtres	+ = et plus	A= Animation	Q = Qualificatif	S = Sélection		
- = et moins									
Discipline : Disc									
	ENF		Natation course		Maîtres		Handisport		



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Pré Saison Juniors / Seniors N°1			
Date :	Dimanche 27 septembre 2020	Nb Poles	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Rognac
Bassin :	25m	Cat :	Juniors / Seniors (F14+, G15+)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 21 septembre 2020	Tarifs :	Indiv : 3,00€ Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Juniors / Seniors.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

Programme :

1° Réunion : Dimanche 27 septembre 2020 - OP : 08h30 – DE : 09h15 (*)

100 Papillon Dames & Messieurs,
200 Nage Libre Dames & Messieurs,
100 Dos Dames & Messieurs,
4x50 4N Mixte

2° Réunion : Dimanche 27 septembre 2020 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

4x50 NL Mixte
100 Brasse Dames & Messieurs,
200 4 Nages Dames & Messieurs,
100 Nage Libre Dames & Messieurs,

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Relais Avenirs			
Date :	Samedi 17 octobre 2020	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieu	Marseille Piscine Desautel
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (F10-,G11-)
Nb lignes :	lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 12 octobre 2020	Tarifs :	Equipe : 20,00 €

Règlement :

Chaque équipe Fille, Garçon ou Mixte (au moins une fille et un garçon) est composée de 4 nageurs et pourra être composée de nageurs n'ayant pas le pass'compétition.

Chaque équipe nagera les 2 relais suivant :

- relais Nage Libre 1 relayeur : 100m, 2^{ème} 75m, 3^{ème} 50m et 4^{ème} 25 en nage libre
- relais 4 Nages 1^{er} relayeur 100m NL, 2^{ème} 75m dos, 3^{ème} 50m Brasse et 4^{me} 25m pap

Le nageur nageant en dos partira sur le plot de départ (départ plongé)

Les engagements se feront via extranat sur une compétition spécifique (Attention les épreuves seront différentes de celles nagees ex 4x100 NL = relais 100m, 75m, 50m, 25m NL)

Australienne pour tous (une pour les filles et une pour les garçons)

Programme :

1^o Réunion : Samedi 17 octobre 2020 - OP : 08h15 – DE : 09h00 (*)

Relais 100 NL 75 Dos 50 Brasse 25m Pap

Relais 100 75 50 25m NL

Australienne

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

- Récompenses :

- Médailles pour les 3^{ères} équipes de chaque relais (médailles 36o, 36 a, 36b)
- Coupes pour la 1^{ère} équipe Filles, Garçons et Mixtes au cumul des 2 relais (3C)
- Médailles pour les 3^{ères} filles et garçons de l'australienne (2o,2a,2b)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21



Parcours ENF (Challenge Avenirs)

Date :	Samedi 17 octobre 2020	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieu	Marseille Piscine Desautel
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (F10-, G11-)
Nb lignes :	lignes	Genre :	ENF
Date Limite Engt :	Lundi 05 octobre 2020	Tarifs :	Epreuve. : 2,00 €

Règlement :

Ce challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'ENF et l'obtention du pass compétition.

Ce Challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass Compétition. Toute autre compétition exigera du nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF (interclubs avenir, trophée avenir,...)

Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du pass compétition

Attention les nageurs doivent avoir une licence compétition pour s'engager via extranat

Programme :

1^{re} Réunion : Samedi 17 octobre 2020- OP : 12h00 – DE : 12h30 (*)

50 Dos / Brasse Filles & Garçons
25 Dos Filles & Garçons
100 Nage Libre Filles & Garçons
25 NL Filles & Garçons
50 Papillon / Dos Filles & Garçons

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Les 3 premières Filles et Garçons seront récompensées pour les 50m et 100m (60,6A,6B)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Relais Jeunes			
Date :	Samedi 17 octobre 2020	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieu	Marseille Piscine Desautel
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes (F11-13, G12-14)
Nb lignes :	lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 12 octobre 2020	Tarifs :	Equipe : 20,00 €

Règlement :

Chaque équipe Filles, Garçons ou Mixte (au moins une fille et un garçon) est composée de 4 nageurs. Chaque équipe nagera les 2 relais suivant :

- relais Nage Libre 1er relayeur : 200m, 2ème 150m, 3ème 100m et 4ème 50m en Nage Libre
- relais 4 Nages 1er relayeur 100m NL, 2ème 75m Dos, 3ème 50m Brasse et 4me 25m Papillon

Le nageur nageant en dos partira sur le plot de départ (départ plongé)

Suite au classement à l'issue des 2 relais il y aura une finale sur un relais 4x50m

- 4x50m 1er relayeur 25 Dos & 25 NL, 2ème 25 Brasse & 25 NL, 3ème 25 Pap & 25 NL et 4ème 50 NL

Attention en fonction de la participation, il y aura 2 vagues de 30 minutes d'échauffement. Dans ce cas il y aura un tirage au sort avec équilibrage des vagues

Programme :

1° Réunion : Samedi 17 octobre 2020 - OP : 14h30 – DE : 15h30 (*)

Relais 100 NL 75 Dos 50 Brasse 25m Pap Filles, Garçons et Mixte
Relais 200 150 100 50m NL Filles, Garçons et Mixte

Finale 4x50m Filles, Garçons et Mixte 1er 25 dos & 25 NL, 2^{ème} 25 brasse & 25 NL, 3^{ème} 25 pap & 25 NL et 4me 50 NL Mixte

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Le premier relais Filles, Garçons et Mixte de la finale sera récompensé par une coupe (3c)

Les nageurs des 3 premières équipes seront récompensés par des médailles (12o, 12a, 12b)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Pré Saison Juniors / Seniors N°2			
Date :	Dimanche 18 octobre 2020	Nb Poulés	1
Nb Réunions :	2	Lieu	Fos sur Mer
Bassin :	25m	Cat :	Juniors / Seniors (F14+, G15+)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 12 octobre 2020	Tarifs :	3,00 €

Règlement :

En fonction de la participation le 400NL pourra se nager à 2 par ligne

Programme :

1° Réunion : Dimanche 18 octobre 2020 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

200 Papillon Dames & Messieurs,
400 Nage Libre Dames & Messieurs,
200 Dos Dames & Messieurs,
4x100 4N ind (100 4 N) Mixte

2° Réunion : Dimanche 18 octobre 2020 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

4x100 NL Mixte,
200 Brasse Dames & Messieurs,
400 4 Nages Dames & Messieurs
200 Nage Libre Dames & Messieurs,

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Chpt Départemental Open des Maitres d'Automne			
Date :	Samedi 08 novembre 2020	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieu	A déterminer
Bassin :	25m	Cat :	Maitres (D25+, M25+)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite	Lundi 02 novembre 2020	Tarifs :	Indiv. : 3,00 €
Engt :			Relais : 5,00 €

Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

Programme :

1° Réunion : Dimanche 08 novembre 2020 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

Relais 4x50 nages Libres mixtes
 200 Dos Dames & Messieurs
 100 Papillon Dames & Messieurs
 50 Brasse Dames & Messieurs
 200 4 Nages Dames & Messieurs
 800 NL Dames & Messieurs
 1500 NL Dames & Messieurs
 200 Brasse Dames & Messieurs
 50 Dos Dames & Messieurs
 100 NL Dames & Messieurs
 200 Papillon Dames & Messieurs

2° Réunion : Dimanche 08 novembre 2020 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

100 4N Dames & Messieurs
 400 NL Dames & Messieurs
 50 Papillon Dames & Messieurs
 100 Dos Dames & Messieurs
 400 4N Dames & Messieurs
 200 NL Dames & Messieurs
 100 Brasse Dames & Messieurs
 50 NL Dames & Messieurs
 Relais 4x50 4 Nages Mixtes

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Pour les épreuves individuelles récompenses au premier de chaque catégorie ttes épreuves confondues (300)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Interclubs Départementaux TC – Poule C			
Date :	Dimanche 15 novembre 2020	Nb Poules	1 (ou 2 en fct du Nb d'équipe)
Nb Réunions :	2	Lieu	Fos sur Mer
Bassin :	25m	Cat :	Ttes Cat (F0+, G0+-)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Equipe Animation
Date Limite Engt :	Lundi 9 novembre 2020	Tarifs :	Equipe. : 35,00 €

Règlement :

Ces Championnats sont ouverts à toutes les catégories d'âge.

-Cette compétition s'adresse aux équipes non qualifiées aux poules A et B régionales

-Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition distance maximum 200m). Inscription pour les remplaçants via bordereau qui sera envoyé au comité par mail avant la date de clôture des engagements

Pour le règlement complet cf annuel règlement FFN

Merci de communiquer avant le 16 octobre au comité départemental le nombre d'équipes Dames et Messieurs que vous prévoyez d'engager aux interclubs TC en poule C afin de nous puissions organiser dans de meilleures conditions la manifestation Merci.

Programme :

1° Réunion : Dimanche 15 novembre 2020 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

10x50 nage libre dames & messieurs
 100 dos dames
 200 dos messieurs
 100 brasse dames
 200 brasse messieurs
 100 nage libre dames
 100 nage libre messieurs
 100 papillon dames
 200 papillon messieurs
 100 4 nages dames
 200 4 nages messieurs
 Pause 15'
 4x200 nage libre dames

A actualiser



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

2° Réunion : Dimanche 15 novembre 2020 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

4x200 nage libre messieurs
200 dos dames
100 dos messieurs
200 brasse dames
100 brasse messieurs
400 nage libre dames
100 nage libre messieurs
200 papillon dames
100 papillon messieurs
200 4 nages dames
100 4 nages messieurs
Pause 15'
4x100 4 nages dames
4x100 4 nages messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Meilleure performance Dames et Messieurs toutes catégories(20)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Chpts Départementaux d'Automne Open			
Date :	Samedi 28 & Dimanche 29 novembre 2020	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieu	A déterminer
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes 2 &+ (F12+, G13+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 23 novembre 2020	Tarifs :	Indiv. : 3,00 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Cette compétition permet :

- aux jeunes de se qualifier en région et aux championnats de France Jeunes
- aux Juniors/seniors de se qualifier aux championnats Régionaux

Une grille de qualification sera établie pour les jeunes.

Les jeunes réalisant les temps de la grille de temps auront la possibilité de nager 2 épreuves complémentaires

Attention pour les épreuves de 400, 800, 1500NL et 400 4 Nages

il y aura les limites de temps suivantes :

Epreuves	Dames	Messieurs
400 Nage Libre	6'30''	6'00''
800 Nage Libre	12'00''	11'00''
1500 Nage Libre	23'00''	21'00''
400 4 Nages	7'00	6'30''

En cas de dépassement de temps le nageur pourra être arrêté avant la fin de l'épreuve



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

Programme :

1° Réunion : Samedi 28 novembre 2020 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

1500 NL Dames
800 NL Messieurs
100 NL Dames
100 Papillon Messieurs
50 Brasse Dames – Messieurs
200 Dos Dames
200 NL Messieurs
200 4 Nages Dames

2° Réunion : Samedi 28 novembre 2020 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 4N Dames
400 NL Messieurs
100 Dos Dames – Messieurs
50 NL Dames – Messieurs
200 Papillon Dames - Messieurs

3° Réunion : Dimanche 29 novembre 2020 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

1500 NL Messieurs
800 NL Dames
100 Brasse Messieurs - Dames
50 Papillon Messieurs - Dames
200 Dos Messieurs
200 NL Dames
200 4 Nages Messieurs

4° Réunion : Dimanche 29 novembre 2020 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 4N Messieurs
400 NL Dames
50 Dos Messieurs - Dames
200 Brasse Messieurs – Dames
100 NL Messieurs
100 Papillon Dames

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

Grille de temps :

Pour les nageurs de la catégorie des Jeunes

Filles	Epreuves	Garçons
0.3201	50 Nage Libre	0.2988
1.0921	100 Nage Libre	1.0437
2.3094	200 Nage Libre	2.2171
5.1988	400 Nage Libre	5.0722
11.2625	800 Nage Libre	10.5480
22.0000	1500 Nage Libre	20.0337
0.3748	50 Dos	0.3630
1.1920	100 Dos	1.1559
2.5349	200 Dos	2.5185
0.4450	50 Brasse	0.4346
1.3318	100 Brasse	1.2765
3.2559	200 Brasse	3.2282
0.3831	50 Papillon	0.3325
1.2442	100 Papillon	1.1559
3.1443	200 Papillon	2.5838
2.5287	200 4 Nages	2.4297
6.2247	400 4 Nages	6.1662

Récompenses :

3 Meilleures performances par catégories (Jeunes, juniors 1&2, juniors 3&4 & Seniors) (80,8a,8b)

Coupe à la meilleure performance Dames et Messieurs toutes catégories au cumul des nages (2c)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Biathlon Jeunes			
Date :	Samedi 5 décembre 2020	Nb Poules	2
Nb Réunions :	2	Lieux	Martigues / A déterminer
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes (F12-14, G13-15)
Nb lignes :	lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 30 novembre 2020	Tarifs :	Indiv. : 3,00 € Relais : 5,00 €

Règlement :

- Les finales du 800NL se nageront sur 400NL, celle du 400 NL sur 200NL et celle du 200 sur 100
- Nous aurons des finales A, B sur toutes les épreuves
Le 200 4Nages se nagera en ttes catégories et la nage libre par catégorie.
Le trophée du biathlon sera calculé à l'issue des séries (les finales ne seront pas prise en compte pour le classement)
- *Il n'y a aura pas de finale à 2 nageurs,*
- *En fonction du timing, il est possible que certaines épreuves de nage libre soient nagées à 2 par ligne (en priorité le 800NL, puis 400 NL,..)*

Programme :

1° Réunion : Samedi 5 décembre 2020- OP : 08h00 – DE : 08h45 (*)

200 4 Nages Jeunes Filles – Garçons
200 NL Jeunes1 Filles & Garçons
400 NL Jeunes2 Filles & Garçons
800 NL Jeunes3 Filles & Garçons

1° Réunion : Samedi 5 décembre 2020- OP : 14h15 – DE : 15h00 (*)

Remise des récompenses trophées
Finale B, A du 100 4 Nages Jeunes 1 Filles – Garçons
Finale B, A du 100 4 Nages Jeunes 2 Filles – Garçons
Finale B, A 100 4 Nages Jeunes 3 Filles – Garçons
Pause
Finale B, A du 100 NL Jeunes 1 Filles & Garçons
Finale B, A du 200 NL Jeunes 2 Filles & Garçons
Finale B, A du 400 NL Jeunes 3 Filles & Garçons
Remise des récompenses

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Les 3ers au classement combiné (200 4N+200NL ou 200 4N+400NL 2004N+800NL à l'issu des séries (2x(3o,3,a,3b))
Les 3 premiers de chaque finale A seront récompensés (2x(6O,6A ,6B))



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Parcours ENF (Challenge Avenirs)			
Date :	Dimanche 6 décembre 2020	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieu	Martigues
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (F10-, G11-)
Nb lignes :	5 lignes	Genre :	Equipe Animation
Date Limite Engt :	Lundi 30 novembre 2020	Tarifs :	Epreuve. : 2,00 €

Règlement :

Ce challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'ENF et l'obtention du pass compétition.

Ce Challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass Compétition. Toute autre compétition exigera du nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF (interclubs avenir, trophée avenir,...)

Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du pass compétition

Attention les nageurs doivent avoir une licence compétition pour s'engager via extranat

Programme :

1^{re} Réunion : Dimanche 6 décembre 2020- OP : 08h15 – DE : 09h00 (*)

50 Brasse / Crawl Filles & Garçons
25 Papillon Filles & Garçons
100 4 Nages Filles & Garçons
25 Brasse Filles & Garçons
50 Papillon / Dos Filles & Garçons

Australienne

Récompenses :

Les 3 premières Filles et Garçons seront récompensées pour les 50m et 100m (60,6A,6B)

Australienne : la première fille et le 1^{er} garçon seront récompensés (20)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Biathlon Avenirs			
Date :	Dimanche 6 décembre 2020	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	Martigues
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (F11-, G12-)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 30 novembre 2020	Tarifs :	Indiv. : 3,00 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Les nageurs non titulaire du pass'compétition pourront participer au relais NL. dans ce cas pour ces nageurs les engagements se feront par l'intermédiaire d'un bordereau qui devra être envoyé par mail au comité avant la date de clôture des engagements.

Pour être récompensé dans le cadre du biathlon les nageurs doivent nager le 100 4N et le 200NL

Les relais seront composés d'au moins une fille et un garçon.

Programme :

1° Réunion : Dimanche 6 décembre 2020- OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

100 4 Nages Filles – Garçons
200 NL Filles & Garçons

Remise récompenses biathlon

Relais mixte 4x50 Nage Libre

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

(**) Parcours ENF (challenge Avenirs) comptant pour le pass'compétition

Récompenses :

Au cumul des points du 100 4 Nages et du 200 Nage libre par catégorie Avenirs 1 et Avenirs 2 (40,4A, 4B)

Relais récompense aux 3 premiers (80,8a,8b)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Soirée du 13 : Relais			
Date :	Samedi 12 décembre 2020	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieu	A déterminer
Bassin :	25m	Cat :	Maitres (D25+, M25+)
Nb lignes :	lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 7 décembre 2020	Tarifs :	relais. : 6,00 €

Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

Attention : Nous essayerons de mettre des pauses mais cela dépendra de la participation et du timing

Programme :

1° Réunion : Samedi 12 décembre 2020 - OP : 18h15 – DE : 19h00 (*)

4 x 100 4N dames, messieurs
4 x 200 NL dames, messieurs
4 x 200 NL mixte
4 x 100 4N mixte
4 x 100 NL dames, messieurs
4 x 100 NL mixte

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

A définir



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Journée du 13			
Date :	Dimanche 13 décembre 2020	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieu	A déterminer
Bassin :	25m	Cat :	Jun / Sen (F14+, G15+)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 07 décembre 2020	Tarifs :	Indiv. : 3,00 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Cette compétition permet :

- aux Juniors/seniors de se qualifier aux championnats Régionaux

Une grille de qualification sera établie pour les jeunes

Programme :

1° Réunion : Dimanche 13 décembre 2020- OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

200 4 Nages Dames - Messieurs
100 Dos Dames - Messieurs
200 Brasse Dames – Messieurs
100 NL Dames Messieurs
200 Papillon Dames - Messieurs

2° Réunion : Dimanche 13 décembre 2020- OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

100 Papillon Dames - Messieurs
200 Dos Dames – Messieurs
100 Brasse Dames – Messieurs
200 NL Dames - Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

3 Meilleures performances par catégories (juniors 1&2, juniors 3&4 Seniors) (8o, 8a, 8b)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Regroupement Jeunes			
Date :	Samedi 16 & dimanche 17 janvier 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :		Lieux	Aix en Provence ?
Bassin :	m	Cat :	Jeunes (F11-13, G12-14)
Nb lignes :	lignes	Genre :	Sélection
Date Limite Engt :		Tarifs :	

Objectifs:

Réunir les meilleurs nageurs afin d'essayer de créer un collectif entre les nageurs et leur proposer de travailler ensemble pendant ce regroupement.

Critères de sélection:

Critères de sélection :

Nombre 4 jeunes 1, 4 jeunes 2 et 4 jeunes 3

- Pour les Jeunes 1 : au cumul des points sur le 200 4N et 200 NL
- Pour les Jeunes 2 & 3 : au cumul des points sur le 200 4N et 400 NL

Date limite de prise en compte des temps : le 21 décembre 2020

Planning :

Samedi 16 janvier 2021

Dimanche 17 janvier 2021

Liste des sélectionnés :

Informations pratiques :



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Regroupement Avenirs			
Date :	Dimanche 17 janvier 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :		Lieu	A déterminer
Bassin :	m	Cat :	Avenirs (F10-, G11-)
Nb lignes :	lignes	Genre :	Sélection
Date Limite Engt :		Tarifs :	

Objectifs:

Réunir les meilleurs nageurs afin d'essayer de créer un collectif entre les nageurs et leur proposer de travailler ensemble pendant ce regroupement.

Critères de sélection :

- o Thème : il faut des activités différentes ne pas faire ce que l'on fait à la maison 😊
- o Nombre d'avenirs 1 : 4 avenirs 2 : 8 soit 24 nageurs au total
- o Critères : cumul des points au 100 4N & 200 NL

- Date limite de prise en compte des temps : le 21 décembre 2020

Planning :

dimanche 17 janvier 2021 -

Liste des sélectionnés :

Informations pratiques :



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Parcours ENF (Challenge Avenirs)			
Date :	Samedi 30 janvier 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	La Ciotat
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (F10-, G11-)
Nb lignes :	lignes	Genre :	Equipe Animation
Date Limite Engt :	Lundi 25 janvier 2021	Tarifs :	Epreuve. : 2,00 €

Règlement :

Ce challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'ENF et l'obtention du pass compétition.

Ce Challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass Compétition. Toute autre compétition exigera du nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF (interclubs avenir, trophée avenir,...)

Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du pass compétition

Attention les nageurs doivent avoir une licence compétition pour s'engager via extranat

Programme :

1^o Réunion : Samedi 30 janvier 2021- OP : 14h15 – DE : 15h00 (*)

50 Dos / Brasse Filles & Garçons
25 Dos Filles & Garçons
100 Nage Libre Filles & Garçons
25 NL Filles & Garçons
50 Papillon / Dos Filles & Garçons

Australienne

Récompenses :

Les 3 premières Filles et Garçons seront récompensées pour les 50m et 100m (60,6A, 6B)

Australienne : la première fille et le 1^{er} garçon seront récompensés (20)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Championnats Départementaux Avenirs			
Date :	Dimanche 31 janvier 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieu	La Ciotat
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (F10-, G11-)
Nb lignes :	lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 25 janvier 2021	Tarifs :	Indiv. : 3,00 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Ce championnat est ouvert à tous les nageurs de la catégorie avenir.

Les nageurs non titulaire du pass'compétition pourront participer si le planning le permet. Dans ce cas pour ces nageurs, les engagements se feront par l'intermédiaire d'un bordereau qui devra être envoyé par mail au comité avant la date de clôture des engagements.

Programme :

1° Réunion : Dimanche 31 janvier 2021- OP : 08h15 – DE : 09h00 (*)

50 Nage Libre Filles – Garçons
50 Brasse Filles – Garçons
50 Papillon Filles – Garçons
50 Dos Filles – Garçons
100 4 nages Filles - Garçons

2° Réunion : Dimanche 31 janvier 2021 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

Finale A & B 200 4 Nages Dames & Messieurs
Finale A, B 100 Dos Dames & Messieurs
Finale A, B 100 Papillon Dames & Messieurs
Finale A, B 100 Brasse Dames & Messieurs
Finale A, B 100 Nage Libre Dames & Messieurs

Récompenses :

Les 3 premiers de chaque finale A (10o, 10a, 10b) remise après chaque finale A
Meilleure performance par année d'âge (8o)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Qualification aux Interclubs Jeunes poule régionale			
Date :	Dimanche 07 février 2021	Nb Poules	1 ou 2
Nb Réunions :	1 ou 2	Lieux	Martigues / Marseille
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes (F11-13, G12-14)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 01 février 2021	Tarifs :	Equipe. : 30 €

Règlement :

Attention cette compétition ne remplace pas les interclubs jeunes (ne compte pas pour le CNC). Elle a pour objectif de déterminer les 24 meilleures équipes PACA qui participeront à la poule régionale des interclubs jeunes. Les autres équipes participeront aux poules départementales des interclubs jeunes. Une équipe qui ne participera pas à cette compétition pourra participer aux interclubs jeunes dans la poule départementale.

Les équipes seront composées de 4 nageurs. Un nageur doit participer obligatoirement à une épreuve individuelle ainsi qu'à tous les relais.

Les équipes mixtes pourront être engagées via un bordereau disponible sur le site du comité par contre elles seront hors classement.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera planifiée lors du déroulement de la compétition (avant les relais). Une seule course par remplaçant correspondant aux épreuves de la compétition. Les engagements seront effectués sur un bordereau et transmis à l'informatique avant le début des épreuves.

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et des horaires de mise à disposition des piscines

1^{re} Réunion : Dimanche 07 février 2021 - OP : 08h15 – DE : 09h00 (*) et OP -14h00 – DE : 14h45

4 x 100 NL Dames-messieurs

50 Papillon Dames-messieurs

50 Dos Dames-messieurs

50 Brasse Dames-messieurs

50 NL Dames-messieurs

Course des Remplaçants

4 x 50 4 Nages Dames-messieurs

Cette compétition aura lieu sur 1 ou 2 réunions / et sur 1 ou 2 poules en fonction de la participation

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

Classement :

Pour être classée une équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) conformément au règlement.

Un classement régional sera effectué et les 24 premières équipes à l'issue de ce classement seront qualifiées pour participer à la poule régionale des interclubs jeunes. Les autres ou celles qui n'ont participé participeront à la poule Départementale des interclubs

Récompenses :

Les trois meilleures équipes Filles et Garçons seront récompensées. (80, 8a, 8b)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Chpts Départementaux d'Hiver Open			
Date :	Samedi 13 & Dimanche 14 février 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieu	A déterminer
Bassin :	25m	Cat :	Juniors / Seniors (F14+, G15+)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 8 février 2021	Tarifs :	Indiv. : 3,00 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Cette compétition permet aux nageurs Juniors et Seniors de se qualifier en région

Les 400, 800 et 1500 (Filles & Garçons) pourront être nagés à 2 par ligne en fonction du nombre d'engagements

Attention pour les épreuves de 400, 800, 1500NL et 400 4 Nages

il y aura les limites de temps suivantes :

Epreuves	Dames	Messieurs
400 Nage Libre	6'30''	6'00''
800 Nage Libre	12'00''	11'00''
1500 Nage Libre	23'00''	21'00''
400 4 Nages	7'00	6'30''

En cas de dépassement de temps le nageur pourra être arrêté avant la fin de l'épreuve

Programme :

1^{re} Réunion : Samedi 13 février 2021- OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

1500 NL Dames
800 NL Messieurs
100 NL Dames
100 Papillon Messieurs
50 Brasse Dames – Messieurs
200 Dos Dames
200 NL Messieurs
200 4 Nages Dames



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

2° Réunion : Samedi 13 février 2021- OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 4N Dames
400 NL Messieurs
100 Dos Dames – Messieurs
50 NL Dames – Messieurs
200 Papillon Dames - Messieurs

3° Réunion : Dimanche 14 février 2021- OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

1500 NL Messieurs
800 NL Dames
100 Brasse Messieurs - Dames
50 Papillon Messieurs - Dames
200 Dos Messieurs
200 NL Dames
200 4 Nages Messieurs

4° Réunion : Dimanche 14 février 2021- OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 4N Messieurs
400 NL Dames
50 Dos Messieurs - Dames
200 Brasse Messieurs – Dames
100 NL Messieurs
100 Papillon Dames

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

3 Meilleures performances ttes cat (2o,2a,2b)

Récompense aux 3 premiers de chaque finale (10o,10a,10b)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Parcours ENF (Challenge Avenirs)			
Date :	Samedi 13 février 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieu	Vitrolles
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (F10-, G11-)
Nb lignes :	lignes	Genre :	Equipe Animation
Date Limite Engt :	Lundi 08 février 2021	Tarifs :	Epreuve. : 2,00 €

Règlement :

Ce challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'ENF et l'obtention du pass compétition.

Ce Challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass Compétition. Toute autre compétition exigera du nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF (interclubs avenir, trophée avenir,...)

Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du pass compétition

Attention les nageurs doivent avoir une licence compétition pour s'engager via extranet

Programme :

1^{re} Réunion : Samedi 13 février 2021- OP : 14h15 – DE : 15h00 (*)

50 Brasse / Crawl Filles & Garçons
25 Papillon Filles & Garçons
100 4 Nages Filles & Garçons
25 Brasse Filles & Garçons
50 Papillon / Dos Filles & Garçons

Australienne

Récompenses :

Les 3 premières Filles et Garçons seront récompensées pour les 50m et 100m (60,6A,6B)

Australienne : la première fille et le 1^{er} garçon seront récompensés (20)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Coupe Départementale Avenirs N°1			
Date :	Dimanche 14 février 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieu	
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (F10-, G11-)
Nb lignes :	lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 08 février 2021	Tarifs :	Indiv. : 3,00 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Pour être classés les nageurs avenir 1 (F9, G10-) devront avoir effectué toutes les épreuves suivantes 50NL /100 4N et 200 N.L et les nageurs avenir 2 (F10, G11) 50NL/2004N et 400 N.L à l'issue des 2 plots départementaux.

Les meilleurs de la région PACA à l'issue des 2 plots seront qualifiés à la finale régionale

Les nageurs non titulaires du pass compétition sont autorisés à nager les relais et le 100 4 Nages (attention pour 100 4N si le timing le permet mais ce n'est pas un pass compétition). Pour ces nageurs les engagements se feront par l'intermédiaire d'un bordereau qui devra être envoyé par mail au comité avant la date de clôture des engagements

Programme :

1° Réunion : Dimanche 14 février 2021- OP : 08h15 – DE : 09h00 (*)

Relais mixte 4x25 Papillon
200 NL Avenirs 1 Filles – Garçons
400 NL Avenirs 2 Filles – Garçons
Relais mixte 4x25 Dos

2° Réunion : Dimanche 14 février 2021- OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

50 Nage Libre Filles – Garçons
Relais mixte 4x25 Brasse
100 4 Nages Avenirs 1 Filles – Garçons
200 4 Nages Avenirs 2 Filles - Garçons
Relais mixte 4x25 Nage Libre

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Meilleure performance par année d'âge (10 trophées)

relais le premier relais (160,)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Chpt Départemental Open des Maitres de Printemps			
Date :	Dimanche 14 mars 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieu	Martigues
Bassin :	25m	Cat :	Maitres (D25+, M25+)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 8 mars 2021	Tarifs :	Indiv. : 3,00 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

Programme :

1° Réunion : Dimanche 14 mars 2021- OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

4x50 NL Dames & Messieurs
200 Dos Dames & Messieurs
100 Papillon Dames & Messieurs
50 Brasse Dames & Messieurs
200 4 Nages Dames & Messieurs
400 NL Dames & Messieurs
200 Brasse Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs
200 Papillon Dames & Messieurs

2° Réunion : Dimanche 14 mars 2021- OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

100 4N Dames & Messieurs
800 NL Dames & Messieurs
1500 NL Dames & Messieurs
50 Papillon Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs
200 NL Dames & Messieurs
400 4N Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
Relais 4x50 4 nages Dames & Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Pour les épreuves individuelles récompenses au premier de chaque catégorie ttes épreuves confondues (300)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Meeting Open de la Méditerranée			
Date :	Vendredi 19 au Dimanche 21 mars 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	8	Lieux	CN Marseille
Bassin :	50m	Cat :	Juniors/Seniors (D14+, G15+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :		Tarifs :	Indiv. : €

Règlement :

Programme :

1° Réunion : Vendredi 19 mars 2021 - OP : – DE : (*)

2° Réunion : Vendredi 19 mars 2021 - OP : – DE : (*)

3° Réunion : Samedi 20 mars 2021 - OP : – DE : (*)

4° Réunion : Samedi 20 mars 2021 - OP : – DE : (*)

5° Réunion : Dimanche 21 mars 2021 - OP : – DE : (*)

6° Réunion : Dimanche 21 mars 2021 - OP : – DE : (*)

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Parcours ENF (Challenge Avenirs)			
Date :	Samedi 20 mars 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieu	Vitrolles
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (F10-, G11-)
Nb lignes :	lignes	Genre :	Equipe Animation
Date Limite Engt :	Lundi 15 mars 2021	Tarifs :	Epreuve. : 2,00 €

Règlement :

Ce challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'ENF et l'obtention du pass compétition.

Ce Challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass Compétition. Toute autre compétition exigera du nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF (interclubs avenir, trophée avenir,...)

Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du pass compétition

Attention les nageurs doivent avoir une licence compétition pour s'engager via extranat

Programme :

1^o Réunion : Samedi 20 mars 2021- OP : 14h15 – DE : 15h00 (*)

50 Dos / Brasse Filles & Garçons
25 Dos Filles & Garçons
100 Nage Libre Filles & Garçons
25 NL Filles & Garçons
50 Papillon / Dos Filles & Garçons

Australienne

Récompenses :

Les 3 premières Filles et Garçons seront récompensées pour les 50m et 100m (6O, 6A, 6B)

Australienne : la première fille et le 1^{er} garçon seront récompensés (2o)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Interclubs Avenirs			
Date :	Dimanche 21 mars 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	La Ciotat
at	25m	Cat :	Avenirs (F10-, G11-)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Equipe Animation
Date Limite Engt :	Lundi 15 mars 2021	Tarifs :	Equipe. : 30,00 €

Règlement :

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou composées par plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Inscription pour les remplaçants par mail

Programme :

1° Réunion : Dimanche 21 mars 2021 - OP : 08h15 – DE : 09h00 (*)

100 4 Nages Filles – Garçons
Course des remplaçants
Relais 4x50 4 Nages Filles – Garçons

2° Réunion : Dimanche 21 mars 2021 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

50 Nage Libre Filles – Garçons
50 Brasse Filles – Garçons
50 Papillon Filles – Garçons
50 Dos Filles – Garçons
Relais 4x50 Nage Libre Filles – Garçons

Récompenses :

Les 3 meilleures équipes Filles et Garçons seront récompensées (6 coupes)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Championnats Départementaux Open Jeunes			
Date :	Samedi 27 & Dimanche 28 mars 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Istres
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes (F11-13, G12-14)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 22 mars 2021	Tarifs :	Indiv. : 3,00 €

Règlement :

Cette compétition permet aux nageurs de la catégorie jeunes de se qualifier en région et aux championnats de France Jeunes

Les 400, 800 et 1500 (Filles & Garçons) pourront être nagés à 2 par ligne en fonction du nombre d'engagements

Les nageurs et nageuses dépassant le temps limite de 12'30'' au 800 NL, de 23'00'' au 1500 NL et de 7'30'' au 400 m 4 Nages ne seront pas classés pour dépassement de temps et arrêtés.

Programme :

1° Réunion : Samedi 27 mars 2021 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

1500 NL Dames
800 NL Messieurs
100 NL Dames
100 Papillon Messieurs
50 Brasse Dames – Messieurs
200 Dos Dames
200 NL Messieurs
200 4 Nages Dames

2° Réunion : Samedi 27 mars 2021 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 4N Dames
400 NL Messieurs
100 Dos Dames – Messieurs
50 NL Dames – Messieurs
200 Papillon Dames - Messieurs

3° Réunion : Dimanche 28 mars 2021 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

1500 NL Messieurs
800 NL Dames
100 Brasse Messieurs - Dames
50 Papillon Messieurs - Dames
200 Dos Messieurs
200 NL Dames
200 4 Nages Messieurs



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

4° Réunion : Dimanche 28 mars 2021 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 4N Messieurs
400 NL Dames
50 Dos Messieurs - Dames
200 Brasse Messieurs – Dames
100 NL Messieurs
100 Papillon Dames

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

3 Meilleures performances par année d'âge (60,6a,6b)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Coupe Départementale Avenirs N°2			
Date :	Samedi 10 avril 2021	Nb Poules	1 ou 2
Nb Réunions :	2	Lieu	Fos sur Mer
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (F10-, G11-)
Nb lignes :	5 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 5 avril 2021	Tarifs :	Indiv. : 3,00 € Relais : 5,00€

Règlement :

Pour être classés les nageurs avenir 1 (F9, G10-) devront avoir effectué toutes les épreuves suivantes 50NL /100 4N et 200 N.L et les nageurs avenir 2 (F10,G11) 50NL/2004N et 400 N.L à l'issu des 2 plots départementaux.

Les meilleurs de la région PACA à l'issu des 2 plots seront qualifiés à la finale régionale

Les nageurs non titulaires du pass compétition sont autorisés à nager les relais et le 100 4 nages (attention pour 100 4N si le timing le permet mais ce n'est pas un pass compétition). Pour ces nageurs les engagements se feront par l'intermédiaire d'un bordereau qui devra être envoyé par mail au comité avant la date de clôture des engagements

Programme :

1° Réunion : Samedi 10 avril 2021- OP : 08h15 – DE : 09h00 (*)

Relais mixte 4x50 Papillon
200 NL Avenirs 1 Filles – Garçons
400 NL Avenirs 2 Filles – Garçons
Relais mixte 4x50 Dos

2° Réunion : Samedi 10 avril 2021- OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

50 Nage Libre Filles – Garçons
Relais mixte 4x50 Brasse
100 4 Nages Avenirs 1 Filles – Garçons
200 4 Nages Avenirs 2 Filles - Garçons
Relais mixte 4x50 Nage Libre

Récompenses :

Meilleure performance par année d'âge (10 trophées)

Relais le premier relais (160)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Meeting Open de Printemps			
Date :	Dimanche 11 avril 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Fos sur Mer
Bassin :	25m	Cat :	Jun / Sen (F14+, G15+)
Nb lignes :	lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 05 avril 2021	Tarifs :	Indiv. : 3,00 €

Règlement :

Cette compétition permet :

- aux Juniors/seniors de se qualifier aux championnats Régionaux

Une grille de qualification sera établie pour les jeunes

Programme :

1° Réunion : Dimanche 11 avril 2021 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

200 4 Nages Dames - Messieurs
 50 Dos Dames - Messieurs
 100 Brasse Dames – Messieurs
 50 NL Dames Messieurs
 100 Papillon Dames - Messieurs

2° Réunion : Dimanche 11 avril 2021- OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

50 Papillon Dames - Messieurs
 100 Dos Dames – Messieurs
 50 Brasse Dames – Messieurs
 100 N Dames - Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

3 Meilleures performances par catégories (juniors 1&2, juniors 3&4 Seniors) (6o,6a,6b)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Soirée du 13 : Chpt Départemental Open Soirée 25m			
Date :	Samedi 17 avril 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieu	A déterminer
Bassin :	25m	Cat :	Maitres (D25+, M25+)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 12 avril 2021	Tarifs :	Indiv. : 4,00 €

Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

La participation à l'australienne nécessite d'être engagé à la compétition

Programme :

1° Réunion : Samedi 17 avril 2021 - OP : 18h15 – DE : 19h00 (*)

50 Brasse Dames & Messieurs
200 NL Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs
50 Papillon Dames & Messieurs
200 Brasse Dames & Messieurs
400 4 Nages Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
100 Papillon Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
100 4N Dames & Messieurs
400 NL Dames & Messieurs
Australienne

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Filet garni au gagnant de l'australienne



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Interclubs Jeunes poule départementale			
Date :	Dimanche 18 avril 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieu	Venelles
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes (F11-13, G12-14)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 12 avril 2021	Tarifs :	Equipe. : 30 €

Règlement :

Les 24 meilleures équipes PACA lors des qualifications aux interclubs jeunes de la saison en cours (avant le 15/02) sont sélectionnées pour participer à la poule A, 2 équipes par club maximum. Les autres participeront à la poule B départementale.

Les équipes seront composées de 4 nageurs. Un nageur doit participer obligatoirement à deux épreuves individuelles ainsi qu'à tous les relais. Toutes les épreuves individuelles sont nagées deux fois.

Relais 4 x 100 4 nages, les relayeurs réalisent chacun un 100 4 nages.

Les nageurs engagés dans cette poule ne pourront nager dans une autre.

Les équipes mixtes pourront être engagés via un bordereau disponible sur le site du comité par contre elles seront hors classement

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera planifiée lors du déroulement de la compétition (avant les relais).

Une seule course par remplaçant correspondant aux épreuves de la compétition. Les engagements seront effectués sur un bordereau et transmis à l'informatique avant le début des épreuves.

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et des horaires de mise à disposition des piscines

1^{re} Réunion : Dimanche 8 mars 2021 - OP : 08h15 – DE : 09h00 (*)

100 Papillon Filles - 100 Dos Garçons

100 Brasse Filles- 100 NL Garçons

Course des Remplaçants

4 x 200 NL Filles – 4 x 100 4 Nages Ind Garçons

2^{re} Réunion : Dimanche 08 mars 2021 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

100 Papillon Garçons - 100 Dos Filles

100 Brasse Garçons- 100 NL Filles

Course des Remplaçants

4 x 200 NL Garçons – 4 x 100 4 Nages Ind Filles

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

Classement :

Pour être classée une équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) conformément au règlement.

Un classement régional puis national des interclubs sera effectué au cumul des points de l'ensemble des équipes engagées par le club.

Cette compétition compte pour le classement national des clubs. Pour plus de renseignement cf. l'annuel règlement fédéral.

Récompenses :

Les trois meilleures équipes Filles et Garçons seront récompensées. (6 coupes + 80)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Regroupement Avenirs			
Date :	Samedi 24 avril 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :		Lieux	A déterminer
Bassin :	m	Cat :	Avenirs (F10-, G11-)
Nb lignes :	lignes	Genre :	Sélection
Date Limite Engt :		Tarifs :	

Objectifs:

Réunir les meilleurs nageurs afin d'essayer de créer un collectif entre les nageurs et leur proposer de travailler ensemble pendant ce regroupement.

Thème :

Critères de sélection :

- Critères de sélection : Nageurs sélectionnés pour l'inter Départemental Avenirs
- Nombre : 8
- Date limite de prise en compte des temps :
-

Planning :

Samedi 24 avril 2021 -

Liste des sélectionnés :

Informations pratiques :



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Regroupement Jeunes			
Date :	dimanche 25 avril 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :		Lieux	A déterminer
Bassin :	m	Cat :	Jeunes (F11-13, G12-14)
Nb lignes :	lignes	Genre :	Sélection
Date Limite Engt :		Tarifs :	

Objectifs:

Réunir les meilleurs nageurs afin d'essayer de créer un collectif entre les nageurs et leur proposer de travailler ensemble pendant ce regroupement.

Thème :

Critères de sélection:

- Critères de sélection : les nageurs sélectionnés pour la coupe des territoires
- Nombre : 4 jeunes 1, 4 jeunes 2 et 4 jeunes 3 + remplaçants
- Date limite de prise en compte des temps : lundi 29 mars 2021
-

Planning :

Dimanche 25 avril 2021

Liste des sélectionnés :

Informations pratiques :



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

Inter Départemental Avenirs

Date :	Jeudi 13 mai 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Alpes Maritimes
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (F10-, G11-)
Nb lignes :	lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :		Tarifs :	

Règlement :

Les équipes départementales sont composées de 8 dames et 8 messieurs avenir.

Chaque nageur participe à 2 relais et à 2 courses individuelles.

Les équipes peuvent être accompagnées de 1 ou 2 remplaçants.

Une série de 50 NL et de 100 NL sera organisée pour les remplaçants.

Le relais 8 x 50 4 Nages sera nagé de la façon suivante : 2 nageurs en Papillon, 2 en Dos (départ plongeon et le nageur se retourne sur le dos pendant la coulée), 2 en Brasse et 2 en NL.

Le lieu de la compétition changera de département tous les ans.

Programme :

1° Réunion : Jeudi 13 mai 2021 - OP : 09h30 – DE : 10h30 (*)

Défilé des Délégations

Relais 8 x 50 4 Nages Dames - Messieurs

Course des remplaçants 100 NL

100 Dos Dames - Messieurs

100 Brasse Dames - Messieurs

100 NL Dames - Messieurs

100 Papillon Dames - Messieurs

REPAS PRIS EN COMMUN

2° Réunion : Jeudi 13 mai 2021 - OP : 14h30 – DE : 15h15 (*)

50 Papillon Dames - Messieurs

50 Dos Dames - Messieurs

50 Brasse Dames - Messieurs

50 NL Dames - Messieurs

Course des remplaçants 50 NL

Relais 8 X 50 NL

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves.

Classement:

Chaque équipe est classée au cumul des épreuves à la table de cotation. En cas d'égalité le temps du relais 8 x 50 4N départagera les équipes.

Classement & Récompenses :

- Coupe pour les trois premières équipes dames, messieurs et mixte.
- Coupe pour la meilleure performance à la table de cotation filles et garçons



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

Coupe des Territoires			
Date :	Samedi 15 Dimanche 16 mai 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Istres
Bassin :	25m	Cat :	(F-, G-)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :		Tarifs :	

Règlement :

Les équipes départementales sont composées de 12 nageurs, 6 dames et 6 messieurs de la catégorie jeunes. Soit 4 jeunes 1, 4 jeunes 2 et 4 jeunes 3 (deux filles et deux garçons par année d'âge).

Chaque nageur doit participer à 2 relais et 2 courses individuelles, chacune des courses devra être nagée 2 fois (exemple : deux nageuses et deux nageurs par équipe sont engagés sur le 100 papillon).

Les équipes peuvent être accompagnées de 1 ou 2 remplaçants par année d'âge et par genre.

Programme :

1° Réunion : Samedi 15 mai 2021 - OP : 14h00 – DE : 15h30 (*)

4 x 100 4 Nages Mixte et par année d'âge.

Courses des remplaçants (100 Papillon et 100 Dos).

200 4 Nages Dames et Messieurs

100 Papillon Dames et Messieurs

100 Dos Dames et Messieurs

2° Réunion : Dimanche 16 mai 2021 - OP : 07h30 – DE : 09h00 (*)

100 4 Nages Dames et Messieurs

100 Brasse Dames et Messieurs

100 NL Dames et Messieurs

Courses des remplaçants (100 Brasse et 100 NL)

12 x 50 NL Mixte

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves.

Classement :

Chaque équipe est classée à la place.

Le 1^{er} = 1 point, le 2^{ème} = 3 points, le 3^{ème} = 5 points, le 4^{ème} = 6 points, le 5^{ème} = 7 points, etc. L'équipe qui aura le moins de points remportera la coupe des territoires.

En cas d'égalité de points le relais 12 x 50 NL départagera les équipes.

Récompenses :

- Coupe pour les trois premières équipes Dames, Messieurs et au général.
- Coupe pour la meilleure performance à la table de cotation filles et garçons



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Chpts Départementaux 50m Open			
Date :	Samedi 29 & Dimanche 30 mai 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Aix en Provence
Bassin :	50m	Cat :	Juniors & Seniors (F14+, G15+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite	Lundi 24 mai 2021	Tarifs :	Indiv. : 4,00 €
Engt :			Relais : 6,00 €

Règlement :

Cette compétition permet :

- aux Juniors/seniors de se qualifier aux championnats Régionaux

Finales sur les 50, 100 et 200M (A ttes catégories, B juniors 3-4 et B juniors 1-2)

Programme :

1° Réunion : Samedi 29 mai 2021 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

50 Dos Dames – Messieurs
 200 4 Nages Dames - Messieurs
 400 NL (séries lentes) Dames – Messieurs
 200 Dos Dames – Messieurs
 100 Brasse Dames - Messieurs
 200 Papillon Dames - Messieurs
 100 NL Dames – Messieurs
Finale C, B et A 50 dos
 Relais mixte 4x50 4 Nages

2° Réunion : Samedi 29 mai 2021 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

50 Brasse Dames - Messieurs
Finales 200 4 Nages Dames - Messieurs
 400 NL (série rapide) Dames – Messieurs
Finales 200 Dos Dames – Messieurs
Finales 100 Brasse Dames - Messieurs
Finales 200 Papillon Dames - Messieurs
Finales 100 NL Dames – Messieurs
Finales 50 Brasse Dames - Messieurs

3° Réunion : Dimanche 30 mai 2021 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

50 Papillon Dames - Messieurs
400 4 Nages (séries lentes) Dames - Messieurs
200 NL Dames – Messieurs
100 Papillon Dames - Messieurs
200 Brasse Dames - Messieurs
100 Dos Dames – Messieurs

Finales 50 Papillon Dames - Messieurs

4° Réunion : Dimanche 30 mai 2021 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

50 NL Dames – Messieurs
400 4 Nages (série rapide) Dames - Messieurs
Finales 200 NL Dames – Messieurs
Finales 100 Papillon Dames - Messieurs
Finales 200 Brasse Dames - Messieurs
Finales 100 Dos Dames – Messieurs
Finales 50 NL Dames – Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Médailles aux 3 premiers par cumul séries finales TC (26o,26a,26b)

Médailles aux 3 premiers des 400 NL et 400 4 nages TC (4o,4a,4b)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Soirée du 13 : Chpt Départemental Open Soirée 50m			
Date :	Samedi 29 mai 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	Aix en Provence
Bassin :	50m	Cat :	Maitres (D25+, M25+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite	Lundi 24 mai 2021	Tarifs :	Indiv. : 4,00 €
Engt :			Relais : 6,00 €

Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

Programme :

1° Réunion : Samedi 29 mai 2020 - OP :18h00 – DE :18h45 (*)

Relais 4x50 NL
 50 Brasse Dames & Messieurs
 50 Dos Dames & Messieurs
 100 Dos Dames & Messieurs
 200 NL Dames & Messieurs
 200 Brasse Dames & Messieurs
 100 Papillon Dames & Messieurs
 200 4 Nages Dames & Messieurs
 200 Dos Dames & Messieurs
 100 NL Dames & Messieurs
 100 Brasse Dames & Messieurs
 200 Papillon Dames & Messieurs
 50 Papillon Dames & Messieurs
 50 NL Dames & Messieurs
 Relais 4x50 4 nages

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Parcours ENF (Challenge Avenirs)			
Date :	Samedi 12 juin 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieu	A déterminer
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (F10-, G11-)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Equipe Animation
Date Limite Engt :	Lundi 07 juin 2021	Tarifs :	Epreuve. : 2,00 €

Règlement :

Ce challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'ENF et l'obtention du pass compétition.

Ce Challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass Compétition. Toute autre compétition exigera du nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF (interclubs avenir, trophée avenir,...)

Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du pass compétition

Attention les nageurs doivent avoir une licence compétition pour s'engager via extranat

Programme :

1° Réunion : Samedi 12 juin 2021 - OP : 09h00 – DE : 09h45 (*)

50 Brasse / Crawl Filles & Garçons
25 Papillon Filles & Garçons
100 4 Nages Filles & Garçons
25 Brasse Filles & Garçons
50 Papillon / Dos Filles & Garçons

Australienne ou relais

Récompenses :

Les 3 premières Filles et Garçons seront récompensées pour les 50m et 100m (60,6A,6B)

Récompense à la 1ère fille et au 1^{er} garçon de l'australienne ou au premier relais (20)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

 Finale de la Coupe Départementale Avenirs			
Date :	Samedi 12 juin 2021	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieu	A déterminer
Bassin :	25m	Cat :	Avenirs (F10-, G11-)
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 07 juin 2021	Tarifs :	par nageur : 3,00 €

Règlement :

Compétition réservée aux nageurs classés (les Avenirs 1 devront avoir nagé 50NL, le 100 4 Nages et le 200 NL et pour les Avenirs 2 50NL, 200 4 Nages et 400 NL) lors de la Coupe Départementale Avenirs n'ayant pas été qualifié à la finale régionale

Programme :

1° Réunion : Samedi 12 juin 2021- OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

Attention aménagement du programme possible d'évoluer.

200 NL
100 4 Nages Avenirs 1 filles et garçons
200 4 Nages Avenirs 2 filles et garçons
Australienne

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Épreuves.

Récompenses :

récompense au 3^{er} au cumul des 2 nages par année d'âge (7o,7a ,7b)

récompense aux 3 premiers de l'australienne (2o,2a,2b)



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

Annexe 1

Catégories

CATÉGORIES D'ÂGE

SAISON 2020 / 2021

Natation Course

Catégories du 16 septembre 2020 au 15 septembre 2021

Catégorie		Dames		Messieurs	
Avenirs	1	9 ans et moins	2012 et après	10 ans et moins	2011 et après
	2	10 ans	2011	11 ans	2010
Jeunes		11-13 ans	2010 à 2008	12-14 ans	2009 à 2007
Juniors		14-17 ans	2007 à 2004	15-18 ans	2006 à 2003
Seniors		18 ans et plus	2003 et avant	19 ans et plus	2002 et avant

Maitres

Catégories à compter du 1 janvier 2021

Catégorie	Age	Année	Catégorie	Age	Année
C1	25 - 29 ans	1992 – 1996	C2	30 – 34 ans	1987 – 1991
C3	35 - 39 ans	1982 – 1986	C4	40 – 44 ans	1977 – 1981
C5	45 - 49 ans	1972 – 1976	C6	50 – 54 ans	1967 – 1971
C7	55 - 59 ans	1962 – 1966	C8	60 – 64 ans	1957 – 1961
C9	65 - 69 ans	1952 – 1956	C10	70 – 74 ans	1947 – 1951
C11	75 - 79 ans	1942 – 1946	C12	80 – 84 ans	1937 – 1941
C13	85 - 89 ans	1932 – 1936	C14	90 – 94 ans	1927 – 1931
C15	95 ans & plus	1926 & avant			

Relais au cumul de l'âge des 4 relayeurs

Catégorie	Age	Catégorie	Catégorie
R1	100 – 119 ans	R2	120 – 159 ans
R3	160 – 199 ans	R4	200 – 239 ans
R5	240 – 279 ans	R6	Plus de 289 ans



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2020-21

Annexe 2

Annuaire des clubs du 13

ANNUAIRE DES CLUBS DU 13

CLUBS	VILLES	ADRESSES	CORRESPONDANCE