

RÈGLEMENT DÉPARTEMENTAL 13 NATATION – SAISON 2022 -23



Version 0.6 du 31/10/2022

Historique des évolutions

Version	Date	Commentaires
0.5	30/09/22	Version initiale publiée
0.6	31/10/22	Evolution ENF 2022/23. Ajout des compétitions maitres pour la saison 2022/23

Table des Matières

Historique des évolutions.....	2
Table des Matières	3
LES COORDONNEES	5
Comité Départemental des Bouches du Rhône (CD 13).....	5
Ligue Provence Alpes et Côte d’Azur.....	5
Clubs	5
REGLEMENTS GENERAUX	6
Ecole de Natation Française : Saison 2022 / 2023.....	6
Règles d’engagements.....	10
Officiels	12
Echauffement	13
Rappels	13
Regroupements & Sélections	13
REPARTITION DES CLUBS EN POULES ET ZONES	14
CATÉGORIES D’ÂGE.....	15
Natation Course.....	15
Maitres.....	15
CALENDRIER 2022.....	16
CALENDRIER 2023.....	17
DETAIL DES COMPETITIONS.....	18
Biathlon Jeunes / Avenirs N°1	18
Pré Saison Juniors / Seniors N°1	19
Pré Saison Juniors / Seniors N°2	20
Soirée des Maitres Open 13 N°1	21
Interclubs Jeunes	22
Interclubs Départementaux TC – Poule C.....	24
Chpts Départementaux Hiver Open	26
Championnats Départementaux Open 13.....	29
Soirée du 13 Juniors / Seniors #1	30
Biathlon Jeunes / Avenirs N°2	31
Après midi des Maitres Open 13 N°2	32



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2022-23

Championnats Départementaux Open 13.....	33
Soirée des Maitres Open 13 N°3	34
ANNEXES.....	37
Natation Course.....	40
Maitres.....	40



LES COORDONNEES

Ligue Provence Alpes et Côte d'Azur

Adresse : Ligue Provence Alpes & Cote d'Azur de Natation - 10 rue de la république - 13001 MARSEILLE

Téléphone : 06.89.70.71.28 (Secrétariat)

E-Mail: ligue@natation-paca.org

Site : <http://www.natation-paca.org>

Clubs

CLUBS	VILLES	ADRESSES	CORRESPONDANCE

REGLEMENTS GENERAUX

Ecole de Natation Française : Saison 2022 / 2023

Le dispositif ENF avec ses 3 étapes est maintenu mais le Pass'compétition n'est plus exigé pour accéder aux compétitions pour l'ensemble des disciplines (aménagement pour la saison 2022/23).

1) Accès direct à la compétition :

Les nageur(euse)s de 11 ans et plus (né(e)s en 2012 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement au préalable des 3 tests de l'ENF actuel.

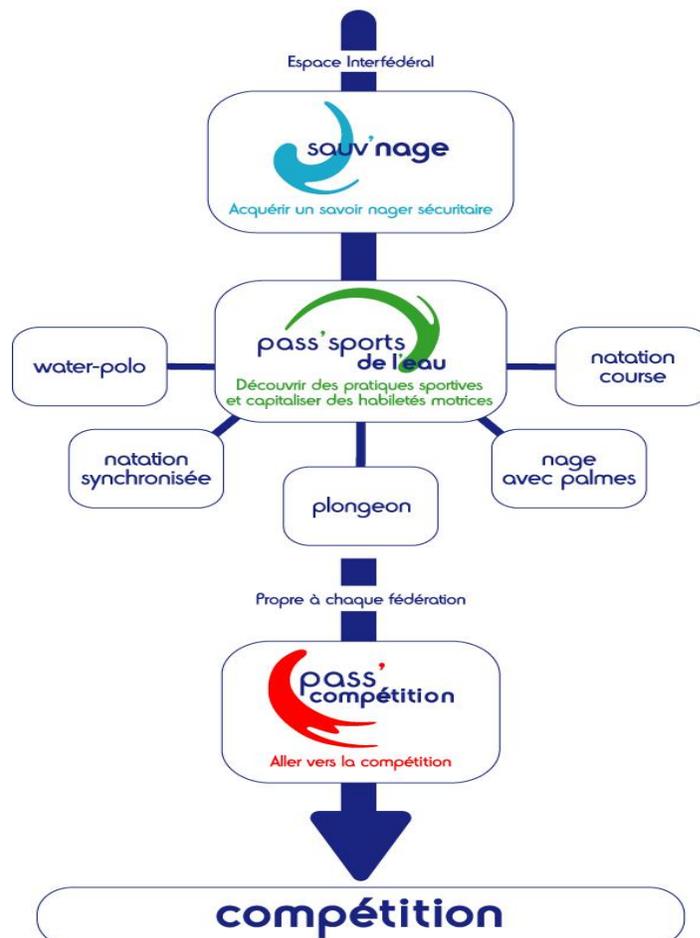
2) Test sécuritaire préalable à l'accès à la compétition :

Les nageu(euse)s de 10 ans et moins (nées en 2013 et après) doivent préalablement disposer, à minima, du Sauv'nage avant d'accéder à la compétition.

3) Renforcement de la formation :

Pour les aspects de formation il est essentiel de s'appuyer sur la démarche de formation en action engagée dans le cadre de l'Académie de la natation pour renforcer la formation des encadrants

Concept de l'enf



COMMENT PASSER LES TESTS ?

- Le **Sauv’Nage** : peut être organisé, sous la responsabilité d’un club FFN agréé ENF possédant au moins un titulaire de la certification d’évaluateur ENF1. Les organisations doivent être déclarées auprès du Comité départemental qui peut dépêcher un délégué. Il doit être impérativement encadré par un titulaire du diplôme Evalueur ENF1. *Une fois les tests passés, le club renseigne EXTRANAT (en rentrant dans l’onglet ENF correspondant d’Extranat le nom des Nageurs (ses) ayant réussi.*
- Le **Pass’Sports de l’Eau** : Une fois que les nageurs(ses) possèdent le Sauv’Nage, ils pourront passer le Pass’Sports de l’eau organisé par les clubs agréés ENF ayant au moins un évaluateur titulaire de ENF2. Lors de la session il devra y avoir :
 - au moins 2 évaluateurs ENF2 (dont au moins un extérieur au club organisateur),
 - plusieurs clubs (3 mais attention un nombre de nageurs hors club organisateur sera requis) des dérogations pourront être accordées notamment en fonction de la localisation du club. Par contre **les clubs organisant le pass’sport devront aviser le comité** :
 - **un mois avant** pour la communication de la **date, du lieu, des clubs participants**
 - **au moins une semaine avant** pour la **diffusion de la liste des participants** et des **évaluateurs**Une fois la session terminée, le club organisateur devra **envoyer le bordereau de résultats** au comité départemental (au plus tard 15 jours après la manifestation) qui renseignera *EXTRANAT*.

- Le **Pass’Compétition** :

- **Natation Artistique, Water-Polo, Plongeon**

Dans le cadre des aménagements de l’ENF, un club peut organiser un Pass’compétition avec le consentement de la Ligue Régionale et du Comité Départemental si délégation, en respectant certaines consignes

- **“Challenge Avenir”, support du Pass’compétition Natation Course et Eau Libre**

Dans le cadre des aménagements de l’ENF, un club peut organiser un Pass’compétition avec le consentement de la Ligue Régionale et du Comité Départemental si délégation, en respectant certaines consignes

- L’enfant pourra y participer sans avoir le Pass’compétition Natation Course (NC), mais obtiendra ce diplôme si, à l’issue de la phase des rencontres, il a réalisé dans les règles de style de nage, 5 des 9 épreuves proposées dans le circuit (à minima et au choix : deux 25m, deux 50m et un 100m).
- Chaque fois qu’il satisfera à l’une des épreuves, elle apparaîtra sur extraNat dans une liste nominative de nageuses et nageurs.

https://ffn.extranat.fr/webffn/nat_avenirs.php?idact=nat

Le jury des réunions sera constitué au minimum d'un officiel A, qui pourra être accompagné d'évaluateurs ENF3 NC et d'assistants évaluateurs ENF3 NC. Les stagiaires en formation sont également les bienvenues. Pour prétendre à s'inscrire dans le circuit d'obtention du Pass'compétition NC, le nageur doit impérativement attester de la réussite aux deux tests sous-jacents : Sauv'nage et Pass'sports de l'eau. Ces dispositions relatives au Pass'compétition NC sont identiques pour la Natation course et l'Eau libre. En effet, pour ces deux disciplines, ces modalités se substituent aux Pass'compétition existants et sont intégrés dans le règlement ENF.

Principales nouveautés :

- Le Pass'Compétition n'est plus obligatoire pour faire de la compétition
- Les nageurs et nageuses de 11 ans et plus (2012 et avant) n'ont pas l'obligation d'avoir un test ENF, ils peuvent faire directement de la compétition à condition d'avoir une licence compétition
- Les nageurs et nageuses de 10 ans et moins (2013 et après) doivent détenir le Sauv'Nage (*) et une licence compétition pour faire de la compétition
- Dans le cadre du Département 13, si vous souhaitez que l'on organise une ou plusieurs sessions de Pass'Sport de L'Eau ou de Pass'Compétition (parcours avenir), faites-le nous savoir nous en organiserons à la demande (ATTENTION il faudra avoir la Pass'Sport de l'Eau pour détenir le Pass'Compétition)

(*) Lors de la sortie du texte réglementaire dédié, le Savoir-Nager en Sécurité remplacera le Sauv'nage.

CAHIER DES CHARGES A RESPECTER

- A chaque étape ENF1 le club fait parvenir les résultats au Comité Départemental et à la Ligue régionale sous la forme des bordereaux (téléchargeables sur le site de la Ligue PACA, onglet ENF).
- Un évaluateur (ou un assistant) ENF 1 peut suivre la formation ENF2 après avoir fait passer deux sessions de test **Sauv’Nage**.
- Un évaluateur (ou un assistant) ENF 2 peut suivre la formation ENF3 après avoir fait passer deux sessions de test **Pass’sports de l’eau**.
- Seul un évaluateur possédant le niveau correspondant peut valider un test.
- Le **Sauv’Nage** se passe en club
- Le **Pass’sports de l’eau** est une organisation départementale déléguée aux clubs sous condition
- Le **Pass’Competition** est une organisation de la Ligue Régionale déléguée au département.

LE RÔLE DE L’EVALUATEUR

- Il est responsable et garant du déroulement de la session.
- Il encadre les assistants et vérifie leur compétence à juger.
- Il atteste la réussite aux tests et signe les livrets pratiquants.
- Il engage sa signature.

LE RÔLE DE L’OFFICIEL A (Challenge Avenirs)

- Il est le garant du respect des règles de la compétition (rencontres).

LE RÔLE DE LA STRUCTURE AGGREGEE ENF

- Elle a en charge l’organisation administrative et matérielle des sessions.
- Elle est garante du respect des conditions de passage des tests.
- Elle enregistre les résultats de la session de passage de tests sur la rubrique ENF du logiciel extraNat de la FFN

DOCUMENTS TELECHARGEABLES SUR LE SITE DE LA LIGUE PACA :

- Formulaire d’agrément
- Cahier des Charges
- Bilan **Sauv’Nage**
- Bilan **Pass’Sports** de l’Eau
- Bon de Commande
- Bordereau d’engagement

Règles d'engagements

○ Engagements :

- Les engagements devront être effectués sur **EXTRANAT pendant la période d'ouverture des engagements**, hormis pour les cas particuliers. Dans ce cas, un bordereau d'engagement sera disponible sur le site du CD13 dans la page de la compétition. La **date limite d'engagement** est en règle générale fixée **au lundi minuit précédant la compétition** (sauf cas particulier indiqué sur le site)
- Dans le cas où les engagements devront être **saisis par le comité départemental**, ces derniers seront facturés à **8€** par épreuve individuelle et à **12€** pour une épreuve de relais.
- Les règles d'engagement doivent être respectées (en particulier pour les catégories d'âge, les règles de qualification,...).
- Le représentant du comité se réserve le droit de **ne pas prendre en compte des engagements sur le bord du bassin** le jour de la compétition même avec la majoration de tarif.
- **En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre le comité départemental par téléphone ou mail.**
- Le paiement doit obligatoirement être fait avant la compétition soit par **Carte Bancaire**, soit par **virement bancaire** soit par **chèque bancaire** adressés au **Comité départemental à l'ordre de la F.F.N.**
- Les ENF ne seront pas validés sur extranat, tant que la facture ne sera pas réglée au comité.
- En cas d'absence de performance, les temps d'engagements doivent correspondre au niveau du nageur. Il appartient aux entraîneurs des clubs d'estimer au mieux le temps d'engagement correspondant à la valeur d'un nageur. Il est fortement recommandé de ne pas surestimer ces temps. C'est la valeur exacte de la performance qui doit figurer sur le bordereau d'engagements. La mention « sans performance » n'est pas admise.

○ Forfaits :

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés. Un forfait non déclaré pourra être sanctionné par une *amende de 20 euros*.

○ Forfaits en ½ Finales ou Finales :

De même, dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis pour les finales se verront sanctionnés d'une *amende de 50 euros*. Nous rappelons que le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club **au plus tard 30 minutes après la fin de l'épreuve**.

- Modification de la composition d'une équipe :
Dans les compétitions par équipe toute modification d'équipe devra être déclarée à l'informatique **au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin** sur un imprimé prévu à cet effet (que l'on pourra retirer à l'informatique mais qui sera également téléchargeable à partir du site). Remarque : Attention dans certains cas, la modification de la constitution d'une équipe peut invalider la composition des relais.

Remarque concernant les **engagements retardataires**, les **forfaits** et les **modifications d'équipe**, si vous en avez connaissance avant la compétition merci de prévenir le comité départemental dès que possible par mail.

- Temps de passage :
Aucune performance au passage d'une course n'est intégrée dans les classements nationaux et ne peut permettre une qualification aux compétitions du programme sportif fédéral. Seule exception, les records de France et meilleures performances françaises dûment homologuées, réalisées au passage d'une course, pourront faire l'objet, sur proposition de la DTN, d'une intégration dans les classements nationaux.

ATTENTION pour faire de la compétition tous les nageurs doivent disposer d'une licence compétition. Les enfants de 10 ans et moins (2013 et après) devront en plus détenir le Sauv'Nage (*)

Dans le cadre du Département 13, si vous souhaitez que l'on organise une ou plusieurs sessions de Pass'Sport de L'Eau ou de Pass'Compétition (parcours avenir), faites-le nous savoir nous en organiserons à la demande (ATTENTION il faudra avoir la Pass'Sport de L'Eau pour détenir le Pass'Compétition)

(*) Lors de la sortie du texte réglementaire dédié, le **Savoir-Nager en Sécurité remplacera le Sauv'nage.**

Officiels

Tous les officiels doivent être licenciés en début de saison pour pouvoir participer aux différents Jurys, tant départementaux que régionaux.

Les clubs devront prévenir le comité de la présence d'un officiel en examen avant la compétition afin de pouvoir accueillir ce dernier dans de bonnes conditions

Les officiels ou ceux en examens devant participer à la compétition devront s'inscrire au préalable (soit le club ou soit l'officiel) via un formulaire électronique accessible depuis le site du département.

Pour la Natation Course :

Rubrique : Natation Course | Inscription Officiels NC ou via la page décrivant de compétition

http://natation13.org/category/natation-course/inscriptiono_nc/

Pour l'Eau Libre :

Rubrique : Eau Libre | Inscription Officiels EL

http://natation13.org/category/eau-libre/inscriptions_el/

Si nous voulons que nos nageurs nagent dans de bonnes conditions nous demandons aux clubs de fournir au moins un Officiel, deux pour un nombre de nageurs supérieur à 10 pour chaque réunion.

Nous ne sommes jamais de trop

Lors de l'Assemblée Générale précédente, il a été voté que

Chaque club participant à la compétition doit fournir par réunion au minimum

- ***De 1 à 3 nageurs*** ⇒ ***pas d'officiel requis***
- ***De 4 à 10 nageurs*** ⇒ ***1 officiel requis***
- ***Plus de 10 nageurs*** ⇒ ***2 officiels,***
- ...

Une amende de 50€ sera mise en place pour chaque manquement d'officiel par rapport aux règles ci-dessus. Les 3 premiers manques d'officiel par saison ne seront pas facturés.

Les sommes récoltées par cette amende serviront à équiper les officiels les plus présents aux manifestations organisées départementales.

L'objectif n'est pas de distribuer des amendes mais d'avoir des officiels présents sur le bord du bassin et de les remercier d'être présent

Echauffement

L'échauffement débutera, sauf disposition particulière indiquée dans le règlement ou sur le site de certaines compétitions, au maximum 1 heure avant le début des épreuves Ceci est précisé dans les différents programmes. (Attention pour le parcours ENF 30 minutes pour d'autres compétitions d'animation 45 minutes)

Rappels

Les clubs sont responsables, lors des compétitions, du comportement de leurs nageurs, tant à l'extérieur qu'à l'intérieur des piscines où se déroulent les manifestations sportives.

Merci de prendre soin des équipements sinon nous risquons de ne plus en avoir

Internet

Les calendriers, programmes et résultats seront disponibles sur le site Internet du Comité et seront actualisés régulièrement au cours de la saison. N'oubliez pas de consulter régulièrement le site du Comité pour les mises à jour éventuelles et informations de dernières minutes

Merci de faire parvenir au Comité départemental toute modification de vos coordonnées Clubs pour mise à jour.

Avant chaque compétition, merci de consulter le site afin de voir si des changements de dernières minutes ont été faits

Regroupements & Sélections

Nous n'avons pas inclus dans le programme les feuilles concernant les regroupements avec les détails concernant les sélections et les objectifs visés.

REPARTITION DES CLUBS EN POULES ET ZONES

Les zones / poules

Cette saison nous avons choisi de regrouper la plupart des compétitions jeunes, benjamins et avenirs afin de limiter les déplacements, les week end occupés, Cependant, afin d'avoir des conditions optimales ses compétitions s'effectueront sur 2 poules (compétitions moins longue, ...). Pour ses catégories, nous aurons des championnats départementaux par catégorie sur une seule poule afin d'avoir une confrontation optimale.

Attention la constitution des poules évoluera en fonction des piscines utilisées en fonction :

- du niveau (meilleurs clubs reparties dans chaque poule),
- de l'éloignement (temps et/ou distance),
- des effectifs (si possible mais ajustement en fonction du réalisé)

La constitution des poules sera indiquée sur le spécial règlement dans la page de la compétition et sur extranet dans la partie info

	Samedi 15 Octobre 2022 Biathlon (Étape 1)	MARTIGUES (FRA) Piscine : ---	25m	
79449	Décl. : BOUCHES-DU-RHÔNE - Gest. : BOUCHES-DU-RHÔNE Type : [46] - Compétitions Départementales diverses Info : Ouvert aux avenirs et aux jeunes - Clubs qui doivent s'engager à Martigues (Les Pennes Mirabeau, Aix, La Ciotat, Le Puy, Aubagne, Asptt Marseille, Martigues, Allauch, Bouc Bel Air, USCGB, CSM) - ATTENTION : Les nageurs peuvent être engagés sur une ou deux épreuves individuelles maximum. Ils ne peuvent participer qu'à une seule épreuve NL et 1 seule épreuve 4 nages.	Publication des résultats : 18/10/2022 Consulter les résultats sur le site		

CATÉGORIES D'ÂGE

Natation Course

Catégories du 1 janvier 2022 au 31 décembre 2022

Catégorie		Dames		Messieurs	
Avenirs	1	9 ans et moins	2013 et après	10 ans et moins	2012 et après
	2	10 ans	2012	11 ans	2011
Jeunes		11-13 ans	2011 à 2009	12-14 ans	2010 à 2008
Juniors		14-17 ans	2008 à 2005	15-18 ans	2007 à 2004
Seniors		18 ans et plus	2004 et avant	19 ans et plus	2003 et avant

Catégories du 1 janvier 2023 au 31 décembre 2023

Catégorie		Dames		Messieurs	
Avenirs	1	9 ans et moins	2014 et après	10 ans et moins	2013 et après
	2	10 ans	2013	11 ans	2012
	3	11 ans	2012	12 ans	2011
Benjamins		12-13 ans	2011 à 2010	13-14 ans	2010 à 2009
Juniors		14-17 ans	2009 à 2006	15-18 ans	2008 à 2005
Seniors		18 ans et plus	2005 et avant	19 ans et plus	2004 et avant

Maitres

Catégories à compter du 1 janvier 2022 jusqu'au 31 décembre 2022

Catégorie	Age	Année	Catégorie	Age	Année
C1	25 - 29 ans	1993 – 1997	C2	30 – 34 ans	1988 – 1992
C3	35 - 39 ans	1983 – 1987	C4	40 – 44 ans	1978 – 1982
C5	45 - 49 ans	1973 – 1977	C6	50 – 54 ans	1968 – 1972
C7	55 - 59 ans	1963 – 1967	C8	60 – 64 ans	1958 – 1962
C9	65 - 69 ans	1953 – 1957	C10	70 – 74 ans	1948 – 1952
C11	75 - 79 ans	1943 – 1947	C12	80 – 84 ans	1938 – 1942
C13	85 - 89 ans	1933 – 1937	C14	90 – 94 ans	1928 – 1932
C15	95 ans & plus	1927 & avant			

Relais au cumul de l'âge des 4 relayeurs

Catégorie	Age	Catégorie	Catégorie
R1	100 – 119 ans	R2	120 – 159 ans
R3	160 – 199 ans	R4	200 – 239 ans
R5	240 – 279 ans	R6	Plus de 289 ans

CALENDRIER 2022

Date	Disc	nb Ré	Manifestation	nb Pou	Lieu	Typ	Cat	Bass	DLE
Septembre 2022									
16/09/22		2	Séminaire entraîneurs NC	1	Rognac	 			
Octobre 2022									
15/10/22			Biathlon #1	2	Martigues/ Fos sur Mer	A	Je/Av	25m	10/10
16/10/22		1	Pré Saison #1 Relais Avenirs	1	Fos sur Mer	A	Ju/Se	25m	10/10
29/10/22			Recyclage Officiels NC	1	CN Marseille				
29/10/22			AG CD13	1	CN Marseille				
Novembre 2022									
06/11/22		1	Pré Saison #2	1	Fos sur Mer	A	Ju/se	25m	31/10
13/11/22		2	Interclubs Jeunes	1	Aix en Provence Yves Blanc	A	Je	25m	07/11
20/11/22		2	Interclubs Toutes Catégories	1	Istres ??	A	TC	25m	14/11
26-27/11/22		4	Chpts départementaux Hiver*	1	Cassis ??	A	Je/Ju/Se	25m	22/11
Décembre 2022									
10/12/22		1	Soirée du 13	1	???	A	Je2 + (*)	25m	05/12
11/12/22		2	Biathlon #2 Jeunes / Avenirs	2	Fos sur Mer / Martigues	A	Je/Av	25m	05/12
Fin de Saison 2022									

(*) En attente d'homologation par le CD

Remarques :

- Nous avons choisi de regrouper les compétitions avenir et jeunes afin de limiter les déplacements et les week end occupés. Cependant, nous avons été obligés de faire 2 poules afin que les nageurs nagent dans de meilleures conditions. Cependant nous aurons dans l'année quelques compétitions regroupant tous les avenir et d'autres tous les jeunes afin de favoriser la confrontation.
- Pour les compétitions départementales ouvertes aux jeunes et plus et dans celles indiquées au niveau de la catégorie par Je2+ (*) (Jeunes 2^{ème} année) ou Je(*) l'accès aux jeunes sera soumis à une grille temps

Légende :

Nb Réunion = Nb Ré	Nb Poules : Nb Pou
Catégories = Cat	Type Compétition = Typ
Av= Avenirs Je=Jeunes Ju=Juniors Ma=Maîtres += et plus	A= Animation Q = Qualificatif S = Sélection
- = et moins	
Discipline : Disc	
 ENF  Natation course  Maîtres  Handisport	

CALENDRIER 2023

Date	Disc	nb Ré	Manifestation	nb Po	Lieu	Typ	Cat	Bass	Engt
Janvier 2023									
21/01/23		1	Soirée du 13 #2	1	???		Ju / Se	25m	16/01
Février 2023									
06/02/23		2	Meeting du Sprint	2	Fos sur Mer / La Ciotat	A	Av / Be	25m	30/01
11/02/23		2	Chpts Dept Sport Adapté	1					
Mars 2023									
04-05/03/23		4	Chpts Dépt Hiver	1	??	Q	Ju / Se	25m	30/02
04-06/03/23		6	Meeting Open Méditerranée	1	Marseille	Q	TC	50m	
11-12/03/23		4	Meeting Dep Panathlon (*)	1	Venelles	Q	Be -	25m	06/03
18-19/03/23		4	Compétition Handi sport	1	Aix en Provence				
Avril 2023									
02/04/23		2	Meeting ½ Fond	2	Martigues / La Ciotat	A	Av / Be	25m	28/03
08-09/04/23		4	Meeting Dep de l'Avenir (*)	1	Fos sur Mer	A	Av / Be	25m	03/04
14/04/23		1	Soirée du 13 #3	1	???	A	Ju / Se	25m	10/04
Mai 2023									
06-07/05/23		4	Chpts Dep- Meeting 13 Open	1	Aix en Provence ?	Q	Ju/Se	50m	01/05
18/05/23		2	Inter Départemental Avenirs	1	13 ???	S	Av	25m	
21/05/23		2	Interclubs Benjamins	1	Fos sur Mer	Q	Be	25m	15/05
Juin 2022									
02-03/06/23		4	Chpts Dept Benjamins	1	Berre ou Istres ?	Q	Be	25m	29/05
11/06/23		4	Chpts Dept Avenirs	1		S	Av	25m	05/06
24-25/06/23		1	Meeting Dept de l'Eté (*)	1	Fos sur Mer	A	TC	50m	19/06
Juillet 2023									
09/07/22		2	Coupe des Départements	1	Manosque ?	S	Be	25m	

(*) En attente d'homologation par le CD

Remarques :

- Nous avons choisi de regrouper les compétitions avenir et benjamins afin de limiter les déplacements et les week end occupés. Par contre nous avons été obligé de faire 2 poules afin que les nageurs nagent dans de meilleures conditions. Par contre nous aurons dans l'année quelques compétitions regroupant tous les avenir et d'autres tous les jeunes afin de favoriser la confrontation.
- Pour les compétitions départementales ouvertes aux jeunes et plus et dans celles indiquées au niveau de la catégorie par Je2+ (*) (Jeunes 2^{ème} année) ou Je (*) l'accès aux jeunes sera soumis à une grille temps

Légende :

Nb Réunion = Nb Ré	Nb Poules : Nb Pou
Catégories = Cat	Type Compétition = Typ
Av= Avenirs Je=Jeunes Ju=Juniors Ma=Maîtres + = et plus - = et moins	A= Animation Q = Qualificatif S = Sélection
Discipline : Disc	
 ENF  Natation course  Maîtres	 Handisport  Sport Adapté

DETAIL DES COMPETITIONS

 Biathlon Jeunes / Avenir N°1		
Date :	Samedi 15 octobre 2022	Nb Poules 2
Nb Réunions :	2	Lieux Fos sur Mer & Martigues
Bassin :	25m	Cat : Jeunes / Avenir (F13-, G14-)
Nb lignes :	x lignes	Genre : Animation
Date Limite Engt :	Lundi 10 octobre 2022	Tarifs : Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Jeunes et Avenir. Elle se déroulera en 2 Zones quel que soit les piscines mise à disposition (cf Répartition des clubs par zones ou poules)

Chaque nageur pourra effectuer une course individuelle max par réunion

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

Poules :

Fos sur Mer :

- CN Marseille, Rognac, Berre l'étang, Istres, Salon de Provence, Marignane, Vitrolles, Team Marseille, Fos, Marseille Nord, La Crau et Arles

Martigues :

- Les Pennes Mirabeau, Pays Aix Natation, La Ciotat, Le Puy sainte Reparade, Aubagne, ASPTT Marseille, Martigues, Allauch, Bouc Bel Air, USCGB, CSM Marseille

Programme :

1° Réunion : Samedi 15 octobre 2022 - OP : 08h30 – DE : 09h15 (*)

Relais 4x50 Nage Libre TC Filles & Garçons

100 4 Nages Filles & Garçons,

200 4 Nages Filles & Garçons,

2° Réunion : Samedi 15 octobre 2022 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

Relais 4x50 4 Nages TC Filles, Garçons

100 Nage Libre Filles, Garçons,

200 Nage Libre Filles, Garçons,

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Relais : Cumul des points des 2 relais (récompenses des 3 premiers filles et garçons) (8or,8ag,8bz)

Courses individuelles : Cumul des points d'une épreuve NL + une épreuve 4 nages, (Médaille pour le meilleur : J1, J2, J3, A1 et moins, A2 (Filles et garçons)) (10or,10ag,10bz)

 Pré Saison Juniors / Seniors N°1			
Date :	Dimanche 16 octobre 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Fos sur Mer
Bassin :	25m	Cat :	Juniors / Seniors (F14+, G15+)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 10 octobre 2021	Tarifs :	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Juniors / Seniors.

Chaque nageur est autorisé à faire 2 courses individuelles max par réunion

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

Les relais mixtes devront être composés de 2 Dames et 2 Messieurs

Programme :

1° Réunion : Dimanche 16 octobre 2022 - OP : 08h30 – DE : 09h15 (*)

100 Papillon Dames & Messieurs,
200 Nage Libre Dames & Messieurs,
100 Dos Dames & Messieurs,
4x50 4N Mixte

2° Réunion : Dimanche 16 octobre 2022 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

4x50 NL Mixte
100 Brasse Dames & Messieurs,
200 4 Nages Dames & Messieurs,
100 Nage Libre Dames & Messieurs,

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

 Pré Saison Juniors / Seniors N°2			
Date :	Dimanche 06 novembre 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Fos sur Mer
Bassin :	25m	Cat :	Juniors / Seniors (F14+, G15+)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 31 octobre 2022	Tarifs :	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Juniors / Seniors.

Chaque nageur est autorisé à faire 2 courses individuelles max par réunion

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

Les relais mixtes devront être composés de 2 Dames et 2 Messieurs

Programme :

1° Réunion : Dimanche 06 novembre 2022 - OP : 08h30 – DE : 09h15 (*)

100 Papillon Dames,
100 Brasse Messieurs,
400 Nage Libre Dames,
400 4 Nages Messieurs,
100 Dos Dames,
100 Nage Libre Messieurs,
4x50 4N Mixte

2° Réunion : Dimanche 06 novembre 2022 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

100 Papillon Messieurs,
100 Brasse Dames,
400 Nage Libre Messieurs,
400 4 Nages Dames,
100 Dos Messieurs,
100 Nage Libre Dames,
4x50 NL Mixte

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Soirée des Maîtres Open 13 N°1

Date :	Samedi 12 novembre 2022	Nb Poulés	1
Nb Réunions :	1	Lieux	A définir
Bassin :	25m	Cat :	Maitres (D25+,M25+)
Nb lignes :	lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 07 novembre 2022	Tarifs :	Individuel : 3,50 €

Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

la participation à l'australienne nécessite d'être engagé à la compétition

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et des horaires de mise à disposition des piscines

1° Réunion : samedi 12 novembre 2022 - OP : 18h15 – DE : 19h00 (*)

50 Brasse Dames & Messieurs
200 NL Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs
50 Papillon Dames & Messieurs
200 Brasse Dames & Messieurs
400 4 Nages Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
100 Papillon Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
100 4N Dames & Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

 Interclubs Jeunes			
Date :	Dimanche 13 novembre 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Aix en Provence Piscine Y Blanc
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes (F11-13, G12-14)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 07 novembre 2022	Tarifs :	Equipe. : 30 €

Règlement :

Il n'y a pas de poule régionale pour les interclubs jeunes 2022

Les équipes seront composées de 4 nageurs. Un nageur doit participer obligatoirement à deux épreuves individuelles ainsi qu'à tous les relais. Toutes les épreuves individuelles sont nagées deux fois.

Relais 4 x 100 4 nages, les relayeurs réalisent chacun un 100 4 nages.

Les nageurs engagés dans cette poule ne pourront nager dans une autre.

Les équipes mixtes pourront être engagés **en fonction de la participation** via un bordereau disponible sur le site du comité par contre, elles seront hors classement

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera planifiée lors du déroulement de la compétition (avant les relais).

Une seule course par remplaçant correspondant aux épreuves de la compétition. Les engagements seront effectués sur un bordereau et transmis à l'informatique avant le début des épreuves.

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et des horaires de mise à disposition des piscines

1° Réunion : Dimanche 13 novembre 2022 - OP : 08h15 – DE : 09h00 (*)

100 Papillon Filles - 100 Dos Garçons

100 Brasse Filles- 100 NL Garçons

Course des Remplaçants

4 x 200 NL Filles – 4 x 100 4 Nages Ind Garçons

2° Réunion : Dimanche 13 novembre 2022 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

100 Papillon Garçons - 100 Dos Filles

100 Brasse Garçons- 100 NL Filles

Course des Remplaçants

4 x 200 NL Garçons – 4 x 100 4 Nages Ind Filles

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves



Classement :

Pour être classée une équipe doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) conformément au règlement.

Un classement régional puis national des interclubs sera effectué au cumul des points de l'ensemble des équipes engagées par le club.

Cette compétition compte pour le classement national des clubs. Pour plus de renseignement cf. l'annuel règlement fédéral.

Récompenses :

Les trois meilleures équipes Filles et Garçons seront récompensées. (6C)

 Interclubs Départementaux TC – Poule C			
Date :	Dimanche 20 novembre 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Istres
Bassin :	25m	Cat :	Ttes Cat (F0+, G0+-)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Equipe Animation
Date Limite Engt :	Lundi 14 novembre 2022	Tarifs :	Equipe. : 35,00 €

Règlement :

Ces Championnats sont ouverts à toutes les catégories d'âge.

-Cette compétition s'adresse aux équipes non qualifiées aux poules A et B régionales

-Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition distance maximum 200m). Inscription pour les remplaçants via bordereau qui sera envoyé au comité par mail avant la date de clôture des engagements

Pour le règlement complet cf annuel règlement FFN

Merci de communiquer avant le 19 octobre au comité départemental le nombre d'équipes Dames et Messieurs que vous prévoyez d'engager aux interclubs TC en poule C afin de nous puissions organiser dans de meilleures conditions la manifestation Merci.

Programme :

Attention les horaires sont susceptibles de changer en fonction de la participation

1° Réunion : Dimanche 20 novembre 2022 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

10x50 nage libre dames & messieurs
100 dos dames
200 dos messieurs
100 brasse dames
200 brasse messieurs
100 nage libre dames
400 nage libre messieurs
100 papillon dames
200 papillon messieurs
100 4 nages dames
200 4 nages messieurs
Pause 15'
4x200 nage libre dames



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2022-23

2° Réunion : Dimanche 20 novembre 2022 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

4x200 nage libre messieurs
200 dos dames
100 dos messieurs
200 brasse dames
100 brasse messieurs
400 nage libre dames
100 nage libre messieurs
200 papillon dames
100 papillon messieurs
200 4 nages dames
100 4 nages messieurs
Pause 15'
4x100 4 nages dames
4x100 4 nages messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

3 Meilleures performances Dames et Messieurs toutes catégories(20,2Ag,2bz)

FFN CD13		Chpts Départementaux Hiver Open	
Date :	Samedi 26 & Dimanche 27 novembre 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	4	Lieux	Cassis
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes 2 &+ (F12+, G13+)
Nb lignes :	8 lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 21 novembre 2022	Tarifs :	Indiv. : 3,50 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Cette compétition permet :

- aux jeunes de se qualifier en région
- aux Juniors/seniors de se qualifier aux championnats Régionaux

Une grille de qualification sera établie pour les jeunes.

Les nageurs juniors/seniors pour nager 3 épreuves max par reunion 2 courses maxi pour les Jeunes

Les jeunes réalisant les temps de la grille de temps auront la possibilité de nager 2 épreuves complémentaires. Pour tt problème d'engagement Juniors ou Seniors merci de contacter le comité

Attention pour les épreuves de 400, 800, 1500NL et 400 4 Nages

il y aura les limites de temps suivantes :

Epreuves	Dames	Messieurs
400 Nage Libre	6'30''	6'15''
800 Nage Libre	12'00''	11'30''
1500 Nage Libre	22'30''	21'30''
400 4 Nages	7'00	6'45''

En cas de dépassement de temps le nageur sera arrêté avant la fin de l'épreuve

C'est pour cela que nous demandons aux entraineurs de n'engager que les nageurs en capacité de réaliser les temps afin de ne pas pénaliser tout le monde. Merci

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

1° Réunion : Samedi 26 novembre 2022 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

1500 NL Dames
800 NL Messieurs
100 NL Dames
100 Papillon Messieurs
50 Brasse Dames – Messieurs
200 Dos Dames
200 NL Messieurs
200 4 Nages Dames



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2022-23

2° Réunion : Samedi 26 novembre 2022 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 NL Dames
400 4 nages Messieurs
50 Dos Dames - Messieurs
200 Brasse Dames - Messieurs
100 Pap Dames
100 NL Messieurs

3° Réunion : Dimanche 27 novembre 2022 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

1500 NL Messieurs
800 NL Dames
100 Brasse Messieurs - Dames
50 Papillon Messieurs - Dames
200 Dos Messieurs
200 NL Dames
200 4 Nages Messieurs

4° Réunion : Dimanche 27 novembre 2022 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

400 NL Messieurs
400 4 nages Dames
100 Dos Messieurs et Dames
200 Pap Messieurs et Dames
50 NL Messieurs et Dames

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Grille de temps :

Pour les nageurs de la catégorie des Jeunes en bassin de 25m

Filles	Epreuves	Garçons
0.3292	50 nage Libre	0.2959
1.1139	100 Nage Libre	1.0514
2.3048	200 Nage Libre	2.2119
0.3889	50 Dos	0.3646
1.2307	100 Dos	1.1679
2.5319	200 Dos	2.4580
0.4453	50 Brasse	0.4135
1.3373	100 Brasse	1.2431
3.1516	200 Brasse	2.5488
0.3829	50 Papillon	0.3062
1.3037	100 Papillon	1.2113
3.1432	200 Papillon	2.4756
2.5687	200 4 Nages	2.3782

Récompenses :

3 premiers par épreuves toutes catégories (34a,34b)

Championnats Départementaux Open 13

Date :	Dimanche 04 décembre 2022	Nb Poles	1
Nb Réunions :	2	Lieux	A définir
Bassin :	25m	Cat :	Maitres (D25+,M25+)
Nb lignes :	lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 28 novembre 2022	Tarifs :	Individuel : 3,50 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et des horaires de mise à disposition des piscines

1° Réunion : dimanche 04 décembre 2022 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

Relais 4x50 nages Libres mixtes
200 Dos Dames & Messieurs
100 Papillon Dames & Messieurs
50 Brasse Dames & Messieurs
200 4 Nages Dames & Messieurs
800 NL Dames & Messieurs
1500 NL Dames & Messieurs
200 Brasse Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs
200 Papillon Dames & Messieurs

2° Réunion : dimanche 04 décembre 2022 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

100 4N Dames & Messieurs
400 NL Dames & Messieurs
50 Papillon Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs
400 4N Dames & Messieurs
200 NL Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
Relais 4x50 4 Nages Mixtes

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Les 6 meilleures performances toutes catégories (4o, 4a, 4b)

 Soirée du 13 Juniors / Seniors #1			
Date :	Samedi 10 décembre 2022	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes3/Juniors/Seniors (F13+, G14+)
Nb lignes :	6 lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 05 décembre 2022	Tarifs :	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition se déroule en 3 étapes, un classement à chaque étape au cumul des points des 2 épreuves et lors de 3ème étape un classement au cumul des points des 3 étapes.

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Jeunes 3 / Juniors / Seniors.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et de la mise à disposition de la piscine (merci de consulter le site)

Programme :

1° Réunion : Samedi 10 décembre 2022 - OP : 18h00 – DE : 18h45 (*)

100 4 Nages Dames & Messieurs,
200 Nage Libre Dames & Messieurs,

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Au cumul des points des 2 épreuves par catégories : Ju1 et moins, Ju2 & Ju3, Ju4 et Se (6or,6ag,6bz)

 Biathlon Jeunes / Avenirs N°2			
Date :	Dimanche 11 décembre 2022	Nb Poules	2
Nb Réunions :	2	Lieux :	Fos sur Mer / Martigues
Bassin :	25m	Cat :	Jeunes / Avenirs (F13-, G14-)
Nb lignes :	x lignes	Genre :	Animation
Date Limite Engt :	Lundi 05 décembre 2022	Tarifs :	Indiv : 3,50€ Relais : 5,00€

Règlement :

Cette compétition est ouverte aux nageurs de la catégorie Jeunes et Avenirs. Elle se déroulera en 2 Zones

Les 400m sont réservés exclusivement aux jeunes

Chaque nageur pourra effectuer une course individuelle max par réunion.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation (merci de consulter le site)

Poules :

Fos sur Mer :

- CN Marseille, Rognac, Berre l'étang, Istres, Salon de Provence, Marignane, Vitrolles, Team Marseille, Fos, Marseille Nord, La Crau et Arles

Martigues :

- Les Pennes Mirabeau, Pays Aix Natation, La Ciotat, Le Puy sainte Reparade, Aubagne, ASPTT Marseille, Martigues, Allauch, Bouc Bel Air, USCGB, CSM Marseille

Programme :

1° Réunion : Dimanche 11 décembre 2022 - OP : 08h30 – DE : 09h15 (*)

Relais 4x50 Nage Libre TC Filles & Garçons
 100 4 Nages Filles & Garçons,
 200 4 Nages Filles & Garçons,
 400 4 nages Filles & Garçons Jeunes

2° Réunion : Dimanche 11 décembre 2022 - OP : 14h00 – DE : 14h45 (*)

Relais 4x50 4 Nages TC Filles, Garçons
 100 Nage Libre Filles, Garçons,
 200 Nage Libre Filles, Garçons,
 400 Nage Libre Filles, Garçons, Jeunes

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Relais : Cumul des points des 2 relais (récompenses des 3 premiers filles et garçons) (8or,8ag,8bz)

Challenge Biathlon : Cumul des points des 100m (NL et 4 Nages) Avenirs et Jeunes (4or, 4ag, 4 bz),

Cumul des points des 200m (NL et 4 Nages) Avenirs et Jeunes (4or, 4ag, 4 bz),

Cumul des points des 400m (NL et 4 Nages) Avenirs et Jeunes (4or, 4ag, 4 bz),

Après midi des Maîtres Open 13 N°2

Date :	Dimanche 26 février 2023	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	A définir
Bassin :	25m	Cat :	Maitres (D25+,M25+)
Nb lignes :	lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 20 février 2023	Tarifs :	Individuel : 4,00 €

Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

la participation à l'australienne ou au relais nécessite d'être engagé à la compétition

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et des horaires de mise à disposition des piscines

1° Réunion : dimanche 26 novembre 2023 - OP : 18h15 – DE : 19h00 (*)

Si la première journée (12 novembre 2022) est annulée on fera le programme de la première soirée à la place de celui-ci

1500 NL Dames & Messieurs
800 NL Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
200 Dos Dames & Messieurs
50 Brasse Dames & Messieurs
200 Papillon Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs
50 Papillon Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
Australienne ou Relais

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Filet garni au gagnant de l'australienne

Championnats Départementaux Open 13

Date :	Dimanche 16 avril 2023	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	A définir
Bassin :	25m	Cat :	Maitres (D25+,M25+)
Nb lignes :	lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi 10 avril 2023	Tarifs :	Individuel : 3,50 € Relais : 5,00 €

Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et des horaires de mise à disposition des piscines

1° Réunion : dimanche 16 avril 2023 - OP : 08h00 – DE : 09h00 (*)

Relais 4x50 NL Dames & Messieurs
 200 Dos Dames & Messieurs
 100 Papillon Dames & Messieurs
 50 Brasse Dames & Messieurs
 200 4 Nages Dames & Messieurs
 400 NL Dames & Messieurs
 200 Brasse Dames & Messieurs
 50 Dos Dames & Messieurs
 100 NL Dames & Messieurs
 200 Papillon Dames & Messieurs

2° Réunion : dimanche 16 avril 2023 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (*)

100 4N Dames & Messieurs
 800 NL Dames & Messieurs
 1500 NL Dames & Messieurs
 50 Papillon Dames & Messieurs
 100 Dos Dames & Messieurs
 200 NL Dames & Messieurs
 400 4N Dames & Messieurs
 100 Brasse Dames & Messieurs
 50 NL Dames & Messieurs
 Relais 4x50 4 nages Dames & Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :

Les 6 meilleures performances toutes catégories (4o, 4a, 4b)

Soirée des Maîtres Open 13 N°3

Date :	Samedi 06 mai 2023	Nb Poules	1
Nb Réunions :	1	Lieux	Aix en Provence
Bassin :	50m	Cat :	Maitres (D25+,M25+)
Nb lignes :	lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Mardi 02 mai 2023	Tarifs :	Individuel : 3,50 €

Règlement :

Les nageurs âgés de 25 ans et plus

Attention en fonction de la participation certaines épreuves pourront être déplacées ou regroupées avec d'autres épreuves

Programme :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la participation et des horaires de mise à disposition des piscines
Comme cette compétition devrait avoir lieu après les championnats Départementaux les horaires seront susceptibles d'être retardés

1° Réunion : samedi 06 mai 2023 - OP : 18h30 – DE : 19h00 (*)

50 Brasse Dames & Messieurs
100 NL Dames & Messieurs
100 Dos Dames & Messieurs
50 Papillon Dames & Messieurs
100 Brasse Dames & Messieurs
400 NL Dames & Messieurs
50 Dos Dames & Messieurs
100 Papillon Dames & Messieurs
50 NL Dames & Messieurs
200 4 Nages Dames & Messieurs

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Récompenses :



Suite du règlement dans la prochaine version



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2022-23



ANNEXES

Annexe 1 Calendrier Prévisonnel 2023

Attention : Certaines compétitions sont manquantes et d'autres risquent de bouger quand on aura le règlement sportif fédéral et régional pour la saison 2023.

Date	Disc	nb Ré	Manifestation	nb Po	Lieu	Typ	Cat	Bass	Engt
Janvier 2023									
21/01/23		1	Soirée du 13 #2	1	???		Ju / Se	25m	16/01
Février 2023									
06/02/23		2	Meeting du Sprint	2	Fos sur Mer / La Ciotat	A	Av / Be	25m	30/01
11/02/23		2	Chpts Dept Sport Adapté	1					
Mars 2023									
04-05/03/23		4	Chpts Dépt Hiver	1	??	Q	Ju / Se	25m	30/02
04-06/03/23		6	Meeting Open Méditerranée	1	Marseille	Q	TC	50m	
11-12/03/23		4	Meeting Dep Panathlon (*)	1	Venelles	Q	Be -	25m	06/03
18-19/03/23		4	Compétition Handi sport	1	Aix en Provence				
Avril 2023									
02/04/23		2	Meeting ½ Fond	2	Martigues / La Ciotat	A	Av / Be	25m	28/03
08-09/04/23		4	Meeting Dep de l'Avenir (*)	1	Fos sur Mer	A	Av / Be	25m	03/04
14/04/23		1	Soirée du 13 #3	1	???	A	Ju / Se	25m	10/04
Mai 2023									
06-07/05/23		4	Chpts Dep- Meeting 13 Open	1	Aix en Provence ?	Q	Ju/Se	50m	01/05
18/05/23		2	Inter Départemental Avenirs	1	13 ???	S	Av	25m	
21/05/23		2	Interclubs Benjamins	1	Fos sur Mer	Q	Be	25m	15/05
Juin 2022									
02-03/06/23		4	Chpts Dept Benjamins	1	Berre ou Istres ?	Q	Be	25m	29/05
11/06/23		4	Chpts Dept Avenirs	1		S	Av	25m	05/06
24-25/06/23		1	Meeting Dept de l'Eté (*)	1	Fos sur Mer	A	TC	50m	19/06
Juillet 2023									
09/07/22		2	Coupe des Départements	1	Manosque ?	S	Be	25m	

(*) En attente d'homologation par le CD

Remarques :

- Nous avons choisi de regrouper les compétitions avenir et benjamins afin de limiter les déplacements et les week end occupés. Par contre nous avons été obligés de faire 2 poules afin que les nageurs nagent dans de meilleures conditions. Cependant nous aurons dans l'année quelques compétitions regroupant tous les avenir et d'autres tous les jeunes afin de favoriser la confrontation.
- Pour les compétitions départementales ouvertes aux benjamins et plus et dans celles indiquées au niveau de la catégorie par Be+ (*) (Benjamins 2^{ème} année) ou Be(*) l'accès aux benjamins sera soumis à une grille temps



Comité Départemental de Natation des Bouches du Rhône

Règlement Natation Course – 2022-23

Légende :

Nb Réunion = Nb Ré	Nb Poules : Nb Pou
Catégories = Cat	Type Compétition = Typ
Av= Avenirs Je=Jeunes Ju=Juniors Ma=Maîtres + = et plus - = et moins	A= Animation Q = Qualificatif S = Sélection
Discipline : Disc	
 ENF  Natation course  Maîtres	 Handisport

Annexe 2 Catégories 2023 (01/01 – 31/12/2023)

Natation Course

Catégories du 1 janvier 2023 au 31 décembre 2023

Catégorie		Dames		Messieurs	
Avenirs	1	9 ans et moins	2014 et après	10 ans et moins	2013 et après
	2	10 ans	2013	11 ans	2012
	3	11 ans	2012	12 ans	2011
Benjamins		12-13 ans	2011 à 2010	13-14 ans	2010 à 2009
Juniors		14-17 ans	2009 à 2006	15-18 ans	2008 à 2005
Seniors		18 ans et plus	2005 et avant	19 ans et plus	2004 et avant

Maitres

Catégories à compter du 1 janvier 2023 jusqu'au 31 décembre 2023

Catégorie	Age	Année	Catégorie	Age	Année
C1	25 - 29 ans	1994 – 1998	C2	30 – 34 ans	1989 – 1993
C3	35 - 39 ans	1984 – 1988	C4	40 – 44 ans	1979 – 1983
C5	45 - 49 ans	1974 – 1978	C6	50 – 54 ans	1969 – 1973
C7	55 - 59 ans	1964 – 1968	C8	60 – 64 ans	1959 – 1963
C9	65 - 69 ans	1954 – 1958	C10	70 – 74 ans	1949 – 1953
C11	75 - 79 ans	1944 – 1948	C12	80 – 84 ans	1939 – 1943
C13	85 - 89 ans	1934 – 1938	C14	90 – 94 ans	1929 – 1933
C15	95 ans & plus	1927 & avant			

Relais au cumul de l'âge des 4 relayeurs

Catégorie	Age	Catégorie	Catégorie
R1	100 – 119 ans	R2	120 – 159 ans
R3	160 – 199 ans	R4	200 – 239 ans
R5	240 – 279 ans	R6	Plus de 289 ans