



**Le Comité Départemental et les membres du bureau
vous souhaitent une très bonne année 2018**

AGENDA

JANVIER

- **13 Janvier 2018** : Regroupement Avenirs (14h-17h) – Vitrolles
- **14 Janvier 2018** : Regroupement Jeunes (09h-16h30) - Vitrolles
- **14 janvier 2018** : Championnat départemental Maîtres – Le Puy Sainte Réparate
- **28 Janvier 2018** : Interclubs Avenirs (Matins) - Martigues
- **28 Janvier 2018** : Finale Challenge Jeunes (Après-Midi) - Martigues

FEVRIER

- **03 & 04 Février 2018** : Meeting (Panathlon) - Aix
- **10 Février 2018** : ENF 2 (Matin) (**Pas encore de lieu**)
- **10 Février 2018** : 2^{ème} circuit ENF (Après-Midi) (**Pas encore de lieu**)
- **11 Février 2018** : Meeting départemental d'hiver – Arles
- **17 Février 2018** : Natathlon 1 Avenirs (Après-Midi) – Zone Est : Fos et Zone Ouest : Berre
- **18 Février 2018** : Natathlon 1 Jeunes (Journée) – Zone Est : Fos et Zone Ouest : Berre

NEWS DU BORD DES BASSINS

ATTENTION Pour nos actions sportives comme les regroupements, stage,... nous avons des difficultés à trouver des techniciens pour les encadrer. Si nous n'avons pas l'encadrement technique suffisant nous serons dans l'obligation d'annuler l'action ou de limiter le nombre de participants. Nous vous remercions par avance de venir nous épauler.

- Lancement des inscriptions pour **La Nuit de l'Eau** qui aura lieu le **samedi 17 mars 2018**.
- Campagne fédérale "**J'apprends à nager**" 2018 : Monsieur le Président Gilles SEZIONALE invite les structures fédérales à développer massivement le plan "J'apprends à nager" sur vos territoires.

INFO : Sport & santé

Depuis le mois de mars, les médecins peuvent prescrire la pratique du sport à des patients souffrant de maladies chroniques. Selon le baromètre SportOSanté de la FFEPGV, réalisé avec IPSOS, 72% des Français ont déjà suivi la prescription ou le conseil de leur médecin s'agissant de la pratique d'une activité sportive.

Les médecins recommandent le sport pour un Mieux-être général et s'orientent naturellement vers des activités douces et dont ils sont sûrs qu'elles n'auront pas d'impact aggravant sur l'état de santé de leurs patients.

Le podium des activités sportives recommandées par les médecins se partage entre la marche!(65%), la natation (45%) et le vélo (34%).

Extrait d'un article du [Cros PACA](#).

Voilà une activité où l'on se doit d'être présent.

FORMATIONS

Jeudi 04 janvier au vendredi 23 mars 2018 : formation **Brevet fédéral Niveau 1**. Organisé par la ligue PACA de Natation à distance

Lundi 22 au jeudi 25 janvier 2018 : formation continue des entraîneurs sur le thème de la "**Préparation Athlétique du Nageur**" - **développement de la force** organisé par L'INFAN au siège de la FFN à Pantin (14^e étage).

Le coût pédagogique s'élève à 650 EUR et la formation est éligible au financement des OPCA pour les éducateurs salariés; 20EUR de frais d'inscriptions sont également demandés à tous.

Mardi 23 janvier 2018 (8h45 à 16h00): formation « **Cadre juridique de la loi 1901 administrations et fonctionnements des associations** » + évaluation. Organisé par le Conseil Départemental 13 à l'hôtel du département

Mardi 30 janvier 2018 (8h45 à 16h00): formation « **La présentation et la formalisation du projet associatif** » + évaluation. Organisé par le Conseil Départemental 13 à l'hôtel du département

Samedi 4 février 2018 : formation « **Préparer organiser et exploiter un évènement** ». Organisé par CDOS 04 à Sisteron

Mardi 6 février 2018 (8h45 à 16h00): formation « **Aspects budgétaires et comptables** » + évaluation. Organisé par le Conseil Départemental 13 à l'hôtel du département

Samedi 17 février 2018 : formation « **Evaluateur et Assistant évaluateur niveau 1 de l'Ecole de Natation Française** » Organisé par le ligue PACA de Natation à Gap, Marseille et Mandelieu

Mardi 20 février 2018 (8h45 à 16h00): formation « **Comptabilité associative** » + Atelier pratique. Organisé par le Conseil départemental 13 à l'hôtel du département

Samedi 24 février 2018 : formation « **Stratégie de COM** ». Organisé par CDOS 04 à Manosque

*Si vous avez une question ou une suggestion,
N'hésitez pas à contacter le Comité Départemental des Bouches du Rhône de Natation*

☎ : 04.42.55.02.58

✉ : ffn-cd13@wanadoo.fr